

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian gambaran tingkat pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi yang baik dan benar pada siswa kelas VII-4 SMP Ganesha tahun 2022 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Persentase gambaran tingkat pengetahuan menyikat gigi yang baik dan benar pada siswa kelas VII-4 SMP Ganesha tertinggi yaitu dengan kriteria kurang memiliki jumlah sebanyak 28 orang (73,68%).
2. Persentase gambaran tingkat keterampilan menyikat gigi yang baik dan benar pada siswa kelas VII-4 SMP Ganesha tertinggi yaitu dengan kriteria sangat baik memiliki jumlah sebanyak 17 orang (44,74%).
3. Rata-rata gambaran tingkat pengetahuan menyikat gigi yang baik dan benar pada siswa kelas VII-4 SMP Ganesha yaitu 53,29 dengan kriteria kurang.
4. Rata-rata gambaran tingkat keterampilan menyikat gigi yang baik dan benar pada siswa kelas VII-4 SMP Ganesha yaitu 70,53 dengan kriteria baik.
5. Responden yang memiliki pengetahuan kurang cenderung memiliki keterampilan yang baik sedangkan yang memiliki pengetahuan baik cenderung memiliki keterampilan perlu bimbingan.

B. Saran

Berdasarkan simpulan tersebut peneliti dapat memberikan saran untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi yang baik dan benar, yaitu:

1. Pihak Puskesmas diharapkan dapat meningkatkan kerjasama dalam hal pemberian informasi pada bidang kesehatan gigi khususnya tentang pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi yang baik dan benar pada siswa SMP Ganesha.
2. Pihak SMP Ganesha diharapkan dapat meningkatkan sarana dan prasarana penunjang kesehatan gigi dan mulut seperti buku bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut serta poster atau media informasi tentang kesehatan gigi dan mulut.
3. Siswa SMP Ganesha diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi yang baik dan benar.