



**KUESIONER**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KARIES GIGI  
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN  
PADA SISWA KELAS VII SMP GANESHA  
TAHUN 2022**

A. Data Umum :

Nama Responden :

Umur :

Alamat :

B. Soal

Petunjuk: Pilihlah salah satu jawaban yang paling benar dibawah ini !

1. Apa yang dimaksud karies gigi ?
  - a. Gigi berlubang
  - b. Mahkota gigi
  - c. Tambalan gigi
  - d. Sakit gigi
2. Gigi berlubang dapat terjadi karena ?
  - a. Makanan yang asam
  - b. Makanan yang asin
  - c. Makanan yang panas
  - d. Makanan yang mengandung gula
3. Yang tidak termasuk gejala gigi berlubang adalah ....
  - a. Sakit
  - b. Bengkak
  - c. Menular
  - d. Ngilu
4. Proses terjadinya gigi berlubang dimulai dari ....
  - a. Lapisan email
  - b. Lapisan dentin
  - c. Lapisan dalam gigi
  - d. Akar gigi
5. Gigi berlubang dapat terjadi pada ....
  - a. Anak – anak
  - b. Orang dewasa

- c. Orang tua
  - d. Semua orang
6. Kesehatan gigi dan mulut perlu dipelihara agar....
    - a. Gigi tidak mudah tanggal
    - b. Gigi dapat berfungsi dengan baik
    - c. Gigi menjadi bersih dan sehat
    - d. Gigi tidak mudah goyang
  7. Makanan atau minuman yang dapat membuat gigi menjadi rusak adalah ....
    - a. Coklat dan wafer
    - b. Sayur
    - c. Susu kedelai
    - d. Telur
  8. Tanda – tanda dari gigi berlubang adalah ....
    - a. Menimbulkan rasa sakit
    - b. Gigi mudah berdarah
    - c. Napas terasa wangi
    - d. sariawan
  9. Bila terdapat lubang pada gigi sebaiknya dilakukan ....
    - a. Ditambal
    - b. Disikat
    - c. Dikumur
    - d. Dicabut
  10. Mengapa gigi berlubang perlu dilakukan penambalan ....
    - a. Gigi Berlubang dapat menimbulkan bau mulut
    - b. Gigi Berlubang dapat menimbulkan rasa sakit
    - c. Diperlukan untuk mengunyah
    - d. Gigi tidak dapat sembuh dengan obat-obatan
  11. Penyakit jaringan keras gigi yang ditandai dengan kerusakan, dimulai dari permukaan gigi yang paling luar disebut ....
    - a. Karang gigi
    - b. Gigi berlubang
    - c. Radang gusi
    - d. Plak
  12. Jika gigi berlubang yang dibiarkan tidak mendapat perawatan dapat menimbulkan ....
    - a. Bau Mulut
    - b. Nafas wangi
    - c. Keluhan rasa sakit
    - d. Gusi bersih
  13. Zat yang diperlukan untuk melindungi gigi adalah ....
    - a. Zat asam
    - b. Zam youdium
    - c. Zat besi
    - d. Fluor
  14. Terjadinya gigi berlubang dapat dicegah dengan ....

- a. Mengurangi makanan yang berserat dan berair
  - b. Memperbanyak mengkonsumsi makanan yang manis dan lengket
  - c. Sikat gigi secara teratur
  - d. Rutin mengkonsumsi softdrink
15. Alat bantu untuk membersihkan di sela-sela gigi adalah ....
- a. Benang gigi
  - b. Tusuk gigi
  - c. Lidi
  - d. Kuku tangan
16. Agar gigi tidak mudah berlubang sebaiknya pasta gigi yang di pakai mengandung ....
- a. Mint
  - b. Fluor
  - c. Perasa
  - d. Aroma
17. Pasta gigi yang mengandung flour dapat mencegah gigi berlubang, karena ?
- a. Gigi tahan terhadap suasana asam yang berasal dari kuman sisa makanan
  - b. Gigi mudah terasa ngilu
  - c. Gigi tidak mudah patah
  - d. Makanan tidak mudah melekat pada gigi
18. Plak dapat dibersihkan dengan ?
- a. Dicongkel dengan tusuk gigi
  - b. Menyikat gigi
  - c. Di kumur – kumur
  - d. Hilang dengan sendirinya
19. Setiap berapa bulan sebaiknya kita melakukan pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut ke pelayanan kesahatan terdekat ....
- a. 1 tahun
  - b. 6 bulan
  - c. 3 bulan
  - d. 10 bulan
20. Jika gigi berlubang dibiarkan lama kelamaan maka akan menimbulkan penyakit lain seperti ....
- a. Abses ( gigi nanah )
  - b. Karang gigi
  - c. Gigi maju
  - d. Gigi berjejal

*Sumber : Sari, K. S. P. 2021 Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Karies Gigi di Kecamatan Abiansemal dan Kecamatan Petang, Kabupaten Badung Tahun 2021. Karya Tulis Ilmiah, Poltekkes Kemenkes Denpasar*

Lampiran 3

**Kunci Jawaban**

1. A
2. D
3. C
4. A
5. D
6. C
7. A
8. B
9. A
10. D
11. B
12. C
13. D
14. C
15. A
16. B
17. A
18. B
19. B
20. A

## INFORMED CONSENT

### LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Yang terhormat para responden siswa SMP Ganesha, peneliti meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa, saudara berhak menolak berpartisipasi dalam penelitian ini. Adapun penjelasan mengenai penelitian ini sebagai berikut :

Nama Peneliti	Cicilia Carmelita
NIM	P07125019029
Instansi Pendidikan	Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar
Judul Penelitian	Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Karies Gigi Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Pada Siswa Kelas VII SMP Ganesha Tahun 2022

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan siswa SMP tentang tingkat pengetahuan tentang karies gigi sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada siswa kelas VII SMP Ganesha Tahun 2022. Pada penelitian ini saudara akan diberikan soal pilihan ganda yang berjumlah 20 soal diisi melalui *google form* untuk mengetahui pengetahuan. Segala informasi yang saudara berikan akan digunakan sepenuhnya hanya dalam penelitian ini. Jika ada yang belum jelas, saudara boleh bertanya pada peneliti. Jika saudara sudah memahami dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, silahkan saudara menandatangani lembar persetujuan yang akan dilampirkan.

Peneliti

Cicilia Carmelita

Lampiran 5

Tabel Induk Pre-test

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KARIES GIGI  
SEBELUM DIBERIKAN PENYULUHAN PADA  
SISWA KELAS VII SMP GANESHA  
TAHUN 2022**

NO	RENponden	U	JK																					NILAI	KRITERIA
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	R1	14	L	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	65	Cukup
2	R2	13	P	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	65	Cukup
3	R3	12	P	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	60	Cukup
4	R4	12	L	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	65	Cukup
5	R5	13	L	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	65	Cukup
6	R6	13	L	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	35	Gagal
7	R7	12	L	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	80	Sangat baik
8	R8	13	L	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	30	Gagal
9	R9	14	L	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	65	Cukup
10	R10	13	L	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	80	Sangat baik
11	R11	13	L	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	55	Kurang
12	R12	13	L	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	65	Cukup

13	R13	13	L	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	55	Kurang
14	R14	13	L	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	50	Kurang
15	R15	13	L	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	75	Baik
16	R16	14	L	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	30	Gagal
17	R17	13	L	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	20	Gagal
18	R18	13	L	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	75	Baik
19	R19	13	P	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	75	Baik
20	R20	13	L	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	80	Sangat baik
21	R21	13	P	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	30	Gagal
22	R22	13	P	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	75	Baik
23	R23	13	P	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	85	Sangat baik
24	R24	13	L	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	55	Kurang
25	R25	13	L	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	60	Cukup
26	R26	13	P	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	70	Baik
27	R27	13	P	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	80	Sangat baik
28	R28	12	P	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	75	Baik
29	R29	13	P	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	80	Sangat baik
30	R30	13	P	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	70	Baik
21	R31	12	P	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	65	Cukup
32	R32	13	P	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	80	Sangat baik



33	R33	13	P	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	75	Baik
34	R34	13	P	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	70	Baik
35	R35	12	P	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	75	Baik
36	R36	12	L	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	85	Sangat baik
37	R37	12	L	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	75	Baik
38	R38	13	L	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	60	Cukup
Jumlah				34	34	30	8	31	28	34	1	31	4	12	30	29	29	22	33	22	30	24	27	2455	
Rata-rata																							64,60526316		

PRE-TEST				
JUMLAH KRITERIA				
Sangat baik	Baik	Cukup	Kurang	Gagal
8	11	10	4	5
Jumlah jenis kelamin				
Perempuan : 16 orang		Laki-laki: 22 orang		

**Tabel Induk Post-test**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KARIES GIGI  
SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN PADA  
SISWA KELAS VII SMP GANESHA  
TAHUN 2022**

NO	RENponden	U	JK																					NILAI	KRITERIA
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	R1	14	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	90	Sangat baik	
2	R2	13	P	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	80	Sangat baik	
3	R3	12	P	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	90	Sangat baik	
4	R4	12	L	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	80	Sangat baik	
5	R5	13	L	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	80	Sangat baik	
6	R6	13	L	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	95	Sangat baik	
7	R7	12	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	85	Sangat baik	
8	R8	13	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	90	Sangat baik	
9	R9	14	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	80	Sangat baik	
10	R10	13	L	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	80	Sangat baik	
11	R11	13	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	80	Sangat baik	
12	R12	13	L	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	95	Sangat baik	
13	R13	13	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	95	Sangat baik	



34	R34	13	P	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	85	Sangat baik
35	R35	12	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100	Sangat baik
36	R36	12	L	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	85	Sangat baik
37	R37	12	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	95	Sangat baik
38	R38	13	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	95	Sangat baik
Jumlah				37	37	37	34	36	35	36	29	35	26	31	34	34	33	33	33	37	37	35	38	3430	
Rata-rata																							90,26315789		

POST-TEST				
JUMLAH KRITERIA				
Sangat baik	Baik	Cukup	Kurang	Gagal
38	0	0	0	0
Jumlah jenis kelamin				
Perempuan : 16 orang		Laki-laki: 22 orang		

## Lampiran 6

### **SATUAN ACARA PENYULUHAN**

#### **I. Identitas**

- A. Pokok Bahasan : Karies Gigi
- B. Sub Pokok Bahasan : 1. Pengertian karies gigi  
2. Penyebab karies gigi  
3. Proses terjadinya karies gigi  
4. Tahapan karies gigi  
5. Akibat karies gigi  
6. Pencegahan karies gigi  
7. Perawatan karies gigi
- C. Sasaran : Siswa SMP kelas VII
- D. Waktu : ± 30 menit

#### **II. Tujuan**

##### A. Tujuan Umum

Setelah diberikan penyuluhan tentang karies gigi Siswa SMP kelas VII dapat memahami tentang karies gigi.

##### B. Tujuan Khusus

1. Setelah menjelaskan tentang pengertian karies gigi, Siswa SMP kelas VII dapat menjelaskan kembali pengertian karies gigi dengan benar
2. Setelah menjelaskan penyebab karies gigi, Siswa SMP kelas VII dapat menjelaskan kembali penyebab karies gigi dengan benar
3. Setelah menjelaskan tentang proses terjadinya karies gigi, Siswa SMP kelas VII dapat menjelaskan kembali proses terjadinya karies gigi dengan benar

4. Setelah menjelaskan tahapan karies gigi, Siswa SMP kelas VII dapat menjelaskan kembali tahapan karies gigi dengan benar

5. Setelah menjelaskan akibat karies gigi, Siswa SMP kelas VII dapat menjelaskan kembali akibat karies gigi dengan benar

6. Setelah menjelaskan pencegahan karies gigi, Siswa SD kelas SMP kelas VII dapat menjelaskan kembali cara pencegahan karies gigi dengan benar

7. Setelah menjelaskan perawatan karies gigi, Siswa SD kelas SMP kelas VII dapat menjelaskan kembali cara perawatan karies gigi dengan benar

### III. Materi Penyuluhan

1. Pengertian Karies gigi (Machfoedz Ircham, Zein Yetti Asmar. 2005. *Menjaga Kesehatan Gigi & Mulut Anak-Anak dan Ibu Hamil* )

Karies (gigi berlubang) adalah kerusakan jaringan yang disebabkan oleh asam yang ada dalam karbohidrat melalui perantara mikroorganisme yang ada dalam saliva (air ludah), Karies (gigi berlubang) terjadi karena kerusakan pada struktur jaringan keras gigi (email dan dentin).

2. Penyebab Karies gigi (Hongini Yundali Siti, Aditiamarwan Mac. November 2012. *Kesehatan Gigi Dan Mulut Buku Lanjutan Dental Terminologi*)

- a. Bentuk gigi

Bentuk gigi atau anatomi gigi dapat mempengaruhi kemungkinan pembentukan karies gigi. Dimana alur dalam gigi lebih banyak dan berlebihan, (pit dan fissure) yang lebih dalam akan dapat mengakibatkan sisa-sisa makanan mudah melekat dan tersangkut

- b. Bakteri

Gigi berlubang terjadi karena mulut mengandung bakteri tetapi hanya bakteri tertentu, bakteri yang dapat menyebabkan gigi berlubang yaitu *streptococcus mutans* dan *lactobacilli*. Semakin banyak asam yang dihasilkan sehingga asam akan semakin cepat mengikis gigi terjadinya gigi berlubang

- c. Makanan

Makanan merupakan penyebab dari karies gigi, karbohidrat, glukosa, fruktosa, dan dan paling sering sukrosa yang terkandung dalam makanan seperti: nasi, kentang, gandum dan roti. Karbohidrat dan sukrosa merupakan makanan yang paing disukai oleh bakteri dalam mulut sehingga asam yang dihasilkan semakin banyak dan terbentuknya karies gigi

d. Waktu

Frekuensi gigi yang terkena kariogenik (asam) akan mempengaruhi pembentukan karies. Setelah memakan makanan ringan, bakteri dimulut mengubah metabolisme gula, menghasilkan asam-produk yang menurunkan Ph. Sesuai perjalanan waktu pH kembali normal karena kapasitas buffering dari air liur dan kandungan mineral terlarut dari permukaan gigi.

3. Proses Terjadinya Karies (Hongini Yundali Siti, Aditiamarwan Mac. November 2012. *Kesehatan Gigi Dan Mulut Buku Lanjutan Dental Terminologi*)

Karies gigi bisa terjadi apabila terdapat empat faktor yaitu: gigi, substrat, mikroorganisme dan waktu. Beberapa jenis karbohidrat makanan misalnya sukrosa dan glukosa yang dapat diragikan oleh bakteri tertentu dan membentuk asam sehingga pH plak akan menurun sampai dibawah 5 dalam 3-5 menit. Penurunan pH yang berulang-ulang dalam waktu tertentu mengakibatkan demineralisasi permukaan gigi.

4. Tahap-tahap karies gigi (<https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id>)

1. Tahap I Kerusakan gigi baru terjadi pada lapisan luar gigi yaitu email. Pada keadaan ini belum menimbulkan keluhan atau sakit tapi apabila tidak dilakukan perawatan maka kerusakan dapat terjadi lebih lanjut.
2. Tahap II Pada tahap ini kerusakan sudah mencapai lapisan di bawah email yaitu dentin, kita sudah merasakan ngilu apabila dipakai makan, minum dingin, manis atau asam.
3. Tahap III Bila pada tahap II tidak dilakukan perawatan maka kerusakan pada gigi akan berlanjut mengenai lapisan gigi yang lebih dalam lagi yaitu pulpa. Pada saat ini akan terasa sakit berdenyut-denyut dan terus-menerus secara spontan.

4. Tahap 1V Pada tahap ini sudah terjadi peradangan yang terus menjalar dan kumankuman akan dengan mudah masuk ke saluran akar gigi sehingga menyebabkan kerusakan pada jaringan penyangga gigi.
5. Akibat karies gigi (<https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id>)

Karies dapat menyebabkan rasa sakit yang berdampak pada gangguan pengunyahan sehingga asupan nutrisi akan berkurang, sehingga dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak. Karies gigi yang tidak dirawat selain terasa sakit lama-kelamaan juga dapat menimbulkan bengkak akibat terbentuknya nanah yang berasal dari gigi tersebut. Keadaan ini selain mengganggu fungsi pengunyahan dan penampilan, fungsi bicara juga ikut terganggu.
6. Pencegahan karies gigi ([m.klikdokter.com/amp/3612842/4-cara-jitu-mencegah-karies-gigi](http://m.klikdokter.com/amp/3612842/4-cara-jitu-mencegah-karies-gigi))
  1. Menjaga kebersihan mulut
  2. Konsumsi buah dan sayur yang mengandung serat
  3. Pemberian flour
  4. Rajin menggosok gigi minimal 2kali sehari dan menyikat gigi dengan benar
  5. Kurangi mengkonsumsi makanan yang manis dan yang mudah melekat
  6. Perbanyak minum air putih
  7. Setiap selesai mengkonsumsi makanan usahakan untuk berkumur dengan air
  8. Rutin mengontrol keadaan gigi dan mulut minimal 6 bulan sekali ke klinik gigi, rumah sakit atau puskesmas.
7. Perawatan karies gigi (Wikipedia.org)

perawatan atau pengobatan dari karies gigi sebagai berikut:

  - a. Dilakukan penambalan jika karies gigi baru mengenai email dan tidak ada rasa ngilu
  - b. Dilakukan pencabutan jika gigi sudah tidak bisa dipertahankan
  - c. Perawatan endodontic dilakukan untuk memperbaiki gigi yang rusak parah atau infeksi pada saluran akar gigi
  - d. Perawatan pulp caping yaitu perawatan dimana pulpa masih tertutup lapisan dentin tipis karena lubang gigi yang dalam, atau perawatan akibat dari kecelakaan kerja saat pengeburan untuk menghilangkan jaringan gigi yang rusak dan atap pulpa terkena bur.



Surat Kode Etik



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)  
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



**PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL**

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0071 /2022

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Karies Gigi Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Pada Siswa Kelas VII SMP Ganesha Tahun 2022

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Cicilia Carmelita

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 21 Maret 2022



Ketua,

Dr. Ni Korang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)  
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0071 /2022

**SARAN REVIEWER**

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Cicilia Carmelita	Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Karies Gigi Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Pada Siswa Kelas VII SMP Ganeshia Tahun 2022	Tambahkan kriteria inklusi dan eksklusi	-

Denpasar, 21 Maret 2022

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Surat Kesbangpol



**PEMERINTAHAN KOTA DENPASAR  
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

**JALAN BELITON NO.1 TELEPON 234648 DENPASAR**  
<https://www.denpasarkota.go.id/> email : [kesbangpol@denpasarkota.go.id](mailto:kesbangpol@denpasarkota.go.id)

Nomor : 070/475/BKBP Kepada  
Lampiran : - Yth. Kepala SMP Ganesha Denpasar  
Perihal : **Rekomendasi penelitian** di-

**Denpasar**

- I. Dasar:
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
  2. Peraturan Daerah Kota Denpasar Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah (Lembaran Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 8. Tambahan Lembaran Daerah Kota Denpasar Nomor 8).
  3. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 43 Tahun 2016 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi Serta Tata Kerja Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Daerah, Inspektorat, Badan Daerah dan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Denpasar (Berita Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 43).
  4. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 12 Tahun 2017 Tentang Uraian Tugas Jabatan pada Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah Inspektorat, Badan Daerah dan Rumah Sakit Daerah.
- II. Memperhatikan:
- Surat Rekomendasi dari Direktorat Jenderal Tenaga Kesehatan Denpasar. Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor : PP.04.01.025/0223/2022, tanggal 07 Maret 2022, Perihal : Rekomendasi penelitian
- III. Setelah Mempelajari dan Meneliti Rencana Kegiatan yang diajukan, maka Walikota Denpasar memberikan Rekomendasi kepada :
- |                   |   |
|-------------------|---|
| Nama              | : Cicilia Carmenita   |
| Alamat            | : Jl. Pulau Saelus No. 42   |
| Status Peneliti   | : Mahasiswa   |
| Judul Penelitian  | : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KARIES GIGI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN PADA SISWA KELAS VII SMP GANESHA TAHUN 2022 |
| Lokasi Penelitian | : Smp Ganesha   |
| Tujuan Penelitian | : Untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang karies gigi sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada siswa SMP kelas VII tahun 2022 |
| Bidang Peneliti   | : Kesehatan   |
| Jumlah Peserta    | : 1 Orang   |
| Lama Penelitian   | : 1 Bulan (26 Maret 2022 - 26 April 2022)   |
- IV. Dalam Melakukan Kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:
1. Sebelum mengadakan penelitian/kerja praktek agar melapor kepada Atasan/Kepala Instansi bersangkutan

2. Selesai mengadakan penelitian melapor kembali kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar.
3. Menyerahkan 1 (satu) exemplar hasil penelitian tersebut kepada Pemerintah Kota Denpasar (Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar)
4. Dilarang melakukan kegiatan diluar dari pada kegiatan tujuan yang telah ditetapkan dan pelanggaran terhadap ketentuan di atas, ijin ini akan dicabut dan menghentikan segala kegiatannya.
5. Para Peneliti, Survey, Study Perbandingan, KKN, KKL, mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di Daerah setempat.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 12 April 2022  
An. Walikota Denpasar  
Uj. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan  
Politik Kota Denpasar  
Sekretaris



**I Nyawan Wirawan, S.Sos, M.Si**  
**NIP. 196501011986021014**

Tembusan disampaikan :

1. Walikota Denpasar (sebagai laporan)
2. Kepala Dinas Pendidikan Kepemudaan dan Olahraga Kota Denpasar
3. Yang Bersangkutan
4. Arsip

## Leaflet Karies Gigi

### Penyebab Karies Gigi

- Mikroorganisme (Adanya bakterial mulut)
- Substrat ( sisa makanan )
- Kebersihan gigi dan mulut
- Waktu (Adanya kemampuan saliva (air liur) (untuk mendepositkan kembali mineral )

### Apa itu Karies ?

Karies gigi (gigi berlubang) adalah suatu kondisi gigi yang mengalami kerusakan akibat terkikisnya lapisan terluar gigi ,kondisi ini disebabkan oleh asam yang dihasilkan bakteri yang menumpuk didalam mulut akibat sering mengkonsumsi makanan manis dan kurang menjaga kebersihan g./gigi dan mulut asam ini akan mengikis gigi dan gigi menjadi berlubang.

# KARIES

Gigi Berlubang



### Proses Terjadinya Karies Gigi

Proses terjadinya gigi berlubang dimulai dengan adanya plak di permukaan gigi. Plak ini banyak mengandung kuman, bila sisa makanan menempel atau terselip di permukaan gigi maka kuman yang ada di dalam mulut akan mengubahnya menjadi asam. Asam yang sudah terbentuk ini akan melarutkan email (permukaan gigi sebelah luar yang keras) sehingga menjadi gigi berlubang.

### Akibat Karies Gigi

- Bau mulut.
- Gigi terasa ngilu bila terkena makanan yang panas atau dingin, asam atau manis
- Sulit mengunyah
- Tidak bisa tidur atau aktifitas terganggu
- Pada keadaan gigi yang parah, bila tidak dicabut akan menyebabkan peradangan jaringan gigi dan sekitarnya, gusi bengkak dan bernanah
- Kehilangan gigi yang berakibat terganggunya fungsi pengunyahan

### Pencegahan Karies Gigi

- Melakukan sikat gigi secara rutin setiap 2 kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.
- Menggunakan pasta gigi yang mengandung flour dan mudah melekat.
- Menghindari minuman bersoda yang bisa mengikis kekuatan gigi
- Disarankan untuk menggunakan obat kumur setelah menyikat gigi, karena dapat membantu membersihkan sisa-sisa makanan dan membunuh kuman di dalam rongga mulut yang tidak bisa dijangkau oleh sikat gigi
- Melakukan pemeriksaan gigi secara rutin tiap 6 bulan sekali, dengan tujuan mendeteksi sedini mungkin jika ada kelainan di dalam rongga mulut dan agar cepat mendapatkan perawatan.

### Tahapan Karies Gigi

**TAHAP I**

Kerusakan gigi baru terjadi pada lapisan luar gigi yaitu email. Pada keadaan ini penderita belum menimbulkan keluhan atau sakit tapi apabila tidak dilakukan perawatan maka kerusakan dapat terjadi lebih lanjut.

**TAHAP II**

Pada tahap ini kerusakan sudah mencapai lapisan di bawah email yaitu dentin, pada tahap ini penderita sudah merasakan ngilu apabila dipakai makan, minum dingin, manis atau asam.

**TAHAP III**

Bila pada tahap II tidak dilakukan perawatan maka kerusakan pada gigi akan berlanjut mengenai lapisan gigi yang lebih dalam lagi yaitu pulpa. Pada tahap ini penderita akan terasa sakit berdenyut-denyut dan terus-menerus secara spontan.

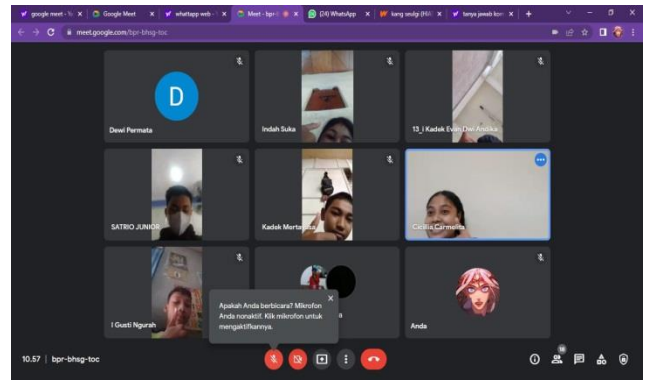
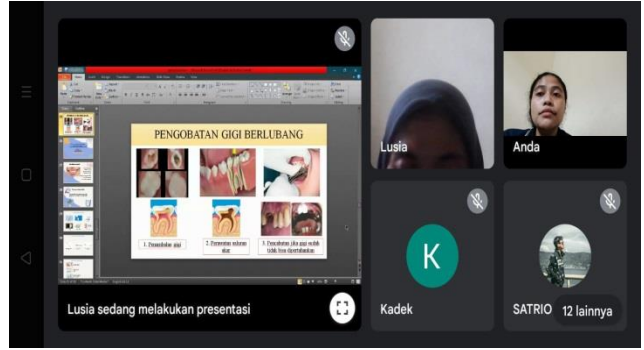
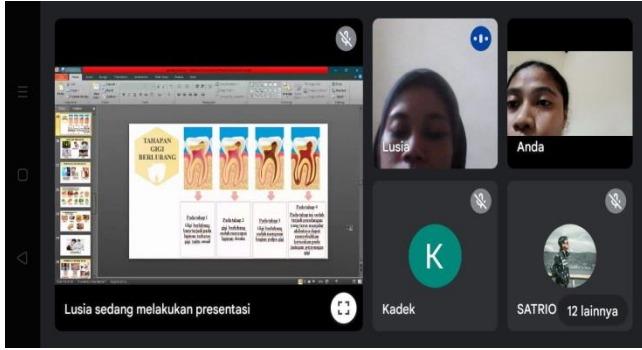
**TAHAP IV**

Pada tahap ini sudah terjadi peradangan yang terus menjalar dan kuman kuman akan dengan mudah masuk kesaluran akar gigi sehingga menyebabkan kerusakan pada jaringan penyangga gigi



Lampiran 10

Hasil Dokumentasi Penelitian di Sekolah SMP Ganesha Tahun 2022



LEMBAR BIMBINGAN KTI  
 PRODI D III JURUSAN KESEHATAN GIGI  
 POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
 TAHUN AKADEMIK 2021/2022

Nama Mahasiswa : CICILIA CARMELITA  
 NIM : P07125019029  
 Judul KTI : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN  
 TENTANG KARIES GIGI SEBELUM DAN  
 SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN PADA  
 SISWA KELAS VII SMP GANESHA TAHUN 2022  
 Nama Pembimbing : ANAK AGUNG GEDE AGUNG, SKM. M.Kes  
 ( Utama/Pendamping \* )  
 ( \*coret yang tidak perlu )

No.	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	18-04-2022	Bimbingan data mentah kepada pembimbing 1	
2.	19-04-2022	Bimbingan bab V	
3.	25-04-2022	Bimbingan hasil revisian bab V dan bimbingan bab VI	
4.	26-04-2022	Bimbingan hasil revisian bab V dan bab VI	
5.	27-04-2022	Bimbingan bab I-VI beserta lampiran	
6.	28-04-2022	Bimbingan bab I-VI beserta abstrak dan ringkasan	
7.	02-05-2022	Bimbingan KTI lengkap dan pembahasan bab V	
8.	04-05-2022	Bimbingan hasil revisi KTI lengkap dan pembahasan bab V	

*Catatan:*

- Frekuensi Bimbingan Minimal :
- Pembimbing Utama : 4 kali
  - Pembimbing Pendamping : 4 kali

LEMBAR BIMBINGAN KTI  
PRODI D III JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022

Nama Mahasiswa : CICILIA CARMELITA  
NIM : P07125019029  
Judul KTI : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN  
TENTANG KARIES GIGI SEBELUM DAN  
SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN PADA  
SISWA KELAS VII SMP GANESHA TAHUN 2022  
Nama Pembimbing : NI WAYAN ARINI, S.SiT., M.Kes  
( Utama/Pendamping \* )  
( \*coret yang tidak perlu )

No.	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	28-04-2022	Bimbingan tata tulis bab V dan bab VI	
2.	29-04-2022	Bimbingan hasil revisi bab V dan bab VI	
3.	09-05-2022	Bimbingan tata tulis KTI lengkap beserta lampiran	

*Catatan:*

Frekuensi Bimbingan Minimal :  
- Pembimbing Utama : 4 kali  
- Pembimbing Pendamping : 4 kali

Denpasar, 04 Mei 2022  
Mahasiswa,



CICILIA CARMELITA  
NIM. P07125019029





## Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07125019029  
 Nama Mahasiswa Cicilia Carmelita  
 Info Akademik Fakultas : Jurusan Kesehatan Gigi - Jurusan Program Studi Kesehatan Gigi Program  
 Diploma Tiga  
 Semester : 6

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196801081989031003 - ANAK AGUNG GEDE AGUNG, SKM	judul proposal	10 Jan 2022	✓
2	196801081989031003 - ANAK AGUNG GEDE AGUNG, SKM	BAB I Latar Belakang	15 Jan 2022	✓
3	196801081989031003 - ANAK AGUNG GEDE AGUNG, SKM	Revisi BAB I Latar Belakang	31 Jan 2022	✓
4	196801081989031003 - ANAK AGUNG GEDE AGUNG, SKM	Revisi BAB I Latar Belakang	10 Feb 2022	✓
5	196801081989031003 - ANAK AGUNG GEDE AGUNG, SKM	Revisi BAB I	11 Feb 2022	✓
6	196801081989031003 - ANAK AGUNG GEDE AGUNG, SKM	Revisi BAB I. lanjut ke BAB II-IV	13 Feb 2022	✓
7	196801081989031003 - ANAK AGUNG GEDE AGUNG, SKM	Mengirim usulan proposal dari bab 1-4	14 Feb 2022	✓
8	196801081989031003 - ANAK AGUNG GEDE AGUNG, SKM	Revisi bab I-IV dan daftar pustaka	16 Feb 2022	✓
9	196412311985032012 - NI WAYAN ARINI, S.Si.T, M.Kes	Bimbingan proposal bab I-IV tata tulis yang benar dengan dosen pembimbing 2	18 Feb 2022	✓
10	196412311985032012 - NI WAYAN ARINI, S.Si.T, M.Kes	Mengambil hasil revisi bab I-IV dan mendapat tanda tangan dosen pembimbing 2	19 Feb 2022	✓
11	196801081989031003 - ANAK AGUNG GEDE AGUNG, SKM	Mengirim hasil perbaikan proposal yang sudah diujikan	25 Feb 2022	✓
12	196801081989031003 - ANAK AGUNG GEDE AGUNG, SKM	Perbaikan kerangka konsep pada proposal yang sudah diujikan	1 Mar 2022	✓
13	196801081989031003 - ANAK AGUNG GEDE AGUNG, SKM	Bimbingan kerangka konsep pada proposal yang sudah diujikan	4 Mar 2022	✓
14	196801081989031003 - ANAK AGUNG GEDE AGUNG, SKM	Perbaikan kerangka konsep pada proposal yang sudah diujikan	5 Mar 2022	✓
15	196801081989031003 - ANAK AGUNG GEDE AGUNG, SKM	Bimbingan data mentah	18 Apr 2022	✓
16	196801081989031003 - ANAK AGUNG GEDE AGUNG, SKM	Bimbingan bab V	19 Apr 2022	✓
17	196801081989031003 - ANAK AGUNG GEDE AGUNG, SKM	Bimbingan hasil revisi bab V dan bimbingan bab VI	25 Apr 2022	✓
18	196801081989031003 - ANAK AGUNG GEDE AGUNG, SKM	Bimbingan hasil revisian bab V dan bab VI lagi	26 Apr 2022	✓
19	196801081989031003 - ANAK AGUNG GEDE AGUNG, SKM	Bimbingan bab I-VI beserta lampiran	27 Apr 2022	✓
20	196801081989031003 - ANAK AGUNG GEDE AGUNG, SKM	Bimbingan bab I-VI beserta abstrak dan ringkasan	28 Apr 2022	✓
21	196801081989031003 - ANAK AGUNG GEDE AGUNG, SKM	Bimbingan KTI lengkap dan pembahasan bab V	2 Mei 2022	✓
22	196412311985032012 - NI WAYAN ARINI, S.Si.T, M.Kes	Bimbingan tata tulis bab V dan bab VI	28 Apr 2022	✓
23	196412311985032012 - NI WAYAN ARINI, S.Si.T, M.Kes	Bimbingan hasil revisi tata tulis bab V dan bab VI	29 Apr 2022	✓
24	196412311985032012 - NI WAYAN ARINI, S.Si.T, M.Kes	Bimbingan hasil tata tulis KTI lengkap dan meminta tanda tangan pbb 2	9 Mei 2022	✓

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cicilia Carmelita  
NIM : P07125019029  
Program Studi : D-III  
Jurusan : Kesehatan gigi  
Tahun Akademik : 2021/2022  
Alamat : Jl. Pulau Saelus No. 42  
Nomor HP/Email : 085901348015/ [ciciliacarmelita30@gmail.com](mailto:ciciliacarmelita30@gmail.com)

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

“ GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KARIES GIGI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN PADA SISWA KELAS VII SMP GANESHA TAHUN 2022 “

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 Mei 2022

Yang menyatakan,



Cicilia Carmelita  
NIM: P07125019029