

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KARIES GIGI
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN
PADA SISWA KELAS VII SMP GANESHA
TAHUN 2022**



Oleh
CICILIA CARMELITA
NIM. P07125019029

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KARIES GIGI
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PERNYULUHAN
PADA SISWA KELAS VII SMP GANESHA
TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh

CICILIA CARMELITA

NIM. P07125019029

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

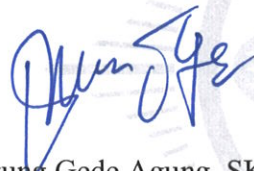
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KARIES GIGI
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PERNYULUHAN
PADA SISWA KELAS VII SMP GANESHA
TAHUN 2022**

Oleh

CICILIA CARMELITA
NIM. P07125019029

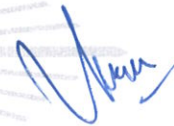
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes
NIP. 196801081989031003

Pembimbing Pendamping :



Ni Wayan Arini, S.SiT., M.Kes
NIP. 196412311985032012

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KARIES
GIGI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN
PADA SISWA KELAS VII SMP GANESHA
TAHUN 2022**

Oleh

CICILIA CARMELITA
NIM. P07125019029

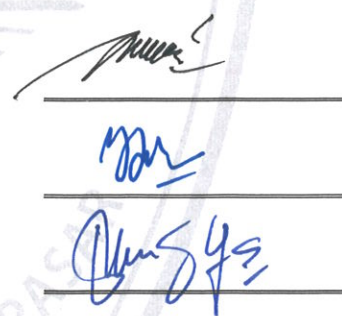
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 10 MEI 2022

TIM PENGUJI:

1. Ni Nengah Sumerti, S.SiT, M.Kes (Ketua)
2. Dr. drg. I A Dewi Kumala Ratih, MM (Anggota)
3. Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes (Anggota)



MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

OVERVIEW OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT DENTAL CARIES
BEFORE AND AFTER BEING GIVEN COUNSELING IN CLASS VII
STUDENTS OF GANESHA MIDDLE SCHOOL
YEAR 2022

ABSTRACT

Results of risked average of 57.6% Indonesian people experience dental and oral health problems in the form of dental caries and periodontal disease. A significant increase in dental and oral problems occurred in adolescents with an age range of 12-18 years. Knowledge is an external factor that influences the incidence of dental caries. The higher the level of knowledge, the less likely the occurrence of dental caries. Dental health counseling is an effort made to change the behavior of a person, group of people, or society. The purpose of this study was to determine the level of knowledge of seventh grade students of Ganesha Middle School about dental caries before and after being given counseling in 2022. This study was a descriptive study with a survey design. The number of respondents as many as 38 students, the research was conducted in March. The data collection method is through a google form (pre-test) before being given counseling, then given counseling through zoom and ending with giving a post-test via google form as an evaluation. The results showed that the knowledge before being given counseling was in the good category as many as 11 people (28.95%), while the knowledge after being given counseling was in the very good category as many as 38 people (100%). The average knowledge before being given counseling was 64.60% with sufficient category, while the average knowledge after being given counseling was 90.26 with very good criteria. The conclusion from this research is the percentage and average knowledge of seventh grade students of Ganesha Junior High School before and after being given counseling increases.

Keywords: Dental Caries, Adolescents, Knowledge, Counseling

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KARIES GIGI
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN
PADA SISWA KELAS VII SMP GANESHA
TAHUN 2022

ABSTRAK

Hasil riskesdas rata-rata sebanyak 57,6% masyarakat Indonesia mengalami permasalahan kesehatan gigi dan mulut berupa karies gigi dan penyakit *periodontal*. Peningkatan permasalahan gigi dan mulut secara signifikan terjadi pada remaja dengan rentang usia 12-18 tahun. Pengetahuan merupakan faktor luar yang mempengaruhi kejadian karies gigi. Semakin tinggi tingkat pengetahuannya maka semakin kecil kemungkinan terjadinya karies gigi. Penyuluhan kesehatan gigi merupakan upaya-upaya yang dilakukan untuk merubah perilaku seseorang, sekelompok orang, maupun masyarakat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan siswa kelas VII SMP Ganesha tentang karies gigi sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada tahun 2022. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain survei. Jumlah responden sebanyak 38 siswa, penelitian dilakukan pada bulan maret. Metode pengumpulan data yaitu melalui *google form (pre-test)* sebelum diberikan penyuluhan, kemudian diberikan penyuluhan melalui *zoom* dan diakhiri dengan memberikan *post-test* melalui *google form* sebagai evaluasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan dengan kategori baik sebanyak 11 orang (28,95%), sedangkan pengetahuan sesudah diberikan penyuluhan dengan kategori sangat baik sebanyak 38 orang (100%). Rata-rata pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan 64,60% dengan kategori cukup, sedangkan rata-rata pengetahuan sesudah diberikan penyuluhan 90,26 dengan kriteria sangat baik. Simpulan dari hasil penelitian ini adalah persentase dan rata-rata pengetahuan siswa kelas VII SMP Ganesha sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan menjadi meningkat.

Kata Kunci: Karies gigi, Remaja, Pengetahuan, Penyuluhan

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KARIES GIGI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN PADA SISWA KELAS VII SMP GANESHA TAHUN 2022

OLEH: CICILIA CARMELITA

Menurut laporan Riskesdas tahun (2018) rata-rata sebanyak 57,6 masyarakat Indonesia mengalami permasalahan kesehatan gigi dan mulut berupa karies gigi dan penyakit *periodontal*. Masalah kesehatan gigi dan mulut masih perlu diperhatikan, karena penyakit gigi dan mulut masih menjadi masalah yang sering dikeluhkan oleh masyarakat. Salah satu penyakit gigi dan mulut yang banyak diderita masyarakat terutama pada anak-anak ialah karies gigi Mayusip (2015).

Masalah ini sebagian besar disebabkan oleh karena perilaku menyikat gigi yang kurang, perilaku ini dipengaruhi oleh pengetahuan yang kurang mengenai karies gigi. menurut penelitian yang dilakukan Prasetyo (2010), mengungkapkan bahwa tingkat pengetahuan merupakan faktor luar yang mempengaruhi kejadian karies gigi. Semakin tinggi tingkat pengetahuannya maka semakin kecil kemungkinan terjadinya karies gigi.

Penyuluhan kesehatan gigi merupakan upaya-upaya yang dilakukan untuk merubah perilaku seseorang, sekelompok orang, maupun masyarakat sedemikian rupa sehingga memiliki kemampuan dan kebiasaan berpola hidup sehat di bidang kesehatan gigi (Gejir, 2020).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang karies gigi sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada siswa kelas VII SMP Ganesha tahun 2022. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain survei. Responden yang diambil dalam penelitian ini adalah 38 siswa kelas VII SMP Ganesha yang memenuhi kriteria Inklusi dan Eksklusi. Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini adalah data primernya yaitu hasil menjawab soal tentang karies gigi sebelum dan sesudah menggunakan lembar soal kuesioner dalam bentuk *google form* dan data skundernya yaitu daftar hadir siswa dan nomer *handphone* siswa kelas VII SMP Ganesha. Metode

pengumpulan data yaitu melalui google form (*pre-test*) sebelum diberikan penyuluhan, kemudian diberikan penyuluhan melalui zoom dan diakhiri dengan memberikan *post-test* melalui *google form* sebagai hasil evaluasi.

Hasil penelitian yang dilakukan kepada 38 orang siswa kelas VII SMP Ganesha didapatkan hasil persentase pengetahuan tentang karies gigi sebelum diberikan penyuluhan dengan kategori sangat baik sebanyak (delapan) orang (21,05%), kategori baik sebanyak 11 orang (28,95%), kategori cukup sebanyak 10 orang (26,31%), kategori kurang sebanyak (empat) orang (10,53%), kategori gagal sebanyak (lima) orang. Sesudah diberikan penyuluhan tentang karies gigi diperoleh hasil yaitu pengetahuan dengan kategori sangat baik sebanyak 38 orang (100%), tidak ada siswa kelas VII SMP Ganesha yang memiliki pengetahuan dengan kategori baik, cukup, kurang, dan gagal. Rata-rata pengetahuan siswa kelas VII SMP Ganesha sebelum diberikan penyuluhan tentang karies gigi sebesar 64,60% dengan kategori cukup dan sesudah diberikan penyuluhan rata-rata siswa kelas VII SMP Ganesha menjadi meningkat sebesar 90,26% dengan kategori sangat baik.

Dapat disimpulkan bahwa persentase gambaran tingkat pengetahuan tentang karies gigi sebelum diberikan penyuluhan sebagian besar dengan kategori baik berjumlah 11 orang dan sesudah diberikan penyuluhan sebagian besar dengan kategori sangat baik berjumlah 38 orang. Adapun hasil rata-rata sebelum diberikan penyuluhan sebesar 64,60% dengan kategori cukup, sesudah diberikan penyuluhan rata-rata responden menjadi meningkat sebesar 90,26%. Dari hasil penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa tingkat pengetahuan siswa kelas VII SMP Ganesha tentang karies gigi sebelum diberikan penyuluhan baik, sesudah diberikan penyuluhan tentang karies gigi maka tingkat pengetahuan siswa kelas VII SMP Ganesha menjadi sangat baik.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME, atas limpahan rahmat yang telah diberikan-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Karies Gigi Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Pada Siswa Kelas VII SMP Ganesha Tahun 2022”** tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini telah diselesaikan tentunya dengan bantuan berbagai pihak, sehingga dapat memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini. Untuk itu penulis tidak lupa menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bantuan serta bimbingan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya.
4. Ibu Ni Wayan Arini, S.SiT., M.Kes., selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bantuan serta bimbingan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya.
5. Ayahanda Borgias Anjasmara dan Ibunda Sidalia Pareira Lopes yang telah mencurahkan kasih sayangnya, mendukung, memotivasi, serta memberikan doa,

arahan dan bimbingan yang tiada henti baik secara moril maupun materil kepada penulis.

6. Kepada kedua saudara saya Maria Selviana Anjasmara dan Grasiela Lopes yang selalu mendoakan dan memberikan semangat, dukungan serta bantuannya dalam keadaan apapun kepada penulis.

7. Kepada para sahabat dan teman seperjuangan saya Eva, Devi, Tata, Enjia, Moniq, Ines, Wulan, Ovi, Lusia, Yeni, Elma dan Susi yang sangat saya sayangi terima kasih banyak atas semangat, doa dan dukungannya dalam hal apapun kepada penulis.

8. Kepada semua pihak yang berada di lingkungan kampus dan teman-teman angkatan XXII JKG yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Namun tidak lepas dari semua itu, penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Untuk saran dan masukan yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cicilia Carmelita
NIM : P07125019029
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2019
Alamat : Jl. Pulau Saelus No. 42

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul **Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Karies Gigi Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Pada Siswa Kelas VII SMP Ganesha Tahun 2022** adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 17 Februari 2022

Yang membuat pernyataan


Cicilia Carmelita
NIM. P07125019029

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5

A.	Pengetahuan	5
1.	Pengertian pengetahuan	5
2.	Tingkat pengetahuan	5
3.	Cara memperoleh pengetahuan	7
4.	Faktor-Faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan	9
5.	Kategori tingkat pengetahuan	12
B.	Karies Gigi	12
1.	Pengertian karies gigi	12
2.	Faktor-faktor yang mempengaruhi karies gigi	13
3.	Proses terjadinya karies gigi	14
4.	Penyebab karies gigi	15
5.	Akibat karies gigi	16
6.	Pencegahan karies gigi	16
7.	Perawatan karies gigi	17
8.	Kategori karies gigi	18
C.	Siswa SMP	18
1.	Pengertian siswa	18
2.	Tugas perkembangan siswa	19
D.	Macam-macam metode penyuluhan	20
BAB III	KERANGKA KONSEP	22
A.	Kerangka Konsep	22

B.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	23
1.	Variabel penelitian	23
2.	Definisi operasional	23
BAB IV	METODE PENELITIAN	25
A.	Jenis Penelitian	25
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	25
1.	Tempat penelitian	25
2.	Waktu penelitian	25
C.	Unit Analisis dan Responden Penelitian	25
1.	Unit analisis	25
2.	Responden penelitian	25
D.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	26
1.	Jenis data yang dikumpulkan	26
2.	Cara pengumpulan data	27
3.	Instrumen pengumpulan data	27
E.	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	28
1.	Teknik pengolahan data	28
2.	Analisis data	28
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A.	Hasil Penelitian	31
1.	Gambaran lokasi penelitian	31

2. Karakteristik subyek penelitian	32
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian	32
4. Hasil analisis data	34
B. Pembahasan	37
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	41
A. Simpulan	41
B. Saran	42

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Karies Gigi.....	18
Tabel 2	Definisi Operasional.....	23
Tabel 3	Presentase Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Karies Gigi Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan pada Siswa Kelas VII SMP Ganesha Tahun 2022.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Proses karies.....	15
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Karies Gigi Sebelum Dan Sesudah diberikan Penyuluhan Pada Siswa Kelas VII SMP Ganesha Tahun 2022.....	22
Gambar 3	Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal penelitian
- Lampiran 2 Kuesioner
- Lampiran 3 Kunci jawaban
- Lampiran 4 Surat persetujuan
- Lampiran 5 Tabel induk
- Lampiran 6 Materi penyuluhan karies gigi
- Lampiran 7 Surat kode etik
- Lampiran 8 Surat izin kesbangpol
- Lampiran 9 Leaflet karies gigi
- Lampiran 10 Dokumentasi kegiatan penelitian
- Lampiran 11 Lembar bimbingan