

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DENGAN DIABETES
MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BULELENG III TAHUN 2022**



Oleh :

KADEK MEGA ASRINI
NIM. P07120321026

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DENGAN DIABETES
MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BULELENG III TAHUN 2022**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**KADEK MEGA ASRINI
NIM. P07120321026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DENGAN DIABETES
MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BULELENG III TAHUN 2022**

Oleh :

KADEK MEGA ASRINI
NIM. P07120321026

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns.M.Erg
NIP. 196408131985032002

Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep.M.Kes
NIP. 196303241983091001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DENGAN DIABETES
MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BULELENG III TAHUN 2022**

Oleh :


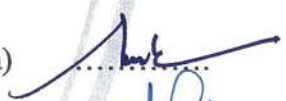

KADEK MEGA ASRINI
NIM. P07120321026

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 13 MEI 2022

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.Ns M.Kes</u>
NIP. 196808031989031003 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns. M.Kes</u>
NIP. 196508111988031002 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns.M.Erg</u>
NIP. 196408131985032002 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULELENG III TAHUN 2022

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis berupa gangguan metabolik ditandai dengan kadar gula darah yang melebihi batas normal menurut Kemenkes RI. Laporan statistik Organisasi Internasional Diabetes Federation (IDF) memperkirakan sedikitnya terdapat 463 juta orang pada usia 20-79 tahun di dunia menderita diabetes pada tahun 2019 atau setara dengan angka prevalensi sebesar 9,3% dari total penduduk. Data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Buleleng, tahun 2020 terdapat 6.849 penderita. Dari catatan medik di Puskesmas Buleleng III bahwa jumlah penderita diabetes melitus meningkat dari tahun 2019-2021. Tujuan penulisan KIAN ini adalah untuk mengetahui bagaimanakah asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien dengan diabetes melitus tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III. Metode penelitian ini metode deskriptif dengan menggunakan pendekatan studi kasus. Tahap pengkajian didapat data pasien mengeluh sering merasa haus, sering kencing, cepat lelah, kesemutan pada telapak kaki, dan GDS 555 mg/dl kategori tinggi. Diagnosa Keperawatan yang diangkat ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit diabetes melitus tipe II pada Ny.S. Intervensi yang diberikan sesuai dengan lima tugas utama keluarga. Hasil evaluasi didapatkan masalah keperawatan teratasi sebagian dan dilanjutkan intervensi. Alternative pemecahan masalah dengan keterlibatan keluarga dalam memberikan terapi latihan fisik senam lansia.

Kata Kunci : Diabetes melitus, asuhan keperawatan, latihan fisik senam

ABSTRAC

NURSING CARE OF BLOOD GLUCOSE STABILITY LEVELS IN DIABETES MELLITUS TYPE II PATIENTS IN THE WORK AREA OF PUSKESMAS BULELENG III ON 2022

According to the Indonesian Ministry of Health, Diabetes mellitus is a chronic disease in the form of metabolic disorders characterized by blood sugar levels that exceed normal limits. The statistical report of the International Diabetes Federation Organization (IDF) estimates that there are at least 463 million people aged 20-79 years in the world suffering from diabetes in 2019 or equivalent to a prevalence rate of 9.3% of the total population. Data from the Buleleng District Health Office, in 2020 there were 6,849 sufferers. From medical records at the Buleleng III Health Center, the number of people with diabetes mellitus increased from 2019-2021. This study aimed at finding out how to provide nursing care of blood glucose stability levels in diabetes mellitus type II patients in the work area of Puskesmas Buleleng III. This study used descriptive method using a case study approach. In the assessment stage, the data obtained from patients complaining of frequent thirst, frequent urination, fatigue, tingling in the soles of the feet, and a high category GDS of 555 mg/dl. Nursing diagnoses that were appointed were the instability of blood glucose levels related to the inability of the family to care for a family member who was sick with type II diabetes mellitus in Mrs.S. Interventions are given according to the five main tasks of the family. The results of the evaluation showed that the nursing problem was partially resolved and continued with the intervention. Alternative problem solving with family involvement in providing physical exercise therapy for elderly gymnastics.

Keywords : *Diabetes mellitus, nursing care, physical exercise and gymnastics*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya ilmiah akhir *ners* dengan judul “Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III”. Karya ilmiah akhir *ners* ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihan, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan profesi NERS di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M. Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. N. L. K. Sulisnadewi, M. Kep., Ns., Sp. Kep. An., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Program Studi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Dr. Agus Sri Lestari, S. Kep. Ns. M. Erg selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ners. I G K Gede Ngurah, S. Kep. M. Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Made Ardika dan Made Suriami selaku orang tua penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material.

7. Keluarga, kerabat, pacar, sahabat penulis yang sudah memberikan dorongan dan inspirasi dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, 13 Mei 2022

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Mega Asrini
NIM : P07120321026
Program Studi : Ners
Jurusan : Keperawatan Poltekkes Denpasar
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Jalan Setiabudi Singaraja

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III Tahun 2022 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 9 April 2022
Pembuat pernyataan



Kadek Mega Asrini
NIM : P07120321026

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iii
ABSTRAC	v
KATA PENGANTAR	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
1. Manfaat teoritis.....	7
2. Manfaat praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Medis Diabetes Melitus (DM)	9
1. Definisi	9

2.	Tanda dan Gejala.....	10
3.	Pemeriksaan Penunjang.....	10
4.	Penatalaksanaan.....	12
B.	Konsep Dasar Keperawatan Diabetes Melitus Tipe II.....	27
1.	Definisi	28
2.	Penyebab	28
3.	Kondisi Klinis Terkait	28
4.	Data Mayor dan Minor	28
5.	Penatalaksanaan.....	29
C.	Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	30
1.	Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	30
a.	Pengkajian Keperawatan Keluarga	30
b.	Diagnosa keperawatan keluarga.....	39
c.	Rencana Keperawatan.....	42
d.	Implementasi keperawatan keluarga	48
e.	Evaluasi Keperawatan Keluarga	48
2.	Konsep Dasar Latihan Fisik Senam Lansia Nangun Sat Kerthi Loka Bali	49
a.	Pengertian Latihan fisik Senam lansia	49
b.	Manfaat Latihan fisik Senam lansia.....	51
c.	Tahap-tahap Latihan Fisik Senam Lansia	52
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH		55
A.	Penyusunan	55
B.	Alur Penyusunan	55
C.	Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus	56

D. Populasi dan Sampel	56
1. Populasi	56
2. Sampel	56
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	57
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	57
2. Cara pengumpulan data	58
3. Instrumen pengumpulan data	59
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	60
1. Pengolahan data.....	60
2. Analisis data	60
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	60
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	63
A. Pengkajian Keperawatan.....	63
B. Diagnosis Keperawatan.....	66
C. Rencana Keperawatan.....	66
D. Implementasi Keperawatan.....	67
E. Evaluasi Keperawatan.....	70
F. Pelaksanaan intervensi inovasi atau terpilih sesuai EBP	70
BAB V PEMBAHASAN	73
A. Analisis asuhan keperawatan	73
1. Pengkajian Keperawatan	73
2. Diagnosis keperawatan.....	74
3. Rencana Keperawatan	76
4. Implementasi Keperawatan	77

5. Evaluasi Keperawatan	78
B. Analisis intervensi inovasi atau terpilih dengan konsep EBP	80
C. Alternatif Pemecahan Yang Dapat Dilakukan	83
BAB VI PENUTUP	84
A. Simpulan	84
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Konsep Dasar Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Berdasarkan Data Mayor dan Minor	28
Tabel 2. Prioritas Masalah Asuhan Keperawatan Keluarga	41
Tabel 3. Rencana keperawatan Keluarga Berdasarkan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Alur kerangka penyusunan asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien dengan diabetes melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Buleleng III	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. SOP Latihan Fisik Senam Lansia
- Lampiran 2. Jadwal Kegiatan Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darahh pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III Tahun 2022
- Lampiran 3. Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.W Khususnya Pada Ny.S Dengan DM (Diabetes Melitus) di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III Pada Tgl 1-3 April 2022
- Lampiran 4. Leaflet Diabetes Melitus
- Lampiran 5. Dokumentasi kegiatan
- Lampiran 6. Surat Ijin Melakukan Penelitian