

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *leaflet* terhadap tingkat pengetahuan ibu tentang pola asuh balita dalam pencegahan *stunting* di Desa Banjar Anyar tahun 2022 dengan 88 responden dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden terbanyak berusia 26-30 tahun (56,8%), berpendidikan terakhir SMA/SMK (83%), pekerjaan sebagai ibu rumah tangga (71,6%).
2. Tingkat pengetahuan ibu sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan media *leaflet* mengalami peningkatan pengetahuan yaitu (96,6%) pengetahuan baik.
3. Ada pengaruh yang signifikan pendidikan kesehatan dengan media *leaflet* terhadap tingkat pengetahuan ibu tentang pola asuh balita dalam pencegahan *stunting* dengan nilai $p\text{-value} = 0,000 < \alpha (0,05)$.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan yang telah dipaparkan, adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya:

1. Bagi ibu balita di Desa Banjar Anyar

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka diharapkan ibu yang memiliki balita di Desa Banjar Anyar, Kecamatan Kediri, Kabupaten Tabanan dapat menambah pengetahuannya tentang pola asuh balita seperti: pola asuh

makan yang diharapkan dapat memenuhi dan memperbaiki kebutuhan gizi anak, pola asuh kebersihan agar anak terhindar dari berbagai macam penyakit, dan pola asuh kesehatan yang diharapkan ibu dapat memanfaatkan fasilitas kesehatan terdekat untuk tetap memantau pertumbuhan dan perkembangan anak guna dapat mencegah terjadinya *stunting*.

2. Bagi peneliti berikutnya

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka diharapkan peneliti berikutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan menambahkan fasilitator ke dalam kegiatan penelitian, sehingga dalam proses mengumpulkan data dapat berjalan secara maksimal.