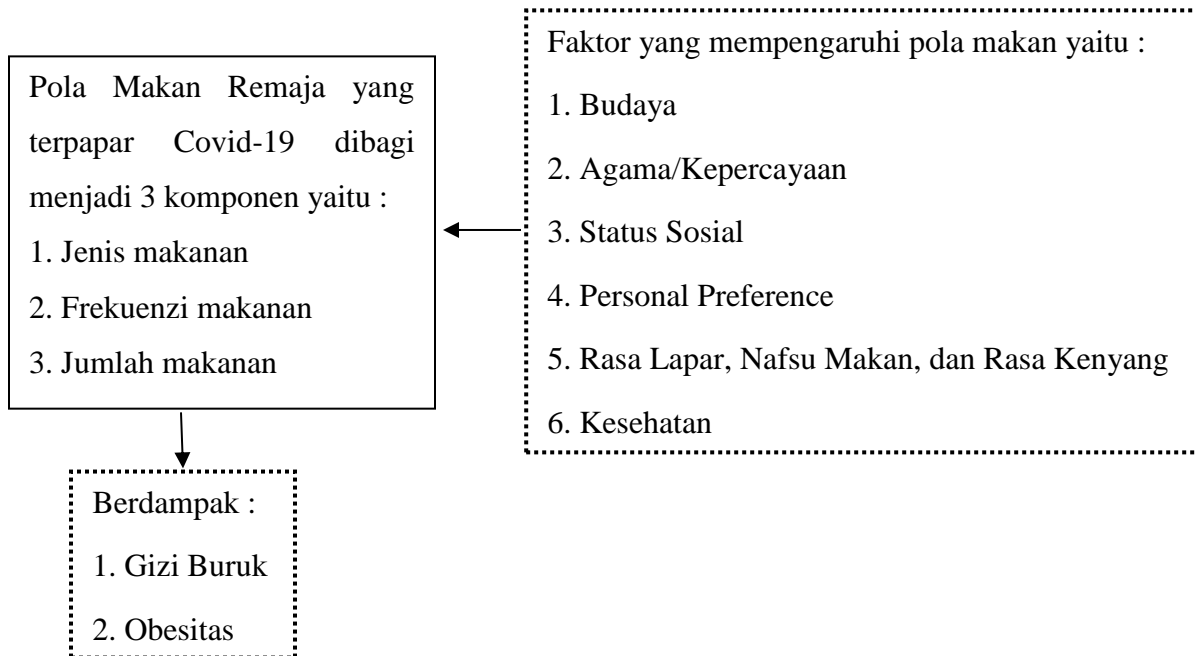



### BAB III KERANGKA KONSEP

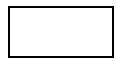
#### A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan suatu hubungan yang akan menghubungkan secara teoritis antara variabel-variabel penelitian yaitu, antara variabel independen dengan variabel dependen yang akan di amati atau di ukur melalui penelitian yang akan di laksanakan (Sugiyono, 2014). Adapun kerangka konsep Pola Makan Pada Anak Remaja Yang Pernah Terpapar Covid-19 dijelaskan seperti gambar berikut :



Keterangan :

 : Tidak diteliti

 : Diteliti

 : Alur

Gambar 1 : Kerangka Konsep Pola Makan Pada Anak Remaja yang Pernah Terpapar Covid-19.

## **B. Defisi Operasional Variabel**

### **1. Variabel Penelitian**

Variabel merupakan unsur penting dalam proses pengumpulan fakta atau pengukuran yang dapat dilakukan dengan baik oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi sehingga mempermudah untuk menarik kesimpulan (Nasution, 2017). Pada penelitian ini akan diteliti satu variabel yaitu pola makan pada anak remaja yang pernah terpapar covid-19.

### **2. Definisi Operasional**

Definisi oprasional adalah definisi berdasarkan karakteristik yang diamati dari sesuatu yang didefinisikan tersebut. Karakteristik yang dapat diamati (diukur) untuk menghindari perbedaan presepsi itulah yang merupakan kunci definisi oprasional (Nursalam, 2017). Bagian ini membahas akan tentang penjelasan atau definisi yang dibuat oleh peneliti tentang fokus studi yang dirumuskan secara operasional yaitu sebagai berikut :

Tabel 1

Definisi Operasional Variabel Definisi Operasional Variabel Gambaran Pola Makan  
 Pada Anak Remaja yang Pernah Terpapar Covid-19 di Kelurahan Kesiman  
 Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2022

Variabel	Definisi Oporasional	Alat Ukur	Skala Ukur	Sumber Data
1	2	3	4	5
Gambaran Pola Makan Pada Anak Remaja yang Pernah Terpapar Covid-19.	<p>Gambaran Pola makan adalah usaha penderita covid-19 dalam memenuhi kebutuhan makan, meliputi :</p> <p>1. Jenis makanan jenis makanan yang terdiri dari makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayuran dan buah yang dikonsumsi setiap hari.</p> <p>2. Frekuensi makanan yaitu berapa kali makan dalam sehari meliputi makan pagi, siang, malam dan makan selingan</p> <p>3. Jumlah makanan yaitu banyaknya makanan yang dimakan setiap harinya</p>	Angket (kuesioner): <i>Googleform</i>	Ordinal Hasil ukur Kategori : 1. Baik = jika presentase jawaban benar 76% - 100% 2. Cukup = jika presentase jawaban benar 51% - 75% 3. Kurang = jika presentase jawaban benar < 50%	Primer