

Lampiran 1

**Jadwal Kegiatan Penelitian
GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI DESA
MAMBANG KECAMATAN SELEMADEG TIMUR
KABUPATEN TABANAN
TAHUN 2022**

No	Kegiatan	Waktu																			
		Januari 2022				Februari 2022				Maret 2022				April 2022				Mei 2022			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Penyusunan Usulan Penelitian	■																			
2.	Seminar Usulan Penelitian									■											
3.	Revisi Usulan Penelitian																				
4.	Pengumpulan Usulan Penelitian													■							
5.	Pengurusan ijin penelitian																				
6.	Pengumpulan data KTI																				
7.	Analisa data																				
8.	Penyusunan KTI																				
9.	Sidang KTI																				
10.	Revisi KTI																				
11.	Pengumpulan KTI																				

Keterangan: warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

Rancangan Anggaran Biaya Penelitian
GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI DESA MAMBANG
KECAMATAN SELEMADEG TIMUR KABUPATEN TABANAN
TAHUN 2022

No	Kegiatan	Rencana Biaya
A	Tahap Persiapan	
	a. Print Proposal BW	Rp 100.000,00
	b. Print Berwarna	Rp 100.000,00
	c. ATK untuk Proposal	Rp 100.000,00
	d. Kuota Internet	Rp 300.000,00
	e. Materai 10000	Rp 15.000,00
	f. Jilid Proposal	Rp 60.000,00
B	Tahap Pelaksanaan	
	a. Lembar Pengumpulan Data	Rp 20.000,00
C	Tahap Akhir	
	a. Laporan KTI	Rp 75.000,00
	c. ATK KTI	Rp 50.000,00
	d. Revisi KTI	Rp 80.000,00
	e. Pengandaan KTI	Rp 300.000,00
	f. Jilid KTI	Rp 150.000,00
	Jumlah	Rp 1.350 .000,00

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth; Bapak/Ibu/Saudara/i Calon Responden

Di:

Desa Mambang Kecamatan Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan
Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar semester VI bermaksud melakukan penelitian tentang **“Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia di “Desa Mambang Kecamatan Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan Tahun 2022**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi diploma 3 Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu/saudara/i berikan akan dijaga kerahasiannya. Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih

Tabanan, 24 Mei April 2022

Peneliti

Ni Made Indah Mustia Dewi
NIM: P07120019022

Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Judul :Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia di Desa Mambang Kecamatan Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan Tahun 2022

Peneliti : Ni Made Indah Mustia Dewi

Institusi : Poltekkes Kemenkes Denpasar

Nim : P07120019022

Lokasi Penelitian : Desa Mambang Kecamatan Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan

Pembimbing : 1. Dr. I Wayan Mustika,S.Kep.,Ns.,M.Kes
_2. Dr.Agus Sri Lestari .SST.S.Kep.M.Erg

Saya telah diminta dalam melakukan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian **"Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia di Desa Mambang Kecamatan Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan Tahun 2022"** yang dilakukan oleh Ni Made Indah Mustia Dewi, Saya mengerti bahwa catatan atau data penelitian ini sangat dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan dijamin selegal mungkin, semua berkas yang dicantumkan identitas subjek penelitian akan digunakan dalam data.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Tabanan, 2022
Responden

(.....)

Lampiran 5

PERSETUJUAN SETELAH PENEJELASAN (*INFORMED CONSENT*) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Saya sebagai orang tua dari nama yang tercantum diatas menyatakan bersedia anak balita saya dijadikan responde dalam penelitian yang akan dilaksanakan oleh Ni Made Indah Mustia Dewi, mahasiswa D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang berjudul **“Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia di Desa Mambang Kecamatan Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan Tahun 2022”**.

Saya telah memahami penjelasan yang diinformasikan, yang saya berikan hanya yang diperlukan untuk keperluan penelitian. Oleh karena itu saya secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan bersedia untuk memberikan informasi dan bersedia dilakukan pemeriksaan dengan ketentuan yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan peneliti untuk keperluan penelitian dari pihak Desa Mambang Kecamatan Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan.

Demikian pernyataan ini saya buat dan saya tandatangani tanpa adanya unsur paksaan sama sekali.

Peserta/Subjek Penelitian

Tabanan, April 2022
Peneliti

(.....)

(Ni Made Indah Mustia Dewi)
NIM.P07120019022

Lampiran 6

KUESIONER PENELITIAN

Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia di di Desa Mambang Kecamatan Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan Tahun 2022

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Pekerjaan :
Status Perkawinan :
Alamat :
Tekanan Darah :

PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI)

Pertanyaan di bawah ini terkait dengan kebiasaan tidur anda dalam sebulan ini. Jawablah seluruh pertanyaan dengan akurat sehingga dapat mengindikasikan mengenai kebiasaan tidur anda dalam sebulan ini. Selama sebulan ini:

1. Jam berapa anda tidur di malam hari?
2. Berapa menit anda perlukan sampai anda tidur di malam hari?
3. Jam berapa anda bangun di pagi hari?
4. Berapa jam anda tidur pulas di malam hari?

5.	Seberapa sering masalah dibawah ini mengganggu tidur anda ?	Tidak pernah (0)	1X seminggu (1)	2X seminggu (2)	≥3X seminggu (3)
a).	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b)	Terbangun ditengah malam				

	atau terlalu dini				
c)	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d)	Tidak mampu bernapas dengan leluasa				
e)	Batuk dan mengorok				
f)	Kedinginan di malam hari				
g)	Kepanasan di malam hari				
h)	Mimpi buruk				
i)	Terasa nyeri				
j)	Alasan lain				
6	Seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
7	Seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktifitas di siang hari				
		Tidak antusias (0)	Kecil (1)	Sedang (2)	Besar (3)
8	Seberapa besar antusias anda ingin				

	menyelesaikan masalah yang anda hadapi				
		Sangat baik (0)	Baik (1)	Kurang (2)	Sangat kurang (3)
9	Dalam sebulan ini bagaimana kualitas tidurmu secara keseluruhan				

Cara menghitung quisoner PSQI

1. Kualitas tidur subjektif a` dilihat dari pertanyaan nomor 9

0 = sangat baik

1 = baik

2 = kurang

3 = sangat kurang

2. Latensi tidur (^{kesulitan} memulai tidur) => total skor dari pertanyaan nomor 2 dan

5a

Pertanyaan nomer 2 :

< 15 menit = 0

16-30 menit = 1

31- 60 menit = 2

> 60 menit = 3

Pertanyaan nomer 5a

Tidak pernah = 0

Sekali seminggu = 1

2 kali seminggu = 2

> 3 kali seminggu =3

Jumlahkan skor pertanyaan nomer 2 dan 5a , dengan skor dibawah ini :

Skor 0 = 0

Skor 1-2 = 1

Skor 3-4 = 2

Skor 5-6 = 3

3. Lama tidur malam a' dilihat dari pertanyaan nomer 4

> 7 jam = 0

6-7 jam = 1

5-6 jam = 2

< 5 jam = 3

4. Efisiensi tidur => Pertanyaan nomer 1,3,4

$$\text{Efisiensi Tidur} = \frac{\text{Lama tidur}}{\text{Lama di Tempat Tidur}} \times 100 \%$$

Keterangan

Lama tidur : pertanyaan no 4

Lama di tempat tidur : kalkulasi respon dari pertanyaan nomer 1 dan 3

Jika di dapat hasil berikut, maka skornya :

> 85 % = 0

75-84 % = 1

65-74 = 2

< 65 % = 3

5. Gangguan ketika tidur malam => Pertanyaan nomer 5b sampai 5j

Nomer 5b sampai 5j dinilai dengan skor dibawah ini :

Tidak pernah = 0

Sekali seminggu = 1

2 kali seminggu = 2

> 3 kali seminggy = 3

Jumlahkan skor pertanyaan nomer 5b sampai 5j, dengan skor dibawah jnu

Skor 0 = 0

Skor 1-9 = 1

Skor 10 – 18 = 2

Skor 19-27 = 3

6. Menggunakan obat-obat tidur => Pertanyaan nomer 6

Tidak pernah = 0

Sekali seminggu = 1

2 kali seminggu = 2

> 3 kali seminggu = 3

7. Terganggunya aktifitas disiang hari => Pertanyaan nomer 7 dan 8

Pertanyaan nomer 7 :

Tidak pernah = 0

Sekali seminggu = 1

2kali seminggu = 2

>3 kali seminggy = 3

Pertanyaan nomer 8

Tidak antusias = 0

Kecil = 1

Sedang = 2

Besar = 3

Jumlahkan skor pertanyaan noner 7 dan 8, dengan skor di bawah ini :

Skor 0 = 0

Skor 1-2 = 1

Skor 3-4 = 2

Skor 5-6 = 3

1. Pembahasan pada klien 1 Ny. T

a. Kualitas tidyr subyektif dilihat dari oertanyaan no 9 yaitu dengan **skor 2**

b. Latensi tidur (Kesulitan nemulai tidur) = total skor pertanyaan no 2 dan 5a yaitu

Pertanyaan no 2 yaitu latensi tidurnya yaoitu 30 menit = 1

Pertanyaan no 5a yaitu latensi tidur yaitu > 3kali seminggu = 3

Jadi total hasil dari pertanyaan no 2 dan 5a adalah 4 dengan **skor 2**

c. Lama tidur malam dilihat dari pertanyaan no 4 yaitu 4 jam dengan skor 3

d. Efisiensi tidur dilihat dari pertanyaan no 1,3,4 dengan menggunakan rumus

$$: Efisiensi Tidur = \frac{\text{lama tidur}}{\text{lama di tempat tidur}} \times 100\%$$

$$Efisiensi Tidur = \frac{4 \text{ jam}}{21+5} \times 100\%$$

e. Efisiensi Tidur = 15,38% Jadi efisiensi tidur klien < 65% maka **skor3**

Lampiran 7

MASTER TABEL

Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia di Desa Mambang Kecamatan Selemadeg

Timur Kabupaten Tabanan Tahun 2022

No	KR	Karakteristik						Kategori	
		Umur	Kode	JK	Kode	Pekerjaan	Kode	Kategori	Kode
1	L1	58	2	Laki -laki	1	PNS	3	Kurang	2
2	L2	61	2	Perempuan	2	Tidak bekerja	6	Kurang	2
3	L3	59	2	Perempuan	2	Wiraswasta	5	Baik	2
4	L4	60	2	Laki -laki	1	Petani	2	Kurang	2
5	L5	69	3	Perempuan	2	Guru	1	Kurang	2
6	L6	64	2	Laki -laki	1	Guru	1	Kurang	2
7	L7	67	3	Perempuan	2	Pedagang	4	Baik	2
8	L8	60	2	Laki -laki	1	Petani	2	Kurang	2
9	L9	64	2	Laki -laki	1	Wiraswasta	5	Sangat Kurang	3
10	L10	58	2	Perempuan	2	Petani	2	Sangat baik	1
11	L11	66	3	Perempuan	2	Wiraswasta	5	Sangat Kurang	3
12	L12	63	2	Perempuan	2	Petani	2	Sangat Kurang	3
13	L13	65	3	Laki -laki	1	Tidak bekerja	6	Kurang	2
14	L14	65	3	Laki -laki	1	Petani	2	Kurang	2
15	L15	69	3	Laki -laki	1	Wiraswasta	5	Kurang	2
16	L16	64	2	Laki -laki	1	Tidak bekerja	6	Sangat Kurang	3
17	L17	65	3	Perempuan	2	Tidak bekerja	6	Kurang	2

18	L18	68	3	Laki -laki	1	Wiraswasta	5	Baik	1
19	L19	69	3	Perempuan	2	Pedagang	4	Sangat Kurang	3
20	L20	60	2	Perempuan	2	Petani	2	Sangat Kurang	3
21	L21	57	2	Perempuan	2	Wiraswasta	5	Sangat Kurang	3
22	L22	65	3	Perempuan	2	Tidak bekerja	6	Kurang	2
23	L23	60	2	Laki -laki	1	Wiraswasta	5	Kurang	2
24	L24	64	2	Laki -laki	1	Petani	2	Kurang	2
25	L25	68	3	Perempuan	2	Petani	5	Sangat Kurang	3
26	L26	60	2	Perempuan	2	Wiraswasta	5	Kurang	2
27	L27	69	3	Laki -laki	1	Petani	2	Kurang	2
28	L28	69	3	Perempuan	2	Petani	2	Kurang	2
29	L29	64	2	Laki -laki	1	Tidak bekerja	6	Kurang	2
30	L30	64	2	Perempuan	2	Petani	2	Kurang	2
31	L31	65	3	Perempuan	2	Pedagang	4	Sangat Kurang	3
32	L32	56	2	Perempuan	2	Petani	2	Sangat Kurang	3
33	L33	58	2	Laki -laki	1	Tidak bekerja	6	Sangat Kurang	3
34	L34	69	3	Laki -laki	1	Wiraswasta	5	Kurang	2
35	L35	58	2	Perempuan	2	Petani	2	Sangat baik	0
36	L36	64	2	Laki -laki	1	PNS	3	Sangat Kurang	3
37	L37	60	2	Perempuan	2	Wiraswasta	5	Sangat Kurang	3
38	L38	60	2	Perempuan	2	Petani	2	Sangat Kurang	3
39	L39	65	3	Laki -laki	1	Petani	2	Sangat Kurang	3
40	L40	66	3	Perempuan	2	Wiraswasta	5	Sangat Kurang	3
41	L41	69	3	Laki -laki	1	Tidak bekerja	6	Kurang	2
42	L42	64	2	Laki -laki	1	Wiraswasta	5	Sangat Kurang	3
43	L43	68	3	Perempuan	2	Tidak bekerja	6	Sangat Kurang	3

44	L44	64	2	Perempuan	2	Petani	2	Kurang	2
45	L45	65	3	Perempuan	2	Tidak bekerja	6	Kurang	2
46	L46	67	2	Laki -laki	1	Petani	2	Sangat Kurang	3
47	L47	66	3	Perempuan	2	Tidak bekerja	6	Sangat Kurang	3
48	L48	64	2	Perempuan	2	Petani	2	Sangat Kurang	3
49	L49	67	3	Laki -laki	1	Wiraswasta	5	Baik	1
50	L50	62	2	Laki -laki	1	Tidak bekerja	6	Kurang	2
51	L51	65	3	Perempuan	2	Wiraswasta	5	Kurang	2
52	L52	56	2	Perempuan	2	Petani	2	Kurang	2
53	L53	69	3	Perempuan	2	Tidak bekerja	6	Sangat Kurang	3
54	L54	60	2	Perempuan	2	Petani	2	Kurang	2
55	L55	57	2	Laki -laki	1	Tidak bekerja	6	Sangat Kurang	3
56	L56	65	3	Perempuan	2	Petani	2	Sangat Kurang	3
57	L57	60	2	Laki -laki	1	PNS	1	Baik	1
58	L58	65	3	Perempuan	2	Petani	2	Sangat Kurang	3
59	L59	56	2	Perempuan	2	Pedagang	4	Kurang	2
60	L60	54	1	Perempuan	2	Wiraswasta	5	Kurang	2
61	L61	69	3	Perempuan	2	Tidak bekerja	6	Kurang	2
62	L62	66	3	Laki -laki	1	Wiraswasta	5	Sangat Kurang	3
63	L63	62	2	Laki -laki	1	PNS	3	Kurang	3
64	L64	64	2	Perempuan	2	Tidak bekerja	6	Sangat Kurang	3
65	L65	59	2	Perempuan	2	Petani	2	Sangat Kurang	3
66	L66	68	1	Laki -laki	1	PNS	3	Sangat Kurang	3
67	L67	58	2	Perempuan	2	Tidak bekerja	6	Kurang	2
68	L68	60	2	Perempuan	2	Wiraswasta	5	Sangat Kurang	3
69	L69	60	2	Perempuan	2	Tidak bekerja	6	Sangat Kurang	3

70	L70	64	2	Perempuan	2	Petani	2	Kurang	2
71	L71	60	2	Laki -laki	1	Pedagang	4	Sangat Kurang	3
72	L72	56	2	Perempuan	2	Wiraswasta	5	Kurang	3
73	L73	54	1	Perempuan	2	Wiraswasta	5	Sangat Kurang	3
74	L74	69	3	Perempuan	2	Wiraswasta	5	Sangat Kurang	3
75	L75	60	2	Perempuan	2	Wiraswasta	5	Sangat Kurang	3

Keterangan :

L : Lansia

Jenis Kelamin:

Umur :

Pekerjaan :

Kategori :

Laki-laki :1

47-55 :1

Petani :1

Sangat Baik:0

Perempuan :2

56-64 :2

PNS :2

Baik :1

65-69 :3

Pedagang :3

Kurang :2

Wiraswasta :4

Sangat Kurang:3

Tidak Bekerja:5

Lampiran 8

DISTRIBUSI FREKUENSI

Statistics

		Umur	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Kualitas Tidur
N	Valid	75	75	75	75
	Missing	0	0	0	0

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	47-55 Tahun	2	2.7	2.7	2.7
	56-64 Tahun	43	57.3	57.3	60.0
	65-69 Tahun	30	40.0	40.0	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	30	40.0	40.0	40.0
	Perempuan	45	60.0	60.0	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Petani	24	32.0	32.0	32.0
PNS	8	10.7	10.7	42.7
Pedagang	5	6.7	6.7	49.3
Wiraswasta	20	26.7	26.7	76.0
Tidak bekerja	18	24.0	24.0	100.0
Total	75	100.0	100.0	

Kualitas Tidur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	6	8.0	8.0	8.0
Kurang	33	44.0	44.0	52.0
Sangat kurang	36	48.0	48.0	100.0
Total	75	100.0	100.0	

HASIL ANALISIS DATA

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Umur * Kualitas Tidur	75	100.0%	0	0.0%	75	100.0%

Umur * Kualitas Tidur Crosstabulation

			Kualitas Tidur			Total
			Baik	Kurang	Sangat kurang	
Umur	47-55 Tahun	Count	0	1	1	2
		% within Umur	0.0%	50.0%	50.0%	100.0%
		% of Total	0.0%	1.3%	1.3%	2.7%
	56-64 Tahun	Count	3	19	21	43
		% within Umur	7.0%	44.2%	48.8%	100.0%
		% of Total	4.0%	25.3%	28.0%	57.3%
	65-69 Tahun	Count	3	13	14	30
		% within Umur	10.0%	43.3%	46.7%	100.0%
		% of Total	4.0%	17.3%	18.7%	40.0%
Total	Count	6	33	36	75	
	% within Umur	8.0%	44.0%	48.0%	100.0%	

% of Total	8.0%	44.0%	48.0%	100.0%
------------	------	-------	-------	--------

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin * Kualitas Tidur	75	100.0%	0	0.0%	75	100.0%

Jenis Kelamin * Kualitas Tidur Crosstabulation

		Kualitas Tidur				Total
		Baik	Kurang	Sangat kurang		
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	3	15	12	30
		% within Jenis Kelamin	10.0%	50.0%	40.0%	100.0%
		% of Total	4.0%	20.0%	16.0%	40.0%
	Perempuan	Count	3	18	24	45
		% within Jenis Kelamin	6.7%	40.0%	53.3%	100.0%
		% of Total	4.0%	24.0%	32.0%	60.0%
Total		Count	6	33	36	75
		% within Jenis Kelamin	8.0%	44.0%	48.0%	100.0%
		% of Total	8.0%	44.0%	48.0%	100.0%

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pekerjaan * Kualitas Tidur	75	100.0%	0	0.0%	75	100.0%

Pekerjaan * Kualitas Tidur Crosstabulation

		Kualitas Tidur			Total	
		Baik	Kurang	Sangat kurang		
Pekerjaan	Petani	Count	0	13	9	22
		% within Pekerjaan	0.0%	59.1%	40.9%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	0.0%	39.4%	25.0%	29.3%
		% of Total	0.0%	17.3%	12.0%	29.3%
PNS		Count	1	4	3	8
		% within Pekerjaan	12.5%	50.0%	37.5%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	16.7%	12.1%	8.3%	10.7%
		% of Total	1.3%	5.3%	4.0%	10.7%
Pedagang		Count	2	2	1	5
		% within Pekerjaan	40.0%	40.0%	20.0%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	33.3%	6.1%	2.8%	6.7%
		% of Total	2.7%	2.7%	1.3%	6.7%
		Count	0	6	13	19

Wiras wasta	% within Pekerjaan	0.0%	31.6%	68.4%	100.0%
	% within Kualitas Tidur	0.0%	18.2%	36.1%	25.3%
	% of Total	0.0%	8.0%	17.3%	25.3%
Tidak bekerja	Count	3	8	10	21
	% within Pekerjaan	14.3%	38.1%	47.6%	100.0%
	% within Kualitas Tidur	50.0%	24.2%	27.8%	28.0%
	% of Total	4.0%	10.7%	13.3%	28.0%
Total	Count	6	33	36	75
	% within Pekerjaan	8.0%	44.0%	48.0%	100.0%
	% within Kualitas Tidur	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	8.0%	44.0%	48.0%	100.0%

SURAT MOHON IZIN PENELITIAN



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33 Pekungan, Denpasar
Telp./Faksimile : (0361) 725273 / 724563
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.02/0201/0041-6/2022
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data

14 Januari 2022

Yth. Kepala Puskesmas Selemadeg Timur
di
Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa semester VI Program Studi D.III Keperawatan Poltekkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/study pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami an :

NO	NAMA	NIM	DATA YG DIAMBIL
1	Ni Made Indah Mustia Dewi	P07120019022	Data Lansia tahun 2016-2021

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan
Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP : 196812311992031020

Tembusan:
1. Arsip

SURAT KETERANGAN PENELITIAN KABUPATEN



රජයේ සේවයේ
P E M E R I N T A H K A B U P A T E N T A B A N A N
ශ්‍රී ලංකාවේ ප්‍රජාතන්ත්‍රවාදී රජයේ සේවයේ
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
මුදල් හිමිවැටුප් පාලන හා සේවාව
Museum Saguang Wah, Jalan Derasu Bayan Tabanan
Email: lpmpd.tabanan@gmail.com
T A B A N A N

Tabanan, 11 April 2022

Nomor : 071/146/2022/DPMPTSP
Lampiran : -
Perihal : Surat Keterangan Penelitian

Kepada Yth :
Kepala Desa Mambang
di
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 8 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
2. Surat dari DPMPTSP Provinsi Bali Nomor B.30.070/599.E/IZIN-C/DPMPTSP tanggal 24 Februari 2022 perihal Surat Keterangan Penelitian/Rekomendasi Penelitian.
3. Surat dari Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor Kh.03.02/020/0269/2022, Tanggal 14 Maret 2022, perihal permohonan Ijin Penelitian

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada :

Nama : Ni Made Indah Mustia Dewi
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Br Dukuh Pulu Tengah, Desa Mambang, Kecamatan Selemadeg Timur, Tabanan
Judul Penelitian : Gambaran kualitas Tidur pada Lansia di Desa Mambang Kecamatan Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan Tahun 2022
Lokasi Penelitian : Desa Mambang, Kec. Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 1 Bulan (11 April-29 April 2022)

III. Dalam melakukan penelitian agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- a. Sebelum melakukan kegiatan penelitian agar melaporkan kepada instansi terkait tempat dilaksanakannya penelitian.
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang judul dimaksud, apabila melanggar Rekomendasi akan dicabut dan penelitian dihentikan.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.

IZIN INI DIKENAKAN
TARIF RP 0,-

a.n Bupati Tabanan
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan
I Made Sumerta Yasa, S.STP, M.Si
Pembina Utama Muda
NIP. 19800520 199912 1 001

TEMBUSAN disampaikan kepada :

1. Bupati Tabanan;
2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Tabanan;
3. Yang Bersangkutan.



Balai
Sertifikasi
Elektronik

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSE

SURAT IZIN ETIK PENELITIAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448

Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0446 /2022

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia di Desa Mambang Kecamatan Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan Tahun 2022

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Made Indah Mustia Dewi

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 23 Mei 2022

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faksimili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0446 /2022

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Made Indah Mustia Dewi	Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia di Desa Mambang Kecamatan Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan Tahun 2022	Penelitian dapat dilanjutkan	-

Denpasar, 23 Mei 2022

Ketua,



[Signature]
Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S. Si. T., M. Kes

BUKTI ADMINISTRASI



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN AKHIR PROGRAM (UAP)
PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Ni Made Indah Mustia Dewi
NIM : P07120019022

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	12/5-2022	<i>[Signature]</i>	Bunastih
2	Perpustakaan	12/5-2022	<i>[Signature]</i>	Ariwanto Nyoman Tri Widyadana
3	Laboratorium	12/5 2022	<i>[Signature]</i>	Suandarni
4	HMJ	12/5/2022	<i>[Signature]</i>	Ibade Oka Ludum & Sagna
5	Keuangan	12/5-2022	<i>[Signature]</i>	I.A Suabdi
6	Administrasi umum/ perlengkapan	12/5-2022	<i>[Signature]</i>	Daryn AWA

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Akhir Program (UAP) jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Mengetahui,

Kepala Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Ners I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020



BUKTI VALIDASI BIMBINGAN

[Edit](#)

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120019022
Nama Mahasiswa	Ni Made Indah Mustia Dewi
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi D-III Keperawatan Semester : 6

[Skripsi](#) | [Bimbingan](#) | [Jurnal Ilmiah](#) | [Seminar Proposal](#) | [Sistem Sdang](#)

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Zoom Pengarahan	15 Des 2021	✓
2	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Pengajuan Macalah	2 Jan 2022	✓
3	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Pengajuan Judul dan Latar Belakang masalah	4 Jan 2022	✓
4	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Revisi Judul dan Latar Belakang	10 Jan 2022	✓
5	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Pengajuan Bab 1	26 Jan 2022	✓
6	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Revisi Bab 1	1 Feb 2022	✓
7	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Pengajuan Bab 2 dan 3	15 Feb 2022	✓
8	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Revisi Bab 2 dan 3	18 Feb 2022	✓
9	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Pengajuan Bab 4	18 Feb 2022	✓
10	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Revisi Bab 4	24 Feb 2022	✓
11	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Acc Bab 4	28 Feb 2022	✓
11	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep.,Ns., M.Erg	Pengajuan Judul dan Latar Belakang Masalah	4 Jan 2022	✓
12	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep.,Ns., M.Erg	Acc Bab 1	28 Jan 2022	✓
13	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep.,Ns., M.Erg	Pengajuan Bab 1	10 Jan 2022	✓
14	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep.,Ns., M.Erg	Pengajuan Bab 2 dan 3	18 Feb 2022	✓
15	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep.,Ns., M.Erg	Revisian Bab 2 dan Bab 3	21 Feb 2022	✓
16	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep.,Ns., M.Erg	Acc dari Bab 2 dan Bab 3	25 Feb 2022	✓
17	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep.,Ns., M.Erg	Pengajuan dan Bab 4	28 Feb 2022	✓
18	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep.,Ns., M.Erg	Revisiannn Bab 4	1 Mar 2022	✓
20	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep.,Ns., M.Erg	Pengajuan hasil Revisi dan Acc Bab 4	1 Mar 2022	✓
21	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Pengajuan bab 5	29 Apr 2022	✓
22	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	revisian bab 5	30 Apr 2022	✓
23	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Bimbingan pembahasan	2 Mei 2022	✓
24	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Bimbingan abstrak dan Ringkasan Penelitian	4 Mei 2022	✓
25	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Revisian abstrak dan pembahasan	6 Mei 2022	✓
26	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Bimbingan bab 5 dan pembahasan	9 Mei 2022	✓
26	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep.,Ns., M.Erg	Bimbingan bab 5 dan pembahasan	12 Mei 2022	✓
27	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M Kes	Acc KT	16 Mei 2022	✓
27	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep.,Ns., M.Erg	Bimbingan abstrak dan Ringkasan Penelitian	16 Mei 2022	✓
28	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep.,Ns., M.Erg	Bimbingan KT	17 Mei 2022	✓
29	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep.,Ns., M.Erg	Acc KT	18 Mei 2022	✓

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Indah Mustia Dewi
NIM : P07120019022
Program Studi : DIII
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Br. Dinas Dukuh Pulu Tengah ,Desa
Mambang,Kecamatan Selemadeg Timur,
Tabanan
Nomor HP/Email : 087820606231/
dekindahmustiadewi@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia di Desa Mambang Kecamatan Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan Tahun 2022

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 1 juni 2022

Yang menyatakan,



(Ni Made Indah Mustia Dewi)

NIM: P07120019022