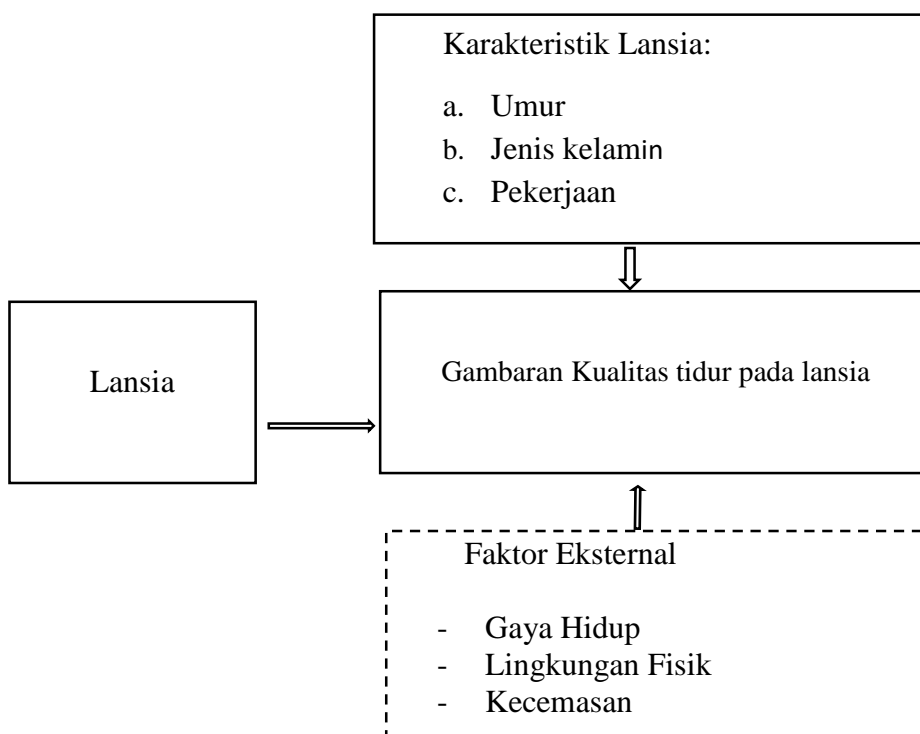


### BAB III

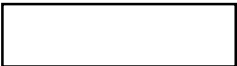


#### KERANGKA KONSEP

##### A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah suatu hubungan atau ikatan antar konsep satu dengan konsep lainnya dari masalah yang akan diteliti yang berguna untuk menjelaskan serta menghubungkan topik yang akan dibahas (Maya, 2017). Adapun kerangka konsep dalam penelitian ini dapat dijabarkan dengan skema gambar 1:



Keterangan :

-  = Variabel yang diteliti
-  = Variabel Yang Tidak Diteliti
-  = Alur Pikir Yang Di Teliti

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia di Desa Mambang Kecamatan Selemadeg Timur Tabanan Tahun 2022

## **B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel**

### **1. Variabel penelitian**

Variabel adalah objek penelitian yang dijadikan sebagai sasaran penelitian. Variabel merupakan karakteristik yang diamati serta mempunyai variasi nilai dan merupakan operasionalisasi dari suatu konsep agar dapat diteliti secara empiris atau ditentukan tingkatnya. (Nursalam, 2020) Variabel pada penelitian ini adalah Kualitas tidur.

### **2. Definisi Operasional**

Definisi operasional adalah variabel operasional yang dilakukan penelitian berdasarkan karakteristik yang diamati yang memungkinkan peneliti untuk melakukan observasi atau pengukuran secara cermat terhadap suatu objek atau fenomena (Nursalam, 2020). Adapun definisi operasional dalam penelitian ini disajikan pada tabel 1 sebagai berikut:

Tabel 1  
 Definisi Oprasional Variabel Gambaran Kualitas Tidur  
 pada Lansia di Desa Mambang Kecamatan Selemadeg  
 Timur Tabanan Tahun 2022

<b>Variabel Penelitian</b>	<b>Definisi Operasional</b>	<b>Alat Ukur</b>	<b>Skala Ukur</b>
Kualitas tidur	<p>Kualitas tidur adalah suatu keadaan tidur yang dialami seseorang individu bisa dapat menghasilkan kesegaran dan kebugaran saat terbangun yang terdiri dari:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Kualitas tidur subjektif</li> <li>b. Durasi tidur</li> <li>c. Letensi tidur</li> <li>d. Efisiensi tidur</li> <li>e. Gangguan tidur</li> <li>f. Penggunaan obat tidur</li> </ol>	Kuisisioner	<p>Ordinal</p> <p>0 = sangat baik</p> <p>1 = baik</p> <p>2 = kurang</p> <p>3= sangat kurang</p>