

DAFTAR PUSTAKA

- Anggarwati, E. S. B., & Kuntarti, K. (2021). *Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Wanita melalui Kerutinan Melakukan Senam Lansia*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19(1), 41–48. <https://doi.org/10.7454/jki.v19i1.435>.
- Danirmala, D., & Ariani, P. (2019). *Angka Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Panti Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar*, Bali Tahun 2015. *E-Jurnal Medika Udayana*, 8(1), 27. <https://doi.org/10.24922/eum.v8i1.45308>
- Friska, B., Usraleli, U., Idayanti, I., Magdalena, M., & Sakhnan, R. (2020). *Kualitas tidur lansia*. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.36929/jpk.v9i1.194>
- Herbawani, C. K., & Erwandi, D. (2020). *Faktor-Faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur Oleh Ibu Rumah Tangga Di Nganjuk, Jawa Timur*. *Jurnal KesehatanReproduksi*, 10(2), 89–99. <https://doi.org/10.22435/kespro.v10i2.2085>
- Ii, B. A. B., Lansia, A. S., & Teori, K. (2018). *Teori Lansia*. *Jurnal Keperawatan*, 8–27. Janah, A. F., Nurbaiti, U., & Fianti, F. (2020). *Pengaruh Warna Dan Bentuk Lampu Terhadap Tingkat Kenyamanan Manusia Di Ruang Tidur*. *EnviroScienteeae*, 16(1), 7. <https://doi.org/10.20527/es.v16i1.8994>
- Kurniawan, A., Kusumayanti, E., & Puteri, A. D. (2020). *Pengaruh kualitas tidur Terhadap Penurunan Skala Insomnia Pada Lansia Di Desa Batu Belah Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020*. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 4(23), 102–106. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Kemenkes.RI. (2017). *Karakteristik Lansia*. 2012, 10–26.
- Masturoh, I., & Anggita, Na. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. In R. Y. Priyati, B. A. Darmanto, & N. SUwarno (Eds.), *Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan (RMIK)* (1st ed., Vol. 148, pp. 148–162). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Muhaningsyah, E. Della, Beatrick, A., Firyaaal, S., Hulu, I., & Kaban, K. B. (2021). *Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Melalui Terapi Relaksasi Otot Progresif*. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(2), 359–366. <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i2.462>
- Muslikhatul, U. (2017). *Kualitas Tidur*. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 28. National, G., & Pillars, H. (2020). *Keperawatan Gerontik*.
- Nislawaty. (2017). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Khususul Khotimah Kelurahan Simpang*

Tiga Pekanbaru Tahun 2016. *Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id*, 1(1), 58–70.

<http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/14>

Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*.
Oktora, S. P. D., & Purnawan, I. (2018). Pengaruh Terapi Murottal terhadap Kualitas Tidur Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Dewanata Cilacap. *Jurnal KeperawatanSoedirman*,11(3),168.<https://doi.org/10.20884/1.jks.2016.11.3.710>

Rusiana, H. P., Nur, D., Purqoti, S., Safitri, R. P., Ners, P., Keperawata, D. M., Keperawatan, D., Bedah, M., Keperawatan, D., Bdah, M., & Dasar, D. K. (2021). *Peningkatan kualitas tidur lansia melalui latihan relaksasi progresif di lingkungan sekarbela mataram*. 116–124.

Sihombing, H. (2016). *Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Prioritas Masalah Gangguan Pola Tidur Pada Ny.B di Lingkungan I Kelurahan Sitirejo II Kecamatan Medan Amplas Karya*. Karya Tulis Ilmiah, 1–52.

Sumedi, T., Handoyono, & Wahyudi. (2019). *Perbedaan Efektifitas Metode Terapi Akupresur Dan Hipnoterapi Terhadap Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia Di Panti Wredha Kabupaten Banyumas*. *Jurnal Keperawatan Mersi*, 7(2018), 1–6.

Febriastuti, H. (2018). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Dusun Krodan Maguwoharjo Depok Sleman*. Core.Ac.Uk. <https://core.ac.uk/download/pdf/299432791.pdf>

Isussilaning Setiawati, E., Ulfah, M., Dewi, P., Studi, P. S., Fakultas Ilmu Universitas Harapan Bangsa Purwokerto, K., Raden Patah No, J., Kembaran, K., Banyumas, K., & Tengah, J. (2021). *Gambaran Tingkat Insomnia pada Lanjut Usia di Rojinhome Kabushiki Kaisha Yoichi Yonabaruokinawa Jepang. Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 881–889. <https://prosiding.uhb.ac.id/index.php/SNPPKM/article/view/756>

Langingi, A. R. C. (2021). *Hubungan kualitas tidur dengan Derajat usia Pada Lansia Di Desa Tombolango Kecamatan Lolak*. *Coping: Community of PublishinginNursing*,9(1),46.<https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i01.p07>

Ni Kadek Risa Astria. (2018). *Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Di Desa Adat Pecatu, Kecamatan Kuta Selatan, Kabupaten Badung Tahun 2016*. *Kedokteran, Kualitas Tidur Lansia*, 1–68.

Putri, N. nastiti. (2019). *kualitas tidur pada lansia dia desa puraseda*. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24.

Sumirta, I. N., & Laraswati, A. I. (2017). *Faktor yang Menyebabkan Ganngguan*

Tidur (Insomnia) Pada Lansia. Politeknik Kesehatan Denpasar, 1–10.

Mustika, I. W. (2019). Buku Pedoman Model Asuhan Keperawatan Lansia Bali Elderly Care (BEC). *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Mawaddah, N. (2020). Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Melalui Activity Daily Living Training Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik Di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang Nurul. *Hospital Majapahit*, 12(1), 32– 40.

Azizah, L . (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Surabaya. Lilik Marifatul Azizah, 1-7