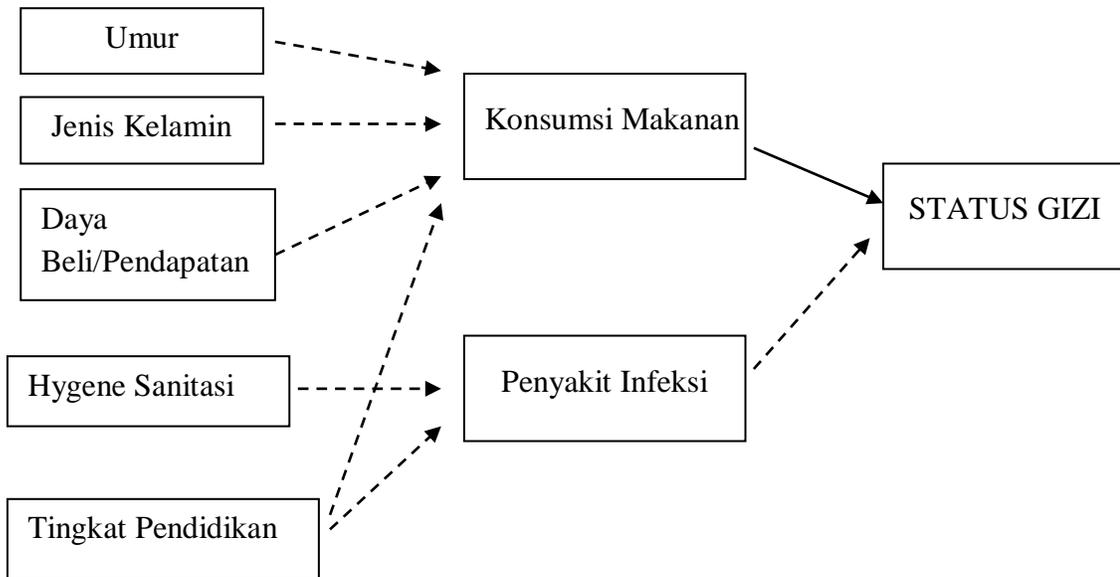


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep :



Gambar 1.

Faktor langsung yaitu konsumsi makanan yang mempengaruhi keadaan status gizi remaja.

Keterangan :

-----> : tidak di analisis

—————> : di analisis

Penjelasan :

Pada kerangka konsep di atas dapat dijelaskan bahwa keadaan status gizi dapat dipengaruhi secara langsung dan tidak langsung. Bila dilihat dari faktor tidak langsung status gizi dipengaruhi oleh umur, jenis kelamin, pendapatan serta hygiene

sanitasi dan pendidikan seseorang. Tentunya faktor-faktor tersebut berhubungan dengan faktor yang secara langsung mempengaruhi status gizi, yaitu konsumsi makanan dan penyakit infeksi. Tingkat konsumsi energi yang di konsumsi oleh mahasiswa di Asrama Akper Kesdam IX Udayana Denpasar tidak dapat dipisahkan. Adanya penyakit infeksi akan memperburuk keadaan bila terjadi kekurangan asupan makanan. Maka dari itu konsumsi makanan mahasiswa harus terpenuhi agar penyakit infeksi tidak menjadikan alasan untuk timbulnya masalah pada status gizi mahasiswa di Asrama Akper Kesdam IX Udayana Denpasar

B. Variable Penelitian :

1. Variabel terikat yaitu status gizi
2. Variabel bebas yaitu tingkat konsumsi energi

C. Definisi Operasional Variabel Penelitian

Table 3. Definisi Operasional

Variabel	Definisi operasional	Cara pengukuran	Hasil ukur	Skala Ukur
Tingkat konsumsi energi	Tingkat konsumsi energi merupakan kandungan zat gizi yang dikonsumsi individu dalam sehari dikumpulkan dengan	Recall 2 x 24 jam	Lebih : $\geq 110\%$ Baik : 80 – 109% Kurang: < 80	Ordinal

	<p>metode <i>recall</i> 2 x 24 jam yang dilaksanakan tidak secara berturut-turut. Kemudian kedua hasil <i>recall</i> dijumlahkan lalu dirata-ratakan dan dibandingkan dengan angka kecukupan gizi (AKG).</p>			
Status Gizi	<p>Status gizi merupakan keadaan kesehatan yang dihasilkan oleh keseimbangan antara kebutuhan dan masukan zat gizi, yang diukur dengan cara mengukur berat badan dan tinggi badan kemudian menghitung dengan rumus IMT.</p>	<p>Menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan.</p>	<p>a. Kurus : $IMT < 18,5$ b. Normal : $IMT \geq 18,5 - 24,9$ c. BB lebih : $IMT \geq 25,0 - 26,9$ d. Obesitas : $IMT > 27,0$</p>	Ordinal