

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini yang dilakukan pada 30 orang ibu hamil, maka dapat dibuat simpulan Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Di Wilayah Padangsambian Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2022 yaitu:

1. Frekuensi pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut terbanyak dengan kriteria cukup
2. Frekuensi pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut berdasarkan tingkat pendidikan terbanyak pada tingkat pendidikan dasar dengan kriteria kurang.
3. Frekuensi pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut berdasarkan pekerjaan terbanyak pada pekerjaan pegawai swasta dengan kriteria cukup.
4. Rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria cukup.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil simpulan diatas dapat diajukan beberapa saran untuk meningkatkan pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil yaitu:

1. Bagi Bidan Praktek Swasta di Wilayah Padangsembian untuk menyediakan buku bacaan atau majalah tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, sebagai media informasi untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.
2. Bagi Puskesmas di Kecamatan Denpasar Barat perlu melakukan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil selama kehamilan supaya tahu akan risiko dari penyakit rongga mulut terhadap kesehatan kandungannya serta diri sendiri, sehingga ibu hamil dapat melakukan tindakan memelihara kesehatan gigi dan mulut.