

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 30 ibu balita mengenai gambaran tingkat pengetahuan tentang karies gigi pada ibu balita dan kejadian karies pada balita yang berkunjung ke Puskesmas 1 Jembrana Tahun 2022 maka dapat disimpulkan sebagai berikut: tingkat pengetahuan tentang karies gigi pada ibu balita paling banyak dengan kategori baik, rata-rata tingkat pengetahuan tentang karies gigi pada ibu balita dengan kategori baik, kejadian karies gigi pada balita yaitu lebih banyak balita bebas karies, kejadian karies gigi pada balita berdasarkan usia adalah terbanyak pada usia >3-5 tahun, kejadian karies gigi pada balita berdasarkan jenis kelamin adalah terbanyak dengan jenis kelamin perempuan, kejadian karies gigi pada balita berdasarkan pendidikan ibu adalah terbanyak pada ibu berpendidikan SMA.

### **B. Saran**

Berdasarkan simpulan di atas maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut:

#### 1. Untuk ibu balita

Ibu balita yang berkunjung ke Puskesmas 1 Jembrana diharapkan selalu memperhatikan kondisi kesehatan gigi dan mulut anak agar terhindar dari penyakit gigi dan mulut dan apabila gigi anaknya terdapat lubang segera melakukan penambalan gigi serta rutin memeriksakan kesehatan gigi dan mulut setiap 6 bulan sekali.

## 2. Untuk tenaga kesehatan gigi

Tenaga kesehatan gigi di Puskesmas 1 Jembrana diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu balita tentang karies gigi dan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut melalui upaya promotif yaitu dengan memberikan penyuluhan.

## 3. Untuk peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian sejenis, hasil ini agar dapat dijadikan bahan acuan untuk penelitian lebih lanjut mengenai gambaran tingkat pengetahuan tentang karies gigi pada ibu balita dan kejadian karies pada balita demi kesempurnaan penelitiannya serta pada saat melakukan penyuluhan diharapkan agar memberikan penyuluhan mengenai pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut.