## BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

## A. Simpulan

Penelitian mengenai gambaran nafsu makan pada balita stunting di Puskesmas Sidemen Karangasem tahun 2022, mendapatkan hasil simpulan sebagai berikut.

- 1. Responden sebagian besar adalah pada umur 2 tahun sebanyak 29 responden (40,8%) dan berdasarkan karakteristik jenis kelamin sebagian besar adalah perempuan sebanyak 36 responden (50,7%).
- Hasil gambaran nafsu makan balita stunting di Puskesmas Sidemen , nafsu makan balita stunting sebagian besar baik yaitu sebanyak 66 responden (93%) dan sebanyak 5 responden (7%) nafsu makan balita cukup.
- 3. Hasil analisis nafsu makan balita stunting di Puskesmas Sidemen berdasarkan karakteristik umur didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki nafsu makan baik pada umur 2 tahun yaitu sebanyak 27 responden (38%), kemudian nafsu makan balita stunting berdasarkan jenis kelamin didapatkan bahwa jenis kelamin laki-laki dan perempuan memiliki nafsu makan baik yang sama yaitu sebanyak 33 responden laki-laki (46,5%) dan 33 responden perempuan (46,5%).

## B. Saran

 Penelitian ini menemukan masih adanya nafsu makan balita stunting yang tergolong cukup sehingga masih pentingnya edukasi mengenai cara meningkatkan nafsu makan pada balita stunting. 2. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber pembelajaran dan data dasar pada kegiatan penelitian selanjutnya mengenai nafsu makan pada balita stunting.