

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN NAFSU MAKAN PADA BALITA STUNTING
DI PUSKESMAS SIDEMEN KARANGASEM
TAHUN 2022**



Oleh:

I GUSTI AYU AGUNG ERA WIDIANTHI

NIM. P07120019033

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN NAFSU MAKAN PADA BALITA STUNTING DI PUSKESMAS SIDEMEN KARANGASEM TAHUN 2022

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Denpasar

Oleh:

I GUSTI AYU AGUNG ERA WIDIANTI

NIM. P07120019033

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI DIPLOMA III

DENPASAR

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN NAFSU MAKAN PADA BALITA STUNTING
DI PUSKESMAS SIDEMEN KARANGASEM
TAHUN 2022

Oleh :

I GUSTI AYU AGUNG ERA WIDIANTI
NIM. P07120019033

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

I Ketut Labir, SST, S.Kep., Ns., M.Kes

NIP. 196312251988021001

Pembimbing Pendamping

Dr. I Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd

NIP. 196106061988031002

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN NAFSU MAKAN PADA BALITA STUNTING
DI PUSKESMAS SIDEMEN KARANGASEM
TAHUN 2022**

Oleh :

I GUSTI AYU AGUNG ERA WIDIANTI
NIM. P07120019033

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 20 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An (Ketua)
NIP. 197406221998032001
2. Ida Erni Sipahutar.,S.Kep.,Ners.,M.Kep (Anggota)
NIP. 196712261990032002
3. I Ketut Labir,SST,S.Kep.,Ns.,M.Kes (Anggota)
NIP. 196312251988021001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ns. I Made Sukarnia, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Nafsu Makan Pada Balita Stunting di Puskesmas Sidemen Karangasem Tahun 2022”** dengan tepat waktu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini dapat terselesaikan karena adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.P.H selaku Direktur Poltekkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
4. Bapak I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Bapak Dr. Nyoman Ribek, S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik.
7. I Gusti Ngurah Surya Winata, S.H dan Ida Ayu Made Putri Susilawati selaku orang tua peneliti yang telah memberikan dukungan moril dan materiil serta doa dan motivasi selama menyusun karya tulis ilmiah ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan D-III Keperawatan yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan yang dimiliki oleh peneliti, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat khususnya bagi pembaca.

Denpasar, 19 Mei 2022

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Gusti Ayu Agung Era Widianti
NIM : P07120019033
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Br. Dinas Sangkanaji, Ds. Kertha Buana, Kecamatan Sidemen, Kabupaten Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul “Gambaran Nafsu Makan Pada Balita Stunting di Puskesmas Sidemen Karangasem Tahun ‘2022” adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundangan undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar , 19 Mei 2022

Vouga Mcbuat Pernyataan,

I Gusti Ayu Agung Era Widianti

(P07120019033)

DESCRIPTION OF APPETITE IN STUNTED TODDLERS AT THE PUSKESMAS SIDEMEN KARANGASEM IN 2022.

ABSTRACT

Stunting is a condition of growth failure in children due to malnutrition for a long time, so that body length or height has a Z-Score value of less than -2SD. Stunting is caused by several factors, such as poor nutrition in pregnant women and children under the age of five. Short toddlers (stunting) can be detected when the baby's height is measured and then compared with normal and below normal standards. The impact of stunting can be divided into short-term and long-term impacts. The purpose of this study was to determine the description of appetite in stunted toddlers at the Puskesmas Sidemen Karangasem in 2022. The research method used was descriptive quantitative with a cross sectional approach. This research was conducted in April 2022 with the sampling technique used is non-probability sampling, namely random sampling with a total of 71 samples. The results of this study indicate that the most respondents are at the age of 2 years as many as 29 respondents (40.8%) and the most gender characteristics are women as many as 36 respondents (50.7%). Most of the appetite for stunting toddlers is good, as many as 66 respondents (93%) and as many as 5 respondents (7%) the appetite for toddlers is adequate. The results of the analysis of appetite for stunting under five years old showed that most of the respondents had a good appetite at the age of 2 years, as many as 27 respondents (38%). Then the appetite for toddlers based on gender found that male and female sexes had a good appetite as many as 33 male respondents (46.5%) and 33 female respondents (46.5%). This research is expected to be used as a basis for further research activities with a comparison method so that more optimal results are obtained.

Keywords: *description, appetite, stunting*

**GAMBARAN NAFSU MAKAN PADA BALITA STUNTING
DI PUSKESMAS SIDEMEN KARANGASEM
TAHUN 2022**

ABSTRAK

Stunting adalah suatu kondisi gagal pertumbuhan pada anak akibat kekurangan gizi dalam waktu yang lama, sehingga panjang badan atau tinggi badan memiliki nilai Z-Score kurang dari -2SD. Stunting disebabkan oleh beberapa faktor, seperti halnya gizi buruk pada ibu hamil dan anak di bawah usia lima tahun. Balita pendek (stunting) dapat dideteksi ketika tinggi bayi diukur kemudian dibandingkan dengan standar normal dan di bawah normal. Dampak yang ditimbulkan stunting dapat dibagi menjadi dampak jangka pendek dan jangka panjang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran nafsu makan pada balita stunting di Puskesmas Sidemen Karangasem tahun 2022. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April 2022 dengan teknik pengambilan sampel yang dipakai adalah *nonprobability sampling* yaitu *random sampling* dengan jumlah 71 sampel. Hasil penelitian ini menunjukkan responden yang paling banyak adalah pada umur 2 tahun sebanyak 29 responden (40,8%) dan pada karakteristik jenis kelamin paling banyak adalah perempuan sebanyak 36 responden (50,7%). sebagian besar nafsu makan pada balita stunting adalah baik yaitu sebanyak 66 responden (93%) dan sebanyak 5 responden (7%) nafsu makan balita cukup . Hasil analisis nafsu makan balita stunting berdasarkan umur didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki nafsu makan baik pada umur 2 tahun yaitu sebanyak 27 responden (38%). Kemudian nafsu makan balita berdasarkan jenis kelamin didapatkan bahwa jenis kelamin laki-laki dan perempuan memiliki nafsu makan yang baik yaitu sebanyak 33 responden laki-laki (46,5%) dan 33 responden perempuan (46,5%). Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai dasar untuk kegiatan penelitian selanjutnya dengan metode perbandingan sehingga didapatkan hasil yang lebih optimal.

Kata kunci : gambaran, nafsu makan, stunting

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN NAFSU MAKAN PADA BALITA STUNTING DI PUSKESMAS SIDEMEN KARANGASEM TAHUN 2022

Oleh : I Gusti Ayu Agung Era Widiani

Stunting adalah suatu kondisi dimana balita lebih pendek panjang atau tinggi badannya dibandingkan usianya (Kemenkes RI, 2018). Stunting mempengaruhi kesehatan anak. Anak di bawah usia 5 tahun yang stunting seringkali sulit mencapai potensi tumbuh kembangnya secara optimal. Selain itu, stunting dapat meningkatkan risiko penyakit atau infeksi, menurunkan kecerdasan, menurunkan produktivitas ekonomi, menurunkan fertilitas, dan meningkatkan risiko penyakit kronis.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran nafsu makan pada balita stunting di Puskesmas Sidemen Karangasem Tahun 2022 dengan menggunakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan model pendekatan *cross sectional*. Sampel dipilih melalui teknik *random sampling* sebanyak 71 responden. Waktu yang diperlukan dalam penelitian ini adalah selama 1 minggu yaitu dari tanggal 21 April 2022 sampai 28 April 2022 di wilayah Puskesmas Sidemen. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini adalah kuisioner nafsu makan yang diberikan secara luring yaitu *door to door* berdasarkan kriteria inklusi yang sudah ditetapkan

Hasil yang didapatkan dari penelitian ini yaitu responden yang mengalami stunting sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 36 responden (50,7%) dengan usia paling banyak 2 tahun yaitu 29 responden (40,8%). Nafsu makan balita stunting sebagian besar baik yaitu sebanyak 66 responden (93%) dan sebanyak 5 responden (7%) nafsu makan balita cukup. Dari ketersediaan kecukupan makan balita sebagian besar

ketersediaan kecukupan makanan balita adalah sering yaitu sebanyak 63 responden (88,7%). Balita suka menyemburkan makanan keluar dari mulut sebagian besar yaitu responden jarang menyemburkan makanan keluar dari mulut sebanyak 36 responden (50,7%). Balita tidak membuka mulutnya saat makan sebagian besar adalah tidak pernah yaitu sebanyak 48 responden (67,6%). Anak memilih-milih makan mayoritas responden adalah tidak pernah yaitu sebanyak 25 responden (35,2%). Balita menunjukkan penolakan pada waktu makan sebagian besar adalah jarang yaitu sebanyak 42 responden (59,2%). Balita tidak bisa mengunyah makanan sebagian besar adalah tidak pernah tidak bisa mengunyah makanan yaitu sebanyak 64 responden (90,1%). Balita mudah bosan terhadap makanan yang diberikan sebagian besar adalah jarang bosan yaitu sebanyak 28 responden (39,4%). Balita cepat merasa lelah saat beraktivitas sebagian besar adalah tidak pernah yaitu sebanyak 64 responden (90,1%). Kemudian balita bibir kering dan nafasnya bau sebagian besar adalah tidak pernah yaitu sebanyak 69 responden (97,2). Balita pipi dan matanya terlihat cekung sebagian besar adalah tidak pernah yaitu sebanyak 65 responden (91,55). Kulit dan rambut balita kering mayoritas adalah tidak pernah yaitu sebanyak 67 responden (94,4%). Balita konsentrasinya menurun sebagian besar adalah tidak pernah yaitu sebanyak 69 responden (84,5%). Balita mengalami penurunan berat badan mayoritas adalah jarang yaitu sebanyak 40 responden (56,3%), dan balita mudah kedinginan sebagian besar adalah tidak pernah yaitu sebanyak 61 responden (85,9%).

Penelitian mengenai gambaran nafsu makan pada balita stunting di Puskesmas Sidemen Karangasem tahun 2022 mengalami beberapa hambatan kecil dalam penyusunan karya tulis ini. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber

pembelajaran dan data dasar pada kegiatan penelitian selanjutnya mengenai nafsu makan pada balita stunting.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Stunting	7
1. Definisi Stunting.....	7
2. Faktor Penyebab Stunting.....	8
3. Ciri-Ciri Stunting.....	12
4. Dampak Stunting	13
5. Pencegahan Stunting	13
6. Pengukuran Stunting	15
B. Konsep Balita.....	18
1. Definisi Balita.....	18

2. Karakteristik Balita.....	18
3. Tumbuh Kembang Balita	19
4. Kebutuhan Utama Tumbuh Kembang Balita	20
5. Ciri dan Prinsip Tumbuh Kembang Balita	22
6. Factor Yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan Balita ..	24
C. Konsep Dasar Nafsu Makan.....	29
1. Definisi Nafsu Makan.....	29
2. Tanda dan Gejala Nafsu Makan	29
3. Kebutuhan Gizi Balita	30
4. Faktor Yang Mempengaruhi Asupan Makan Balita.....	35
5. Penyebab Balita Kurang Nafsu Makan	36
6. Mengukur Nafsu Makan.....	37
BAB III KERANGKA KONSEP.....	38
A. Kerangka Konsep	38
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	39
1. Variabel Penelitian	39
2. Definisi Operasional.....	39
BAB IV METODE PENELITIAN	41
A. Jenis Penelitian.....	41
B. Lokasi Waktu Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel	42
1. Populasi	42
2. Sampel	42
D. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	44
E. Metode Pengumpulan Data.....	45
F. Instrument Penelitian	46
G. Metode Analisa Data	46
1. Teknik Pegolahan Data.....	46
2. Analisa Data	47
H. Etika Penelitian.....	48
1. <i>Informed consent</i>	48
2. Tanpa nama (<i>Anonymity</i>).....	48
3. Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	48
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Penelitian	49
1. Kondisi Tempat Penelitian	49

2. Hasil Penelitian.....	50
B. Pembahasan Hasil Penelitian	54
1. Karakteristik responden.....	54
2. Gambaran Nafsu Makan Balita Stunting di Puskesmas Sidemen Karangasem Tahun 2022	56
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Simpulan	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Status Gizi.....	17
Tabel 2 AKG Karbohidrat di Indonesia	32
Tabel 3 AKG Protein di Indonesia.....	33
Tabel 4 AKG Lemak di Indonesia	34
Tabel 5 Definisi Operasional Gambaran Nafsu Makan Pada Balita Stunting di Puskesmas Sidemen Karangasem Tahun 2022	40
Tabel 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Pada Balita Stunting di Puskesmas Sidemen Karangasem Tahun 2022	50
Tabel 7 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Balita Stunting di Puskesmas Sidemen Karangasem Tahun 2022.....	51
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Nafsu Makan Balita Stunting di Puskesmas Sidemen Karangasem Tahun 2022	51
Tabel 9 Tabel Silang Nafsu Makan Dengan Umur Pada Balita Stunting di Puskesmas Sidemen Karangasem Tahun 2022 Berdasarkan Umur.....	52
Tabel 10 Tabel Silang Nafsu Makan Dengan Jenis Kelamin Pada Balita Stunting di Puskesmas Sidemen Karangasem Tahun 2022 Berdasarkan Jenis Kelamin	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Nafsu Makan Pada Balita Stunting Di
Puksesmas Sidemen Karangasem Tahun 2022 39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal kegiatan Penelitian.....	64
Lampiran 2 Realisasi Anggaran	65
Lampiran 3 Lembar <i>Inform Consent</i>	66
Lampiran 4 Kuisioner Penelitian	67
Lampiran 5 Master Tabel	72
Lampiran 6 Analisa Data Nafsu Makan Pada Balita Stunting	78
Lampiran 7 Persetujuan Etik / <i>Ethical Approval</i>	80
Lampiran 8 Ijin Pengambilan Data	81
Lampiran 9 Bukti Validasi Bimbingan	82