

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 30 orang remaja, maka dapat dibuat simpulan tingkat pengetahuan tentang karang gigi sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada remaja di Desa Tegal Kertha, Kecamatan Denpasar Barat, Kota Denpasar tahun 2022 yaitu remaja yang memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup sebanyak 60% sedangkan sesudah diberikan penyuluhan seluruh remaja memiliki tingkat pengetahuan tentang karang gigi dengan kategori baik (100%). Rata-rata tingkat pengetahuan remaja sebelum diberikan penyuluhan adalah sebesar 66,5 dengan kategori cukup, setelah diberikan penyuluhan terjadi peningkatan rata-rata tingkat pengetahuan menjadi 91,5 dengan kategori baik. Tingkat pengetahuan berdasarkan tingkat pendidikan dengan pendidikan D3 pada kategori cukup (66,7%) dan tingkat pengetahuan berdasarkan umur 17-19 dengan kategori cukup (90%).

B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan simpulan diatas peneliti dapat memberikan saran untuk meningkatkan pengetahuan remaja tentang karang gigi, sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada petugas kesehatan gigi dan mulut Puskesmas I Denpasar Barat dapat memberikan penyuluhan tentang karang gigi pada remaja secara berkala dan berkesinambungan.

2. Diharapkan remaja agar lebih menjaga kesehatan gigi dan mulut khususnya mencegah karang gigi dan rutin memeriksakan kesehatan gigi dan mulut ke unit pelayanan kesehatan gigi.