

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
GLAUKOMA PASCA TINDAKAN TRABEKULEKTOMY
DENGAN TEKNIK *FINGER HOLD* DI RUANG
RAWAT INAP RS MATA BALI MANDARA
TAHUN 2022**



**OLEH:
I GUSTI AYU ASWITARI
NIM: P07120321040**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
GLAUKOMA PASCA TINDAKAN TRABEKULEKTOMY
DENGAN TEKNIK *FINGER HOLD* DI RUANG
RAWAT INAP RS MATA BALI MANDARA
TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Profesi Ners Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**I GUSTI AYU ASWITARI
NIM. P07120321040**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

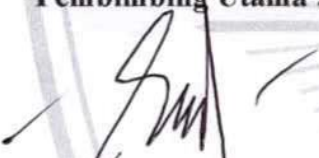
**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
GLAUKOMA PASCA TINDAKAN TRABEKULEKTOMY
DENGAN TEKNIK *FINGER HOLD* DI RUANG
RAWAT INAP RS MATA BALI MANDARA
TAHUN 2022**

Oleh :


I GUSTI AYU ASWITARI
NIM. P07120321040

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :


V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.M.Pd.
NIP. 195812191985032005

Pembimbing Pendamping :


Ns. I.G.A Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep., M.Pd
NIP. 195910151986032000

**MENGETAHUI : KETUA JURUSAN
KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES DENPASAR**


Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
GLAUKOMA PASCA TINDAKAN TRABEKULEKTOMY
DENGAN TEKNIK *FINGER HOLD* DI RUANG
RAWAT INAP RS MATA BALI MANDARA
TAHUN 2022**

Oleh :



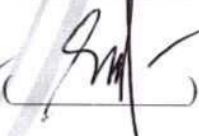
I GUSTI AYU ASWITARI
NIM. P07120321040

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: KAMIS

TANGGAL: 12 MEI 2022

TIM PENGUJI:

1. I Made Mertha, SKp. M.Kep Ketua 
NIP. 196910151993031015
2. I Dw .Pt.Gd.Putra Yasa,S.Kp.M.Kep.Sp.MB. Anggota 
NIP. 197108141994021001
3. V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.M.Pd. Anggota 
NIP. 195812191985032005

MENGETAHUI : KETUA JURUSAN
KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Perkenankanlah penulis memanjatkan puja dan puji syukur kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas asung kertha wara nugraha-Nya/kurnia-Nya, Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan dan penyusunan karya ilmiah akhir ners ini, diantaranya:

1. Bapak Dr. A.A. Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Profesi Ners Poltekkes Kementerian Kesehatan Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kementerian Kesehatan Denpasar, terima kasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan.
3. Ibu dr Ni Made Yuniti, M.M. selaku Direktur Rumah Sakit Mata Bali Mandara beserta jajarannya, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas izin dan kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.

4. Ibu V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.M.Pd. selaku Pembimbing I terimakasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan atas perhatian dan kesabaran telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.
5. Ibu Ns.I.G.A.Ari Rasdini.,S.Pd., S.Kep.,M.Pd. sebagai Pembimbing II terimakasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan atas perhatian dan kesabaran telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.
6. Bapak I Made Mertha, SKp.M.Kep selaku Penguji, terimakasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan atas bimbingan yang sudah diberikan kepada penulis dengan penuh perhatian dan kesabaran serta telah memberikan dorongan, semangat, saran, dan motivasi selama penulis untuk memberi masukan, arahan dan koreksi pada penelitian ini.
7. Bapak I Dw .Pt.Gd.Putra Yasa,S.Kp.M.Kep.Sp.MB selaku Penguji, terimakasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan atas bimbingan yang sudah diberikan kepada penulis dengan penuh perhatian dan kesabaran serta telah memberikan dorongan, semangat, saran, dan motivasi selama penulis untuk memberi masukan, arahan dan koreksi pada penelitian ini.
8. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kementerian Kesehatan Denpasar yang telah mendidik, membimbing, dan memberikan motivasi kepada penulis dengan tulus dan sabar.
9. Terimakasih tak terhingga kepada seluruh keluarga yang tanpa kenal lelah selalu memberikan dukungan moral dan material demi terselesaikannya pendidikan pada Program Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Semoga Ida Sang Hyang Widi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu pelaksanaan dan penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Denpasar,

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Aswitari
NIM : P07120321040
Program Studi : Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes
Denpasar
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Jl. Cekomaria No. 31 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul ” Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Glaukoma Pasca Tindakan Trabekulektomy dengan Teknik *Finger Hold* di Ruang Rawat Inap RS Mata Bali Mandara Tahun 2022” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2022



Xang membuat pernyataan

I Gusti Ayu Aswitari
NIM. P07120321040

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN GLAUKOMA
PASCA TINDAKAN TRABEKULEKTOMY DENGAN TEKNIK
FINGER HOLD DI RUANG RAWAT INAP
RS MATA BALI MANDARA TAHUN 2022**

I Gusti Ayu Aswitari

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: aswitarikung@yahoo.com

ABSTRAK

Glaukoma ialah salah satu penyakit mata yang memerlukan tindakan bedah, yaitu *trabekulectomy*. Pasien glaukoma yang telah menjalani *trabekulectomy* akan mengeluh nyeri pada mata yang dioperasi. Studi kasus ini bertujuan menjelaskan asuhan keperawatan pasien glaukoma setelah tindakan *trabekulectomy* yang mengalami nyeri akut pasca tindakan dengan intervensi terapi relaksasi *finger hold* di Ruang Rawat Inap RS Mata Bali Mandara. Jenis penelitian ialah studi kasus pada dua pasien glaukoma dengan masalah keperawatan nyeri akut pasca tindakan operasi. Pengkajian meliputi identitas, riwayat kesehatan, keadaan umum, dan pengkajian fisik. Diagnosis kedua pasien yaitu “Nyeri akut berhubungan dengan agens cedera fisik: prosedur operasi”. Intervensinya adalah minimalisasi tanda dan gejala nyeri akut dengan melakukan terapi relaksasi *finger hold* dengan kolaborasi pemberian analgetik. Intervensi pada kedua pasien menunjukkan tanda gejala nyeri akut berkurang. Kriteria hasil dalam rencana keperawatan telah berhasil dicapai dalam dua hari yaitu nyeri akut menurun. Sehingga relaksasi *finger hold* dengan kolaborasi pemberian analgetik dapat digunakan sebagai salah satu intervensi untuk mengurangi nyeri akut pada pasien glaucoma pasca tindakan *traabekulectomy*.

Kata Kunci: Glaukoma, *Trabekulectomy*, Terapi Relaksasi *Finger Hold*

**ACUTE PAIN NURSING CARE FOR GLAUCOMA PATIENT POST
TRABECULEKTOMY WITH RELAXATION THERAPY FINGER
HOLD AT INPATIENT ROOM BALI MANDARA EYE HOSPITAL**

I Gusti Ayu Aswitari

*Professional Study Program for Nurses, Health Polytechnic of
Ministry of Health, Denpasar*

Email: aswitarikung@yahoo.com

ABSTRACT

Glaucoma is an eye disease that requires surgery, namely trabeculectomy. Glaucoma patients who have trabeculectomy will complain of pain in the operated eye. This study aims to explain the nursing care for glaucoma patient who has acute pain after trabeculectomy surgery with relaxation therapy finger hold at Inpatient Room Bali Mandara Eye Hospital. This research using case study method conducted on glaucoma patient with acute pain after trabeculectomy. The assessments include identity, medical history, general condition, dan physical examination. The diagnosis is "Acute pain related to physical injury agents: operating procedure". The intervention is minimization sign and symptoms of acute pain by relaxation therapy finger hold collaborate with analgetic administration. Interventions for patient showed signs of reduced acute pain. The outcome criteria have been achieved in 2 days including decreased acute pain. The conclusion relaxation therapy finger hold collaborate with analgetic administration can be used as an intervention to reduce acute pain after trabeculectomy surgery pn glaucoma patient

Keywords: Glaucoma, Trabeculectomy, Relaxation Therapy Finger Hold

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| KARYA ILMIAH AKHIR NERS | i |
| KARYA ILMIAH AKHIR NERS | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| KATA PENGANTAR | v |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT..... | viii |
| ABSTRAK | ix |
| ABSTRACT | x |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xv |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| 1. Tujuan Umum | 5 |
| 2. Tujuan Khusus | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| 1. Manfaat Teoritis..... | 6 |
| 2. Manfaat Praktis | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| A. Konsep Dasar Glaukoma | 8 |
| 1. Definisi Glaukoma..... | 8 |
| 2. Faktor Risiko Penderita Glaukoma..... | 9 |
| 3. Manifestasi Klinik Penderita Glaukoma..... | 9 |
| 4. Klasifikasi Glaukoma | 10 |

| | |
|---|-----------|
| 5. Patofisiologi Glaukoma | 14 |
| 6. Pemeriksaan Medis Glaukoma | 15 |
| 7. Penatalaksanaan Medis | 17 |
| B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Nyeri Akut | 21 |
| 1. Pengertian Nyeri | 21 |
| 2. Faktor Predisposisi Nyeri..... | 22 |
| 3. Klasifikasi Nyeri | 23 |
| 4. Pengkajian Nyeri..... | 26 |
| 5. Penanganan Nyeri dengan Relaksasi <i>Finger Hold</i> | 29 |
| C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Glaukoma Pasca Tindakan Trabekulektomy Dengan Teknik <i>Finger Hold</i> | 32 |
| 1. Pengkajian..... | 32 |
| 2. Diagnosa Keperawatan | 35 |
| 3. Rencana Keperawatan..... | 35 |
| 4. Implementasi keperawatan | 36 |
| 5. Evaluasi Keperawatan..... | 37 |
| BAB III METODELOGI PENELITIAN | 38 |
| A. Jenis Penelitian..... | 38 |
| B. Alur Penelitian..... | 38 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian | 39 |
| D. Populasi dan Sampel | 39 |
| 1. Populasi dan Sampel..... | 39 |
| 2. Teknik Pengambilan Sampel | 40 |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data..... | 40 |
| 1. Jenis Data yang Dikumpulkan | 40 |
| 2. Cara Pengumpulan Data | 41 |
| 3. Instrumen Pengumpulan Data..... | 42 |
| F. Pengolahan dan Analisis Data | 42 |
| 1. Pengolahan Data | 42 |
| 2. Analisis Data..... | 42 |

| | |
|---|----|
| G. Etika Penelitian | 44 |
| 1. <i>Inform Consent</i> | 44 |
| 2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama) | 44 |
| 3. <i>Confidentially</i> (kerahasiaan)..... | 44 |
| 4. <i>Beneficence</i> dan <i>non maleficence</i> | 44 |
| BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA..... | 45 |
| A. Pengkajian | 45 |
| 1. Identitas Pasien | 45 |
| 2. Riwayat Kesehatan | 46 |
| 3. Keadaan Umum | 46 |
| 4. Pemeriksaan fisik..... | 47 |
| 6. Terapi Pengobatan | 48 |
| B. Diagnosa Keperawatan..... | 49 |
| C. Perencanaan Keperawatan..... | 51 |
| D. Implementasi Keperawatan | 52 |
| E. Evaluasi Keperawatan | 56 |
| BAB V PEMBAHASAN..... | 57 |
| A. Analisis Masalah Keperawatan dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> Dan Konsep Kasus Terkait | 57 |
| 1. Pengkajian Keperawatan..... | 57 |
| 2. Diagnosa Keperawatan | 60 |
| 3. Rencana Keperawatan..... | 62 |
| 4. Implementasi Keperawatan..... | 63 |
| 5. Evaluasi Keperawatan..... | 63 |
| B. Analisis Pemberian Finger Hold pada Pasien Glaukoma Pasca Trabekulektomy | 64 |
| C. Konsep dan Penelitian Terkait..... | 66 |
| D. Alternatif Pemecahan yang Dapat Dilakukan..... | 67 |
| BAB VI PENUTUP | 69 |
| A. Simpulan | 69 |

| | |
|----------------------|----|
| B. Saran | 71 |
| DAFTAR PUSTAKA | 72 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1 Terapi Mendikamentosa untuk Glaukoma..... | 18 |
| Tabel 2 Rencana Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Glaukoma..... | 35 |
| Tabel 3 Identitas Pasien Nyeri Akut Pada Pasien Post Trabekulektomi di Ruang Rawat Inap RS Mata Bali Mandara Tahun 2022 | 45 |
| Tabel 4 Riwayat kesehatan pasien Nyeri Akut Pada Pasien Post Trabekulektomi di Ruang Rawat Inap RS Mata Bali Mandara Tahun 2022..... | 46 |
| Tabel 5 Pemeriksaan Fisik Pasien Nyeri Akut Pada Pasien Post Trabekulektomi di Ruang Rawat Inap RS Mata Bali Mandara Tahun 2022..... | 47 |
| Tabel 6 Obat-obatan yang didapat Pasien Nyeri Akut Pada Pasien Post Trabekulektomi di Ruang Rawat Inap RS Mata Bali Mandara Tahun 2022 | 48 |
| Tabel 7 Analisis Data Keperawatan Kasus I Nyeri Akut Pada Pasien Post Trabekulektomi di Ruang Rawat Inap RS Mata Bali Mandara Tahun 2022 | 49 |
| Tabel 8 Analisis Data Keperawatan Kasus II Nyeri Akut Pada Pasien Post Trabekulektomi di Ruang Rawat Inap RS Mata Bali Mandara Tahun 2022 | 50 |
| Tabel 9 Perencanaan Keperawatan Kasus I dan II Nyeri Akut Pada Pasien Post Trabekulektomi di Ruang Rawat Inap RS Mata Bali Mandara Tahun 2022 | 51 |
| Tabel 10 Implementasi Keperawatan Kasus I Nyeri Akut Pada Pasien Post Trabekulektomi di Ruang Rawat Inap RS Mata Bali Mandara Tahun 2022..... | 52 |
| Tabel 11 Implementasi Keperawatan Kasus II Nyeri Akut Pada Pasien Post Trabekulektomi di Ruang Rawat Inap RS Mata Bali Mandara Tahun 2022..... | 54 |
| Tabel 12 Evaluasi Keperawatan Kasus I dan II Nyeri Akut Pada Pasien Post Trabekulektomi di Ruang Rawat Inap RS Mata Bali Mandara Tahun 2022..... | 56 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1 Skala Numerik Nyeri..... | 28 |
| Gambar 2 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS)..... | 28 |
| Gambar 3 <i>Wong-baker faces pain-rating scale</i> | 29 |
| Gambar 4 Cara melakukan teknik relaksasi <i>Finger hold</i> | 31 |
| Gambar 5 Alur Penelitian Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Glaukoma Post <i>Trabekulektomy</i> di Ruang Rawat Inap RS Mata Bali Mandara .. | 38 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan

Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. *Inform Consent*

Lampiran 4. Satuan Operasional Posedur (SOP) Terapi *Finger Hold*

Lampiran 5. Lembar Administrasi Persetujuan Ujian

Lampiran 6. Lembar Bimbingan