

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN MOTIVASI HIDUP BERSIH SEHAT PADA
KELUARGA DALAM MENCEGAH DEMAM
BERDARAH DENGUE DI DESA WISATA
GUWANG WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUKAWATI I
TAHUN 2022**



Oleh :
I MADE KARTEDI PUTRA
NIM. P07120019078

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

**GAMBARAN MOTIVASI HIDUP BERSIH SEHAT PADA
KELUARGA DALAM MENCEGAH DEMAM
BERDARAH DENGUE DI DESA WISATA
GUWANG WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUKAWATI I
TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN MOTIVASI HIDUP BERSIH SEHAT PADA
KELUARGA DALAM MENCEGAH DEMAM
BERDARAH DENGUE DI DESA WISATA
GUWANG WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUKAWATI I
TAHUN 2022

Oleh :

IMADE KARTEDI PUTRA
NIM. P07120019078

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

I Ketut Gama, SKM.,M.Kes
NIP. 196202221983091001

Pembimbing Pendamping

Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.,S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP. 196808031989031003

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Nerska I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

GAMBARAN MOTIVASI HIDUP BERSIH SEHAT PADA
KELUARGA DALAM MENCEGAH DEMAM
BERDARAH DENGUE DI DESA WISATA
GUWANG WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUKAWATI I
TAHUN 2022

Oleh :

I MADE KARTEDI PUTRA
NIM. P07120019078

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 19 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. Dr Agus Sri Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Erg (Ketua)
NIP. 196408131985032002
2. Ners. IGK Gede Ngurah, S.Kep.,M.Kes (Anggota)
NIP. 196303241983091001
3. I Ketut Gama, SKM.,M.Kes (Anggota)
NIP. 196202221983091001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : I Made Kartedi Putra

Nim : P07120019078

Program Studi : D-III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021/2022

Alamat : Banjar Penusuan , Desa Tegallalang, Kecamatan
Tegallalang, Kabupaten Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Motivasi Hidup Bersih Sehat Pada Keluarga Dalam Mencegah Demam Berdarah *Dengue* Di Desa Wisata Guwang Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati 1 Tahun 2022 adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa tugas akhir bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

Yang membuat pernyataan



I Made Kartedi Putra

P07120019078

**DESCRIPTION OF THE MOTIVATION TO LIVE WITH CLEAN
HEALTHY FOR FAMILY IN THE PREVEN OF DENGUE
HEMORRHAGIC FEVER IN THE GUWANG TOURISM
VILLAGE SUKAWATI COMMUNITY HEALTHY
CENTER 1 IN 2022**

ABSTRACT

Dengue hemorrhagic fever is caused by the dengue virus. The main spreader of the dengue virus is the Aedes aegypti mosquito. Efforts that can be made in preventing dengue hemorrhagic fever are by increasing the motivation to live clean and healthy in the form of Mosquito Nest Eradication (PSN) and 3M Plus. This study aims to determine the motivation to live clean and healthy in families in preventing dengue hemorrhagic fever. The research was conducted in Guwang Tourism Village, Sukawati District, Gianyar Regency in January-April 2022. The population of this study was 81 respondents and a sample of 67 respondents, the type of descriptive research used purposive sampling technique. The measuring instrument used is a questionnaire. The results of this study indicate that of the 67 respondents, aged 41-50 years 33 respondents (49.3%), male gender 67 respondents (100%), high school education 47 respondents (70.1%), private employment 33 respondents (49.3%), weak motivation 26 respondents (38.8%), and strong motivation 17 respondents (25.4%). The conclusion of this study is that respondents have a weak motivation of 26 respondents (38.8%), and 17 respondents (25.4%). Suggestions for giving reward and punishment in implementing clean and healthy living.

Keywords: *Dengue hemorrhagic fever, motivation, clean healthy living*

**GAMBARAN MOTIVASI HIDUP BERSIH SEHAT PADA
KELUARGA DALAM MENCEGAH DEMAM
BERDARAH DENGUE DI DESA WISATA
GUWANG WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUKAWATI I
TAHUN 2022**

ABSTRAK

Demam berdarah *dengue* disebabkan oleh virus *dengue*. Penyebar utama virus *dengue* adalah nyamuk *Aedes aegypti*. Upaya yang dapat dilakukan dalam pencegahan penyakit demam berdarah *dengue* adalah dengan cara meningkatkan motivasi hidup bersih sehat berupa Pemberantasan Sarang Nyamuk (PSN) dan 3M Plus. Penelitian ini bertujuan mengetahui motivasi hidup bersih sehat pada keluarga dalam mencegah demam berdarah *dengue*. Penelitian dilakukan di Desa Wisata Guwang, Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar bulan Januari-April 2022. Populasi penelitian ini adalah 81 responden dan sampel sebanyak 67 responden, jenis penelitian deskriptif menggunakan teknik sampling *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 67 responden, usia 41-50 tahun 33 responden (49,3%), jenis kelamin laki-laki 67 responden (100%), pendidikan SMA 47 responden (70,1%), pekerjaan karyawan swasta 33 responden (49,3%), motivasi lemah 26 responden (38,8%), dan motivasi kuat 17 responden (25,4%). Kesimpulan penelitian ini yaitu responden memiliki motivasi lemah 26 responden (38,8%), dan motivasi kuat 17 responden (25,4%), hal ini dikarenakan responden belum memiliki kesadaran dan tanggung jawab bersama untuk hidup bersih sehat dalam mencegah demam berdarah *dengue*. Saran memberikan *reward* dan *punishment* dalam penerapan hidup bersih sehat.

Kata Kunci : Demam berdarah *dengue*, motivasi, hidup bersih sehat

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Motivasi Hidup Bersih Sehat Pada Keluarga Dalam Mencegah Demam Berdarah *Dengue* Di Desa Wisata Guwang Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I tahun 2022

Oleh : I Made Kartedi Putra (NIM : P07120019078)

Demam berdarah *dengue* disebabkan oleh virus *dengue*. *Dengue* adalah virus penyakit yang ditularkan dari nyamuk *Aedes aegypti*, nyamuk yang paling cepat berkembang di dunia ini telah menyebarkan hampir 390 juta orang terinfeksi setiap tahunnya. Virus *dengue* banyak ditemukan di daerah tropis dan sub tropis seperti wilayah Asia Tenggara (Kementerian Kesehatan RI, 2018). Dampak yang ditimbulkan jika keluarga memiliki motivasi yang rendah terkait hidup bersih sehat dalam upaya pencegahan demam berdarah *dengue* maka akan senantiasa meningkatkan kasus demam berdarah *dengue*. Motivasi keluarga dalam hidup bersih sehat menjadi hal penting dalam pengendalian kasus demam berdarah *dengue* di masyarakat. Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan motivasi masyarakat dalam hidup bersih sehat guna mencegah demam berdarah *dengue* adalah dengan memberikan penyuluhan mengenai Pemberantasan Sarang Nyamuk (PSN) melalui kegiatan 3M Plus. Selain melalui kegiatan penyuluhan meningkatkan motivasi masyarakat dapat dilakukan dengan pemberian penghargaan (*reward*) dan hukuman (*punishment*) untuk meningkatkan disiplin dan motivasi hidup bersih sehat pada masyarakat (Febianti, 2018).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran motivasi hidup bersih sehat pada keluarga dalam mencegah demam berdarah *dengue* di Desa Wisata Guwang wilayah kerja Puskesmas Sukawati 1 Tahun 2022. Jenis penelitian yang

digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan teknik sampling *purposive sampling*. Responden merupakan kepala keluarga yang tinggal di wilayah Tempekan Kaja Kangin Banjar Buluh dengan jumlah sampel sebanyak 67 responden.

Dari hasil penelitian 67 responden, usia 41-50 tahun 33 responden (49,3%), jenis kelamin laki-laki 67 responden (100%), pendidikan SMA 47 responden (70,1%), pekerjaan karyawan swasta 33 responden (49,3%), hasil penelitian pada 67 responden didapatkan motivasi lemah 26 responden (38,8%), dan motivasi kuat 17 responden (25,4%). Kesimpulan penelitian ini yaitu responden memiliki motivasi lemah 26 responden (38,8%), dan motivasi kuat 17 responden (25,4%).

Motivasi lemah diakibatkan karena kurangnya kesadaran masyarakat yang dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal sehingga dapat diberikan solusi dengan sosialisasi Pemberantasan Sarang Nyamuk (PSN) dan 3M Plus dilakukan dengan mengedepankan aspek menutup dan menguras tempat penampungan air, dan mendaur ulang barang bekas serta “plus” yang sering disampaikan dan diaplikasikan oleh masyarakat adalah memakai kawat ram nyamuk, menggunakan obat nyamuk, tidak menggantung baju dalam rumah dan adanya jumantik di tiap rumah. Kesimpulan penelitian ini yaitu responden memiliki motivasi lemah 26 responden (38,8%), dan motivasi kuat 17 responden (25,4%), hal ini dikarenakan responden belum memiliki kesadaran dan tanggung jawab bersama untuk hidup bersih sehat dalam mencegah demam berdarah dengue. Saran memberikan *reward* dan *punishment* dalam penerapan hidup bersih sehat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Motivasi Hidup Bersih Sehat Pada Keluarga Dalam Mencegah Demam Berdarah *Dengue* Di Desa Wisata Guwang Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati 1.” tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah karya tulis ilmiah tahun 2022, yang tentunya dapat diselesaikan bukan hanya oleh penulis sendiri namun dari berbagai dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh Program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Drs. Anak Agung Alit selaku Kepala Desa Guwang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak I Nengah Sumirta, SST, S.Kep,Ns.M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak I Ketut Gama, SKM.M.Kes selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep. NS. M.Kes selaku pembimbing pendamping yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
8. Bapak I Made Bratha dan Ibu Ni Made Sekar serta seluruh keluarga yang selalu mendukung, memberikan dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membantu saya guna menyelesaikan tugas akhir ini dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang objektif bersifat membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2022

Penulis

I Made Kartedi Putra
NIM.P07120019078

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBHAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat.....	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Motivasi	7
1. Definisi Motivasi.....	7
2. Tingkatan Motivasi.....	8
3. Faktor yang mempengaruhi motivasi.....	9
4. Sifat Motivasi.....	10
5. Fungsi Motivasi.....	10
6. Pengukuran Motivasi	11
B. Konsep Dasar Hidup Bersih Sehat.....	13

1. Definisi hidup bersih sehat.....	13
2.Tujuan hidup bersih dan sehat.....	14
3. Manfaat hidup bersih dan sehat.....	14
4. Hidup Bersih dan sehat di berbagai tatanan.....	14
5. Sasaran pembinaan hidup bersih dan sehat.....	16
6. Indikator hidup bersih dan sehat di rumah tangga	17
C. Konsep Dasar Keluarga.....	21
1. Definisi Keluarga	21
2. Struktur Keluarga.....	21
3. Tugas Keluarga	22
4. Level pencegahan perawatan keluarga.....	22
D. Konsep Dasar Demam Berdarah <i>Dengue</i>	23
1. Definisi Demam Berdarah <i>Dengue</i>	23
2. Penyebab Demam Berdarah <i>Dengue</i>	24
3. Manifestasi klinis Demam Berdarah <i>Dengue</i>	25
4. Patofisiologi Demam Berdarah <i>Dengue</i>	25
5. Cara penyebaran Demam Berdarah <i>Dengue</i>	25
6. Penegakan diagnosis Demam Berdarah <i>Dengue</i>	26
7. Pencegahan Demam Berdarah <i>Dengue</i>	26
BAB III KERANGKA KONSEP	28
A. Kerangka Konsep	28
B. Definisi Operasional Variabel	29
1. Variabel penelitian	29
2. Definisi operasional	29
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu	31
C. Populasi dan Sampel	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel.....	31
3. Jumlah dan besaran sampel.....	32
4. Teknik sampling.....	33
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34

1. Jenis data	34
2. Metode pengumpulan data	34
3. Instrument pengumpulan data	35
E. Metode Analisis Data.....	39
1. Pengolahan data.....	39
2. Analisis data.....	39
F. Etika Penelitian.....	41
1. <i>Inform consent</i> (persetujuan menjadi responden)	41
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	41
3. Confidentiality (kerahasiaan)	41
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
1. Kondisi lokasi penelitian	42
2. Karakteristik subjek responden	42
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian	45
4. Hasil analisis data.....	45
B. Pembahasan.....	48
C. Keterbatasan.....	51
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Simpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Gambaran Motivasi Hidup Bersih Sehat Pada Keluarga Dalam Mencegah Demam Berdarah <i>Dengue</i> Di Desa Wisata Guwang Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati 1 Tahun 2022.....	30
Tabel 2	Hasil Uji Validitas Kuesioner Gambaran Motivasi Hidup Bersih Sehat Pada Keluarga Dalam Mencegah Demam Berdarah <i>Dengue</i> Di Desa Wisata Guwang Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati 1 Tahun 2022.....	37
Tabel 3	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Gambaran Motivasi Hidup Bersih Sehat Pada Keluarga Dalam Mencegah Demam Berdarah <i>Dengue</i> Di Desa Wisata Guwang Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati 1 Tahun 2022.....	38
Tabel 4	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Di Desa Wisata Guwang Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati 1 Tahun 2022.....	44
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Wisata Guwang Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati 1 Tahun 2022.....	44
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Desa Wisata Guwang Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati 1 Tahun 2022.....	45
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Desa Wisata Guwang Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati 1 Tahun 2022.....	45
Tabel 8	Distribusi Responden Berdasarkan Motivasi Hidup Bersih Sehat Dalam Mencegah Demam Berdarah <i>Dengue</i> di Desa Wisata Guwang Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati 1 Tahun 2022.....	46

Tabel 9	Gambaran Motivasi Hidup Bersih Sehat Pada Keluarga Dalam Mencegah Demam Berdarah <i>Dengue</i> Berdasarkan Kelompok Usia Di Desa Wisata Guwang Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati 1 Tahun 2022	47
Tabel 10	Gambaran Motivasi Hidup Bersih Sehat Pada Keluarga Dalam Mencegah Demam Berdarah <i>Dengue</i> Berdasarkan Jenis Kelamin Di Desa Wisata Guwang Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati 1 Tahun 2022	47
Tabel 11	Gambaran Motivasi Hidup Bersih Sehat Pada Keluarga Dalam Mencegah Demam Berdarah <i>Dengue</i> Berdasarkan Pendidikan Di Desa Wisata Guwang Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati 1 Tahun 2022	48
Tabel 12	Gambaran Motivasi Hidup Bersih Sehat Pada Keluarga Dalam Mencegah Demam Berdarah <i>Dengue</i> Berdasarkan PekerjaanDi Desa WisataGuwang Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati 1 Tahun 2022	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Gambaran Motivasi Hidup Bersih Sehat Pada Keluarga Dalam Mencegah Demam Berdarah <i>Dengue</i> Di Desa Wisata Guwang Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati 1 Tahun 2022.....	28
----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	57
Lampiran 2	Anggaran Biaya Penelitian.....	59
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden.....	61
Lampiran 5	Persetujuan Penjelasan (Informed Consent).....	62
Lampiran 6	Kisi-Kisi Kuesioner.....	65
Lampiran 7	Kuesioner Gambaran Motivasi Hidup Bersih Sehat Pada Keluarga Dalam Mencegah Demam Berdarah <i>Dengue</i> Di Desa Guwang Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati 1 Tahun 2022.....	66
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	69
Lampiran 9	Master Tabel Gambaran Motivasi Hidup Bersih Sehat Pada Keluarga Dalam Mencegah Demam Berdarah <i>Dengue</i> Di Desa Wisata Guwang Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati 1 Tahun 2022	71
Lampiran 10	Lembar Persetujuan Etik/ <i>Ethical Approval</i>	74
Lampiran 11	Surat Perizinan Kabupaten Gianyar	75
Lampiran 12	Surat Perizinan Desa Guwang	76
Lampiran 13	Lembar Validasi Bimbingan	77