

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
CLOSE FRAKTUR COLLUM FEMUR DEXTRA DENGAN
INTERVENSI *COLD PACK* DI RUANG APEL
RSUD KLUNGKUNG**



Oleh :

NI MADE NOLA SILPIA WARDANI

NIM. P07120321020

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
CLOSE FRAKTUR COLLUM FEMUR DEXTRA DENGAN
INTERVENSI *COLD PACK* DI RUANG APEL
RSUD KLUNGKUNG**

**Diajukkan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI MADE NOLA SILPIA WARDANI

NIM. P07120321020

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR**

2022

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
CLOSE FRAKTUR COLLUM FEMUR DEXTRA DENGAN
INTERVENSI *COLD PACK* DI RUANG APEL
RSUD KLUNGKUNG**

Oleh :

NI MADE NOLA SILPIA WARDANI

NIM. P07120321020

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S. Kep., M. Pd
NIP. 1959101511986032000

Pembimbing Pendamping :



I Made Mertha, S. Kep., M. Kep
NIP. 196910151993931915

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ns. I Made Sukarja, S. Kep., M. Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
CLOSE FRAKTUR COLLUM FEMUR DEXTRA DENGAN
INTERVENSI *COLD PACK* DI RUANG APEL
RSUD KLUNGKUNG**

Oleh :

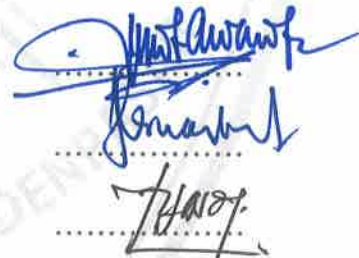
NI MADE NOLA SILPIA WARDANI

NIM. P07120321020

**TELAH DIUJI DI HADAPAN PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 12 MEI 2022**

TIM PENGUJI

1. Ns. I Wayan Sukawana, S. Kep., M. Pd (Ketua)
NIP. 196709281990031001
2. I Ketut Suardana, S. Kp., M. Kes (Anggota)
NIP. 196509131989031002
3. Ns. I.G.A Ari Rasdini, S.Kep., M. Kep (Anggota)
NIP. 1959101511986032000



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ns. I Made Sukarja, S. Kep., M. Kep
NIP. 196812311992031020**

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN CLOSE FRAKTUR COLLUM FEMUR DEXTRA DENGAN INTERVENSI COLD PACK DI RUANG APEL RSUD KLUNGKUNG

ABSTRAK

Fraktur atau patah tulang adalah gangguan dari kontinuitas yang normal dari suatu tulang. Hampir semua kondisi fraktur menimbulkan ketidaknyamanan berupa nyeri, yang dapat menjadi ancaman potensial maupun aktual terhadap integritas seseorang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien *close* fraktur *collum* femur *dextra* dengan intervensi *cold pack* Di Ruang Apel RSUD Klungkung meliputi data hasil pengkajian samapai dengan hasil evaluasi keperawatan. Hasil penelitian menemukan pada pengkajian keperawatan ditemukan pasien mengeluh nyeri, tampak meringis, bersikap berhati-hati menghindari nyeri, sulit tidur, frekuensi nadi meningkat 98x/menit, dan nafsu makan menurun. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (trauma). Rencana keperawatan mengacu pada pedoman Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) dengan luaran tingkat nyeri menurun, dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia dengan intervensi utama manajemen nyeri, intervensi pendukung kompres dingin, dan intervensi inovatif kompres dingin menggunakan *cold pack*. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan yang sudah direncanakan selama 3x24 jam. Evaluasi keperawatan menunjukkan nyeri akut teratasi dibuktikan dengan tercapainya seluruh luaran yang sudah ditetapkan. Pemberian terapi kompres dingin menggunakan *cold pack* dapat menjadi intervensi yang digunakan untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien dengan fraktur.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Fraktur, Nyeri Akut, Cold pack

**NURSING CARE OF ACUTE PAIN IN PATIENT WITH CLOSED
FRACTURE COLLUM FEMUR DEXTRA WITH COLD PACK
INTERVENTION AT THE APEL ROOM
OF KLUNGKUNG DISTRICT HOSPITAL**

ABSTRAC

A fracture is a disorder of the normal continuity of a bone. Almost all fracture conditions cause discomfort in the form of pain, which can be a potential as well as actual threat to a person's integrity. The purpose of this study is to identify acute pain nursing care in patients close fracture collum femur dextra with cold pack intervention in the Apple Room of Klungkung Hospital including data on the results of the study as well as the results of nursing evaluation. The results of the study found that in nursing studies found patients complained of pain, appeared to wince, be careful avoiding pain, difficulty sleeping, pulse frequency increased by 98x/ minute, and decreased appetite. The diagnosis of nursing formulated is acute pain associated with a physically injuring agent (trauma). The nursing plan refers to the

Guidelines of the Indonesian Nursing External Standard (SLKI) with decreased pain level output, and the Indonesian Nursing Intervention Standard with the main interventions of pain management, cold compress support interventions, and innovative cold compress interventions using cold packs. The implementation of nursing is carried out in accordance with the planned nursing plan for 3x24 hours. Nursing evaluation shows that acute pain is resolved in the open with the achievement of all established externalities. Cold compress therapy using a cold pack can be an intervention used to lower the intensity of pain in patients with fractures.

Keywords : Nursing Care, Fractures, Acute Pain, Cold pack

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis berhasil menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien *Close Fraktur Collum Femur Dextra* dengan Intervensi *Cold Pack* Di Ruang Apel RSUD Klungkung”** tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners ini.
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep,Ns.Sp.Kep.An, selaku Ketua Prodi Ners Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners ini.
4. Ibu Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S. Kep., M. Pd selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners ini.

5. Bapak I Made Mertha, S. Kep., M. Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners ini.
6. Bapak dan Ibu mata ajar perkuliahan yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini.
7. Mahasiswa Angkatan Tahun 2021 Program Studi Ners Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners ini.
8. Bapak I Ketut Cakra Negara dan Ibu Ni Nengah Warsini selaku orang tua penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners ini.
9. Sahabat, teman-teman, saudara dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini. ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
10. Diri sendiri, yang sudah tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses dalam penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir Ners ini.

Negara, 9 Mei 2022

Penulis

SURAT BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Nola Silpia Wardani
NIM : P07120321020
Program Studi : Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Jalan Teratai I, Kel. Baler Bale Agung, Kec. Negara, Kab.
Jembrana

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien *Close Fraktur Collum Femur Dextra* dengan Intervensi *Cold Pack* Di Ruang Apel RSUD Klungkung” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Negara, 9 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Made Nola Silpia Wardani
NIM. P07120321020

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRAC	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan	7
1. Tujuan umum.....	7
2. Tujuan khusus.....	7
D. Manfaat Penulisan	8
1. Manfaat teoritis.....	8
2. Manfaat praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Dasar Fraktur Femur	10
1. Definisi fraktur dan fraktur femur	10
2. Etiologi fraktur	10
3. Patofisiologi fraktur femur	12
4. Klasifikasi fraktur femur	15
5. Manifestasi klinis fraktur.....	16
6. Pemeriksaan diagnostik.....	17
7. Penatalaksanaan medis fraktur	19
8. Komplikasi fraktur.....	21

B. Konsep Dasar Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur Femur	23
1. Definisi nyeri akut	23
2. Etiologi nyeri akut	24
3. Fisiologi nyeri	24
4. Data mayor dan minor nyeri akut	28
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri	29
6. Pengukuran derajat nyeri	30
7. Penatalaksanaan nyeri akut.....	34
C. Konsep Dasar Kompres Dingin dengan <i>Cold Pack</i>	35
1. Definisi kompres dingin	35
2. Definisi <i>cold pack</i>	35
3. Tujuan kompres dingin	36
4. Indikasi kompres dingin	36
5. Metode pemberian kompres dingin	37
6. Keuntungan penggunaan <i>cold pack</i>	37
7. Cara penggunaan <i>cold pack</i>	38
8. Pengaruh pemberian kompres dingin dengan penurunan nyeri.....	39
D. Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Penderita Fraktur	40
1. Pengkajian keperawatan	40
2. Diagnosis keperawatan	44
3. Rencana asuhan keperawatan	45
4. Implementasi keperawatan	50
5. Evaluasi keperawatan	50
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	51
A. Metode Penyusunan.....	51
B. Alur Penyusunan	52
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Data	52
D. Populasi dan Sampel.....	52
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	54
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	54
2. Cara pengumpulan data	54
F. Pengolahan dan Analisa Data	57
1. Pengolahan data	57
2. Analisa data	58

G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah	59
1. Autonomy	60
2. Confidentiality	60
3. Justice	60
4. Beneficence dan Non Maleficence	60
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN	62
A. Pengkajian Keperawatan	62
B. Diagnosis Keperawatan	62
C. Rencana Keperawatan	63
1. Tujuan dan kriteria hasil	63
2. Rencana tindakan.....	63
D. Implementasi Keperawatan	65
E. Evaluasi Keperawatan	66
F. Pelaksanaan Intervensi Inovasi atau Terpilih sesuai EBP	66
BAB V PEMBAHASAN	70
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	70
B. Analisis Salah Satu intervensi dengan Konsep <i>Evidance Based Praticce</i> atau Penelitian Terkait.....	80
C. Alternatif Pemecahan Masalah yang Dapat Dilakukan.....	82
BAB VI PENUTUP	84
A. Simpulan.....	84
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Alur Fisiologi Nyeri	27
Gambar 2 Visual Analog Scale (VAS)	32
Gambar 3 Verbal Rating Scale (VRS)	32
Gambar 4 Numeric Rating Scale (NRS)	33
Gambar 5 Wong Baker Pain Rating Scale	34
Gambar 6 Bagan Alur Penyusunan Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien dengan Close Fraktur Collum Femur Dextra di Ruang Apel RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2022	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny. R dengan Closed Fraktur Collum Femur Dextra di Ruang Apel RSUD Klungkung

Lampiran 2 SOP Terapi Kompres Dingin