BAB VI
SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil peneliti dan pembahasan, dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian sebagaian besar responden berusia 45-54 tahun (40%), berjenis kelamin perempuan (54%), dan bekerja sebagai petani (34%).
2. Berdasarkan hasil penelitian pembahasan kepatuhan pola makan responden sejumlah (58%).

B. Saran

Saran dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Responden

   Responden diharapkan dapat mempertahakan kepatuhan pola makan dengan baik pada penderita diabetes mellitus.

2. Peneliti Selanjutnya

   Melakukan modifikasi penelitian ini sehingga mampu menggambarkan kepatuhan pola makan pada penderita diabetes mellitus secara komprehensif.