

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian mengenai “ Manfaat Musik Klasik Mozart Dalam Pijat Bayi Terhadap Frekuensi Bangun Bayi Di Malam Hari Di Puskesmas I Denpasar Utara” dapat disimpulkan sebagai berikut .

1. Frekuensi bangun bayi di malam hari sebelum dan setelah dilakukan pijat bayi mengalami penurunan
2. Frekuensi bangun bayi di malam hari sebelum dan setelah diberikan musik klasik mozart pada saat pijat bayi mengalami penurunan
3. Frekuensi bangun bayi di malam hari pada kelompok *post test* lebih sedikit dibandingkan dengan kelompok *pre test*
4. Terdapat manfaat pemberian musik klasik mozart terhadap frekuensi bangun bayi di malam hari. Frekuensi bangun bayi di malam hari pada bayi yang diberikan musik klasik mozart dalam pijat bayi lebih sedikit dibandingkan dengan yang hanya pijat bayi.

B. Saran

Mengacu dari penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang peneliti sampaikan, diantaranya sebagai berikut :

1. Bagi tempat penelitian

Melanjutkan program kelas ibu-balita dengan menambahkan musik mozart dengan kuota yang lebih banyak karena pijat bayi dengan musik mozart sangat bermanfaat.

2. Bagi Profesi/Bidan

Menambahkan wawasan tambahan mengenai musik klasik mozart dalam melakukan asuhan kebidanan serta mengikuti pelatihan terkait pemberian musik klasik mozart dalam melakukan pijat bayi.

3. Bagi Ibu dan Keluarga

Lebih memperhatikan tidur bayi, penyebab bayi terbangun di malam hari agar dapat diatasi dan tidur bayi menjadi lebih nyenyak sehingga kebutuhan tidur bayi tercukupi.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Disarankan dapat mengembangkan penelitian ini dengan melakukan uji multivariate pada analisis data, memberikan pertanyaan yang sama tentang musik klasik mozart antara kelompok kontrol dan perlakuan.