

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT SUHU TUBUH PADA BAYI  
DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH  
DI RSUD TABANAN  
TAHUN 2022**



**Oleh :**

**NI KOMANG SHELLY SUASTINI**  
**NIM. P07120019084**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT SUHU TUBUH PADA BAYI  
DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH  
DI RSUD TABANAN  
TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**NI KOMANG SHELLY SUASTINI**

**NIM. P07120019084**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN TINGKAT SUHU TUBUH PADA BAYI  
DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH  
DI RSUD TABANAN  
TAHUN 2022**

Oleh :

**NI KOMANG SHELLY SUASTINI**

**NIM. P07120019084**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

NLP Yunianti S.C.S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP. 196906211994032002

Pembimbing Pendamping :

Ida Erni Sipahutar, S.Kep, Ners, M.Kep  
NIP. 196712261990032002

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Ners. I Made Subarja, S.Kep., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :**

**GAMBARAN TINGKAT SUHU TUBUH PADA BAYI  
DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH  
DI RSUD TABANAN  
TAHUN 2022**

Oleh :

**NI KOMANG SHELLY SUASTINI**

**NIM. P07120019084**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : JUMAT**


**TANGGAL : 20 MEI 2022**

**TIM PENGUJI:**

1. I Ketut Labir, SST, S.Kep., Ns., M.Kes (Ketua)  
NIP. 196312251988021001
2. Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep., Ns. Sp.Kep. An. (Anggota)  
NIP. 197406221998032001
3. NLP Yuniarti S.C.S.Kep., Ns., M.Kep (Anggota)  
NIP. 196906211994032002



**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep  
NIP. 196812311992031020**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Shelly Suastini

NIM : P07120019084

Prog Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2022

Alamat : Desa Giri Emas, Kec. Sawan, Kab. Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Tingkat Suhu Tubuh Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah Di RSUD Tabanan Tahun 2022" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 17 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Komang Shelly Suastini

NIM. P07120019084

## KATA PENGANTAR

“Om Swastyastu”

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Tingkat Suhu Tubuh Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah Di RSUD Tabanan Tahun 2022” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini tentunya dapat diselesaikan bukan hanya oleh penulis sendiri namun dari berbagai dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh prog pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST, M.Kes, selaku Ketua Prog Studi Diploma III Keperawatam Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu NLP Yunianti S.C.S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Ida Erni Sipahutar,S.Kep, Ners, M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi

kami, sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.

7. Pihak RSUD Tabanan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian serta bantuannya dalam memberikan data yang dibutuhkan penulis.
8. Bapak Ketut Widiada dan Ibu Ni Made Sukarmi serta keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material kepada penulis.
9. Semua teman - teman tercinta yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan tugas akhir ini. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2022

Penulis

# ***DESCRIPTION OF BODY TEMPERATURE LEVEL IN BABIES***

***WITH LOW BIRTH WEIGHT***

***IN RSUD TABANAN***

***2022***

## ***ABSTRACT***

*Babies with low birth weight have the regulation of the thermoregulation system or regulation of unstable body temperature, causing the baby to experience hypothermia. This study aims to determine the picture of body temperature in infants with low birth weight that occurs in Tabanan Hospital in 2022. This type of research is descriptive research with a quantitative approach with the design of this study using observation design. The sample of this study amounted to 76 babies with a BBLR. The technique used is Simple Random Sampling. Results of research found Most of the baby's body temperature with low birth weight, hypothermia as many as 52 babies or 68%. Health workers, especially nurses in providing nursing care in infants with low birth weight in accordance with the procedure so that they can maintain the body's body temperature and prevent a decrease in body temperature in infants.*

***Keyword*** : *low birth weight, body temperature*



**GAMBARAN TINGKAT SUHU TUBUH PADA BAYI  
DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH  
DI RSUD TABANAN  
TAHUN 2022**

**ABSTRAK**

Bayi dengan berat badan lahir rendah memiliki pengaturan sistem termoregulasi atau pengaturan suhu tubuh yang tidak stabil sehingga menyebabkan bayi mengalami hipotermia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat suhu tubuh pada bayi dengan berat badan lahir rendah yang terjadi di RSUD Tabanan tahun 2022. Jenis penelitian ini yaitu penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian ini menggunakan desain observasional, sampel penelitian ini berjumlah 76 bayi dengan BBLR. Teknik yang digunakan yaitu *simple random sampling*. Hasil penelitian ditemukan sebagian besar suhu tubuh bayi dengan berat badan lahir rendah yaitu hipotermia sebanyak 52 bayi atau sebesar 68%. Petugas kesehatan terutama perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada bayi dengan berat badan lahir rendah sesuai dengan prosedur sehingga dapat mempertahankan suhu tubuh bayi dan mencegah penurunan suhu tubuh pada bayi.

**Kata kunci** : berat badan lahir rendah, suhu tubuh

**GAMBARAN TINGKAT SUHU TUBUH PADA BAYI  
DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH  
DI RSUD TABANAN  
TAHUN 2022**

**Oleh : Ni Komang Shelly Suastini**

**RINGKASAN PENELITIAN**

Bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) merupakan bayi yang memiliki berat badan < 2500 g atau 2499 g (Yuliastati & Arnis, 2016). Angka kematian neonatal di Indonesia pada tahun 2020 sebanyak 72,0% pada usia 0-28 hari. Kematian neonatal disebabkan karena BBLR sebesar 35,2%, penyebab yang lainnya yaitu asfiksia sebesar 27,4%, penyebab lainnya 22,5%, kelainan kongenital sebesar 11,4%, infeksi sebesar 3,4% dan tetanus neonates sebesar 0,3% (Kemenkes RI, 2021). Bayi prematur maupun bayi cukup bulan yang lahir dengan berat badan rendah terutama < 2000 g, terancam kematian akibat hipotermi karena bayi dengan berat badan lahir rendah sangat rentan mengalami permasalahan pada sistem termoregulasi (Roudatul Hikmah, 2016). Bayi berat lahir rendah cenderung memiliki lapisan lemak subkutan sangat tipis serta mekanisme pengaturan suhu tubuh yang lemah sehingga sangat mudah dipengaruhi oleh suhu lingkungan sekitar. Usia kehamilan sangat berpengaruh pada cadangan lemak coklat pada bayi, semakin lama usia kehamilan, maka persediaan lemak coklat pada bayi semakin banyak. Ibu yang melahirkan tidak cukup bulan cenderung bayi akan memiliki persediaan lemak coklat sedikit, sehingga bayi akan mengalami kedinginan/ hipotermi (Setiyani et al., 2016).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat suhu tubuh pada bayi dengan berat badan lahir rendah yang terjadi di RSUD Tabanan tahun 2022. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif, penelitian yang menggambarkan fenomena yang diteliti serta menggambarkan

besarnya masalah yang diteliti (Swarjana, 2015). Desain penelitian ini menggunakan desain observasional, peneliti hanya melakukan pengamatan atau melihat hasil pengukuran suhu tubuh pada rekam medik pada bayi dengan berat badan lahir rendah tanpa memberikan intervensi pada subjek. Penelitian dilakukan dari pengajuan judul sampai akhir laporan pada bulan Januari – Mei 2022. Jenis penelitian ini menggunakan data sekunder dimana peneliti memperoleh data melalui rekam medik. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh bayi dengan BBLR di RSUD Tabanan periode Januari – Desember tahun 2021 berjumlah 91 bayi, teknik yang digunakan peneliti yaitu *probability sampling* dengan *simple random sampling* sehingga sampel yang didapatkan berjumlah 76 bayi dengan BBLR.

Hasil penelitian ini dengan 76 responden ditemukan lebih banyak berjenis kelamin laki – laki yaitu 39 bayi atau 51% daripada perempuan yang berjumlah 37 bayi atau 49%, sebagian besar bayi memiliki berat badan di antara 1,6 kg – 2,5 kg sebanyak 60 bayi atau 79%, dengan usia gestasi sebagian besar di antara 33 – 37 minggu sebanyak 36 bayi atau 47%. Tingkat suhu tubuh dari 76 bayi yang lahir dengan berat badan lahir rendah sebagian besar memiliki suhu tubuh hipotermia sebanyak 52 bayi atau 68%, suhu tubuh normal sebanyak 19 bayi atau 25%, suhu tubuh demam/febris sebanyak 5 bayi atau 7% dan tidak ada bayi dengan suhu tubuh hipertermia. Rata – rata suhu tubuh bayi yaitu 36,4°C dengan nilai tengah suhu tubuh yaitu 36,4°C, sedangkan nilai suhu yang sering muncul yaitu 36°C dengan nilai suhu terendah 34,8°C dan nilai suhu tertinggi 38°C.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagian besar tingkat suhu tubuh bayi dengan berat badan lahir rendah adalah suhu tubuh dengan hipotermia, petugas kesehatan terutama perawat diharapkan memberikan asuhan keperawatan yang tepat dan maksimal sesuai dengan prosedur sehingga dapat mempertahankan atau mencegah penurunan suhu tubuh pada bayi.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
RINGKASAN PENELITIAN .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan umum .....	5
2. Tujuan khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat secara teoritis.....	5
2. Manfaat secara praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Berat Badan Lahir Rendah .....	6
1. Pengertian BBLR .....	6
2. Klasifikasi BBLR .....	6
3. Etiologi pada BBLR.....	7
B. Konsep Suhu Tubuh.....	9

1.	Pengertian suhu tubuh .....	9
2.	Klasifikasi suhu tubuh .....	10
3.	Mekanisme kehilangan panas pada BBLR .....	10
4.	Faktor yang mempengaruhi penurunan suhu tubuh pada BBLR .....	11
C.	Tingkat Suhu Tubuh Pada BBLR .....	12
D.	Pemeriksaan Suhu Tubuh .....	14
1.	Pengertian pemeriksaan suhu tubuh .....	14
2.	Tujuan pemeriksaan suhu tubuh .....	14
3.	Persiapan alat .....	14
4.	Prosedur kerja.....	15
<b>BAB III</b>	<b>KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>16</b>
A.	Kerangka Konsep .....	16
B.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	17
1.	Variabel penelitian .....	17
2.	Definisi operasional.....	17
<b>BAB IV</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>19</b>
A.	Jenis Penelitian.....	19
B.	Tempat dan Waktu .....	19
C.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
1.	Populasi.....	19
2.	Sampel.....	19
3.	Besar sampel .....	20
4.	Teknik sampling.....	21
D.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	21
1.	Jenis data .....	21
2.	Cara pengumpulan data .....	21
3.	Instrument penelitian .....	22
E.	Metode Analisis Data .....	22
1.	Teknik pengolahan data.....	22
2.	Teknik analisis data.....	24
F.	Etika Penelitian .....	24

1. Menghormati subjek/individu ( <i>Respect for person</i> ) .....	24
2. Manfaat ( <i>Beneficence</i> ).....	25
3. Keadilan ( <i>Justice</i> ).....	25
4. Kerahasiaan ( <i>Confidentially</i> ).....	25
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>26</b>
A. Hasil .....	26
1. Kondisi lokasi penelitian .....	27
2. Karakteristik subjek penelitian .....	27
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian .....	29
B. Pembahasan.....	30
1. Karakteristik responden.....	30
2. Gambaran tingkat suhu tubuh pada bayi dengan berat badan lahir rendah .....	35
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>38</b>
A. Simpulan .....	38
B. Saran .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Suhu Tubuh pada Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah di RSUD Tabanan Tahun 2022 .....	16
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Gambaran Tingkat Suhu Tubuh pada Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah di RSUD Tabanan Tahun 2022 .....	18
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah di RSUD Tabanan Periode Januari – Desember Tahun 2021 .....	28
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Usia Gestasi Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah di RSUD Tabanan Periode Januari – Desember Tahun 2021 .....	28
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Berat Badan Lahir Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah di RSUD Tabanan Periode Januari – Desember Tahun 2021 ....	29
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Suhu Tubuh Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah di RSUD Tabanan Periode Januari – Desember Tahun 2021 ....	29
Tabel 6 Hasil Analisis Suhu Tubuh Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah di RSUD Tabanan Periode Januari – Desember Tahun 2021 .....	30



## DAFTAR SINGKATAN

AKN	: Angka Kematian Neonatal
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BBLSR	: Bayi Berat Lahir Sangat Rendah
BBLASR	: Bayi Berat Lahir Amat Sangat Rendah
BMR	: Basal Metabolic Rate
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KMC	: Kangaroo Mother Care
KMK	: Kecil Masa Kehamilan
NKB	: Neonatus Kurang Bulan
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
SGA	: Small For Gestational Age
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
WHO	: World Health Organization

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	43
Lampiran 2 Anggaran Biaya Penelitian .....	44
Lampiran 3 Lembar Pengambilan Data Responden.....	45
Lampiran 4 Surat Pengajuan Penelitian .....	46
Lampiran 5 Surat Izin Penanaman Modal Provinsi Bali.....	47
Lampiran 6 Surat Izin Penanaman Modal Kabupaten Tabanan.....	48
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian RSUD Tabanan .....	49
Lampiran 8 Bukti Validasi Bimbingan .....	50
Lampiran 9 Persetujuan Etik.....	51
Lampiran 10 Surat Pernyataan Repository .....	52
Lampiran 11 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	53