

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN *ACTIVE
CYCLE OF BREATHING TECHNICQUE* DI RUANG BONI
RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG**



Oleh:
LUH PUTU MAS SARASWATI
NIM. P07120321021

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN *ACTIVE
CYCLE OF BREATHING TECHNICQUE* DI RUANG BONI
RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

LUH PUTU MAS SARASWATI

NIM. P07120321021

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN *ACTIVE
CYCLE OF BREATHING TECHNICQUE* DI RUANG BONI
RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG**

Oleh:

LUH PUTU MAS SARASWATI

NIM. P07120321021

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB
NIP.197108141994021001



Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes
NIP.196106241987032002

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN *ACTIVE
CYCLE OF BREATHING TECHNICQUE* DI RUANG BONI
RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG**

Oleh:

LUH PUTU MAS SARASWATI

NIM. P07120321021

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 12 MEI 2022

TIM PENGUJI:

1. Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep.,M.Pd
NIP. 195910151986032000.
2. V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.,M.Pd
NIP. 195812191985032005
3. I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB
NIP.197108141994021001

(Ketua)

(Anggota)

(Anggota)

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* DI RUANG BONI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG

ABSTRAK

Penyakit pneumonia dimulai dari infeksi yang terjadi pada saluran napas bawah oleh bakteri, virus, parasit, atau jamur yang masuk ke dalam pernapasan. Jaringan paru dikolonisasi oleh organisme penyerang yang berakibat terjadinya reaksi inflamasi intens, yang menjadikan jaringan paru lebih padat dan kurang elastis, dan meningkatkan densitas paru, memproduksi banyak eksudat sehingga muncul masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif. Latihan *active cycle of breathing technique* dapat menjadi salah satu pilihan cara mengatasi masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif sebagai terapi inovasi intervensi keperawatan pada pasien pneumonia. Tujuan adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien pneumonia. Menggunakan model penelitian deskriptif dengan rancangan penelitian studi kasus. Hasil dari diterapkannya intervensi inovasi *active cycle of breathing technique* adalah adanya perbaikan pada pola pernapasan, frekuensi pernapasan, pengeluaran sputum, dan saturasi oksigen pada pasien pneumonia. Disimpulkan bahwa pemberian intervensi inovasi *active cycle of breathing technique* memberikan pengaruh yang signifikan kepada kondisi pernapasan pasien pneumonia. Diharapkan dapat menambah wawasan dan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan dan latihan *active cycle of breathing technique* dalam meningkatkan pelayanan kesehatan dan sebagai alternatif pilihan dalam mengatasi gangguan pernapasan secara mandiri.

Kata Kunci : *Active Cycle of Breathing Technique*, Pneumonia, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif

**NURSING CARE CLEAN THE RESPIRATORY INEFFECTIVE PNEUMONIA
WITH ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNICQUE IN BONI ROOM
KLUNGKUNG DISTRICT HOSPITAL**

ABSTRACT

Pneumonia starts from an infection that occurs in the lower respiratory tract by bacteria, viruses, parasites, or fungi that enter the respiratory tract. Lung tissue is colonized by invading organisms which results in an intense inflammatory reaction, which makes lung tissue denser and less elastic, and increases lung density, producing a lot of exudate so that nursing problems arise ineffective airway clearance. Active cycle of breathing technique exercise can be an option for overcoming the problem of ineffective airway clearance as an innovative nursing intervention therapy for pneumonia patients. The purpose of this study was to determine ineffective airway clearance nursing care in pneumonia patients. The researcher used a descriptive research model with a case study design. The results of the implementation of the active cycle of breathing technique innovation intervention were improvements in breathing patterns, respiratory frequency, sputum output, and oxygen saturation in pneumonia patients. It was concluded that the active cycle of breathing technique had a significant effect on the breathing of pneumonia patients. I hoped that it can add insight and knowledge about nursing care and Active Cycle of Breathing Technique exercises in health services and alternative options for dealing with respiratory disorders independently.

Keywords: *Active Cycle of Breathing Technique, Pneumonia, Ineffective Airway Clearance*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena asung kerta wara nugraha-Nya, karena berkatnyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien Pneumonia dengan *Active Cycle of Breathing Technique* di Ruang Boni RSUD Kabupaten Klungkung” selesai tepat waktu dan sesuai dengan yang diharapkan.

Penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini bukan semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dukungan dan bantuan yang didapat dari berbagai pihak, pada kesempatan yang telah diberikan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan.
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Bapak I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu Ns. Ni Made Wedri,A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak dr. Nyoman Kesuma.,M.Ph selaku Direktur RSUD Kabupaten Klungkung, Ibu dr.I Wayan Swatama,M.Kes selaku An. Direktur RSUD Kabupaten Klungkung Wakil Direktur Administrasi Umum dan Sumber Daya Manusia yang telah berkenan memberikan iji penelitian terkait pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Bapak Dedy Sutrisna selaku staf RSUD Kabupaten Klungkung yang sudah membantu dalam proses pengurusan ijin penelitian di RSUD Kabupaten Klungkung.
8. Ibu Ns. Ni Wayan Sukeni selaku Kepala Ruangan Ruang Boni RSUD Kabupaten Klungkung yang sudah membimbing penulis selama melakukan penelitian di Ruang Boni.
9. I Wayan Gede Padma Suyasa serta Ni Ketut Murtini selaku orang tua penulis yang telah memberikan dukungan moral maupun material, kepada Luh Made Mas Swandewi, Luh Nyoman Mas Chintya Dewi dan Luh Mas Ari Sudani selaku adik kandung penulis yang memberikan dukungan moral selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Sahabat dan teman penulis yang telah banyak memberikan masukan dan dukungan kepada penulis.

11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya masukan untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, Mei 2022

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Luh Putu Mas Saraswati.

NIM : P07120321021.

Program Studi : Profesi Ners.

Jurusan : Keperawatan.

Tahun Akademik : 2021/2022.

Alamat : Br.Teges Kawan, Ds. Peliatan, Kec. Ubud, Kab. Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien Pneumonia dengan *Active Cycle of Breathing Technique* di Ruang Boni RSUD Kabupaten Klungkung adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 9. Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Luh Putu Mas Saraswati

NIM. P07120321

DAFTAR ISI

HALAMAN Sampul.....	i
HALAMAN Judul	ii
HALAMAN Persetujuan.....	iii
HALAMAN Pengesahan	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis	8
1. Definisi pneumonia.....	8
2. Tanda dan gejala pneumonia.....	9
3. Patofisiologi	9
4. Pemeriksaan penunjang pneumonia.....	10

5. Penatalaksanaan medis pneumonia.....	11
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien dengan Pneumonia	12
1. Definisi bersihan jalan napas tidak efektif.....	12
2. Penyebab	12
3. Data mayor dan minor bersihan jalan napas tidak efektif.....	13
4. Kondisi klinis terkait.....	14
5. Penatalaksanaan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien pneumonia.....	14
C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Penderita Pneumonia.....	17
1. Pengkajian keperawatan.....	17
2. Diagnosis keperawatan	18
3. Perencanaan keperawatan	19
4. Implementasi keperawatan.....	24
5. Evaluasi keperawatan.....	24
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	
A. Metode Penyusunan	27
B. Alur Penyusunan	28
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus	29
1. Tempat	29
2. Waktu	29
D. Populasi dan Sampel	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel.....	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
1. Jenis data yang dikumpulkan	30
2. Cara pengumpulan data.....	31
3. Instrumen pengumpulan data	33
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	33
1. Pengolahan data	33
2. Analisis data.....	34

G. Etik Penyusunan Karya Ilmiah	35
1. <i>Autonomy</i> / menghormati harkat dan martabat manusia	35
2. <i>Confidentiality</i> / kerahasiaan.....	36
3. <i>Justice</i> / keadilan.....	36
4. <i>Beneficence</i> dan <i>non maleficence</i>	36

BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA

A. Pengkajian Keperawatan.....	37
B. Diagnosis Keperawatan.....	38
1. Analisis data.....	38
2. Perumusan diagnosis keperawatan.....	39
C. Rencana Keperawatan.....	39
1. Tujuan dan kriteria hasil	39
2. Intervensi keperawatan	40
D. Implementasi Keperawatan.....	42
E. Evaluasi Keperawatan.....	42
F. Pelaksanaan Intervensi Inovasi <i>Active Cycle of Breathing Technique</i>	43

BAB V PEMBAHASAN

A. Analisis Asuhan Keperawatan	45
1. Pengkajian asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien pneumonia.....	45
2. Diagnosis keperawatan dalam asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien pneumonia.....	48
3. Perencanaan keperawatan dalam asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien pneumonia.....	49
4. Implementasi keperawatan dalam asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien pneumonia.....	50
5. Evaluasi keperawatan dalam asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien pneumonia.....	53
B. Analisis Intervensi Inovasi <i>Active Cycle of Breathing Technique</i>	54
C. Alternatif Pemecahan Masalah yang Dapat Dilakukan	57

BAB VI PENUTUP

A. Simpulan	58
-------------------	----

B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Analisis Data Ny. S dengan Pneumonia yang Mengalami Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Ruang Boni.....	38
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien Pneumonia dengan <i>Active Cycle of Breathing Technique</i> di Ruang Boni RSUD Kabupaten Klungkung.....	28
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien Pneumonia dengan *Active Cycle Of Breathing Technique* di Ruang Boni RSUD Kabupaten Klungkung
- Lampiran 2. Anggaran Biaya Penelitian Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien Pneumonia dengan *Active Cycle Of Breathing Technique* di Ruang Boni RSUD Kabupaten Klungkung
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur Pemberian Latihan *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT)
- Lampiran 5. Laporan Asuhan Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien Pneumonia dengan *Active Cycle Of Breathing Technique* di Ruang Boni RSUD Kabupaten Klungkung
- Lampiran 6. Surat Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Penyerahan *Ethical Clearance*
- Lampiran 9. *Ethical Clearance*
- Lampiran 10. Bukti Validasi Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners
- Lampiran 11. Surat Bukti Penyelesaian Administrasi