

**HALAMAN SAMPUL
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA ANAK DENGAN
KATARAK PRA *FAKOEMULSIFIKASI* DI RUANG
RAWAT INAP RS MATA BALI MANDARA
TAHUN 2022**



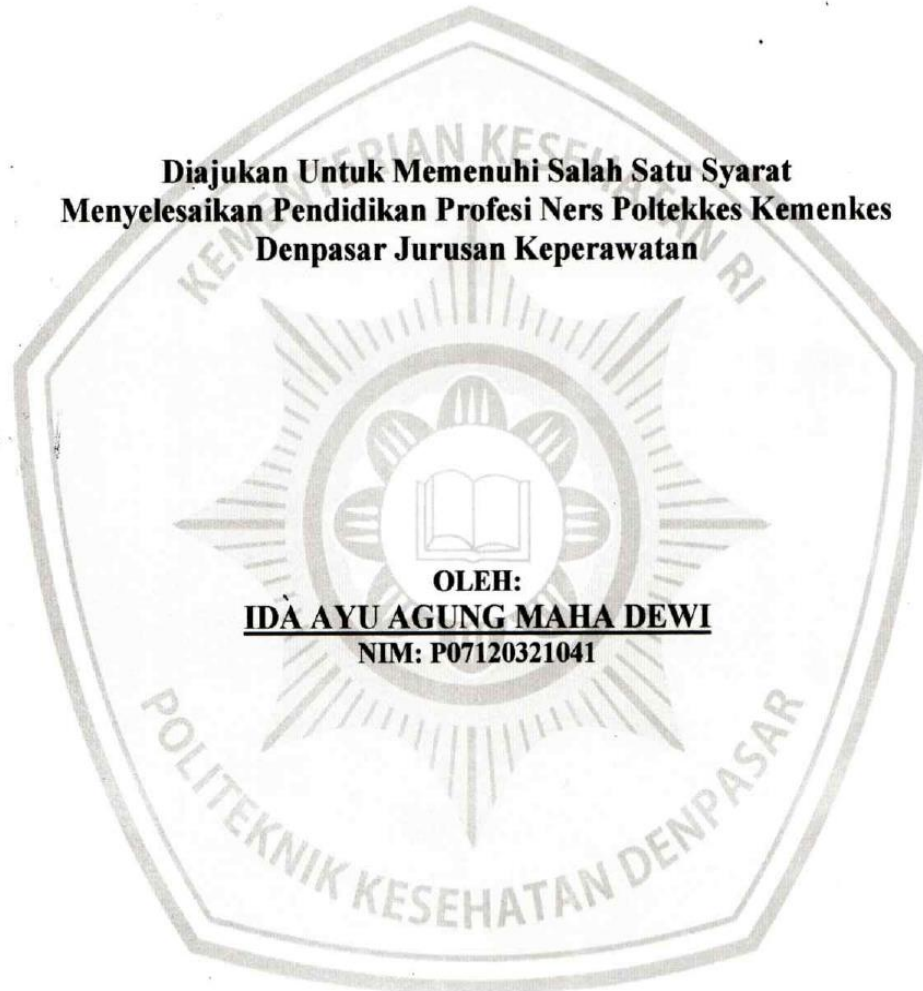
**OLEH:
IDA AYU AGUNG MAHA DEWI
NIM: P07120321041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA ANAK DENGAN
KATARAK PRA *FAKOEMULSIFIKASI* DI RUANG
RAWAT INAP RS MATA BALI MANDARA
TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes
Denpasar Jurusan Keperawatan**



**OLEH:
IDA AYU AGUNG MAHA DEWI
NIM: P07120321041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA ANAK DENGAN
KATARAK PRA *FAKOEMULSIFIKASI* DI RUANG RAWAT
INAP RS MATA BALI MANDARA TAHUN 2022**

Oleh :

IDA AYU AGUNG MAHA DEWI
NIM. P07120321041

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Ketut Labir, SST.S.Kep.Ns. M.Kes
NIP. 196312251988021001

Pembimbing Pendamping :



N.L. K. Sulisnadewi, M.Kep.Ns.Sp.Kep.An
NIP. 197406221998032001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES
DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA ANAK DENGAN
KATARAK PRA *FAKOEMULSIFIKASI* DI RUANG RAWAT
INAP RS MATA BALI MANDARA TAHUN 2022**

Oleh :

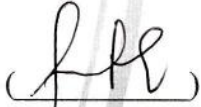
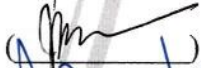

IDA AYU AGUNG MAHA DEWI
NIM. P07120321041

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: KAMIS

TANGGAL: 12 MEI 2022

TIM PENGUJI:

1. N.L.P Yunianti S.C.,S.Kep.,Ns.,M.Pd. (Ketua) 
NIP. 196906211994032002
2. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners.,M.Pd. (Anggota) 
NIP. 196106061988031002
3. I Ketut Labir, SST.S.Kep.Ns. M.Kes (Anggota) 
NIP. 196312251988021001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep

NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Pertama-tama perkenankanlah penulis memanjatkan puja dan puji syukur kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas asung kertha wara nugraha-Nya/kurnia-Nya, Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan dan penyusunan karya akhir ilmiah ners ini, diantaranya:

1. Bapak Dr. A.A. Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Profesi Ners Poltekkes Kementerian Kesehatan Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kementerian Kesehatan Denpasar, terima kasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan.
3. Ibu dr Ni Made Yuniti, M.M. selaku Direktur Rumah Sakit Mata Bali Mandara beserta jajarannya, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas izin dan kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.
4. Bapak I Ketut Labir, SST.S.Kep.Ns. M.Kes selaku Pembimbing I dan Ibu N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep,Ns.Sp.Kep.An sebagai Pembimbing II,

terimakasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan atas perhatian dan kesabaran telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.

5. Ibu N.L.P Yuniarti S.C.,S.Kep.,Ns.,M.Pd. beserta Bapak Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep.,Ners.,M.Pd selaku Penguji, terimakasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan atas bimbingan yang sudah diberikan kepada penulis dengan penuh perhatian dan kesabaran serta telah memberikan dorongan, semangat, saran, dan motivasi selama penulis untuk memberi masukan, arahan dan koreksi pada penelitian ini.
6. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh Dosen Poltekkes Kementerian Kesehatan Denpasar yang telah mendidik, membimbing, dan memberikan motivasi kepada penulis dengan tulus dan sabar.
7. Terimakasih tak terhingga kepada seluruh keluarga penulis yang tanpa kenal lelah selalu memberikan dukungan moral dan material demi terselesaikannya Pendidikan pada Program Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Semoga Ida Sang Hyang Widi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu pelaksanaan dan penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Denpasar,

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Ayu Agung Maha Dewi
NIM : P07120321041
Program Studi : Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes
Denpasar
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Jl Astasura Gang VI Nomer 6, Peguyangan Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Asuhan Keperawatan Ansietas pada Anak dengan Katarak Pra *Fakoemulsifikasi* dan *Lensa Intra Okular* di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mata Bali Mandara Provinsi Bali Tahun 2022" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2022

Yang membuat pernyataan



Ida Ayu Agung Maha Dewi

NIM. P07120321041

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA ANAK DENGAN
KATARAK PRA *FAKOEMULSIFIKASI* DI RUANG RAWAT
INAP RUMAH SAKIT MATA BALI MANDARA
PROVINSI BALI
TAHUN 2022**

Ida Ayu Agung Maha Dewi
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email: laagungmahadewidayu82@gmail.com

ABSTRAK

Katarak adalah terjadinya kekeruhan pada lensa mata. Pada anak-anak katarak akan mengganggu tumbuh kembang anak akibat terganggunya fungsi pengelihatannya, sehingga memerlukan yaitu *fakoemulsifikasi*. Bagi anak-anak, perawatan di rumah sakit terutama yang akan menjalani operasi akan menimbulkan respon yang kurang menyenangkan bagi anak, berupa ansietas. Studi kasus ini bertujuan menjelaskan asuhan keperawatan anak katarak sebelum tindakan *fakoemulsifikasi* yang mengalami ansietas dengan intervensi terapi bermain *puzzle* di Ruang Rawat Inap RS Mata Bali Mandara. Jenis penelitian ialah studi kasus dengan pendekatan kualitatif pada dua pasien anak dengan katarak; dengan masalah keperawatan ansietas. Pengkajian meliputi identitas, riwayat kesehatan, dan keadaan umum. Diagnosis kedua pasien yaitu “Ansietas berhubungan dengan krisis situasional dan kurang terpapar informasi”. Intervensinya adalah minimalisasi tanda dan gejala ansietas dengan melakukan terapi bermain *puzzle*. Intervensi pada kedua pasien menunjukkan tanda gejala ansietas berkurang. Kriteria hasil dalam rencana keperawatan telah berhasil dicapai dalam dua hari yaitu ansietas menurun. Sehingga terapi bermain *puzzle* dapat digunakan sebagai salah satu intervensi untuk mengurangi ansietas pada anak katarak pra *fakoemulsifikasi*.

Kata Kunci: Anak, Katarak, Terapi Bermain *Puzzle*

**ANXIETY NURSING CARE FOR CHILD WITH CATARACT PRE
FAKOEMULSIFIKASI AT INPATIENT ROOM BALI MANDARA
EYE HOSPITAL YEAR 2022**

Ida Ayu Agung Maha Dewi

*Professional Study Program for Nurses, Health Polytechnic of
Ministry of Health, Denpasar*

Email: laagungmahadewidayu82@gmail.com

ABSTRACT

Cataract is a clouding of the eye lens. In children, cataracts will interfere with the growth and development of children due to impaired vision function, thus requiring phacoemulsification. For children, hospitalization, especially those who will undergo surgery, will cause an unpleasant response for the child, in the form of anxiety. This study aims to explain the nursing care for cataract child who has anxiety before doing phacoemulsification with puzzle game therapy at Inpatient Room Bali Mandara Eye Hospital. This research using case study method with a qualitative approach was conducted on two children with cataract with anxiety pre phacoemulsification. The assessments include identity, medical history, and general condition. The diagnosis is "Anxiety related to situational crisis and less exposed to information". The intervention is minimization sign and symptoms of anxiety by puzzle game therapy. Interventions for both patients showed signs of reduced anxiety. The outcome criteria have been achieved in 2 days including decreased anxiety. The conclusion is puzzle game therapy can be used as an intervention to reduce anxiety in pre-phacoemulsification on cataract children.

Keywords: Child, Cataract, Puzzle Game Therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Dasar Katarak.....	10
1. Definisi.....	10
2. Tanda dan Gejala.....	11
3. Klasifikasi.....	12

4. Patofisiologi.....	13
5. Faktor Risiko.....	16
6. Pemeriksaan Penunjang	17
7. Penatalaksanaan Medis	18
8. Komplikasi.....	20
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Ansietas	23
1. Pengertian	23
2. Data mayor dan minor	24
3. Faktor penyebab.....	25
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Anak.....	25
5. Penatalaksanaan	26
C. Asuhan Keperawatan Ansietas pada Pasien Pra Tindakan Fakomulsifikasi dan pemasangan lensa intra-okular	29
1. Pengkajian.....	29
2. Diagnosis keperawatan	33
3. Rencana keperawatan	33
4. Implementasi Keperawatan.....	36
5. Evaluasi Keperawatan.....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Alur Penelitian.....	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian	40
D. Populasi dan Sampel	40
1. Populasi dan Sampel.....	40
2. Teknik Pengambilan Sampel	41
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	41
1. Jenis Data yang Dikumpulkan	41
2. Cara Pengumpulan Data	42

F. Instrumen Pengumpulan Data.....	43
G. Pengolahan dan Analisis Data	43
1. Pengolahan Data	43
2. Analisis Data.....	43
H. Etika Penelitian	44
1. <i>Autonomy</i> / menghormati harkat dan martabat manusia.....	45
2. <i>Confidentiality</i> /kerahasiaan	45
3. <i>Justice</i> /keadilan.....	45
4. <i>Beneficence</i> dan <i>non maleficence</i>	46
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	47
A. Pengkajian Keperawatan.....	47
1. Identitas Pasien	47
2. Riwayat Kesehatan	48
3. Keadaan Umum	48
4. Data Subjektif dan Objektif	49
B. Diagnosis Keperawatan	50
C. Rencana Keperawatan.....	52
D. Implementasi Keperawatan.....	54
E. Evaluasi Keperawatan.....	60
F. Pelaksanaan Intervensi Inovasi sesuai <i>Evidence Based Practice</i>	61
BAB V PEMBAHASAN	64
A. Analisis Asuhan Keperawatan	64
1. Pengkajian keperawatan.....	64
2. Diagnosis Keperawatan.....	67
3. Rencana keperawatan.....	68
4. Implementasi keperawatan.....	70
5. Evaluasi keperawatan.....	71

B. Analisis Intervensi Inovasi Terpilih dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	73
BAB VI PENUTUP	76
A. Simpulan	76
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data mayor dan minor Ansietas.....	24
Tabel 2 Rencana Keperawatan Ansietas	34
Tabel 3 Identitas Asuhan Keperawatan Ansietas pada Anak dengan Katarak Pra Fakoemulsifikasi di Ruang Rawat Inap RS Mata Bali Mandara Tahun 2022	47
Tabel 4 Riwayat kesehatan Asuhan Keperawatan Ansietas pada Anak dengan Katarak Pra Fakoemulsifikasi di Ruang Rawat Inap RS Mata Bali Mandara Tahun 2022.....	48
Tabel 5 Data Subjektif dan Objektif Pada Kasus 1 Dan Kasus 2 Asuhan Keperawatan Ansietas pada Anak dengan Katarak Pra Fakoemulsifikasi dan Lensa Intra-Okuler di Ruang Rawat Inap RS Mata Bali Mandara Tahun 2022 ..	49
Tabel 6 Analisis Data Keperawatan Kasus I Asuhan Keperawatan Ansietas pada Anak dengan Katarak Pra Fakoemulsifikasi di Ruang Rawat Inap RS Mata Bali Mandara.....	50
Tabel 7 Analisis Data Keperawatan Kasus II Asuhan Keperawatan Ansietas pada Anak dengan Katarak Pra Fakoemulsifikasi di Ruang Rawat Inap RS Mata Bali Mandara.....	51
Tabel 8 Perencanaan Keperawatan Kasus I dan II Asuhan Keperawatan Ansietas pada Anak dengan Katarak Pra Fakoemulsifikasi di Ruang Rawat Inap RS Mata Bali Mandara.....	52
Tabel 9 Implementasi Keperawatan Kasus I Asuhan Keperawatan Ansietas pada Anak dengan Katarak Pra Fakoemulsifikasi di Ruang Rawat Inap RS Mata Bali Mandara.....	54
Tabel 10 Implementasi Keperawatan Kasus II Asuhan Keperawatan Ansietas pada Anak dengan Katarak Pra Fakoemulsifikasi di Ruang Rawat Inap RS Mata Bali Mandara Tahun 2022.....	57
Tabel 11 Evaluasi Keperawatan pada Kasus I dan II Asuhan Keperawatan Ansietas pada Anak dengan Katarak Pra Fakoemulsifikasi di Ruang Rawat Inap RS Mata Bali Mandara.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Alur Penelitian Asuhan Keperawatan Ansietas pada anak dengan Katarak Pra Fakoemulsifikasi di Ruang Rawat Inap RS Mata Bali Mandara Tahun 2022.....	39
----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan

Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. *Inform Consent*

Lampiran 4. Satuan Operasional Posedur (SOP) Terapi bermain *puzzle*

Lampiran 5. Lembar Administrasi Persetujuan Ujian

Lampiran 6. Lembar Bimbingan