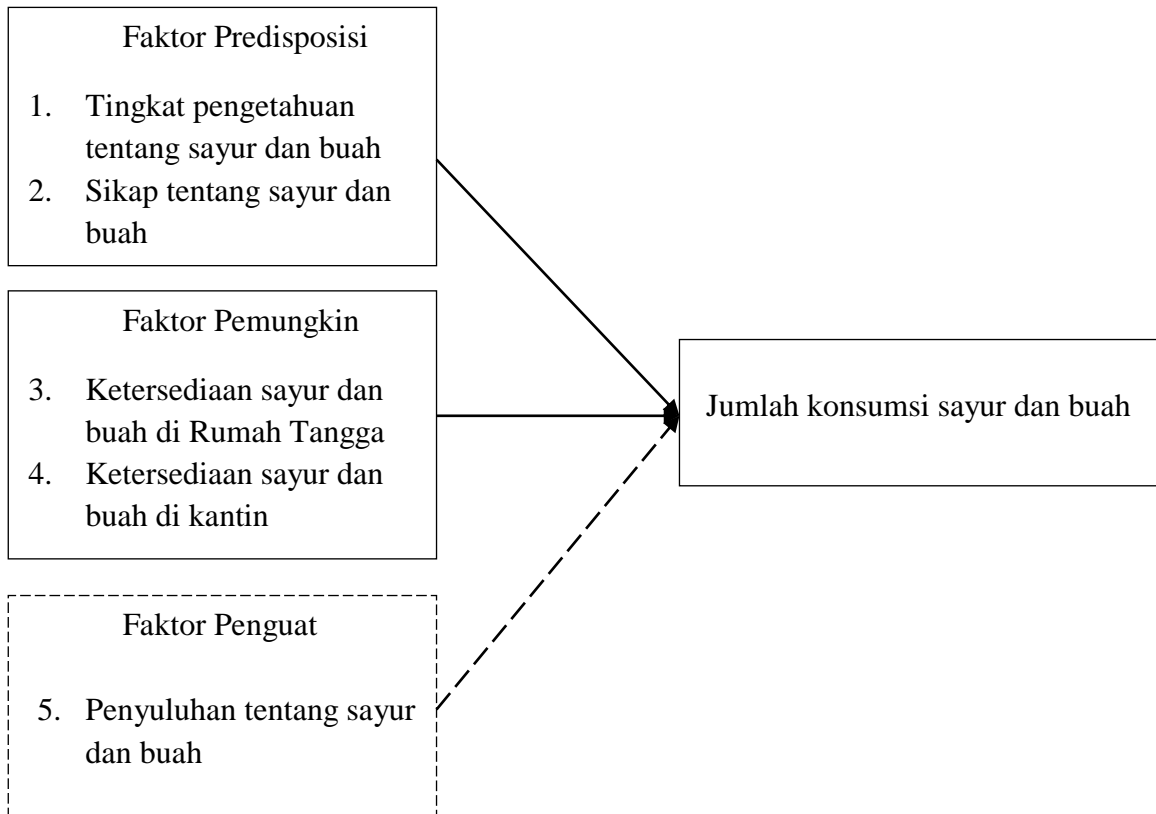


### BAB III

## KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL

### A. Kerangka Konsep



Gambar 1

Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat konsumsi sayur dan buah

Prilaku konsumsi buah dan sayur dapat dilihat dari segi frekuensi dan jumlah konsumsi buah dan sayur. Menurut (Lawrence Green, 1980) ada 3 faktor yang mempengaruhi prilaku yaitu faktor predisposisi ( faktor pengetahuan dan sikap ),

faktor pemungkin ( faktor ketersediaan ) faktor penguat ( penyuluhan ) Variabel yang diteliti dalam penelitian ini adalah pengetahuan dan sikap siswa tentang sayur dan buah, ketersediaan tentang sayur dan buah di rumah tangga dan dikantin dan tingkat konsumsi sayur dan buah pada siswa.

## **B. Definisi Operasional Variabel**

Variabel Bebas : pengetahuan tentang sayur dan buah, Sikap tentang buah dan sayur, Ketersediaan buah dan sayur di rumah tangga dan dikantin dan penyuluhan tentang sayur dan buah.

Variabel Terikat : Tingkat konsumsi sayur dan buah.

Table 1  
Definisi Operasional Variabel

NO	Jenis Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Hasil Ukur	Skala Pengukuran
1	Pengetahuan tentang sayur dan buah	Segala sesuatu yang diketahui sampel tentang sayur dan buah	Memberi Skor	Skor pengetahuan	Ordinal
2	Sikap terhadap Sayur dan Buah	Sikap dan perilaku terhadap sayur dan buah	Memberi skor	Skor Sikap	Ordinal
3	Ketersediaan Sayur dan Buah di rumah tangga dan kantin	Tersedia atau tidaknya buah dan sayur dalam hidangan makan di rumah tangga	Menanyakan ketersediaan sayur dan buah	Tersedia Sering Tersedia jarang Tidak tersedia	Ordinal
4	Tingkat konsumsi sayur dan buah	Tingkat konsumsi sayur dan buah yang dikonsumsi dalam sehari	Membandingkan jumlah konsumsi dengan anjuran	Tingkat konsumsi sayur dan buah	Ordinal