

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PERNYATAAN

KESEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama sampel / responden :

Tempat/tanggal lahir sampel :

Alamat :

No. Telepon :

Dengan ini mengatakan bahwa kami bersedia menjadi sampel penelitian dan akan memberikan informasi yang dibutuhkan berkaitan dengan penelitian yang berjudul “PENGETAHUAN, SIKAP, KETERSEDIAAN DAN TINGKAT KONSUMSI SAYUR DAN BUAH PADA SISWA SDN 10 PADANG SAMBIAN DENPASAR PROVINSI BALI” yang dilaksanakan oleh:

Nama : I Made Nanda Riswanda

NIM : P07131015005

Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa adanya paksaan dari pihak manapun dan kami berhak menuntut atas kerahasiaan informasi yang kami berikan.

Denpasar.....2018

Yang membuat pernyataan

()

Lampiran 2
Identitas Sampel

I. Identitas Sampel

1	Kode Sampel	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
2	Nama Sampel	
3	Agama	1.Hindu 2.Islam 3.Kristen 4.Katolik 5.Budha <input type="checkbox"/>
4	Tempat / tanggal lahir	
6	Jenis kelamin	<input type="checkbox"/> 1. Laki –laki 2. Perempuan
7	Umur	
8	Alamat	

Lampiran 3
Kuesioner Penelitian

A. Ketersediaan Sayur dan Buah

1. Apakah kantin di sekolah menyediakan buah ?
 - a. Ya b. TidakJika iya, dalam bentuk apa? _____

2. Apakah kantin sekolah menyediakan makanan yang mengandung sayuran?
 - a. Ya b. TidakJika iya, dalam bentuk apa? _____

3. Apakah di rumah Saudara/I selalu tersedia menu sayuran setiap hari?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - c. Kadang-kadang, berapa kali seminggu ? _____

4. Apakah di rumah Saudara/I selalu tersedia buah setiap hari?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - c. Kadang-kadang, berapa kali seminggu ? _____

B. Pengetahuan

1. Apa manfaat dari mengkonsumsi sayur dan buah ?
 - a. Untuk memperlambat proses pertumbuhan
 - b. Untuk menjaga kesehatan
 - c. Dapat mengenyangkan perut
 - d. Mudah terserang penyakit
2. Dibawah ini, manakah yang termasuk kelompok buah-buahan?
 - a. Sawi, bayam, kol
 - b. Wortel, tomat, kangkung
 - c. Seledri, nanas, ketimun
 - d. Pisang, jeruk, mangga
3. Apakah zat gizi yang terkandung dalam buah dan sayur?
 - a. Karbohidrat
 - b. Vitamin
 - c. Lemak
 - d. Kalsium
4. Buah apa yang banyak mengandung vitamin C?
 - a. Jeruk
 - b. Semangka
 - c. Anggur
 - d. Tidak tahu
5. Wortel banyak mengandung vitamin ?
 - a. Vitamin C
 - b. Vitamin B
 - c. Vitamin A
 - d. Vitamin B1

6. Menurut kalian, sayur sebaiknya di konsumsi seberapa sering ?
 - a. Seminggu sekali
 - b. Sebulan sekali
 - c. Setiap hari
 - d. Setahun sekali
7. Apa manfaat dari Vitamin A?
 - a. Kesehatan mata, pertumbuhan jaringan tubuh, kekebalan tubuh
 - b. Kekebalan tubuh, anti kanker, mengenyangkan perut
 - c. Makanan bergizi, mengandung serat, mencegah sariawan
 - d. A, b,c dan d benar
8. Apa manfaat dari mengkonsumsi sayuran wortel?
 - a. Menyehatkan mata
 - b. Menjaga daya tahan tubuh
 - c. Merusak sistem pencernaan
 - d. Memperkuat ingatan
9. Sayuran apakah yang berwarna hijau ?
 - a. Sawi hijau
 - b. Kol
 - c. Wortel
 - d. Tomat
10. Apakah manfaat mengkonsumsi buah jeruk ?
 - a. Menambah nafsu makan
 - b. Membuat pusing
 - c. Menyebabkan perut kembung
 - d. Mencegah panas dalam (sariawan)

C. Sikap

Pilihlah jawaban di bawah ini dengan memberikan tanda (√)

No	Pengetahuan Sikap	SS	S	KS	TS	STS
1	Buah dan sayur merupakan bahan makanan mengandung zat gizi yang di butuhkan tubuh					
2	Dengan mengonsumsi buah dan sayur, dapat menjaga kesehatan tubuh					
3	Buah dan sayur adalah sumber vitamin yang baik untuk tubuh					
4	Buah dan sayur yang dikonsumsi setiap hari haruslah beragam					
5	Mengonsumsi buah dan sayuran secara teratur dapat mencegah timbulnya penyakit					
6	Mengonsumsi buah dan sayur dapat mencegah kegemukan					
7	Mengonsumsi buah dan sayur sangatlah penting					
8	Anak-anak hendaknya mengonsumsi buah dan sayur					
9	Mengonsumsi buah dan sayur dapat menjaga daya tahan tubuh					
10	Anak-anak harusnya mengonsumsi buah dan sayur secara rutin					

Ket:SS= Sangat Setuju, S= Setuju, KS= Kurang Setuju, TS= Tidak Setuju,

STS= Sangat tidak setuju

Lampiran 4

FORM RECALL 1 X 24 Jam

Nama :

Hari/Tanggal :

Umur :

Jenis kelamin :

No	Waktu makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Volume		Ket
				URT	Gram	

Denpasar,.....

(.....)