

**PENGETAHUAN, SIKAP, KETERSEDIAAN
DAN TINGKAT KONSUMSI SAYUR DAN BUAH
PADA SISWA SDN 10 PADANG SAMBIAN DENPASAR
PROVINSI BALI**



Oleh :
I MADE NANDA RISWANDA
NIM. P07131015005

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2018**

**PENGETAHUAN, SIKAP, KETERSEDIAAN
DAN TINGKAT KONSUMSI SAYUR DAN BUAH
PADA SISWA SDN 10 PADANG SAMBIAN DENPASAR
PROVINSI BALI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Mata Kuliah Tugas Akhir
Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Gizi**

**Oleh :
I MADE NANDA RISWANDA
NIM. P07131015005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGETAHUAN, SIKAP, KETERSEDIAAN
DAN TINGKAT KONSUMSI SAYUR DAN BUAH
PADA SISWA SDN 10 PADANG SAMBIAN DENPASAR
PROVINSI BALI**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

**Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes
NIP. 195912111982012001**

**I Made Suarjana, SKM, M.Kes
NIP. 197209251998031002**

**Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.
NIP. 196703161990032002**

PENELITIAN DENGAN JUDUL :

**PENGETAHUAN, SIKAP, KETERSEDIAAN
DAN TINGKAT KONSUMSI SAYUR DAN BUAH
PADA SISWA SDN 10 PADANG SAMBIAN DENPASAR
PROVINSI BALI**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 6 JULI 2018

TIM PENGUJI :

1. **A.A Gde Raka Kayanaya, SST, M.Kes (Ketua)**
2. **I Made Suarjana, SKM, M.Kes (Anggota)**
3. **Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes (Anggota)**

**Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.
NIP. 196703161990032002**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Made Nanda Riswanda
NIM : P07131015005
Program studi : Diploma III
Jurusan : Gizi
Tahun akademik : 2017/2018
Alamat rumah : Jl. Gunung Guntur gg XIVB No 12

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul “Pengetahuan, Sikap, Ketersediaan dan Tingkat Konsumsi Sayur dan Buah pada siswa SDN 10 Padang Sambian Denpasar Provinsi Bali” adalah benar **karya sendiri dan bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 Juni 2017
Yang membuat pernyataan

I Made Nanda Riswanda
NIM. P07131015005

**KNOWLEDGE, ATTITUDE, AVAILABILITY
AND LEVEL OF VEGETABLE AND FRUIT CONSUMPTION
IN STUDENT SDN 10 PADANG SAMBIAN DENPASAR
PROVINCE OF BALI**

ABSTRACT

According to the 2010 basic evaluation, there were still many people who did not consume enough vegetables and fruits. The 2013 basic data showed that as many as 93,5% of the population aged > 10 years consumed vegetables and fruit under the competition. The results of the Denpasar city food consumption survey in 2016 consumption of vegetables is still below the expectation food pattern (30%) and 2017 is still below the expectation food pattern. The pupose of the study was to find out the knowledge, attitudes of the availability of vegetables and fruits in the household and in the canteen, the level of consumption of vegetables and fruit in students SDN 10 Padang Sambian. This type of research was observational with a cross sectional design data collection method conducted by interview. The population is all students in SDN 10 Padang Sambian, sampel in class v based on purposive. The results of the study addressed the students knowledge about vegetables and fruits mostly good (96.6% quite (3.4%) attitudes of students-towards consumption and fruity partially large, namely, (93.2%) enough 1%) less a 7%) the availability of vegetables and fruits in the household, savory often 93.2%) rarely (37.3) not available (3.4) and fruits available often (61.4%) rarely 6%. Availability vegetables and fruit in the canteen available every day level of glazed consumption of students of SDN 10 Padang Sambian is enough (119%) less 88,1%. While the levelof fruit consumption is enough (88,1%). It is recommended for students to consume vegetables and fruits according to the consumptions and need to do counseling in the form of movements or action to eat vegetables and fruit regularly.

Keyword: Knowledge, Attitude, Availability and Consumption of Vegetables and Fruits

**PENGETAHUAN, SIKAP, KETERSEDIAAN
DAN TINGKAT KONSUMSI SAYUR DAN BUAH
PADA SISWA SDN 10 PADANG SAMBIAN DENPASAR
PROVINSI BALI**

ABSTRAK

Menurut Riskesdas tahun 2010 banyak penduduk yang tidak cukup mengkonsumsi sayur dan buah. Demikian pula Riskesdas tahun 2013 menunjukkan sebanyak 93.5% penduduk usia > 10 tahun mengkonsumsi sayur dan buah di bawah anjuran. Survey konsumsi pangan Kota Denpasar tahun 2016 telah menunjukkan bahwa konsumsi sayur masih di bawah pola pangan harapan (30%) dan 2017 masih di bawah pola pangan harapan. Penelitian bertujuan mengetahui pengetahuan, sikap , ketersediaan sayur dan buah, tingkat konsumsi sayur dan buah pada siswa SDN 10 Padang Sambian. Jenis penelitian adalah *observasional* dengan rancangan *cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara. Populasi adalah seluruh siswa yang ada di SDN 10 Padang Sambian. Sampel adalah kelas v yang ditentukan berdasarkan purposive, Hasil penelitian menunjukan pengetahuan siswa tentang sayur dan buah sebagian besar baik (96.6%) cukup (3.4%). Sikap siswa terhadap konsumsi sayur dan buah sebagian besar baik yaitu (93.2%) cukup (5.1%) kurang (1.7%). Ketersediaan sayur dan buah di rumah tangga sayur sering (59.3%) jarang (37.3) tidak tersedia (3.4) dan buah tersedia sering (64.4%) jarang (35.6%), ketersediaan sayur dan buah di kantin tersedia setiap hari. Tingkat konsumsi sayur siswa SDN 10 Padang Sambian cukup (11.9%) kurang (88.1%). sedangkan tingkat konsumsi buah, cukup (88.1%) kurang (11.9). Disarankan kepada siswa agar mengonsumsi sayur dan buah sesuai dengan anjuran dan perlu dilakukannya penyuluhan berupa gerakan atau aksi makan sayur dan buah secara rutin.

Keyword : Pengetahuan, Sikap, Ketersediaan dan Konsumsi Sayur dan Buah.

RINGKASAN PENELITIAN

Pengetahuan, Sikap, Ketersediaan dan Tingkat Konsumsi Sayur dan Buah Pada Siswa SDN 10 Padang Sambian Denpasar Provinsi Bali

OLEH : I MADE NANDA RISWANDA (NIM : P07131015005)

Hasil riset kesehatan dasar (Riskesdas, 2010) menyatakan masih banyak penduduk yang tidak cukup mengonsumsi sayuran dan buah-buahan. Data (Riskesdas, 2013) menyebutkan sebanyak 93,5% penduduk usia > 10 tahun mengonsumsi sayuran dan buah-buahan di bawah anjuran. Menurut hasil survey konsumsi pangan Kota Denpasar tahun 2016 diketahui konsumsi sayuran dan buah sebanyak 27,68 % dan hasil survey konsumsi pangan Kota Denpasar tahun 2017 adalah 26,74 % sedangkan target skor PPH sayur dan buah yang di harapkan 30% Jadi dapat di simpulkan rata-rata hasil konsumsi sayur dan buah di Kota Denpasar pada tahun 2016 dan 2017 belum mencapai target.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan, sikap, ketersediaan dan tingkat konsumsi sayur dan buah pada siswa SDN 10 Padang Sambian Denpasar. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *observasional* dengan rancangan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 59 siswa yang ditentukan secara purposive. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara.

Hasil penelitian menunjukan pengetahuan siswa tentang sayur dan buah sebagian besar baik sebanyak 96.6% dan cukup sebanyak 3.4%. Sikap siswa terhadap konsumsi sayur dan buah sebagian besar baik yaitu sebanyak 93.2% cukup sebanyak 5.1% kurang sebanyak 1.7%. ketersediaan sayur di rumah tangga termasuk sering sebanyak 59.3% jarang sebanyak 37.3 tidak tersedia sebanyak 3.4. Ketersediaan buah dirumah tangga tergolong sering 64.4% jarang 35.6%, ketersediaan sayur dan buah di kantin tersedia setiap hari. Tingkat konsumsi sayur siswa SDN 10 Padang Sambian cukup sebanyak 11.9% dan kurang sebanyak 88.1%.Tingkat konsumsi buah, yang tergolong cukup sebanyak 88.1% dan kurang sebanyak 11.9.

Konsumsi sayur dan buah sesuai anjuran yaitu 2 porsi (200gr) sayur dan 1 porsi (100gr) buah dalam sehari perlu ditingkatkan dan perlu dilakukan penyuluhan berupa aksi atau gerakan makan sayur dan buah secara rutin.

Daftar Bacaan : 25 (Tahun 1908-2010)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Pengetahuan, sikap, ketersediaan dan tingkat konsumsi sayur dan buah pada siswa SDN 10 Padang Sambian Denpasar Provinsi Bali”

Dalam penyusunan mata kuliah tugas akhir ini penelitian banyak mendapat masukan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes selaku dosen pembimbing utama dan I Made Suarjana, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan pengarahan dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini..
3. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, Dosen dan staff Jurusan Gizi yang telah banyak membantu dan memfasilitasi dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
4. Kepala Sekolah SDN 10 Padang Sambian Denpasar yang telah membantu dan memberikan ijin penelitian.
5. Keluarga, teman-teman serta semua pihak yang telah banyak membantu dan mendukung dalam proses pembuatan Tugas Akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu peneliti mengharapkan adanya kritik, saran dan masukan yang bersifat membangun. Akhir kata peneliti berharap tugas akhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Peneliti,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYAT	v
ABSTRACT	vi
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan Sayur dan Buah.....	7
B. Sikap	11
C. Ketersediaan Sayur dan Buah.....	15
D. Penyuluhan	17
E. Konsumsi Sayur dan Buah.....	19

BAB III. KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep dan Definisi Operasional

Variabel Penelitian	26
---------------------------	----

BAB IV. METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	29
---	----

B. Tempat dan Waktu Penelitian	39
--------------------------------------	----

C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
--	----

D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
--	----

E. Alat dan Instrumen Pengumpulan Data.....	32
---	----

F. Pengolahan dan Analisis Data	32
---------------------------------------	----

G. Etika Penelitian	35
---------------------------	----

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	36
---------------------------	----

1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
--	----

2. Karakteristik Subjek Penelitian	36
--	----

3. Hasil Pengamatan Terhadap Objek Penelitian.....	38
--	----

4. Hasil Analisis Data.....	42
-----------------------------	----

B. Pembahasan	47
---------------------	----

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	50
------------------	----

B. Saran.....	51
---------------	----

DAFTAR PUSTAKA	52
----------------------	----

DAFTAR GAMBAR

1. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat konsumsi sayur dan buah.....	26
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Oprasional Variabel.....	28
2. Sebaran Sampel Menurut Umur.....	37
3. Sebaran Sampel Menurut Jenis Kelamin	37
4. Sebaran Sampel Menurut Pengetahuan.....	38
5. Sebaran Sampel Menurut Sikap.....	39
6. Sebaran Sampel Menurut Ketersediaan Sayur dan Buah di Rumah Tangga	40
7. Sebaran Sampel Menurut Ketersediaan Sayur dan Buah di Kantin.....	41
8. Sebaran Sampel Menurut Tingkat Konsumsi Sayur dan Buah.....	42
9. Sebaran Sampel Menurut Tingkat Konsumsi Sayur dengan Tingkat Pengetahuan.....	42
10. Sebaran Sampel Menurut Tingkat Konsumsi Buah dengan Tingkat Pengetahuan.....	43
11. Sebaran Sampel Menurut Tingkat Konsumsi Sayur dengan Sikap.....	44
12. Sebaran Sampel Menurut Tingkat Konsumsi Buah dengan Sikap.....	44
13. Sebaran Sampel Menurut Ketersediaan Sayur di Rumah Tangga dengan Tingkat Konsumsi.....	45
14. Sebaran Sampel Menurut Ketersediaan Buah di Rumah Tangga dengan Tingkat Konsumsi.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Sampel	56
2. Identitas Sampel	57
3. Kuesioner Penelitian Ketersediaan Sayur dan Buah	58
4. Kuesioner Pengetahuan Sayur dan Buah	59
5. Kuesioner Sikap Sayur dan Buah.....	61
6. Form Recall Makanan Sehari.....	62
7. Ijin Penelitian	63
8. Etical Clearance	64
9. Master Tabel.....	65