

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Karakteristik responden

Berdasarkan hasil penelitian ini yang dilakukan pada 128 ibu balita, maka dapat dibuat simpulan karakteristik ibu balita di desa pelapuan mayoritas responden 78 (57,8%) berumur 26 – 35 tahun . 74 (57,8%) responden dengan tingkat pendidikan SMA. 78 (61,0%) sebagai IRT. 55 (43,0%) responden dengan jumlah anak

2. Gambaran perilaku ibu tentang kebutuhan dasar tumbuh kembang balita selama pandemic *covid-19* di desa Pelapuan tahun 2022

Berdasarkan 128 responden 105 (82,1%) responden dengan pengetahuan baik. Dan 1 (0,8%) responden dengan pengetahuan kurang. 86 (67,2%) responden dengan sikap baik. Dan 1 (0,8%) responden dengan sikap kurang. 84 (65,7%) responden dengan tindakan baik. Dan 3 (2,3%) responden dengan tindakan kurang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Perilaku ibu balita mengenai kebutuhan dasar tumbuh kembang sudah baik pada sebagian responden, namun demikian masih ada responden yang memiliki perilaku cukup serta kurang. Disarankan kepada tenaga kesehatan terutama bidan

desa yang berada di desa Pelapuan agar memberikan penyuluhan tentang ibu balita agar kebutuhan dasar tumbuh kembang balita dapat tercapai secara maksimal.

2. Bagi ibu balita diharapkan selalu memantau pertumbuhan serta perkembangan balita agar kebutuhan dasar pada balita terpenuhi secara maksimal.

Ibu juga dapat melakukan penimbangan minimal 8 kali dalam setahun.