Lampiran 1

JADWAL PENYUSUNAN KARYA TULIS

No	Kegiatan	Januari 2022	Pebruari 2022				Maret 2022				April 2022				Mei 2022			
	Minggu ke	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Studi Pendahuluan																	
2	Pengurusan ijin di RSMBM																	
3	Pengumpulan data																	
4	Penyusunan KIAN																	
5	Ujian KIAN																	
6	Revisi KIAN																	
7	Pengumpulan KIAN																	

Lampiran 2

REALISASI ANGGARAN PENELITIAN

1.	Penyusunan KIAN	Rp 200.000-,
2.	Penggandaan KIAN	Rp 200.000-,
3.	Presentasi KIAN	Rp 100.000-,
4.	Revisi KIAN	Rp 200.000-,
5.	Penggandaan KIAN Pasca Revisi	Rp 300.000-, +
	Jumlah	Rp 1.000.000-,
	TOTAL	**Rp 1.000.000-,**

Lampiran 3

FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN
(Informed Consent)

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : ……
Umur : ……

Menyatakan bahwa :

1. Telah mendapatkan penjelasan tentang karya ilmiah "**Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi Katarak di Ruang Sandat Rumah Sakit Mata Bali Mandara**"

2. Telah diberikan kesempatan untuk bertanya dan mendapatkan jawaban terbuka dari peneliti.

3. Memahami prosedur penelitian yang akan dilakukan, tujuan dan manfaat dari penelitian yang dilakukan.

Dengan pertimbangan di atas, dengan ini saya memutuskan tanpa paksaan dari pihak manapun juga, bahwa **saya bersedia/tidak bersedia*** berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan seperlunya.

Denpasar……..

Yang membuat
pernyataan,

(_____)

Lampiran 4

SURAT PERMOHONAN UNTUK BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Ni Wayan Artini
NIM	: P07120321045
Program Studi / Jurusan	: Profesi Ners/keperawatan
Alamat	: Jalan Wibisana Utara No. 12 Denpasar

Dengan ini mengajukan dengan hormat kepada bapak/ ibu/ saudara/ adik untuk bersedia menjadi responden pada karya ilmiah "**Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi Katarak di Ruang Sandat Rumah Sakit Mata Bali Mandara** "

Karya ilmiah tersebut bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan ansietas pada pasien pre operasi katarak. Manfaat penelitian tersebut adalah mendapatkan intervensi non farmakologi (diluar pengobatan) dengan menggunakan teknik relaksasi benson, Tindakan ini merupakan tindakan yang aman, mudah dilakukan dan sampai saat ini belum pernah ditemukan efek sampingnya.

Demikian permohonan ini saya buat, atas kerjasama yang baik saya ucapkan terimakasih.

Denpasar , ……
Hormat saya

Ni Wayan Artini

Lampiran 5

PANDUAN PELAKSANAAN TEKNIK RELAKSASI BENSON

Pengertian : Tindakan tarik nafas lewat hidung dan tahan nafas selama 5 detik kemudian hembuskan nafas lewat mulut secara perlahan sambil mengucapkan kata-kata dalam hati.

Tujuan : Meningkatkan relaksasi dan meningkatkan ketenangan.

Indikasi : Memberikan rasa nyaman dan rileks serta mengurangi rasa nyeri.

Kontraindikasi : Ganguan saluran pernafasan atau trauma thorak.

No	PROSEDUR KERJA	YA	TDK
1.	**Tahap Pra Interaksi** a. Persiapan alat - Kursi - Tempat tidur b. Persiapan lingkungan - Mempersiapkan lingkungan yang tidak pengap dan mempunyai sirkulasi yang baik dan nyaman. c. Persiapan responden - Atur posisi pasien senyaman mungkin (pasien bisa duduk). - Pasien dalam keadaan rileks, tidak emosional (marah, takut, terlalu gembira dan sedih). - Menjelaskan tujuan, manfaat, mekanisme kerja dan prosedur yang akan diberikan. - Kontrak waktu - Berikan kesempatan bertanya pada pasien sebelum pemberian perlakuan		
2.	**Tahap Kerja** a. Atur posisi dengan posisi duduk atau berbaring. b. Pilih satu kata atau ungkapan singkat yang mencerminkan keyakinan. Sebaiknya pilih kata atau ungkapan yang memiliki arti khusus seperti nama Tuhan, tenang (‘om’) dan sebagainya. c. Letakkan satu tangan pasien diatas abdomen (tepat dibawah iga) dan tangan lainnya pada tengah-tengah dada untuk merasakan gerakan dada dan abdomen saat bernafas. d. Pejamkan mata, hindari menutup mata terlalu kuat		

3.	e. Keluarkan nafas dengan perlahan dan penuh bersamaan dengan gerakan iga menurun dan kedalam mengarah pada garis tengah. f. Bernafas lambat dan wajar sambil merelaksasikan otot mulai dari kaki, betis, paha, perut dan pinggang. Kemudian disusul melemaskan kepala, leher, dan pundak dengan memutar kepala dan mengangkat pundak perlahan-lahan. Ulurkan kedua lengan dan tangan, kemudian kendurkan dan biarkan terkulai diatas lutut dengan tangan terbuka. g. Tarik nafas dalam melalui hidung selama 4 detik sampai dada dan abdomen terasa terangkat maksimal, jaga mulut tetap tetutup selama menarik nafas. h. Tahan nafas dalam selama 5 detik. i. Hembuskan dan keluarkan nafas melalui mulut secara perlahan sambil mengucapkan ungkapan yang telah dipilih. j. Lakukan secara berulang dalam 5 siklus dengan rentang waktu 10-20 menit dengan periode istirahat 2 menit (1 siklus adalah satu kali proses mulai dari tarik nafas, tahan dan hembuskan). **Tahap Terminasi** a. Evaluasi perasaan/ keluhan responden setelah melakukan tindakan. b. Berikan *feedback* positif dan simpulkan hasil kegiatan yang sudah dilakukan. c. Kontrak waktu untuk pemberian perlakuan selanjutnya. d. Akhiri kegiatan dengan cara yang baik.		

Lampiran 6

DOKUMENTASI

Edit

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120321045
Nama Mahasiswa	NI WAYAN ARTINI, S.ST.
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Profesi Ners Semester : 2

Skripsi | Bimbingan | Jurnal Ilmiah | Seminar Proposal | Syarat Sidang

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan latar belakang dan judul KIAN	2 Peb 2022	✓
2	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan BAB I dan BAB II	15 Peb 2022	✓
3	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan BAB I dan BAB II	17 Peb 2022	✓
4	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan revisi BAB I dan BAB II	9 Mar 2022	✓
5	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan revisi BAB I dan BAB II	11 Mar 2022	✓
6	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan BAB III dan BAB IV	19 Apr 2022	✓
7	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan BAB III dan BAB IV	21 Apr 2022	✓
8	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan revisi BAB III dan BAB IV	26 Apr 2022	✓
9	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan revisi BAB III dan BAB IV	28 Apr 2022	✓
10	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan BAB V dan BAB VI	1 Mei 2022	✓
11	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan BAB V dan BAB VI	6 Mei 2022	✓
12	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan revisi BAB V dan BAB VI	17 Mei 2022	✓
13	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan revisi BAB V dan BAB V	17 Mei 2022	✓
14	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan terakhir keseluruhan KIAN...ACC	18 Mei 2022	✓
15	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan terakhir keseluruhan KIAN...ACC	18 Mei 2022	✓

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Ni Wayan Artini
NIM	:	P07120321045
Program Studi	:	Profesi Ners
Jurusan	:	Keperawatan
Tahun Akademik	:	2021/2022
Alamat	:	Jalan Wibisana Utara No 12 Denpasar
Nomor HP/Email	:	08123633691/artiniluhde.la@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Ilmiah Akhir Ners sebagai Tugas Akhir dengan judul : Asuhan Keperawatan Ansietas pada Pasien Pre Operasi Katarak di Ruang Sandat Rumah Sakit Mata Bali Mandara

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan , dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila di kemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022
Yang membuat pernyataan

Ni Wayan Artini
NIM. P07120321045