

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN PRE  
OPERASI KATARAK DI RUANG SANDAT RUMAH SAKIT  
MATA BALI MANDARA**



**OLEH:**  
**NI WAYAN ARTINI**  
**NIM: P07120321045**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PRODI PROFESI NERS**  
**DENPASAR**  
**2022**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN PRE  
OPERASI KATARAK DI RUANG SANDAT RUMAH SAKIT  
MATA BALI MANDARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes  
Denpasar Jurusan Keperawatan**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI KATARAK DI RUANG SANDAT RUMAH SAKIT MATA BALI MANDARA

OLEH:  
NI WAYAN ARTINI  
NIM: P07120321045

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si  
NIP. 196510081986031001

I Gusti Ayu Harini, SKM.,M.Kes  
NIP. 196412311985032011

MENGETAHUI :

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKKES DENPASAR  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN



Ners. I Made Sukaria,S.Kep.,M.Kep.  
NIP.196812311992031020

## LEMBAR PENGESAHAN

### ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI KATARAK DI RUANG SANDAT RUMAH SAKIT MATA BALI MANDARA

OLEH:  
**NI WAYAN ARTINI**  
NIM: P07120321045

TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 23 MEI 2022

#### TIM PENGUJI:

1. I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes (Ketua) : .....  
NIP. 196502251986031002
2. I Gede Widjanegara,SKM.,M.Fis (Anggota) : .....  
NIP. 195805201979101001
3. I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si (Anggota) : .....  
NIP. 196510081986031001

#### MENGETAHUI

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES DENPASAR  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

## **SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT**

Nama : Ni Wayan Artini  
NIM : P07120321045  
Program Studi : Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2021-2022  
Alamat : Jalan Wibisana Utara No. 12 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi Katarak di Ruang Sandat Rumah Sakit Mata Bali Mandara Tahun 2022” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No 17 Tahun 2010 dan Peraturan Perundangan Undangan lainnya yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Mei 2022

Peneliti



Ni Wayan Artini

## **ABSTRAK**

### **Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi Katarak di Ruang Sandat Rumah Sakit Mata Bali Mandara**

Katarak merupakan salah satu penyebab utama kebutaan yang dapat dicegah dengan tindakan operasi. Tindakan operasi menimbulkan krisis situasi yaitu gangguan internal yang ditimbulkan oleh peristiwa yang menegangkan, mengancam dan meningkatkan ansietas yang dapat mempengaruhi proses pembedahan dan penyembuhan paska operasi. Tujuan umum dari penulisan Karya Ilmiah ini adalah untuk mengetahui Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi Katarak di Ruang Sandat Rumah Sakit Mata Bali Mandara. Metode penyusunan adalah metode deskriptif (menggunakan studi kasus). Jumlah sampel sebanyak satu orang pasien katarak yang akan menjalani tindakan operasi. Teknik pengambilan data digunakan pedoman asuhan keperawatan, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Hasil pengkajian menemukan masalah keperawatan ansietas, diagnosa keperawatan yang dirumuskan adalah yaitu ansietas yang berhubungan dengan krisis situasional, kekhawatiran mengalami kegagalan dengan kondisi klinis rencana tindakan operasi. Intervensi utama adalah reduksi ansietas dengan jenis tindakan observasi, observasi, terapeutik, edukasi, kolaborasi dan intervensi pemberian relaksasi benson. Implementasi relaksasi benson dilakukan 3 x 20 menit dan hasil evaluasi keperawatan menunjukkan tujuan tercapai masalah keperawatan ansietas teratas. Kesimpulan pemberian relaksasi benson yang dilakukan 3 x 20 menit mampu menurunkan ansietas pada pasien yang akan menjalani tindakan operasi. Penerapan terapi komplementer seperti relaksasi dapat mempercepat pemulihan kondisi pasien.

**Kata Kunci:** Ansietas; Preop Katarak; Relaksasi Benson

## **ABSTRACT**

### **Nursing Care Of Anxiety In Pre-Cataract Surgery Patients In The Sandat Room, Bali Mandara Eye Hospital**

*Cataract is one of the main causes of blindness that can be prevented by surgery. Operations cause crisis situations, namely internal disturbances caused by stressful, threatening and increasing anxiety events that can affect the surgical process and postoperative healing. The general purpose of writing this scientific paper is to determine the nursing care of anxiety in pre-cataract surgery patients in the Sandat Room, Bali Mandara Eye Hospital. The preparation method is a descriptive method (using case studies). The number of samples is one cataract patient who will undergo surgery. Data collection techniques used nursing care guidelines, interviews, observations, physical examinations, and documentation studies. The results of the study found anxiety nursing problems, the nursing diagnoses formulated were anxiety related to situational crises, fears of experiencing failure with the clinical condition of the surgical action plan. The main intervention is anxiety reduction with the type of action of observation, observation, therapeutic, education, collaboration and innovation intervention giving Benson relaxation. The implementation of Benson relaxation was carried out 3 x 20 minutes and the results of the nursing evaluation showed that the goal of achieving the anxiety nursing problem was resolved. The conclusion of giving Benson relaxation which is done 3 x 20 minutes can reduce anxiety in patients who will undergo surgery. The application of complementary therapies such as relaxation can accelerate the recovery of the patient's condition.*

**Keywords:** Anxiety; Benson Relaxation; Preop Cataract

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi Katarak di Ruang Sandat Rumah Sakit Mata Bali Mandara” tepat pada waktunya. KIAN ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penulis menyadari isi dari Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari adanya sentuhan tangan-tangan kreatif pembimbing dan rekan-rekan penulis. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada.

1. Bapak Dr Anak Agung Ngurah Kusumajaya., SP.,MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku Kaprodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Ibu dr.Ni Made Yuniti, MM selaku direktur Rumah Sakit Mata Bali Mandara yang telah memberikan ijin mengikuti pendidikan program Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan

5. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan KIAN ini.
6. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan KIAN ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu-persatu.

Akhirnya peneliti mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, Mei 2022

Penulis

## **DAFTAR ISI**

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Katarak.....	7
B. Konsep Dasar Ansietas pada Pasien Pre Operasi Katarak .....	8
C. Konsep Dasar Relaksasi Benson.....	18
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	23

### **BAB III. METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH**

A. Metode Penyusunan .....	34
B. Alur Penyusunan .....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
D. Populasi dan Sampel .....	35
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	36
F. Pengolahan dan Analisa Data.....	36
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah .....	37

### **BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA**

A. Pengkajian Keperawatan.....	39
B. Diagnosa Keperawatan.....	47
C. Rencana Keperawatan.....	48
D. Implementasi Keperawatan.....	50
E. Evaluasi Keperawatan.....	54
F. Pelaksanaan Intervensi Relaksasi Benson Sesuai dengan Konsep Evidance Based Practice .....	55

### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Analisis Asuhan Keperawatan .....	57
B. Analisis Intervensi Relaksasi Benson Sesuai dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> .....	64

### **BAB VI PENUTUP**

A. Simpulan .....	68
B. Saran.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>70</b>

## **LAMPIRAN**

### **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 1. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (Ansietas) .....	29
Tabel 2. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (Ansietas) .....	31
Tabel 3. Analisa Data.....	46
Tabel 4. Rencana Tindakan Keperawatan pada Pasien dengan Diagnosis Keperawatan Ansietas.....	48
Tabel 5. Implementasi Tindakan Keperawatan pada Pasien dengan Diagnosis Keperawatan Ansietas.....	50
Tabel 6. Evaluasi Keperawatan pada Pasien dengan Diagnosis Keperawatan Ansietas.....	54

## **DAFTAR GAMBAR**

Halaman

Gambar 1. Alur Penyusunan KIAN .....	34
--------------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Kegiatan
- Lampiran 2. Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 5. SOP Pemberian Relaksasi Benson
- Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan