

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI HIPNOSIS  
LIMA JARI UNTUK MENGURANGI ANSIETAS PADA PASIEN  
OPERASI LASIK YANG AKAN DILAKUKAN SWAB ANTIGEN  
DI RUMAH SAKIT MATA BALI MANDARA  
PROVINSI BALI TAHUN 2022**



**Oleh :**

**LUH PUTU RUSMASARI, S.ST.  
NIM. P07120321042**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2022**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI HIPNOSIS**

**LIMA JARI UNTUK MENGURANGI ANSIETAS PADA PASIEN**

**OPERASI LASIK YANG AKAN DILAKUKAN SWAB ANTIGEN**

**DI RUMAH SAKIT MATA BALI MANDARA**

**PROVINSI BALI TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**DENPASAR**

**2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI HIPNOSIS  
LIMA JARI UNTUK MENGURANGI ANSIETAS PADA PASIEN  
OPERASI LASIK YANG AKAN DILAKUKAN SWAB ANTIGEN  
DI RUMAH SAKIT MATA BALI MANDARA  
PROVINSI BALI TAHUN 2022**

Oleh :

LUH PUTU RUSMASARI, S.ST.  
NIM. P07120321042

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



I Ketut Gama, SKM.,M.Kes

NIP. 196202221983091001

Pembimbing Pendamping :



I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIP 196303241983091001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

DIREKTORAT JENDERAL  
TENAGA KESEHATAN

Ners. I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep.

NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI HIPNOSIS  
LIMA JARI UNTUK MENGURANGI ANSIETAS PADA PASIEN  
OPERASI LASIK YANG AKAN DILAKUKAN SWAB ANTIGEN  
DI RUMAH SAKIT MATA BALI MANDARA  
PROVINSI BALI TAHUN 2022**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 13 MEI 2022**

**TIM PENGUJI :**

- |   |                               |
|---|-------------------------------|
| 1. <u>Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom</u><br>NIP.196603211988032001 | (Ketua) <u>Henny</u>          |
| 2. <u>Drs. I Wayan Mustika,S.Kep.,Ns.,M.Kes.</u><br>NIP. 196508111988310002   | (Anggota) <u>I Wayan</u>      |
| 3. <u>I Ketut Gama, SKM.,M.Kes</u><br>NIP. 196202211983091001                 | (Anggota) <u>I Ketut Gama</u> |

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep.

NIP.196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI HIPNOSIS  
LIMA JARI UNTUK MENGURANGI ANSIETAS PADA PASIEN  
OPERASI LASIK YANG AKAN DILAKUKAN SWAB ANTIGEN  
DI RUMAH SAKIT MATA BALI MANDARA  
PROVINSI BALI TAHUN 2022**

**ABSTRAK**

Ansietas merupakan perasaan yang berlebihan tentang sesuatu yang tidak jelas dan dianggap sebagai sesuatu ancaman. Di RSMBM sebelum dilakukan tindakan operasi LASIK pasien diwajibkan untuk melakukan pemeriksaan swab antigen. Tujuan dari penulisan KIA-N ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan dengan penerapan terapi hipnosis lima jari untuk mengurangi ansietas pada pasien operasi LASIK yang akan dilakukan Swab antigen di Rumah Sakit Mata Bali Mandara Provinsi Bali Tahun 2022. Dalam KIA-N ini terdapat dua pasien pre operasi LASIK yang digunakan sebagai kasus kelolaan. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa pada kedua pasien mengalami tingkat ansietas sedang sebelum dilakukan swab antigen. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan pada kedua pasien adalah ansietas berhubungan dengan krisis situasional. Salah satu intervensi pilihan yang diberikan pada pasien adalah terapi hipnosis lima jari. Hipnosis lima jari adalah sebuah teknik pengalihan pemikiran seseorang dengan menggunakan sentuhan jari-jari tangan kanan sambil membayangkan hal-hal yang menyenangkan atau yang disukai. Setelah diberikan intervensi selama 1x60 menit, tingkat ansietas kedua pasien kelolaan menurun dari ansietas sedang menjadi ansietas ringan. Maka disarankan kepada manajemen di RSMBM agar menyusun SOP terapi hipnosis lima jari untuk pasien pre operasi LASIK yang akan melakukan swab antigen yang mengalami ansietas.

**Kata kunci :** Ansietas, Terapi Hipnosis Lima Jari, Pasien Operasi LASIK

**NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF FIVE FINGER  
HYPNOSIS THERAPY TO REDUCE ANXIETY IN LASIK  
OPERATION PATIENTS BEFORE DOING ANTIGEN  
SWAB AT BALI MANDARA EYE HOSPITAL BALI**  
**2022**

**ABSTRACT**

*Anxiety is an exaggerated feeling about something that is not clear and is perceived as a threat. At the RSMBM prior to LASIK surgery, the patient is required to perform an antigen swab examination. The purpose of writing this KIA-N is to find out nursing care by applying five-finger hypnosis therapy to reduce anxiety in LASIK surgery patients who will undergo an antigen swab at the Bali Mandara Eye Hospital, Bali Province in 2022. In this KIA-N there are two pre-operative patients. LASIK surgery used as the managed case. The results of the study showed that both patients experienced moderate levels of anxiety before the antigen swab was performed. The nursing diagnosis made in both patients was anxiety related to situational crisis. One of the intervention options given to the patient is five finger hypnosis therapy. Five-finger hypnosis is a technique of diverting one's thoughts by using the fingers of the right hand while imagining things that are fun or liked. After being given the intervention for 1x60 minutes, the anxiety level of the two patients under management decreased from moderate anxiety to mild anxiety. Therefore, it is suggested to the management at RSMBM to develop a five-finger hypnosis therapy SOP for pre-LASIK patients who will perform an antigen swab who is experiencing anxiety.*

**Keywords :** Anxiety, Five Finger Hypnosis Therapy, LASIK operation patient

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan ke Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Untuk Mengurangi Ansietas Pada Pasien Operasi LASIK Yang Akan Dilakukan Swab Antigen Di Rumah Sakit Mata Bali Mandara Provinsi Bali Tahun 2022” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Poltekkes Kemeskes Denpasar. Penulis menyadari isi dari Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari adanya sentuhan tangan-tangan kreatif pembimbing dan rekan-rekan penulis. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya., SP.,MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku Kaprodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Bapak I Ketut Gama, SKM.,M.Kes selaku pembimbing utama, yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi petunjuk

kepada penulis dengan penuh kesabaran sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.

5. Bapak I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
6. Seluruh dosen, staff dan karyawan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah berperan penting dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Bapak/Ibu/Saudara responden yang bersedia berpartisipasi dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Keluarga yang selalu memberi semangat dan doa dalam setiap langkah kehidupan.
9. Semua pihak yang telah mendukung yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran yang konstruktif sangat penulis harapkan dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, Mei 2022

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Putu Rusmasari, S.ST.  
NIM : P07120321042  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2021/2022  
Alamat : Perum Yani Permai Blok C 27 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Untuk Mengurangi Ansietas Pada Pasien Operasi Mata Yang Akan Dilakukan Swab Antigen Di Rumah Sakit Mata Bali Mandara Provinsi Bali Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

Yang membuat pernyataan,



Luh Putu Rusmasari, S.ST

NIM. P07120321042

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penulisan .....	5
1. Tujuan umum .....	5
2. Tujuan khusus .....	5
D. Manfaat Penulisan .....	6
1. Manfaat teoritis .....	6
2. Manfaat praktis.....	6

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Terapi Hipnosis Lima Jari.....	7
1. Definisi hipnosis lima jari .....	7
2. Indikasi hipnosis lima jari .....	7
3. Prosedur hipnosis lima jari .....	8
4. Mekanisme hipnosis lima jari dalam menurunkan ansietas .....	9
B. Konsep Dasar LASIK.....	11
1. Definisi.....	11
2. Indikasi.....	11
3. Komplikasi.....	11
C. Konsep Dasar Ansietas.....	11
1. Definisi .....	12
2. Data mayor dan minor.....	12
3. Faktor penyebab .....	13
4. Penatalaksanaan ansietas.....	14
D. Konsep Asuhan Keperawatan Ansietas pada Pasien Operasi LASIK yang akan dilakukan Swab Antigen .....	16
1. Pengkajian keperawatan .....	16
1. Diagnosis keperawatan.....	19
2. Rencanaan keperawatan .....	21
3. Implementasi keperawatan .....	25
4. Evaluasi keperawatan.....	26

## BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH

A. Metode Penyusunan.....	28
B. Alur Penyusunan .....	29

C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus.....	30
D. Populasi dan Sampel.....	30
1. Populasi .....	30
2. Sampel.....	30
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	31
1. Jenis data yang dikumpulkan .....	31
2. Cara pengumpulan data.....	31
3. Instrumen pengumpulan data .....	32
F. Pengolahan dan analisis data .....	33
1. Pengolahan data.....	33
2. Analisis data .....	33
G. Etika penyusunan karya ilmiah .....	34

#### **BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA**

A. Pengkajian Keperawatan .....	36
B. Diagnosis Keperawatan .....	39
C. Rencanaan Keperawatan .....	40
D. Implementasi Keperawatan .....	42
E. Evaluasi Keperawatan .....	44
F. Pelaksanaan Intervensi Inovasi Terapi Hipnosis Lima Jari sesuai <i>Evidence Based Practice</i> (EBP).....	44

#### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	47
1. Pengkajian keperawatan .....	47
2. Diagnosis keperawatan.....	49

3.	Rencana keperawatan.....	51
4.	Implementasi keperawatan.....	52
5.	Evaluasi keperawatan.....	54
B.	Analisis Intervensi Terapi Hipnosis Lima Jari .....	55
<b>BAB VI PENUTUP</b>		
A.	Simpulan.....	58
B.	Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		60

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.	Gejala dan Tanda Mayor Ansietas .....	12
Tabel 2.	Gejala dan Tanda Minor Ansietas.....	13
Tabel 3.	Data Pengkajian Keperawatan.....	37
Tabel 4.	Analisis Data .....	39
Tabel 5.	Diagnosis Keperawatan.....	40
Tabel 6.	Rencana Keperawatan.....	41
Tabel 7.	Implementasi Keperawatan .....	43
Tabel 8.	Evaluasi Keperawatan .....	44

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1	Bagan Alur Penyusunan KIA-N .....	28
----------	-----------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	<i>Hamilton Rating Scale For Anxiety</i> (HARS)
Lampiran 5	SOP Terapi Hipnosis Lima Jari
Lampiran 6	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian