

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK POST OPERASI  
KATARAK KONGENITAL DENGAN MASALAH NYERI  
AKUT DI RUANG SANDAT RUMAH SAKIT MATA  
BALI MANDARA PROVINSI BALI**



**Oleh:**

**NI WAYAN NURKESUMASARI  
NIM. P07120321046**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2022**

## KARYA ILMIAH AKHIR NERS

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK POST OPERASI KATARAK KONGENITAL DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG SANDAT RUMAH SAKIT MATA BALI MANDARA PROVINSI BALI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan

Oleh :  
NI WAYAN NURKESUMASARI  
NIM. P07120321046

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2022

## LEMBAR PERSETUJUAN

### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK POST OPERASI  
KATARAK KONGENITAL DENGAN MASALAH NYERI  
AKUT DI RUANG SANDAT RUMAH SAKIT MATA  
BALI MANDARA PROVINSI BALI**

Oleh :

**NI WAYAN NURKESUMASARI**

NIM. P07120321046

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

N.L.P. Yunianti S.C.S.Kep.Ns .M.Pd  
NIP 196906211994032002

Pembimbing Pendamping :

Ns Ida Erni Sipahutar,S.Kep.M.Kep  
NIP:196712261990032002

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

## LEMBAR PENGESAHAN

### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK POST OPERASI  
KATARAK KONGENITAL DENGAN MASALAH NYERI  
AKUT DI RUANG SANDAT RUMAG SAKIT MATA  
BALI MANDARA PROVINSI BALI

Oleh :

NI WAYAN NURKESUMASARI  
NIM. P07120321046

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Kamis

TANGGAL : 12 Mei 2022

#### TIM PENGUJI :

- 1 N.L. K. Sulisnadewi, M.Kep,Ns.Sp.Kep.An  
NIP: 197406221998032001
- 2 I Ketut Labir, SST.S.Kep.Ns. M.Kes  
NIP: 196312251998021001
- 3 N.L.P. Yunianti S.C.S.Kep.Ns .M.Pd  
NIP: 196906211994032002

(Ketua)

(Anggota)

(Anggota)

*R. M.  
R. M.  
free*

#### MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.  
NIP. 196812311992031020



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK POST OPERASI  
KATARAK KONGENITAL DENGAN MASALAH NYERI  
AKUT DI RUANG SANDAT RUMAH SAKIT MATA  
BALI MANDARA PROVINSI BALI**

**ABSTRAK**

Katarak merupakan kondisi berkurangnya kejernihan lensa dimana lensa menjadi keruh atau berwarna putih keabuan sehingga ketajamannya berkurang. Salah satu jenis katarak yang menyerang anak-anak terutama pada bayi baru lahir atau sesaat setelah lahir adalah katarak kongenital. Katarak kongenital dapat ditangani melalui tindakan pembedahan disertai dengan pemasangan lensa intraokular. Tindakan ini bertujuan untuk mendukung perkembangan fungsi penglihatan normal. Nyeri merupakan salah satu keluhan tersering pada pasien setelah mengalami pembedahan seperti pada operasi katarak. Teknik distraksi audiovisual merupakan salah satu intervensi mandiri perawat yang dapat diberikan untuk mengurangi nyeri pada anak. Tujuan penulisan yaitu untuk mengetahui analisis asuhan keperawatan pada anak post operasi katarak kongenital dengan masalah nyeri akut menggunakan teknik distraksi di Ruang Sandat RS Mata Bali Mandara. Metode penulisan yang digunakan adalah metode diskritif, dengan pendekatan studi kasus yang diuraikan sesuai dengan tahapan proses keperawatan. Hasilnya didapatkan pasien mengeluh nyeri dengan skala 5 (0-10) dan 5 (0-10). Intervensi teknik distraksi audiovisual dengan menonton kartun kesukaan diberikan pada pasien. Evaluasi didapatkan penurunan respon nyeri menjadi skala 1 (0-10) dan 2 (0-10). Kesimpulan didapatkan teknik distraksi audiovisual yang diterapkan pada anak dapat menurunkan respon nyeri anak dengan post operasi katarak kongenital.

Kata kunci: anak, distraksi audiovisual, katarak kongenital, post operasi

***NURSING CARE IN CHILDREN POST CONGENITAL  
CATARACT SURGERY WITH ACUTE PAIN PROBLEMS IN  
THE SANDAT ROOM OF BALI MANDARA EYE  
HOSPITAL OF BALI PROVINCE***

***ABSTRACT***

*Cataract is a condition of reduced clarity of the lens where the lens becomes cloudy or white so that the sharpness is reduced. One type of cataract that affects children, especially in newborns or at any time after birth, is congenital cataract. Congenital cataracts can be treated surgically with the installation of an intraocular lens. This action aims to support the development of normal visual function. Pain is one of the most common complaints in patients after undergoing surgery such as cataract surgery. Audiovisual distraction technique is one of the independent nurse interventions that can be given to reduce pain in children. The purpose of writing is to determine the analysis of nursing care in children after congenital cataract surgery with acute pain problems using distraction techniques in the Sandat Room of Bali Mandara Eye Hospital. The writing method used is a descriptive method, with a case study approach that is explained according to the stages of the addition process. The results obtained pain complaints on a scale of 5 (0-10) and 5 (0-10). Intervention of audiovisual distraction technique by watching a favorite cartoon given to the patient. Evaluate decreased response to a scale of 1 (0-10) and 2 (0-10). The conclusion obtained is that the audiovisual distraction technique applied to children can reduce the pain response of children with post-congenital cataract surgery.*

*Keywords:* *children, audiovisual distraction, congenital cataract, postoperative*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Hyang Maha Esa, Karena atas asung kertha wara nugraha-Nya penulis mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Anak Post Operasi Katarak Kongenital Dengan Masalah Nyeri Akut di Ruang Sandat Rumah Sakit Mata Bali Mandara Provinsi Bali”.**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, dan oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.MPH, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
3. N.L.K.Sulisnadewi, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.An, selaku Ketua Program Studi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ibu N.L.P. Yunianti S.C.S.Kep.Ns .M.Pd, Selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Ibu Ns Ida Erni Sipahutar,S.Kep.M.Kep., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan, semangat, doa dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Teman – teman serta pihak yang telah membantu sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan kedepanya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut dan bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2022

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Nurkesumasari  
NIM : P07120321046  
Program Studi : Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2022  
Alamat : Perumahan Cepaka Mas blok G no. 6 Dalung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “ Asuhan Keperawatan Pada Anak Post Operasi Katarak Kongenital Dengan Masalah Nyeri Akut di Ruang Sandat Rumah Sakit Mata Bali Mandara” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sangksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Nurkesumasari

NIM. P07120321046

## DAFTAR ISI

Halaman

### HALAMAN JUDUL

KARYA ILMIAH AKHIR NERS .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat Penulisan .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Konsep Teori Katarak .....	7
B. Konsep Dasar Nyeri Akut pada Anak dengan Post Operasi Katarak Kongenital ....	14
C. Konsep Teknik Distraksi .....	18
D. Intervensi inovasi teknik Distraksi Audiovisual untuk mengurangi nyeri .....	21
E. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Anak dengan Post Operasi Katarak Kongenital .....	22
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH .....	28
A. Metode Penyusunan .....	28
B. Alur Penyusunan .....	28

C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus .....	29
D. Populasi dan Sampel .....	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	29
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	31
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah .....	32
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....	33
A. Pengkajian .....	33
B. Diagnosis Keperawatan .....	36
C. Perencanaan .....	38
D. Implementasi .....	41
E. Evaluasi .....	46
BAB V PEMBAHASAN .....	48
A. Analisis Asuhan Keperawatan .....	48
B. Analisis intervensi Teknik distraksi audiovisual untuk meredakan nyeri post operasi katarak kongenital dengan konsep <i>Evidance Based Practice</i> .....	54
BAB VI PENUTUP .....	57
A. Simpulan .....	57
B. Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	60

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 1 Intervensi Keperawatan Berdasarkan Teori .....	24
Tabel 2 Pengkajian Keperawatan Kasus Kelolaan .....	33
Tabel 3 Analisis data dan Masalah Keperawatan .....	37
Tabel 4 Perencanaan Keperawatan pada Kasus I .....	38
Tabel 5 Perencanaan Keperawatan pada Kasus II .....	40
Tabel 6 Implementasi Keperawatan pada Kasus I .....	41
Tabel 7 Implementasi Keperawatan pada Kasus II .....	44
Tabel 8 Evaluasi Keperawatan Kasus I .....	47
Tabel 9 Evaluasi Keperawatan Kasus II .....	47

## **DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 1 <i>Pathway Katarak</i> .....	13
Gambar 2 Skala Nyeri <i>Numerical Rating Scale</i> .....	17
Gambar 3 Skala Nyeri <i>Wong-Baker Faces</i> .....	17
Gambar 4. Alur Penyusunan KIA-N .....	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 3 Formulir Persetujuan Responden
- Lampiran 4 Surat Permohonan Berpartisipasi Sebagai Responden