

Lampiran 1



PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA
Jl. Raya Kesambi, Kerobokan, Kuta Utara, Telp. (0361) 429981
Email: puskeskut utara@gmail.com
Website: <https://dikes.badungkab.go.id/puskesmaskut utara>



SURAT KETERANGAN

Nomor: 441/224/PKU

Yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a : Ni Nyoman Sri Nalendra Dewi, S.Farm., Apt
N I P : 19890101 201903 2 021
Pangkat/Gol.Ruang : Penata Muda Tk. I/ III.b
Jabatan : Plt. Kepala Tata Usaha

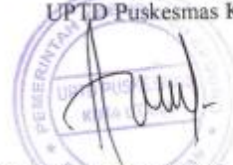
Dengan ini menerangkan kepada :

N a m a : Ni Luh Stiti Asih
N I M : P07120321043
Jabatan : Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Denpasar

Memang benar telah selesai melakukan Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Kompres Hangat Jahe Dalam Menurunkan Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di Banjar Kulibul Kangin Desa Tibubeneng tanggal 15 s/d 17 Maret 2022.

Demikian Surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kerobokan, 14 Mei 2022
Plt Kepala Tata Usaha
UPTD Puskesmas Kuta Utara



Ni Nyoman Sri Nalendra Dewi, S.Farm., Apt
NIP. 19890101 201903 2 021

Lampiran 2

JADWAL PENYUSUNAN KARYA TULIS

No	Kegiatan	Januari	Februari				Maret				April				Mei			
		2022	2022				2021				2022				2022			
	Minggu ke	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Studi Pendahuluan																	
2	Pengurusan ijin																	
3	Pengumpulan data																	
4	Penyusunan KIAN																	
5	Ujian KIAN																	
6	Revisi KIAN																	
7	Pengumpulan KIAN																	

Lampiran 3

FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN

(Informed Consent)

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama :

Umur :

Menyatakan bahwa :

1. Telah mendapatkan penjelasan tentang karya ilmiah “**Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Kompres Hangat Jahe Dalam Menurunkan Skala Nyeri Rheumatoid Artritis Pada Lansia Di Banjar Kulibul Kangin Desa Tibubeneng**”
2. Telah diberikan kesempatan untuk bertanya dan mendapatkan jawaban terbuka dari peneliti.
3. Memahami prosedur penelitian yang akan dilakukan, tujuan dan manfaat dari penelitian yang dilakukan.

Dengan pertimbangan di atas, dengan ini saya memutuskan tanpa paksaan dari pihak manapun juga, bahwa **saya bersedia/tidak bersedia*** berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan seperlunya.

Denpasar.....

Yang membuat
pernyataan,

(_____)

Lampiran 4

**SURAT PERMOHONAN UNTUK BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Stiti Asih
NIM : P07120321043
Program Studi / Jurusan : Profesi Ners/keperawatan

Dengan ini mengajukan dengan hormat kepada bapak/ ibu untuk bersedia menjadi responden pada karya ilmiah **“Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Kompres Hangat Jahe Dalam Menurunkan Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di Banjar Kulibul Kangin Desa Tibubeneng “**

Karya ilmiah tersebut bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien rheumatoid arthritis menggunakan kompres hangat jahe untuk mengurangi nyeri kronis. Manfaat penelitian tersebut adalah mendapatkan intervensi non farmakologi (diluar pengobatan) dengan menggunakan kompres hangat jahe dalam mengatasi nyeri kronis pada pasien rheumatoid arthritis dan merupakan tindakan yang aman, dan sampai saat ini belum pernah ditemukan efek sampingnya.

Bapak / ibu berhak untuk tidak bersedia ikut dalam penelitian ini. Demikian permohonan ini saya buat, atas kerjasama yang baik saya ucapkan terimakasih.

Denpasar , Maret 2022
Hormat saya

Ni Luh Stiti Asih

Lampiran 5

RENCANA ANGGARAN PENELITIAN

No	Kegiatan	Rencana Anggaran
1	Penyusunan KIAN	Rp 200.000,-
2	Penggandaan KIAN	Rp 200.000,-
3	Presentasi KIAN	Rp 100.000,-
4	Revisi KIAN	Rp 100.000,-
5	Penggandaan KIAN Pasca Revisi	Rp 300.000,-
TOTAL		Rp 1.000.000,-

Lampiran 6

STANDARD OPERATING PROCEDURE (SOP) KOMPRES HANGAT JAHE	
Pengertian	Pemberian kompres hangat di bagian sendi yang mengalami nyeri
Tujuan	Menurunkan skala nyeri pada penderita Rheumatoid Arthritis
Kebijakan	Dilakukan dalam kurun waktu 20 menit setiap sesinya selama tiga hari
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kaji adanya kebutuhan tindakan kompres air hangat 2. Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontraindikasi 3. Siapkan alat dan bahan 4. Beri salam dan panggil klien dengan namanya 5. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada klien/keluarga 6. Beri kesempatan klien bertanya sebelum kegiatan dilakukan 7. Menanyakan keluhan utama klien 8. Jaga privasi klien 9. Siapkan 100 gr rimpang jahe 10. Air 1000 cc/ 1 ltr 11. Cuci jahe hingga bersih tanpa mengupas kulitnya 12. Jahe yang sudah dicuci dipotong menjadi beberapa bagian lebih kecil lalu dipanaskan diatas kompor sampai mendidih 13. Tuangkan rebusan air jahe ke dalam baskom, tunggu hingga suhu air menjadi hangat-hangat kuku 14. Cuci tangan dan pakai sarung tangan jika diperlukan 15. Celupkan washlap dalam air hangat rebusan jahe, peras sebelum digunakan untuk mengompres 16. Lakukan kompres selama 20 menit pada lutut atau daerah yang nyeri dan ulangi beberapa kali 17. Setelah kompres air hangat dilakukan, yakinkan klien dalam keadaan kering dan nyaman 18. Klien dan lingkungan dirapikan 19. Lepaskan sarung tangan dan cuci tangan dilakukan dengan benar

	<ol style="list-style-type: none">20. Evaluasi hasil kegiatan21. Berikan umpan balik positif22. Kontrak pertemuan selanjutnya23. Akhiri kegiatan dengan cara yang baik24. Bereskan peralatan25. Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan
--	--

Lampiran 7

FORMAT PENGKAJIAN INDIVIDU

Pengkajian Keperawatan

Identitas
Nama
Umur
Jenis Kelamin
Agama
Pendidikan Terakhir
Pekerjaan sebelumnya
Alamat
Tanggal pengkajian
Penanggungjawab
Hubungan dengan Klien
Sumber informasi

Riwayat Keluarga (Genogram)

Riwayat Pekerjaan
Riwayat Lingkungan Hidup
Riwayat Rekreasi
Sumber/sistem pendukung
Deksripsi hari khusus kebiasaan ritual waktu tidur
Status kesehatan saat ini
Obat-obatan dan dosis
Status imunisasi
Nutrisi
Status kesehatan masa lalu
Pemeriksaan fisik (tinjauan sistem)
Umum
Integumen
Hemopoetik
Kepala
Mata
Telinga
Hidung
Mulut dan tenggorokan
Leher
Payudara
Pernafasan
kardiovaskuler

Gastrointestinal

Perkemihan

Genitalia

Muskuloskeletal

Persyarafan

Endokrin

Pengkajian status fungsional (Indeks Katz)

No	Aktivitas	Mandiri	Tergantung
1	Mandi Mandiri: Bantuan hanya pada satu bagian mandi (seperti punggung atau ekstremitas yang tidak mampu) atau mandi sendiri sepenuhnya Tergantung : Bantuan mandi lebih dari satu bagian tubuh, bantuan masuk dan keluar dari bak mandi, serta tidak mandi sendiri		
2	Berpakaian Mandiri : Mengambil baju dari lemari, memakai pakaian, melepaskan pakaian, mengancingi/mengikat pakaian. Tergantung : Tidak dapat memakai baju sendiri atau hanya Sebagian		
3	Ke Kamar Kecil Mandiri : Masuk dan keluar dari kamar Kecil kemudian membersihkan genitalia sendiri Tergantung : Menerima bantuan untuk masuk ke kamar kecil dan menggunakan pispot		
4	Berpindah Mandiri : Berpindah ke dan dari tempat tidur untuk duduk, bangkit dari kursi sendiri Bergantung : Bantuan dalam naik atau turun dari tempat tidur atau kursi, tidak melakukan satu, atau lebih perpindahan		
5	Kontinen Mandiri : BAK dan BAB seluruhnya dikontrol sendiri Tergantung : Inkontinensia parsial atau total; penggunaan kateter, pispot, enema dan pembalut (pampers)		
6	Makan Mandiri : Mengambil makanan dari piring dan menyuapinya sendiri Bergantung : Bantuan dalam hal mengambil makanan dari piring dan menyuapinya, tidak makan sama sekali, dan makan parenteral (NGT)		

Keterangan :

Beri tanda (√) pada point yang sesuai kondisi klien

Analisis Hasil :

- Nilai A : Kemandirian dalam hal makan, kontinen (BAK/BAB), berpindah, ke kamar kecil, mandi dan berpakaian.
- Nilai B : Kemandirian dalam semua hal kecuali satu dari fungsi tersebut

- Nilai C : Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi dan satu fungsi tambahan
- Nilai D : Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi, berpakaian, dan satu fungsi tambahan
- Nilai E : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, dan satu fungsi tambahan.
- Nilai F : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, berpindah dan satu fungsi tambahan
- Nilai G : Ketergantungan pada keenam fungsi tersebut
- Lain – lain : Ketergantungan sedikitnya dua fungsi tetapi tidak dapat diklasifikasikan sebagai C, D, E, F, G

Pengkajian status kognitif dan afektif (Shorth Portable Mental Status Quesioner/SPMSQ)

No	Item Pertanyaan	Benar	Salah
1	2	3	4
1	Jam berapa sekarang ?		
2	Tahun berapa sekarang ?		
3	Kapan Bapak/Ibu lahir?		
4	Berapa umur Bapak/Ibu sekarang ?		
5	Dimana alamat Bapak/Ibu sekarang ?		
6	Berapa jumlah anggota keluarga yang tinggal bersama Bapak/Ibu?		
7	Siapa nama anggota keluarga yang tinggal bersama Bapak/Ibu ?		
8	Tahun berapa Kemerdekaan Indonesia ?		
9	Siapa nama Presiden Republik Indonesia sekarang ?		
10	Coba hitung terbalik dari angka 20 ke 1 ?		

Analisis Hasil :

Skore Salah : 0-2 : Fungsi intelektual utuh

Skore Salah : 3-4 : Kerusakan intelektual ringan

Skore Salah : 5-7 : Kerusakan intelektual sedang

Skore Salah : 8-10 : Kerusakan intelektual berat

Pengkajian status psikologi (*Geriatric Depression Scale*)

No	Pertanyaan	Tidak	Ya
1	Apakah anda sebenarnya puas dengan kehidupan Anda?		
2	Apakah anda telah meninggalkan banyak Kegiatan dan minat/kesenangan anda		
3	Apakah anda merasa kehidupan anda kosong?		
4	Apakah anda sering merasa bosan?		
5	Apakah anada mempunyai semangat yang baik Setiap saat?		
6	Apakah anda merasa takut sesuatu yang buruk Akan terjadi pada anda?		
7	Apakah anda merasa bahagia untuk Sebagian Besar hidup anda?		
8	Apakah anda merasa sering tidak berdaya?		
9	Apakah anda lebih sering dirumah daripada pergi Keluar dan mengerjakan sesuatu hal yang baru?		
10	Apakah anda merasa mempunyai banyak masalah Dengan daya ingat anda dibandingkan kebanyakan orang ?		
11	Apakah anda pikir bahwa kehidupan anda Sekarang menyenangkan?		
12	Apakah anda merasa tidak berharga seperti Perasaan anda saat ini?		
13	Apakah anda merasa penuh semangat?		
14	Apakah anda merasa bahwa keadaan anda tidak Ada harapan?		
15	Apakah anda pikir bahwa orang lain, lebih baik Keadaannya daripada anda?		

*) Setiap jawaban yang sesuai mempunyai skor "1 " (satu) :

Skor 0-5: tidak depresi

Skor 6-9: kemungkinan depresi

Skor 10 atau lebih: depresi

Pengkajian status sosial APGAR Keluarga)

No	Item Penilaian	Selalu (2)	Kadang-kadang (1)	Tidak pernah (0)
1	A : Adaptasi Saya puas bahwa saya dapat kembali pada keluarga (teman-teman) saya untuk membantu pada waktu sesuatu menyusahkan saya			
2	P : Partnership Saya puas dengan cara keluarga (teman-teman) saya membicarakan sesuatu dengan saya dan mengungkapkan masalah saya.			
3	G : Growth Saya puas bahwa keluarga (teman-teman) saya menerima & mendukung keinginan saya untuk melakukan aktifitas atau arah baru.			
4	A : Afek Saya puas dengan cara keluarga (teman-teman) saya mengekspresikan afek dan berespon terhadap emosi-emosi saya, seperti marah, sedih atau mencintai.			
5	R : Resolve Saya puas dengan cara teman-teman saya dan saya menyediakan waktu bersama-sama mengekspresikan afek dan berespon			
Jumlah				

Penilaian :

Nilai : 0-3 : Disfungsi keluarga sangat tinggi

Nilai : 4-6 : Disfungsi keluarga sedang

Nilai : 7-10 fungsi keluarga baik

Nilai = 10

Edit

Penghapusan data bimbingan berhasil



Data Skripsi Mahasiswa







N I M P07120321043
Nama Mahasiswa NI LUH STITI ASIH
Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Profesi Ners
Semester : 2

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan latar belakang dan judul	20 Jan 2021	✓
2	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Konsul Judul dan Bab I	8 Feb 2022	✓
2	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Konsul Judul dan Bab I	8 Feb 2022	✓
3	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Konsul Bab I dan Bab II	16 Mar 2022	✓
4	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Konsul Bab III dan Bab IV	5 Apr 2022	✓
5	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Konsul Bab V dan Bab VI	27 Apr 2022	✓
6	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Konsul Bab III samapai Bab VI	10 Mei 2022	✓
7	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Konsul revisi Bab I dan Bab II	27 Apr 2022	✓
8	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Konsul kelengkapan berkas dan revisi Bab lengkap	13 Mei 2022	✓
8	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	konsul revisi kelengkapan berkas dan Bab lengkap	12 Mei 2022	✓
9	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Konsul perbaikan dan meminta acc ujian KIAN	17 Mei 2022	✓
9	196508111988031002 - Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Konsul revisi, meminta acc ujian KIAN	17 Mei 2022	✓


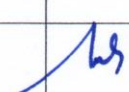

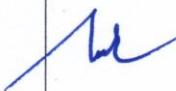

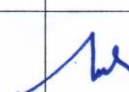
**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PROGRAM STUDI PROFESI NERS POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Nama : Ni Luh Stiti Asih, S.ST
 NIM : P07120321043
 Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Kompres Hangat
 Jahe Dalam Menurunkan Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis
 Pada Lansia Di Banjar Kulibul Kangin Desa Tibubeneng
 Dosen Pembimbing II : Dr.K.A.Henny Achjar.,SKM.,M.Kep,Sp.Kom

Tanggal	Bimbingan Ke	Materi Bimbingan	Rekomendasi	TTD
8/2/2022	1	Judul BAB I dan BAB II	Cari referensi 10 tahun terakhir, perhatikan pengetikan, cek pedoman apakah ada manfaat secara teoritis untuk penulis	
27/5/2022	2	Revisi BAB I dan BAB II	ACC BAB I dan BAB II BAB IV jelaskan apakah ada keturunan di Genogram, BAB V di bagian implementasi jelaskan frekwensinya dan cari jurnalnya	
10/5/2022	3	Bimbingan BAB III- BAB VI	BAB IV jelaskan apakah ada keturunan di Genogram, BAB V di bagian implementasi jelaskan frekwensinya dan cari jurnalnya	
12/5/2022	4	Bimbingan revisi BAB lengkap	Tambahkan jurnal yang mendukung di evidence based practice, lengkapi berkas	
17/5/2022	5	Bimbingan revisi BAB lengkap dan kelengkapan berkas	ACC BAB lengkap	
18/5/2022	6	Bimbingan Revisi Lembar Pengesahan dan Kata Pengantar	ACC ujian	

**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PROGRAM STUDI PROFESI NERS POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Nama : Ni Luh Stiti Asih, S.ST
 NIM : P07120321043
 Judu : Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Kompres Hangat Jahe Dalam Menurunkan Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di Banjar Kulibul Kangin Desa Tibubeneng
 Dosen Pembimbing I : Dr I Wayan Mustika, S.Kep.Ns. M.Kes

Tanggal	Bimbingan Ke	Materi Bimbingan	Rekomendasi	TTD
8/2/2022	1	Judul, BAB I dan BAB II	1. BAB I, Perbaiki susunan isi per paragraf pada latar belakang, perhatikan penulisan sesuaikan dengan panduan penulisan 2. Pada BAB II, pada prosedur pemberian kompres hangat, cari sumber yang jelas	
16/3/2022	2	Revisi BAB I dan BAB II	ACC BAB I DAN BAB II	
5/4/2022	3	BAB III dan BAB IV	Perhatikan cara penulisan tabel besar huruf, jarak keterangan dan table, sumber data	
27/4/2022	4	BAB V dan BAB VI	Simpulan dibuat dalam bentuk paragraf tidak perlu isi nomer, perbaiki saran	
13/5/2022	5	Bimbingan kelengkapan berkas	ACC perbaiki BAB V dan VI Perbaiki abstrak, perhatikan jumlah kata dan keyword, lengkapi lampiran	
17/5/2022	6	Bimbingan berkas KIAN lengkap	RAB buat dalam bentuk tabel, ACC Ujian	

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Stiti Asih
NIM : P07120321043
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021 / 2022
Alamat : Jalan Gelogor Indah IA Gg Mawar No. 5 Denpasar
Nomor HP/Email : 085238412288/ stitiasih@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Kompres Hangat Jahe Dalam Menurunkan Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di Banjar Kulibul Kangin Desa Tibubeneng

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

Yang menyatakan,



Nama: Ni Luh Stiti Asih

NIM: P07120321043