

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian berupa asuhan keperawatan pada pasien rheumatoid arthritis dengan pemberian kompres hangat jahe untuk menurunkan nyeri kronis dapat disimpulkan :

Hasil pengkajian didapatkan data fokus Ny. A mengeluh nyeri pada kaki kanan menjalar kepongung sejak 5 tahun lalu. Nyeri memberat saat berjalan. Pengkajian nyeri PQRST didapatkan P=Adanya peradangan dan pembengkakan, Q= Seperti ditusuk-tusuk dan panas, R= Kaki kanan dan punggung, S= Skala Nyeri 5 (0-10), T= Nyeri saat berjalan atau pada malam hari. Data obyektif didapatkan Terdapat pembengkakan pada sendi terutama lutut kanan, Wajah tampak meringis

Diagnosis keperawatan pada Ny. A yaitu nyeri kronis berhubungan dengan agen pencendera fisiologis : inflamasi pada sendi.

Intervensi disusun berdasarkan masalah utama pada Ny. A yaitu nyeri akut dengan intervensi inovasi berupa pemberian kompres hangat jahe.

Implementasi keperawatan pada Ny. A berupa pemberian terapi kompres hangat jahe selama 3 x 20 menit selama 3 hari dirumah klien. Implementasi berjalan dengan baik karena subjek kooperatif dan keluarga mendukung proses terapi.

Evaluasi dilakukan pada Ny. A menunjukkan penurunan skala nyeri yang cukup signifikan setelah pemberian intervensi kompres hangat jahe pada Ny. A skala nyeri 5 turun menjadi skala 3 (0-10).

## **B. Saran**

Saran yang dapat ditarik dari hasil penelitian asuhan keperawatan pada pasien rheumatoid arthritis dengan pemberian kompres hangat jahe untuk menurunkan nyeri kronis yaitu :

### **1. Bagi Masyarakat**

Bagi masyarakat yang mengalami rheumatoid arthritis agar dapat menggunakan terapi kompres hangat jahe yang dapat mengurangi peradangan dan nyeri pada daerah persendian

### **2. Bagi Perawat**

Perawat diharapkan dapat menerapkan teknik non farmakologis dalam mengatasi nyeri kronis pada pasien rheumatoid arthritis.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan terapi kompres hangat jahe untuk nyeri selain rheumatoid arthritis sehingga dapat menambah wawasan dan ilmu pengetahuan.