

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN KOMPRES  
HANGAT JAHE DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI  
RHEUMATOID ARTRITIS PADA LANSIA  
DI BANJAR KULIBUL KANGIN  
DESA TIBUBENENG**



**Oleh:**

**NI LUH STITI ASIH**  
**NIM. P07120321043**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2022**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN KOMPRES  
HANGAT JAHE DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI  
RHEUMATOID ARTRITIS PADA LANSIA  
DI BANJAR KULIBUL KANGIN  
DESA TIBUBENENG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :  
NI LUH STITI ASIH  
NIM. P07120321043**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN KOMPRES  
HANGAT JAHE DALAM MENURUNKAN SKALA  
NYERI RHEUMATOID ARTRITIS PADA LANSIA  
DI BANJAR KULIBUL KANGIN  
DESA TIBUBENENG**

Oleh :

**NI LUH STITI ASIH**  
**NIM. P07120321043**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns. M.Kes  
NIP. 1965081119988031002

Dr. K.A. Henny Achjar, SKM., M.Kep, Sp.Kom  
NIP. 196603211988032001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN KOMPRES  
HANGAT JAHE DALAM MENURUNKAN SKALA  
NYERI RHEUMATOID ARTRITIS PADA LANSIA  
DI BANJAR KULIBUL KANGIN  
DESA TIBUBENENG**

Oleh :

**NI LUH STITI ASIH**  
**NIM. P07120321043**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 20 MEI 2022**

**TIM PENGUJI :**

- 1 Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.Ns M.Kes (Ketua)  
NIP. 196808031989031003
- 2 Dr Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns.M.Erg (Anggota)  
NIP. 19640813198503000
- 3 Dr I Wayan Mustika, S.Kep.Ns. M.Kes (Anggota)  
NIP. 1965081119988031002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

**Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.**  
**NIP. 196812311992031020**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN KOMPRES  
HANGAT JAHE DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI  
RHEUMATOID ARTRITIS PADA LANSIA  
DI BANJAR KULIBUL KANGIN  
DESA TIBUBENENG**

**ABSTRAK**

Lanjut usia (lansia) adalah kelompok yang rentan mengalami masalah pada sistem muskuloskeletal salah satunya adalah Rheumatoid arthritis. Rheumatoid arthritis adalah penyakit peradangan sistemis kronis yang tidak diketahui penyebabnya dengan manifestasi pada sendi perifer dengan pola simetris. Keluhan yang sering dirasakan penderita rheumatoid arthritis adalah nyeri sendi. Salah satu intervensi non farmakologi yang dapat dilakukan perawat secara mandiri dalam menurunkan skala nyeri Rheumatoid Arthritis, yaitu dengan melakukan kompres hangat jahe. Tujuan penulisan yaitu untuk menggambarkan asuhan keperawatan dengan pemberian kompres hangat jahe dalam menurunkan skala nyeri reumatoid arthritis pada lansia di Banjar Kulibul Kangin Desa Tibubeneng, Badung. Metode penulisan yang digunakan adalah metode deskriptif, dengan pendekatan studi kasus dengan masalah keperawatan nyeri kronis. Hasilnya didapatkan pasien mengeluh nyeri pada kaki kanan menjalar kepongung sejak 5 tahun lalu. Nyeri memberat saat berjalan. Nyeri akibat adanya peradangan dan pembengkakan sendi, nyeri seperti ditusuk-tusuk dan panas. Skala nyeri 5 (0-10) dan memberat saat berjalan atau pada malam hari. Terdapat pembengkakan pada sendi terutama lutut kanan. Pasien tampak meringis. Intervensi utama yaitu ajarkan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri (kompres hangat jahe). Implementasi pada Ny.A menunjukkan penurunan skala nyeri secara signifikan dari 5 menjadi 3.

Kata kunci: kompres hangat jahe, reumatoid arthritis

*NURSING CARE WITH GINGER WARM COMPRESS TO REDUCE  
PAIN SCALE RHEUMATOID ARTHRITIS ON ELDERLY  
AT BANJAR KULIBUL KANGIN  
TIBUBENENG VILLAGE*

**ABSTRACT**

*The elderly (elderly) are a group that is prone to experiencing problems with the musculoskeletal system, one of which is rheumatoid arthritis. Rheumatoid arthritis is a chronic systemic inflammatory disease of unknown cause with manifestations in the peripheral joints with a symmetrical pattern. Complaints that are often felt by rheumatoid arthritis sufferers are joint pain. One of the non-pharmacological interventions that nurses can do independently in reducing the Rheumatoid Arthritis pain scale is by applying warm ginger compresses. The purpose of writing is to find out nursing care by giving warm ginger compresses in reducing the scale of rheumatoid arthritis pain in the elderly in Banjar Kulibul Kangin, Tibubeneng Village, Badung. The writing method used is a descriptive method, with a case study approach that is described according to the stages of the nursing process. The results showed that the patient complained of pain in the right leg radiating to the back since 5 years ago. Severe pain when walking. Pain due to inflammation and swelling of the joints, pain like prickling and heat. Pain scale is 5 (0-10) and is worse when walking or at night. There is swelling in the joints, especially the right knee. The main intervention is teaching non-pharmacological techniques to reduce pain (warm ginger compress). Evaluation found that pain on Ny. A is reduced from a scale of 5 (0-10) to a scale of 3 (0-10). The implementation to Ny. A show a significant decrease in pain scale from pain scale 5 to 3.*

*Keywords: ginger warm compress, rheumatoid arthritis*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Hyang Maha Esa, Karena atas asung kertha wara nugraha-Nya penulis mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Kompres Hangat Jahe Dalam Menurunkan Skala Nyeri Rheumatoid Artritis Pada Lansia Di Banjar Kulibul Kangin Desa Tibubeneng”**.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, dan oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.MPH, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
3. Ibu N.L.K.Sulisnadewi, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.An, selaku Ketua Program Studi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Bapak Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns. M.Kes, Selaku Pembimbing Utama dan Ibu Dr.K.A.Henny Achjar.,SKM.,M.Kep,Sp.Kom., sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, semangat, masukan dan saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.Ns M.Kes dan Ibu Dr Agus Sri Lestari,S.Kep.Ns.M.Erg, selaku penguji yang telah memberikan semangat, masukan, arahan dan koreksi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
6. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan, semangat, doa dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Teman – teman serta pihak yang telah membantu sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Semoga Ida Sang hyang Widi Wasa/ Tuhan yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu pelaksanaan dan penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan kedepannya.

Denpasar, Mei 2022

Peneliti



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Stiti Asih

NIM : P07120321043

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021/ 2022

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Kompres Hangat Jahe Dalam Menurunkan Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di Banjar Kulibul Kangin Desa Tibubeneng” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Stiti Asih

NIM. P07120321043

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Rheumatoid Arthritis .....	6
B. Konsep Dasar Nyeri pada Rheumatoid Arthritis.....	14
C. Kompres Hangat Jahe.....	25
D. Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien <i>Rheumatoid Arthritis</i> .....	28
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	
A. Metode Penyusunan.....	34
B. Alur Penyusunan.....	34
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus.....	35
D. Populasi dan Sampel.....	35
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	36
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	37

BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	38
A. Pengkajian.....	38
B. Diagnosis Keperawatan.....	45
C. Intervensi Keperawatan.....	46
D. Implementasi.....	47
E. Evaluasi.....	49
BAB V PEMBAHASAN.....	50
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	50
B. Analisis intervensi berdasarkan konsep Evidance Based Practice.....	54
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Simpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Diagnosis Keperawatan Berdasarkan Standar Keperawatan Indonesia (SDKI).....	31
Tabel 2	Intervensi Keperawatan berdasarkan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI).....	32
Tabel 3	Pengkajian Keperawatan pada Ny. A .....	38
Tabel 4	Pengkajian status fungsional (Indeks Katz) pada Ny. A .....	40
Tabel 5	Pengkajian status kognitif dan afektif (Shorth Portable Mental Status Quesioner/SPMSQ) pada Ny. A.....	42
Tabel 6	Pengkajian status psikologi (Geriatric Depression Scale) pada Ny. A .....	43
Tabel 7	Pengkajian status sosial APGAR Keluarga) pada Ny. A .....	44
Tabel 8	Analisa data pada Ny. A .....	45
Tabel 9	Rencana Asuhan Keperawatan pada Ny. A.....	46
Tabel 10	Implementasi Keperawatan pada Ny. A .....	47
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan pada Ny. A .....	49

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Skala nyeri McGill ( <i>McGill Scale</i> ).....	19
Gambar 2 Skala penilaian nyeri Bayer .....	20
Gambar 3 Skala Wong-Baker <i>Faces Rating Scale</i> .....	21
Gambar 4 Skala intensitas nyeri deskriptif .....	21
Gambar 5 Skala Penilaian nyeri numerik .....	22
Gambar 6 Skala analog visual ( <i>Visual Analog Scale- VAS</i> ) .....	22
Gambar 7 Skala nyeri menurut Bourbanis .....	23
Gambar 8 Bagan Alur Penyusunan Karya Ilmiah .....	34
Gambar 9 Genogram keluarga Ny. A .....	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 3	Formulir Persetujuan Pasien
Lampiran 4	Surat Permohonan Partisipasi sebagai Responden
Lampiran 5	Rencana Anggaran Penelitian
Lampiran 6	Standar Operasional Procedure (SOP) Kompres Hangat Jahe
Lampiran 7	Format Pengekajian Individu