ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN IMPLEMENTASI TEHNIK RELAKSASI BENSON PADA PASIEN PRE OPERASI KATARAK DI RUANG BEDAH RUMAH SAKIT MATA BALI MANDARA PROVINSI BALI TAHUN 2022

Oleh:

NI MADE SRI UTAMI
NIM P07120321044

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022

ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN IMPLEMENTASI TEHNIK RELAKSASI BENSON PADA PASIEN PRE OPERASI KATARAK DI RUANG BEDAH RUMAH SAKIT MATA BALI MANDARA PROVINSI BALI TAHUN 2022

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh:

NI MADE SRI UTAMI
NIM P07120321044

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN IMPLEMENTASI TEHNIK RELAKSASI BENSON PADA PASIEN PRE OPERASI KATARAK DI RUANG BEDAH RUMAH SAKIT MATA BALI MANDARA PROVINSI BALI TAHUN 2022

Oleh:

NI MADE SRI UTAMI
NIM P07120321044

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
I Made Mertha, S.Kp . M.Kep	V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.M.Pd.
NIP. 196910151993031015	NIP. 195812191985032005

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

Ners I Made Sukarja.S.Kep.M.Kep
NIP. 19681231 199203 1 020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN IMPLEMENTASI TEHNIK RELAKSASI BENSON PADA PASIEN PRE OPERASI KATARAK DI RUANG BEDAH RUMAH SAKIT MATA BALI MANDARA PROVINSI BALI TAHUN 2022

Oleh:

NI MADE SRI UTAMI
NIM P07120321044

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 9 MEI 2022

TIM PENGUJI:

1. I Dewa Putu Gede Putra Yasa,S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB (Ketua) .....
   NIP. 197108141994021001
2. Ners I Made Sukarja.S.Kep.M.Kep (Anggota) .....
   NIP.19681231 199203 1 020
3. I Made Mertha, S.Kp., M.Kep (Anggota) .....
   NIP. 196910151993031015

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

Ners I Made Sukarja.S.Kep.M.Kep
NIP. 19681231 199203 1 020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Ni Made Sri Utami
NIM	:	P 07120321044
Program Studi	:	Profesi Ners
Jurusan	:	Keperawatan
Tahun Akademik	:	2021/2022
Alamat	:	Banjar Campuan Asri Kauh Blok AA Nomor 33 Perum Dalung Permai, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan Judul Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Implementasi Tehnik Relaksasi Benson pada Pasien Pre Operasi Katarak di Ruang Bedah Rumah Sakit Mata Bali Mandara Provinsi Bali Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021
Yang membuat pernyataan

Ni Made Sri Utami
NIM. P07120321044

ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN IMPLEMENTASI TEHNIK RELAKSASI BENSON PADA PASIEN PRE OPERASI KATARAK DI RUANG BEDAH RUMAH SAKIT MATA BALI MANDARA PROVINSI BALI TAHUN 2022

ABSTRAK

Kebutaan merupakan suatu masalah kesehatan masyarakat di dunia dengan penyebab kebutaan tertinggi adalah Katarak. Penatalaksaan katarak yang visual signifikan adalah dengan operasi. Masalah yang sering ditemukan pada pasien pre operasi adalah ansietas. Ansietas pre operasi yang tidak tertangani dapat menyebabkan tertundanya tindakan operasi, pemulihan yang semakin lama dan peningkatan nyeri post operasi. Salah satu intervensi keperawatan untuk mengatasi ansietas adalah terapi relaksasi dimana tehnik relaksasi yang coba penulis terapkan untuk mengatasi ansietas pre operasi katarak adalah dengan tehnik relaksasi Benson. Tujuan penyusunan Karya ilmiah akhir Ners ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan ansietas dengan implementasi tehnik relaksasi Benson pada pasien pre operasi katarak di Ruang Bedah Rumah Sakit Mata Bali Mandara Provinsi Bali Tahun 2022. Metode penyusunan karya ilmiah ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus menggunakan *multiple case design.* Populasi yang diamati adalah pasien pre operasi *one day care* di ruang bedah Rumah Sakit Mata Bali Mandara Provinsi Bali dengan katarak senilis imatur dan tindakan operasi katarak *phacoemulsification + Intra Ocular Lens. S*ampel sebanyak tiga kasus kelolaan dengan rentang usia 50-74 tahun. Tingkat kecemasan dinilai menggunakan instrumen VAS-A (Visual Analog for Anxiety), didapatkan satu pasien dengan ansietas sedang (VAS-A : 5) dan dua pasien dengan ansietas ringan (VAS-A : 3). Tindakan keperawatan dilaksanakan selama 45 menit pada masing-masing responden. Ketiga responden sangat kooperatif, mampu melaksanakan tehnik relaksasi Benson sesuai instruksi dan terjadi penurunan tingkat ansietas dan respon ansietas. Analisa implementasi menunjukkan bahwa tehnik relaksasi Benson dapat diimplementasikan sebagai alternatif terapi relaksasi pada pasien pre operasi katarak dengan masalah ansietas pada rentang usia 50-74 tahun dan tingkat ansietas ringan sampai sedang di Rumah Sakit Mata Bali Mandara Provinsi Bali..

Kata Kunci : ansietas, relaksasi Benson, pre operasi katarak

ANXIETY NURSING CARE using the IMPLEMENTATION of BENSON RELAXATION TECHNIQUE in PRE OPERATIVE CATARACT PATIENTS at the SURGICAL ROOM of BALI MANDARA EYE HOSPITAL, BALI PROVINCE in 2022

ABSTRACT

Blindness is a public health problem in the world with the highest cause of blindness is cataracts. The visually significant cataract management is surgery. The problem that is often found in preoperative patients is anxiety. Untreated preoperative anxiety can cause delayed surgery, longer recovery and increased postoperative pain. One of the nursing interventions to overcome anxiety is relaxation therapy where the relaxation technique that the author tries to apply to overcome anxiety pre cataract surgery is the Benson relaxation technique. The purpose of compiling this final scientific paper is to determine anxiety nursing care by implementing Benson's relaxation technique in pre-cataract surgery patients in the Surgery Room of Bali Mandara Eye Hospital, Bali Province in 2022. The method of compiling this scientific paper is descriptive in the form of case studies using multiple cases. design. The population observed was preoperative one day care patients in the operating room of Bali Mandara Eye Hospital, Bali Province with immature senile cataract and phacoemulsification + Intra Ocular Lens cataract surgery. The sample is three managed cases with an age range of 50-74 years. Anxiety levels were assessed using the VAS-A (Visual Analog for Anxiety) instrument, one patient with moderate anxiety (VAS-A: 5) and two patients with mild anxiety (VAS-A: 3). Nursing actions were carried out for 45 minutes for each respondent. The three respondents were very cooperative, able to carry out Benson's relaxation techniques according to instructions and there was a decrease in anxiety levels and anxiety responses. Implementation analysis shows that Benson's relaxation technique could be implemented as an alternative to relaxation therapy in pre cataract surgery patients with anxiety problems in the age range of 50-74 years and mild to moderate anxiety levels at the Bali Mandara Eye Hospital, Bali Province.

***Keywords**: anxiety, Benson relaxation, preoperative cataract*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat asungkertha Waranugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul "**Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Implementasi Tehnik Relaksasi Benson Pada Pasien Pre Operasi Katarak Di Ruang Bedah Rumah Sakit Mata Bali Mandara Provinsi Bali Tahun 2022**" tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan profesi Ners Jurusan Keperawatan Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Denpasar.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Profesi Ners.
2. dr. Ni Made Yuniti, MM, selaku Pelaksana Tugas Direktur Rumah Sakit Mata Bali Mandara Provinsi Bali yang telah memberikan ijin pengambilan data dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini serta ijin untuk mengikuti pendidikan Profesi Ners.
3. Ners I Made Sukarja.S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberi kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

4. NLK. Sulisnadewi, M.Kep.,Sp.Kep.An., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. I Made Mertha, S.Kp., M.Kep., selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.M.Pd., selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Ns. Ida Ayu Ifani Santi Dewi, S.Kep., selaku koordinator Ruang Bedah Rumah Sakit Mata Bali Mandara Provinsi Bali yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan studi kasus dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Seluruh dosen yang terlibat dalam proses pembelajaran yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga kami dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Semua pihak yang telah membantu hingga penyusunan Karya Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tentunya masih belum sempurna. Untuk itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan guna penyempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL..... i

HALAMAN JUDUL..... ii

LEMBAR PERSETUJUAN..... iii

LEMBAR PENGESAHAN..... iv

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT..... v

ABSTRAK..... vi

ABSTRACT..... vii

KATA PENGANTAR..... viii

DAFTAR ISI..... x

DAFTAR TABEL..... xiv

DAFTAR GAMBAR..... xv

DAFTAR LAMPIRAN..... xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang..... 1

B. Rumusan Masalah..... 6

C. Tujuan Penulisan..... 6

1. Tujuan umum..... 6

2. Tujuan khusus..... 6

D. Manfaat Penulisan..... 7

1. Manfaat secara teoritis..... 7

2. Manfaat secara praktis..... 8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Medis Katarak..... 9

1. Definisi..... 9

2. Etiologi katarak 9

3. Klasifikasi katarak 10

4. Patofisiologi katarak 12

5. Manifestasi klinis katarak 13

6. Pemeriksaan penunjang..... 13

7. Penatalaksanaan 15

8. Pathway katarak..... 19

9. Komplikasi Katarak..... 20

B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Ansietas Pada

Pasien Pre Operasi Katarak..... 21

1. Definisi..... 21

2. Tanda dan gejala ansietas..... 22

3. Penyebab ansietas..... 24

4. Klasifikasi ansietas..... 25

5. Penilaian kecemasan pre operasi..... 26

6. Penatalaksanaan ansietas dengan intervensi tehnik relaksasi Benson..... 27

C. Konsep Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Tehnik

Relaksasi Benson pada Pasien Pre Operasi Katarak..... 31

1. Pengkajian keperawatan..... 31

2. Diagnosis keperawatan..... 32

3. Perencanaan keperawatan..... 32

4. Implementasi..... 34

5. Evaluasi..... 35

BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH

A. Metode Penyusunan..... 36

B. Alur Penyusunan 37

C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus 38

D. Populasi dan sampel..... 38

1. Populasi..... 38

2. Sampel..... 38

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data 39

1. Jenis data yang dikumpulkan 39

2. Prosedur pengumpulan data 39

3. Tehnik pengumpulan data..... 40

4. Instrumen pengumpul data 41

F. Pengolahan dan Analisis Data 42

1. Pengolahan data 42

2. Analisis data 43

G. Etika Penyusunan Karya ilmiah 43

BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA

A. Pengkajian..... 46

B. Diagnosis Keperawatan..... 48

1. Masalah keperawatan..... 48

2. Diagnosis keperawatan..... 49

C. Perencanaan keperawatan..... 51

1. Tujuan dan kriteria hasil..... 51

2. Intervensi keperawatan..... 52

D. Implementasi Keperawatan 54

E. Evaluasi Keperawatan..... 55

F. Pelaksanaan Intervensi Tehnik Relaksasi Benson 56

BAB V PEMBAHASAN

A. Analisis Asuhan Keperawatan..... 59

1. Pengkajian keperawatan..... 59

2. Diagnosis keperawatan..... 60

3. Perencanaan keperawatan..... 61

4. Tindakan keperawatan..... 62

5. Evaluasi keperawatan..... 63

B. Analisis Intervensi Tehnik Relaksasi Benson Pada Masalah Keperawatan Ansietas pada Pasien Pre Operasi Katarak..... 64

BAB VI PENUTUP

A. Simpulan 68

B. Saran..... 70

1. Bagi perawat..... 70

2. Bagi komite keperawatan..... 70

3. Bagi peneliti selanjutnya..... 70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Tingkat respon kecemasan 23

Tabel 2. Rencana Keperawatan Pasien Pre Operasi Katarak dengan Masalah Keperawatan Ansietas..... 33

Tabel 3. Data Perawatan Responden di Ruang Bedah Rumah Sakit Mata Bali Mandara Provinsi Bali Tahun 2022..... 46

Tabel 4. Analisa Data Responden di Ruang Bedah Rumah Sakit Mata Bali Mandara Provinsi Bali Tahun 2022..... 48

Tabel 5. Diagnosis Keperawatan pada Responden di Ruang Bedah Rumah Sakit Mata Bali Mandara Provinsi Bali Tahun 2022..... 50

Tabel 6. Tujuan dan Kriteria Hasil pada Responden di Ruang Bedah Rumah Sakit Mata Bali Mandara Provinsi Bali Tahun 2022..... 51

Tabel 7. Intervensi Keperawatan pada Responden di Ruang Bedah Rumah Sakit Mata Bali Mandara Provinsi Bali Tahun 2022..... 53

Tabel 8. Implementasi Keperawatan di Ruang Bedah Rumah Sakit Mata Bali Mandara Provinsi Bali Tahun 2022..... 54

Tabel 9. Evaluasi Keperawatan Pada Responden di Ruang Bedah Rumah Sakit Mata Bali Mandara Provinsi Bali Tahun 2022..... 56

Tabel 10. Pelaksanaan Tehnik Relaksasi Benson pada Responden di Ruang Bedah Rumah Sakit Mata Bali Mandara Provinsi Bali Tahun 2022..... 57

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Perubahan Tajam Penglihatan pada Pasien Katarak..... 13

Gambar 2. Pathway Katarak..... 19

Gambar 3. *Visual Analog Scale for Anxiety*..... 27

Gambar 4. Alur Penyusunan Karya Ilmah Akhir Ners :
Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Implementasi Tehnik
Relaksasi Benson pada Pasien Pre Operasi Katarakdi
Ruang Bedah Rumah Sakit Mata Bali Mandara
Provinsi BaliTahun 2022..... 37

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Format Pengkajian..... 76

Lampiran 2. Kuisioner Kecemasan..... 81

Lampiran 3. Lembar *Informed*..... 82

Lampiran 4. Lembar *Consent*..... 83

Lampiran 5. Standard Operating Procedure (SOP)..... 85

Lampiran 6. Implementasi Keperawatan..... 87

Lampiran 7. Biaya Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners..... 88

Lampiran 8. Jadwal Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners..... 89

Lampiran 9. Surat ijin Pengambilan Data..... 93

Lampiran 10. Lembar Bukti Penyelesaian Administrasi..... 94

Lampiran 11. Lembar Bimbingan..... 95