

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TN. B DENGAN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK DI
RUANG DAHLIA RSUD KABUPATEN TABANAN**



Oleh :
PIA PERMATASARI
NIM. P07120321028

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN TN. B DENGAN PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIK DI RUANG
DAHLIA RSUD KABUPATEN TABANAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**PIA PERMATASARI
NIM. P07120321028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**


**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN TN. B DENGAN PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIK DI RUANG
DAHLIA RSUD KABUPATEN TABANAN**

OLEH

PIA PERMATASARI
NIM.P07120321028

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Ketut Suardana, SKp., M.Kes.
NIP. 196509131989031002

Pembimbing Pendamping



I Wayan Surasta, SKP., M.Fis
NIP. 196512311987031015

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M. Kep.
NIP. 196812311992031020

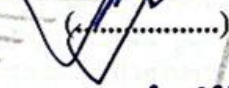

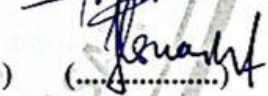
LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN TN. B DENGAN PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIK DI RUANG
DAHLIA RSUD KABUPATEN TABANAN

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 12 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M.Kep. (Ketua) 
NIP. 196812311992031020
2. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., Mpd (Anggota) 
NIP. 196709281990031001
3. I Ketut Suardana, SKp., M.Kes. (Anggota) 
NIP. 196509131989031002

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M. Kep.
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK DI RUANG DAHLIA
RSUD KABUPATEN TABANAN**

ABSTRAK

penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) adalah penyakit yang ditandai dengan hambatan aliran udara di saluran nafas yang tidak sepenuhnya reversible dengan gejala pernapasan persisten dan keterbatasan aliran udara yang disebabkan oleh paparan partikel atau gas yang berbahaya. Tujuan penulisan yaitu untuk mengetahui asuhan keperawatan bersihkan jalan napas tidak efektif pada pasien dengan penyakit paru obstruktif kronik Di Ruang Dahlia RSUD Kabupaten Tabanan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus terhadap satu dokumen pasien PPOK dengan melihat dan membandingkan dengan teori. Hasil KIA-N menunjukkan pada pengkajian ditemukan data batuk tidak efektif, tidak mampu batuk, sputum berlebih, *wheezing*, ronchi, gelisah, frekuensi napas berubah, pola napas berubah, diagnosa keperawatan menggunakan SDKI gejala dan tanda mayor $\geq 80\%$, sehingga diagnosa bersihkan jalan napas tidak efektif dapat ditegakkan, perencanaan keperawatan menggunakan SLKI dan SIKI lebih menekankan pada intervensi *Active Cycle Of Breathing Tehnique (ACBT)* dan batuk efektif, implementasi sesuai perencanaan, evaluasi dengan hasil bersihkan jalan napas tidak efektif meningkat, analisis intervensi didapatkan tiga penelitian yang mendukung, bahwa pemberian terapi pernapasan *ACBT* dan batuk efektif mampu mengatasi bersihkan jalan napas tidak efektif. Simpulan saran diharapkan terapi *ACBT* dan batuk efektif dilakukan secara rutin agar lebih efektif dalam mengatasi masalah bersihkan jalan napas tidak efektif.

Kata Kunci: Bersihkan Jalan Napas Tidak Efektif, Asuhan Keperawatan, PPOK

**NURSING CARE FOR PATIENT CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY
DISEASE WITH INEFFECTIVITY AIRWAY CLEARANCE
AT DAHLIA ROOM TABANAN GENERAL HOSPITAL**

ABSTRACT

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a disease characterized by airflow limitation in the airways that is not fully reversible with persistent respiratory symptoms and airflow limitation caused by exposure to noxious particles or gases. The purpose of writing is to determine ineffective airway clearance nursing care in patients with chronic obstructive pulmonary disease in the Dahlia Room, Tabanan District Hospital. This study uses a descriptive method with a case study design of one COPD patient document by looking at and comparing with theory. The results of the KIA-N showed that in the assessment data were found to be ineffective cough, unable to cough, excess sputum, wheezing, rhonchi, restlessness, respiratory rate changes, breathing patterns change, nursing diagnoses using IDHS major symptoms and signs 80%, so that the diagnosis of ineffective airway clearance can be established, nursing planning using SLKI and SIKI emphasizes intervention Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT) and effective cough, implementation according to plan, evaluation with increased ineffective airway clearance, intervention analysis found three studies that support, that the provision of respiratory therapy ACBT and effective cough can overcome ineffective airway clearance. Suggestions are expected therapy ACBT and effective coughing done routinely to be more effective in overcoming the problem of ineffective airway clearance

Keywords: Ineffective Airway Clearance, Nursing Care, COPD

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat anugrahnya, penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien TN.B Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik di Ruang Dahlia RSUD Kabupaten Tabanan”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha penulis sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
3. N.L.K Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp. Kep. An. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Prodi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

4. I Ketut Suardana, SKp., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
5. I Wayan Surasta, SKP., M.Fis selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Orang tua, keluarga, dan sahabat peneliti, yang telah memberikan dorongan semangat, inspirasi, moral, dan material.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga karya ilmiah akhir ners ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, 12 Maret 2022



Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pia Permatasari
NIM : P07120321028
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Jl. Merpati Gg IV No.9, Kel.Tegal Kerta, Br.Manut Negara,
Kec. Denpasar Barat.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien TN. B Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis di Ruang Dahlia RSUD Kabupaten Tabanan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 12 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Pia Permatasari

NIM. P07120321028

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penulisan.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penulisan.....	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis Penyakit Paru Obstruktif Kronik	10
1. Pengertian penyakit paru obstruktif kronik	10
2. Etiologi penyakit paru obstruktif kronik	11
3. Tanda dan gejala penyakit paru obstruksi kronik.....	12
4. Patofisiologi penyakit paru obstruktif kronik.....	13
5. Pemeriksaan penunjang penyakit paru obstruktif kronik.....	15
6. Penatalaksanaan penyakit paru obstruktif kronik.....	17
B. Konsep Dasar Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	20
1. Pengertian.....	20

2.	Data mayor dan minor	20
4.	Penatalaksanaan.....	21
C.	Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pasien PPOK.....	23
1.	Pengkajian	23
2.	Diagnose Keperawatan.....	27
3.	Perencanaan Keperawatan.....	28
4.	Implementasi Keperawatan	34
5.	Evaluasi Keperawatan	34
D.	Konsep Teknik Pernapasan <i>Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT)</i>	35
1.	Pengertian.....	35
2.	Tujuan.....	36
3.	Indikasi pemberian terapi ACBT	36
4.	Kontraindikasi pemberian terapi ACBT.....	36
5.	Prosedur teknik pernapasan ACBT	36
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH		
A.	Metode Penyusunan	39
B.	Alur Penyusunan	39
C.	Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus	40
D.	Populasi dan Sampel	40
1.	Populasi	40
2.	Sampel	40
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
1.	Jenis data yang dikumpulkan.....	40
2.	Cara pengumpulan data	41
3.	Instrument pengumpul data	43
F.	Pengolahan dan Analisis Data.....	43
1.	Reduksi data	44
2.	Penyajian data.....	44
3.	Kesimpulan.....	44
G.	Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	44
1.	Prinsip manfaat.....	45
2.	Prinsip menghargai hak asasi manusia (<i>respect human dignity</i>).....	45
3.	Prinsip keadilan (<i>right to justice</i>)	46

BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA

A. Pengkajian Keperawatan.....	47
B. Diagnosis Keperawatan.....	48
C. Rencana Keperawatan.....	50
D. Implementasi Keperawatan.....	52
E. Evaluasi Keperawatan.....	54
F. Pelaksanaan Intervensi Inovasi Atau Terpilih Sesuai EBP.....	55

BAB V PEMBAHASAN

A. Analisis Asuhan Keperawatan	57
B. Analisis Intervensi dengan konsep <i>Evidence Based Practice</i>	69

BAB VI PENUTUP

A. Simpulan	74
B. Saran.....	76

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Gejala dan Tanda Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Menurut Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia.....	20
Tabel 2 Perencanaan Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)	29
Tabel 3 Analisa Data Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Alur penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tn.B Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik di Ruang Dahlia RSUD Kabupaten Tabanan Tahun 2022	39
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya (RAB)
- Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP) ACBT
- Lampiran 4 Asuhan Keperawatan
- Lampiran 5 Surat Ijin Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Perijinan Pengambilan Data
- Lampiran 7 Bukti Validasi Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners