

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian mengenai kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Buleleng III tahun 2022 dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik pasien Diabetes Mellitus dari 42 responden, sebagian besar responden berada pada rentang umur 51–60 tahun yaitu sebanyak 22 responden (52,4%) dengan umur termuda adalah 41 tahun dan umur tertua adalah 70 tahun. Berdasarkan tingkat pendidikan terakhir responden paling banyak adalah SMP sebanyak 18 responden (42,9%).
2. Gambaran kepatuhan diet pada responden Diabetes Mellitus sebagian besar berada pada kategori patuh yaitu sebanyak 37 responden (88,1%). Kepatuhan diet diabetes mellitus berdasarkan jumlah makan sebagian besar responden patuh yaitu sebanyak 32 responden (76,2%), kemudian pada jenis makan sebagian besar responden patuh yaitu sebanyak 36 responden (85,7%), dan pada jadwal makan sebagian besar responden tidak patuh yaitu sebanyak 29 responden (69,0%).
3. Gambaran kepatuhan diet dengan responden 42 orang didapatkan berdasarkan kelompok umur sebagian besar responden patuh terhadap dietnya berada dalam rentang umur 51-60 tahun sebanyak 19 responden (45,2%). Berdasarkan pendidikan sebagian besar responden yang

berpendidikan SMP patuh terhadap dietnya sebanyak 17 responden (40,5%).

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, adapun saran yang dapat diberikan yaitu sebagai berikut :

1. Bagi perawat

Pasien yang patuh terhadap diet diharapkan dapat mempertahankan perilaku dalam mentaati aturan diet pada penderita diabetes mellitus, dan bagi pasien yang tidak patuh terhadap dietnya diharapkan perawat dapat memberikan edukasi kesehatan tentang mentaati aturan diet yang sudah di anjurkan oleh petugas kesehatan untuk mengontrol kenaikan gula darah yang tinggi.

2. Bagi Kepala Puskesmas

Hasil penelitian ini didapatkan masih ada pasien yang tidak patuh terhadap diet yang dianjurkan untuk penderita diabetes mellitus. Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi tenaga kesehatan yang berada di Puskesmas Buleleng III dalam menyusun strategi untuk meningkatkan pelayanan kesehatan serta memberikan edukasi tentang kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus yang dapat dilakukan pada saat kegiatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) yang ada di wilayah kerja Puskesmas Buleleng III dengan melibatkan Dokter, Perawat, Petugas Gizi, Petugas Laboratorium, serta melibatkan instansi terkait seperti Pemerintah Desa yang berfungsi untuk mengawasi pelaksanaan kegiatan dan memotivasi pasien diabetes mellitus agar dapat melaksanakan kepatuhan diet

pada pasien diabetes mellitus secara maksimal.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk meneliti lebih lanjut tentang faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kepatuhan diet dengan menggunakan uji korelasi atau uji beda.