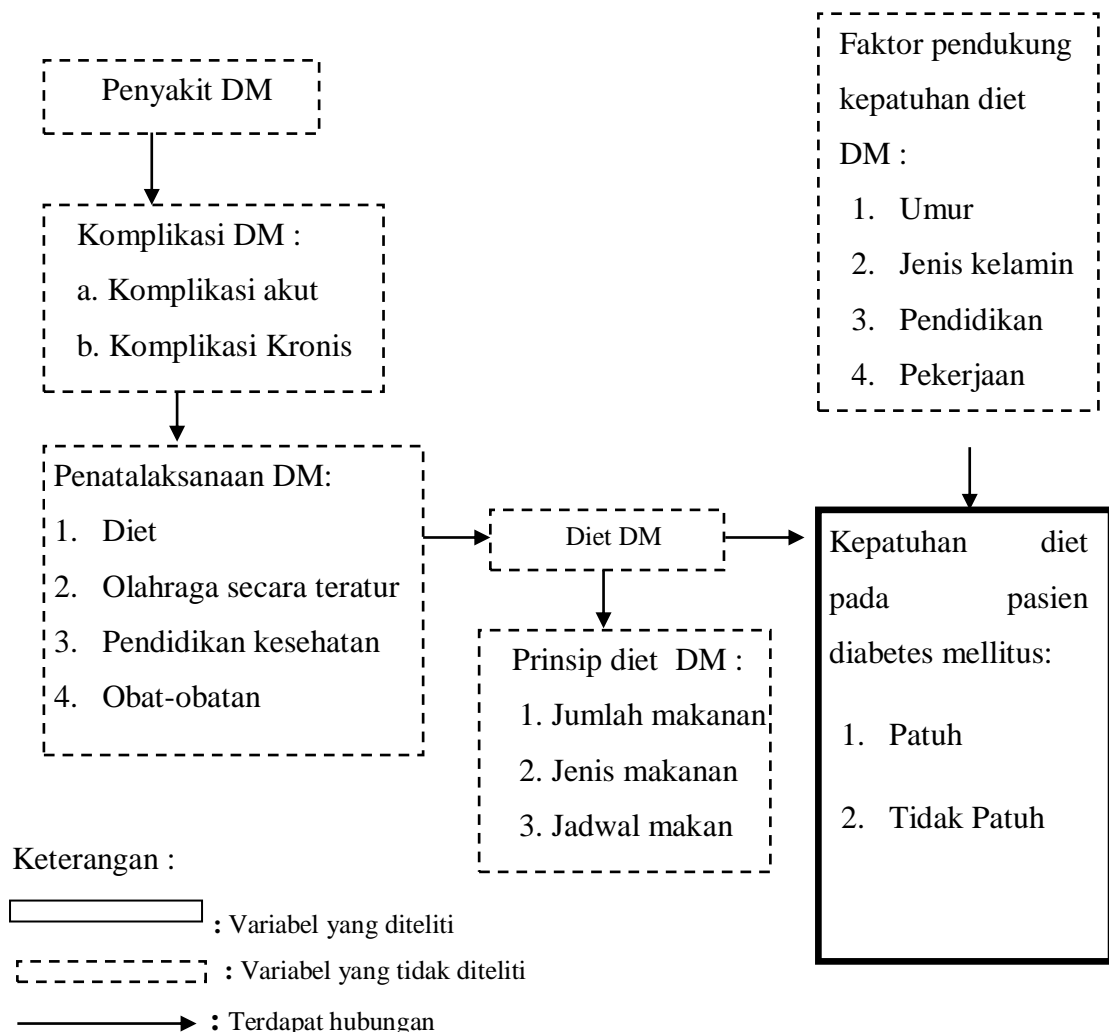


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Menurut Nursalam (2017), Kerangka konsep penelitian merupakan abstraksi dari suatu realitas sehingga dapat dikomunikasikan dan membentuk teori yang menjelaskan keterkaitan antara variabel yang diteliti. Berdasarkan teori dan kajian pustaka, dapat disusun sebuah kerangka konsep dari penelitian ini dalam bentuk bagan sebagai berikut.



Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasie Diabetes Mellitus.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Menurut Nursalam (2017), Variabel merupakan konsep dari berbagai level abstrak yang didefinisikan sebagai suatu fasilitas untuk pengukuran dan atau manipulasi suatu penelitian. Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah variabel univariat. Variabel univariat adalah variabel yang hanya mengungkapkan satu variabel untuk dideskripsikan unsur atau faktor-faktor didalam setiap gejala yang termasuk variabel tersebut. Penelitian ini akan meneliti satu variabel yaitu Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III.

2. Definisi operasional

Definisi operasional adalah definisi variabel-variabel yang akan diteliti secara operasional di lapangan. Definisi operasional yang dibuat mengarahkan dalam pembuatan dan pengembangan instrumen penelitian pada saat pengumpulan data. Definisi operasional menghasilkan data yang sudah terukur dan siap untuk diolah dan dianalisis. Dengan definisi operasional yang tepat maka batasan ruang lingkup penelitian atau pengertian variabel-variabel yang akan diteliti akan lebih memfokus (Masturoh & Anggita T, 2018).

Table 5
 Definisi Operasional Variabel
 Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus
 di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III Tahun 2022

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala/Hasil Ukur
1	Kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus.	Kepatuhan diet DM merupakan perilaku yang ditunjukkan oleh pasien sesuai ketentuan diet yang di berikan oleh petugas professional kesehatan. Kepatuhan diet pada penderita DM merupakan upaya untuk mengontrol kenaikan gula darah yang terlalu tinggi melalui pengaturan makanan. Pengaturan makanan dilakukan dengan memperhatikan 3J yaitu jumlah makanan, jenis makanan yang di konsumsi, dan jadwal makan. Cara mengidentifikasi kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus dapat menggunakan alat ukur berupa lembar kuesioner	Lembar Kuesioner	Ordinal a. Jumlah makanan 1) Patuh, jika skor ≥ 15 2) Tidak patuh, jika skor < 15 b. Jenis makanan 1) Patuh, jika skor ≥ 16 2) Tidak patuh, jika skor < 16 c. Jadwal makanan 1) Patuh, jika skor ≥ 15 2) Tidak patuh, jika skor < 15