

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BULELENG III
TAHUN 2022



Oleh:

KETUT DILA PADMAYANI
Nim. P07120019009

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN
DENPASAR
2022

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BULELENG III
TAHUN 2022

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi D III
Keperawatan Poltekkes Denpasar

Oleh:

KETUT DILA PADMAYANI
Nim. P07120019009

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN
DENPASAR
2022

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BULELENG III
TAHUN 2022**

Oleh:

KETUT DILA PADMAYANI

Nim. P07120019009

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping:



Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep., M.Pd
NIP. 195910151986032001

I Made Mertha, S.Kp., M.Kep
NIP. 196910151993031015

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BULELENG III
TAHUN 2022**

Oleh:

KETUT DILA PADMAYANI

Nim. P07120019009

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Rabu

TANGGAL : 18 Mei 2022

TIM PENGUJI :

1. I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes (Ketua)
NIP.196509131989031002
2. I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis (Anggota)
NIP.196512311987031015
3. Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep., M.Pd (Anggota)
NIP. 195910151986032001



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ketut Dila Padmayani

NIM : P07120019009

Program Studi : D III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021/2022

Alamat : Dusun Gambang, Desa Jinengdalem, Buleleng, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul "Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III Tahun 2022" adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 April 2022

Yang membuat pernyataan



Ketut Dila Padmayani

NIM.P07120019009

The Description of Dietary Compliance Patient With Diabetes Mellitus Patients at The Work Area of Buleleng III Public Health Center in 2022

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a disease characterized by an increase in blood glucose levels with impaired insulin secretion, insulin action, or both which can cause damage to the heart, blood vessels, eyes, kidneys, and nerves. Compliance is a level of human behavior that obeys the instructions, rules, and procedures given. Diabetes Mellitus diet compliance aims to control the increase in blood sugar, optimize body weight, improve quality of life and can delay or reduce the risk of complications in Diabetes Mellitus. The purpose of this study is to determine dietary compliance in patients with diabetes mellitus in the working area of the Buleleng III Public Health Center in 2022. This study used a quantitative descriptive method. Data collection was done by using a questionnaire sheet. The number of samples is 42 respondents. The results of this study indicate that based on the level of adherence to the diabetes mellitus diet, the majority of respondents adhere to their diet, namely 32 respondents (76.2%) and 10 respondents (23.8%). Based on age, most of the respondents were 51-60 years old, namely 22 respondents (52.4%). Based on education, most of the respondents have a junior high school education level, as many as 18 respondents (42.9%). The conclusion of this study is that most of the respondents adhere to their diet. It is hoped that this can be used as a basis for diet management, especially in people with diabetes mellitus.

Keywords : DM diet compliance, DM patients

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BULELENG III
TAHUN 2022**

ABSTRAK

Diabetes Mellitus merupakan penyakit yang ditandai dengan kenaikan kadar glukosa darah dengan gangguan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya yang dapat menyebabkan kerusakan pada jantung, pembuluh darah, mata, ginjal, dan saraf. Kepatuhan merupakan suatu tingkat perilaku manusia yang taat terhadap instruksi, peraturan, dan prosedur yang diberikan. Kepatuhan diet Diabetes Mellitus bertujuan untuk mengontrol kenaikan gula darah, mengoptimalkan berat badan, meningkatkan kualitas hidup dan dapat menunda atau mengurangi resiko terjadinya komplikasi pada Diabetes Mellitus . Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kepatuhan diet pada penderita diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Buleleng III tahun 2022. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan lembar kuesioner. Jumlah sampel yaitu sebanyak 42 responden. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa berdasarkan tingkat kepatuhan diet diabetes mellitus sebagian besar responden patuh terhadap dietnya yaitu sebanyak 32 responden (76,2%) dan tidak patuh sebanyak 10 responden (23,8%). Berdasarkan umur, sebagian besar responden berumur 51-60 tahun yaitu sebanyak 22 responden (52,4%). Berdasarkan pendidikan, sebagian besar responden memiliki tingkat pendidikan SMP yaitu sebanyak 18 responden (42,9%). Kesimpulan penelitian ini yaitu sebagian besar responden patuh terhadap dietnya. Diharapkan hal ini dapat digunakan sebagai dasar dalam pengelolaan diet khususnya pada penderita diabetes mellitus.

Kata kunci : Kepatuhan diet DM, pasien DM

RINGKASAN PENELITIAN
GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BULELENG III
TAHUN 2022

Oleh: Ketut Dila Padmayani

Penyakit tidak menular (PTM) merupakan penyakit yang tidak disebabkan oleh infeksi mikroorganisme. Diabetes Mellitus merupakan salah satu penyakit yang termasuk kedalam PTM (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2020). Menurut PERKENI (Perkumpulan Endokrinologi Indonesia) Diabetes Mellitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya (Perkumpulan Endokrinologi Indonesia, 2019).

International Diabetes Federation (IDF) memperkirakan penderita Diabetes Mellitus di dunia pada tahun 2019 sebesar 9,3% (483 juta) orang pada usia 20-79 tahun, angka prevalensi diprediksi terus meningkat hingga mencapai 578 juta orang pada tahun 2030 dan 700 juta orang pada tahun 2045. Indonesia berada di peringkat ke-7 dengan jumlah penderita 10,7 juta orang (IDF, 2019). Berdasarkan data Riskesdas (2018), didapatkan data prevalensi kasus Diabetes Mellitus di Indonesia sebesar 1,5% pada tahun 2013 dan meningkat menjadi 2% pada tahun 2018. Menurut Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2020), didapatkan jumlah penderita Diabetes Mellitus di Bali tercatat sebanyak 52.282 jiwa. Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Buleleng (2020), penyakit Diabetes Mellitus menduduki urutan ke 2 dalam 10 besar penyakit di Kabupaten Buleleng pada tahun 2020 setelah penyakit hipertensi. Jumlah angka kesakitan akibat penyakit Diabetes Mellitus di Kabupaten Buleleng tercatat sebanyak 6.849 penderita, dari beberapa Puskesmas yang tersebar di Kabupaten Buleleng salah satunya Puskesmas Buleleng III memiliki jumlah penderita Diabetes Mellitus sebanyak 472 orang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Buleleng III tahun 2022. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dan teknik sampling yang digunakan yaitu teknik non probability sampling dengan purposive sampling. Jumlah sampel yang digunakan adalah sebanyak 42 orang. Data yang di kumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan program computer SPSS.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa berdasarkan tingkat kepatuhan diet diabetes mellitus sebagian besar responden patuh terhadap dietnya yaitu sebanyak 32 responden (76,2%) dan tidak patuh sebanyak 10 responden (23,8%). Berdasarkan umur, sebagian besar responden berumur 51-60 tahun yaitu sebanyak 22 responden (52,4%), responden yang patuh terhadap dietnya sebanyak 19 responden (45,2%) dan yang tidak patuh sebanyak 3 responden (7,1%). Berdasarkan pendidikan, sebagian besar responden memiliki tingkat pendidikan SMP yaitu sebanyak 18 responden (42,9%), responden yang patuh terhadap dietnya sebanyak 17 responden (40,5%) dan yang tidak patuh sebanyak 1 responden (2,4%).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III Tahun 2022”** tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Diploma III Keperawatan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Pd.,S.Kep.,M.Pd. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan arahan dan masukan serta konsep-konsep dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Bapak I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan arahan dan masukan serta konsep-konsep dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu pembimbing mata ajar Metodologi Penelitian yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Kepada seluruh keluarga besar terutama orang tua yang telah memberikan dorongan moral maupun material dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Menyadari keterbatasan yang dimiliki, penulis meyakini bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga kritik dan saran maupun masukan yang positif sangatlah diharapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua.

Denpasar, 20 April 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan umum.....	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat teoritis	7
2. Manfaat praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Diabetes Mellitus	9
1. Pengertian Diabetes Mellitus	9

2. Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	9
3. Faktor risiko Diabetes Mellitus.....	10
4. Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	11
5. Tanda gejala Diabetes Mellitus.....	12
6. Komplikasi Diabetes Mellitus	13
7. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	14
B. Konsep Dasar Diet Diabetes Mellitus	15
1. Pengertian diet Diabetes Mellitus	15
2. Pengaturan diet Diabetes Mellitus	15
3. Syarat diet Diabetes Mellitus.....	16
4. Prinsip diet Diabetes Mellitus.....	16
C. Konsep Dasar Kepatuhan	20
1. Pengertian kepatuhan	20
2. Macam-macam kepatuhan.....	20
3. Faktor pendukung dalam kepatuhan	21
D. Konsep Dasar Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus	22
1. Pengertian kepatuhan diet pada pasien Diabetes Melitus	22
2. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet pada pasien Diabetes Melitus .	23
3. Katagori tingkat kepatuhan diet pada pasien Diabetes Mellitus.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP.....	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Variabel dan Definisi Operasional	27
1. Variabel penelitian	27
2. Definisi operasional	27
BAB IV METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis Penelitian.....	29

B. Tempat dan Waktu	29
1. Tempat	29
2. Waktu	29
C. Populasi dan Sample Penelitian	30
1. Populasi	30
2. Sampel	30
3. Jumlah dan Besar Sample.....	31
4. Teknik Sampling	32
D. Jenis dan teknik Pengumpulan Data.....	33
1. Jenis data	33
2. Metode pengumpulan data.....	33
3. Instrument serta alat/bahan pengumpulan data.....	35
E. Metode Analisis Data	36
1. Teknik pengolahan data.....	36
2. Teknik analisis data.....	388
F. Etika Penelitian	38
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
1. Kondisi lokasi penelitian	40
2. Karakteristik subyek penelitian	42
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian	43
B. Pembahasan	46
1. Karakteristik responden pada pasien Diabetes Mellitus di wilayah kerja Puskesmas Buleleng III tahun 2022	46
2. Kepatuhan diet pada pasien Diabetes Mellitus di wilayah kerja Puskesmas Buleleng III tahun 2022.....	47

3. Kepatuhan diet pada pasien Diabetes Mellitus berdasarkan karakteristik umur dan pendidikan	50
C. Keterbatasan Penelitian	53
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	54
A. Simpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR TABEL

Table 1 Jumlah Makan Pada Penderita Diabetes Mellitus	17
Table 2 Asupan Kalori Untuk Setiap Kali Makan Pada Penderita Diabetes Melitus	17
Table 3 Indeks Glikemiks Bahan Makanan Pada Penderita Diabetes Melitus.....	19
Table 4 Jadwal Makanan Pada Penderita Diabetes Melitus	20
Table 5 Definisi Operasional Variabel Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III Tahun 2022	28
Table 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III Tahun 2022	42
Table 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III Tahun 2022	43
Table 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III Tahun 2022	44
Table 9 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Berdasarkan Kelompok Umur di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III Tahun 2022	44
Table 10 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Berdasarkan Kelompok Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III Tahun 2022	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III.....	26
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	62
Lampiran 2 Lembar Pengumpulan Data.....	63
Lampiran 3 Rencana Anggaran Biaya	66
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden.....	68
Lampiran 6 Persetujuan Setelah Penjelasan (Inform Consent).....	69
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan reliabilitas	72
Lampiran 8 Master Tabel Gambaran kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III Tahun 2022.....	73
Lampiran 9 Hasil Analisa Data.....	77
Lampiran 10 Lembar Bimbingan	79
Lampiran 11 Surat Izin Pengambilan Data.....	80
Lampiran 12 Lembar Persetujuan Etik.....	86
Lampiran 13 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	87