

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penelitian mengenai nilai kekuatan otot ekstremitas pada pasien stroke di RSUD Karangasem tahun 2022, mendapatkan hasil simpulan sebagai berikut.

1. Karakteristik responden yang mengalami stroke sebagian besar berjenis kelamin laki-laki sebanyak 82 responden (50,9%) dengan usia terbanyak kelompok > 65 tahun yaitu 75 responden (46,6%).
2. Nilai kekuatan otot pada pasien stroke dari 161 responden diperoleh 5 responden (3,1%) memiliki skala otot 0 untuk semua daerah ekstremitas dekstra atas dan 3 responden (1,9%) dengan skala otot 0 untuk semua daerah ekstremitas atas sinistra dan 7 responden (4,3%) memiliki skala otot 0 untuk semua daerah ekstremitas atas dekstra dan 6 responden (3,7%) dengan skala otot 0 untuk semua daerah ekstremitas bawah sinistra.
3. Nilai kekuatan otot berdasarkan karakteristik jenis kelamin responden paling banyak dialami laki-laki yaitu 82 responden (50,9%) dengan skala penurunan terbanyak skala 4 sejumlah 22 responden (13,7%) untuk semua daerah pada ekstremitas atas serta penurunan terbanyak skala 3 sejumlah 23 responden (14,3%) untuk semua daerah pada ekstremitas bawah. Sedangkan berdasarkan karakteristik usia kelompok usia > 65 tahun mengalami penurunan kekuatan otot terbanyak ke skala 4 untuk semua daerah ekstremitas atas dan bawah dekstra serta skala 3 untuk seluruh daerah ekstremitas atas maupun bawah sinistra.

B. Saran

1. Penelitian ini menemukan adanya penurunan nilai kekuatan otot pada pasien stroke sehingga disarankan pada perawat untuk memberikan perawatan serta rehabilitasi berupa latihan gerak otot pada pasien serta edukasi kepada keluarga pasien mengenai pentingnya melatih gerak otot khususnya di pagi hari sehingga pasien dibantu dengan keluarga nantinya mampu melakukan secara mandiri.
2. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber pembelajaran dan data dasar pada kegiatan penelitian selanjutnya mengenai nilai kekuatan otot ekstremitas pada pasien stroke.