

**GAMBARAN NILAI KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS
PADA PASIEN STROKE DI RSUD KARANGASEN
TAHUN 2022**



**OLEH:
IDA AYU DWI PUTRI ERNA WATI
NIM. P07120019019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

**GAMBARAN NILAI KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS
PADA PASIEN STROKE DI RSUD KARANGASEM
TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

IDA AYU DWI PUTRI LERNA WATI
NIM. P07120019019

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN NILAI KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS
PADA PASIEN STROKE DI RSUD KARANGASEM
TAHUN 2022**

Oleh :

IDA AYU DWI PUTRI ERNA WATI
NIM. P07120019019

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp., MB
NIP. 197108141994021001

Ns. Ni Made Wedri, A. Per. Pen., S.Kep., M.Kes
NIP. 196106241987032002

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR



Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN NILAI KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS
PADA PASIEN STROKE DI RSUD KARANGASEM
TAHUN 2022

Oleh :

IDA AYU DWI PUTRI ERNA WATI
NIM. P07120019019

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 12 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. **Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd.**
NIP. 196709281990031001

(Ketua)



2. **I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep**
NIP. 196910151993031015

(Anggota)



3. **I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB**
NIP. 197108141994021001

(Anggota)



MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKES KEMENKES DENPASAR



Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ida Ayu Dwi Putri Erna Wati
NIM : P07120019019
Program Studi : D III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Br. Eka Adnyana, Tianyar, Kubu, Karangasem


Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Nilai Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Stroke di RSUD Karangasem Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022
Yang membuat pernyataan




Ida Ayu Dwi Putri Erna Wati
NIM. P07120019019

**DESCRIPTION OF EXTREMITY MUSCLE STRENGTH VALUE
PATIENTS WITH STROKE AT RSUD KARANGASEM
IN 2022**

ABSTRACT

Stroke is the disruption of blood flow to the brain because there is a blockage or rupture of blood vessels in the brain that causes the nervous system to be damaged. The impact is in the form of weakness on one side of the body (hemiparesis) which can be seen through decreased muscle strength based on the results of an examination using Manual Muscle Testing (MMT). The purpose of this study was to describe the value of extremity muscle strength in stroke patients at Karangasem Hospital in 2022. The research method used was descriptive quantitative with a retrospective approach. This research was conducted in April 2022 with the sampling technique used was non-probability sampling, namely consecutive sampling with a total of 161 samples. The results of this study indicate that men are the group with the most strokes, namely 82 respondents (50.9%) and the most age is > 65 years, namely 75 respondents (46.6%) with all respondents experiencing a decrease in extremity muscle strength. It is hoped that this research activity can be used as a basis for further research activities with a comparison method so that more optimal results are obtained.

Keywords: description, muscle strength value, stroke

**GAMBARAN NILAI KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS
PADA PASIEN STROKE DI RSUD KARANGASEM
TAHUN 2022**

ABSTRAK

Stroke adalah terganggunya aliran darah ke otak karena terdapat sumbatan atau pecahnya pembuluh darah di otak yang menyebabkan susunan saraf menjadi rusak. Dampak yang ditimbulkan berupa kelemahan satu sisi tubuh (hemiparese) yang terlihat melalui kekuatan otot yang menurun berdasarkan hasil pemeriksaan menggunakan *Manual Muscle Testing* (MMT). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran nilai kekuatan otot ekstremitas pada pasien stroke di RSUD Karangasem tahun 2022. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan retrospektif. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April 2022 dengan teknik pengambilan sampel yang dipakai adalah *nonprobability sampling* yaitu *consecutive sampling* dengan jumlah 161 sampel. Hasil penelitian ini menunjukkan laki-laki menjadi kelompok terbanyak mengalami stroke yaitu 82 responden (50,9%) dan usia terbanyak > 65 tahun yaitu 75 responden (46,6%) dengan seluruh responden mengalami penurunan kekuatan otot esktremitas. Kegiatan penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai dasar untuk kegiatan penelitian selanjutnya dengan metode perbandingan sehingga didapatkan hasil yang lebih optimal.

Kata kunci : gambaran, nilai kekuatan otot, stroke

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Nilai Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Stroke di RSUD Karangasem Tahun 2022

Oleh : Ida Ayu Dwi Putri Erna Wati (P07120019019)

Stroke di negara-negara ASEAN merupakan masalah kesehatan utama yang menjadi penyebab kematian (Suntara et al., 2021). Stroke adalah kondisi atau keadaan dimana terjadinya gangguan aliran darah menuju bagian otak karena adanya suatu sumbatan atau pembuluh darah pecah yang berada di otak sehingga akan terjadi suatu reaksi biokimia. Reaksi biokimia merupakan suatu reaksi yang menyebabkan sel-sel saraf di otak mengalami kerusakan bahkan kematian (Nabyl, 2012). Kemampuan sistem saraf yang terganggu terutama ketika mengirimkan, mengenal, mengasosiasikan, memprogram, dan memberikan respons terhadap informasi sensorik menjadi penyebab kontraksi otot menurun sehingga secara otomatis penderita stroke mengalami penurunan kekuatan otot (Guyton & Hall, 2014). Kekuatan otot merupakan suatu kontraksi pada serabut otot bergaris (otot sadar) yang akan berlangsung secara singkat dan setiap melakukan kontraksi terjadi atas adanya atau menerima rangsangan tunggal dari syaraf. Pemeriksaan kekuatan otot dapat dilakukan melalui *Manual Muscle Testing* (MMT) untuk mengetahui nilai penurunannya (Faridah et al., 2018).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran nilai kekuatan otot ekstremitas pada pasien stroke di RSUD Karangasem tahun 2022 dengan menggunakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan model pendekatan retrospektif. Sampel dipilih melalui teknik consecutive sampling sejumlah 161 orang. Waktu yang diperlukan dalam penelitian ini adalah selama 1 minggu yaitu dari tanggal 13 April 2022 sampai 20 April 2022 di RSUD Karangasem. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini adalah lembar pengumpulan data berupa tabel dengan mengobservasi data rekam medik pasien stroke berdasarkan kriteria inklusi yang sudah ditetapkan.

Hasil yang didapatkan dari penelitian ini yaitu responden yang mengalami stroke sebagian besar berjenis kelamin laki-laki sebanyak 82 responden (50,9%) dengan usia terbanyak kelompok > 65 tahun yaitu 75 responden (46,6%). Nilai kekuatan otot pada pasien stroke dari 161 responden diperoleh 5 responden (3,1%) memiliki skala otot 0 untuk semua daerah ekstremitas dekstra atas dan 3 responden (1,9%) dengan skala otot 0 untuk semua daerah ekstremitas atas sinistra dan 7 responden (4,3%) memiliki skala otot 0 untuk semua daerah ekstremitas atas dekstra dan 6 responden (3,7%) dengan skala otot 0 untuk semua daerah ekstremitas bawah sinistra. Nilai kekuatan otot berdasarkan karakteristik jenis kelamin responden paling banyak dialami laki-laki yaitu 82 responden (50,9%) dengan skala penurunan terbanyak skala 4 sejumlah 22 responden (13,7%) untuk semua daerah pada ekstremitas atas serta penurunan terbanyak skala 3 sejumlah 23 responden (14,3%) untuk semua daerah pada ekstremitas bawah. Sedangkan berdasarkan karakteristik usia kelompok usia > 65 tahun mengalami penurunan kekuatan otot terbanyak ke skala 4 untuk semua daerah ekstremitas atas dan bawah dekstra serta skala 3 untuk seluruh daerah ekstremitas atas maupun bawah sinistra.

Penelitian mengenai nilai kekuatan otot ekstremitas pada pasien stroke di RSUD Karangasem tahun 2022 mengalami beberapa hambatan kecil dalam penyusunan karya tulis ini. Peneliti telah menemukan bahwa berdasarkan karakteristik jenis kelamin maupun usia pasien stroke mengalami penurunan kekuatan otot, untuk itu peneliti ijin memberikan saran kepada para perawat untuk memberikan perawatan serta rehabilitasi berupa latihan gerak otot pada pasien serta edukasi kepada keluarga pasien mengenai pentingnya melatih gerak otot khususnya di pagi hari sehingga pasien dibantu dengan keluarga nantinya mampu melakukan secara mandiri. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber pembelajaran dan data dasar pada kegiatan penelitian selanjutnya mengenai nilai kekuatan otot ekstremitas pada pasien stroke.

KATA PENGANTAR

Om Swastiastu,

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan usulan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Nilai Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Stroke di RSUD Karangasem Tahun 2022”** tepat waktu.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan D III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan usulan proposal ini.
3. I Nengah Sumirta, SST., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
4. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, arahan pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.

5. Ns. Ni Made Wedri, A. Per. Pen., S,Kep., M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
6. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Keperawatan yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan usulan penelitian ini.
7. Orang tua serta keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
8. Teman-teman angkatan XXXIV terutama teman-teman tingkat III.1 D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan motivasi kepada peneliti.
9. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan usulan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa usulan penelitian ini masih banyak kekurangan yang harus disempurnakan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan usulan penelitian ini. Akhir kata, semoga usulan penelitian ini bermanfaat bagi para pembaca.

Denpasar, 12 Mei 2022



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Stroke	8
1. Pengertian stroke	8
2. Klasifikasi stroke	9
3. Faktor risiko stroke.....	11
4. Tanda dan gejala stroke	14

5. Patofisiologi stroke.....	15
6. Pemeriksaan penunjang stroke	18
7. Komplikasi stroke.....	18
B. Konsep Kekuatan Otot	19
1. Pengertian otot.....	19
2. Klasifikasi otot.....	20
3. Pengertian kekuatan otot	21
4. Pengukuran kekuatan otot	21
BAB III.....	23
KERANGKA KONSEP.....	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Definisi Operasional Variabel.....	24
BAB IV	26
METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Tempat Dan Waktu	27
C. Populasi Dan Sampel	27
1. Populasi	27
2. Sampel	27
D. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	30
1. Jenis data	30
2. Metode pengumpulan data	30
3. Instrumen dan alat pengumpulan data.....	31
E. Metode Analisa Data.....	32
1. Teknik pengolahan data.....	32
2. Teknik analisa data	33
F. Etika Penelitian	34
1. <i>Anonymity</i>	34
2. <i>Confidentiality</i>	34
3. <i>Beneficience</i>	34
BAB V.....	35
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35

A.	Hasil Penelitian	35
1.	Gambaran kondisi lokasi penelitian	35
2.	Gambaran karakteristik subjek penelitian	37
3.	Gambaran nilai kekuatan otot ekstremitas pasien	39
4.	Gambaran nilai kekuatan otot ekstremitas pasien stroke berdasarkan karakteristik responden	41
B.	Pembahasan Hasil Penelitian	45
1.	Gambaran karakteristik subjek penelitian	45
2.	Gambaran nilai kekuatan otot ekstremitas pasien stroke	48
3.	Gambaran nilai kekuatan otot ekstremitas pada pasien stroke berdasarkan karakteristik responden	49
C.	Keterbatasan Dalam Penelitian	52
BAB VI		53
SIMPULAN DAN SARAN		53
A.	Simpulan	53
B.	Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA		55
LAMPIRAN		59

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Gambaran Nilai Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Stroke Di Rumah Sakit Umum Karangasem Tahun 2022.....	25
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Stroke Di RSUD Karangasem Tahun 2022.....	38
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di RSUD Karangasem Tahun 2022.....	38
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Nilai Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke Di RSUD Karangasem Tahun 2022.....	39
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Nilai Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah Pada Pasien Stroke Di RSUD Karangasem Tahun 2022.....	40
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Nilai Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Stroke Di RSUD Karangasem Tahun 2022.	42
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Nilai Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Stroke Di RSUD Karangasem Tahun 2022.	43
Tabel 8	Frekuensi Modus Nilai Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Berdasarkan Usia Pada Pasien Stroke Di RSUD Karangasem Tahun 2022.....	44
Tabel 9	Frekuensi Modus Nilai Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah Berdasarkan Usia Pada Pasien Stroke Di RSUD Karangasem Tahun 2022.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Nilai Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Stroke.....	23
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	59
Lampiran 2 Realisasi Biaya Penelitian	60
Lampiran 3 Lembar Pengumpulan Data	61
Lampiran 4 Master Tabel	62
Lampiran 5 Analisa Data	72
Lampiran 6 Surat Mohon Izin Studi Pendahuluan.....	78
Lampiran 7 Surat Mohon Izin Penelitian	79
Lampiran 8 Surat Persetujuan Etik Poltekkes Denpasar	80
Lampiran 9 Bukti Validasi Bimbingan	82