

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. M. YANG
MENDERITA HIPERTENSI DENGAN TERAPI *FOOT
MASSAGE* DI BANJAR ASEMAN KANGIN DESA
TIBUBENENG KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG**



Oleh :
I KETUT SUARDIKA
NIM. P07120321003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. M. YANG
MENDERITA HIPERTENSI DENGAN TERAPI *FOOT
MASSAGE* DI BANJAR ASEMANGIN DESA
TIBUBENENG KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**I KETUT SUARDIKA
NIM. P07120321003**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. M. YANG
MENDERITA HIPERTENSI DENGAN TERAPI *FOOT
MASSAGE* DI BANJAR ASEMAN KANGIN DESA
TIBUBENENG KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Ketut Gama, SKM.,M.Kes
NIP. 196202221983091001

Pembimbing Pendamping :



Ketut Sudiantara, Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes
NIP. 196808031989031003

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. M. YANG MENDERITA HIPERTENSI DENGAN TERAPI *FOOT MASSAGE* DI BANJAR ASEMAN KANGIN DESA TIBUBENENG KECAMATAN KUTA UTARA KABUPATEN BADUNG

Oleh :

I KETUT SUARDIKA


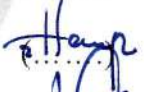

NIM. P07120321003

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 11 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes. (Ketua) 
NIP. 196303241983091001
2. Dr. Km Ayu Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom. (Anggota) 
NIP. 196603211988032001
3. I Ketut Gama, SKM.,M.Kes. (Anggota) 
NIP. 196202221983091001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Ketut Suardika
NIM : P07120321003
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021 - 2022
Alamat : Br. Dinas Gegelang, Manggis, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan Judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. M Yang Menderita Hipertensi dengan Terapi *Foot Massage* di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung”
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mndiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 21 Maret 2022

Yang membuat pernyataan



I Ketut Suardika

P07120321003

**NURSING CARE FOR ACUTE PAIN IN FAMILIES SUFFERING FROM
HYPERTENSION WITH FOOT MASSAGE THERAPY AT BANJAR
ASEMAN KANGIN, TIBUBENENG VILLAGE, NORTH KUTA
DISTRICT BADUNG REGENCY**

ABSTRACT

Hypertension is a condition in which blood vessels have high blood pressure (systolic blood pressure 140 mmHg or diastolic blood pressure 90 mmHg). The percentage of hypertension sufferers who received health services in North Kuta District reached 77.6%. The symptom that often appears in hypertensive patients is acute pain. One of the efforts that can be done to overcome acute pain is by giving foot massage therapy. This scientific work aims to describe the Acute Pain Nursing Care for Ny. M.. who suffers from hypertension in Banjar Aseman Kangin, Tibubeneng Village, North Kuta District, Badung Regency. The number of samples is 1 person. Data was collected by conducting direct interviews with clients and their families. Foot massage is the most effective therapy for lowering blood pressure in hypertension because it can cause a relaxing effect on stiff muscles resulting in vasodilation which causes blood pressure to fall steadily. After giving foot massage therapy, the client's pain intensity decreased from pain on a scale of 6 (0-10) to a scale of 3 (0-10) and there was a decrease in blood pressure from 150/90 mmHg to 140/80 mmHg. The results of the evaluation showed that the intervention in the form of foot massage therapy was effective in overcoming pain and helping to stabilize blood pressure. To treat acute pain in patients with hypertension, it is recommended to use foot massage therapy because it is effective for pain relief and helps stabilize blood pressure.

Keywords: *Hypertension, acute pain, foot massage therapy*

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. M.
YANG MENDERITA HIPERTENSI DENGAN TERAPI *FOOT
MASSAGE* DI BANJAR ASEMAN KANGIN DESA
TIBUBENENG KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG**

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu kondisi dimana pembuluh darah memiliki tekanan darah tinggi (tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg). Persentase penderita Hipertensi yang mendapat pelayanan kesehatan di Kecamatan Kuta Utara mencapai 77,6%. Gejala yang sering muncul pada pasien hipertensi adalah nyeri akut. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi nyeri akut yaitu dengan pemberian terapi *foot massage*. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. M. yang menderita Hipertensi di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung. Jumlah sampel sebanyak 1 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan melakukan wawancara secara langsung dengan klien dan keluarga. *Foot Massage* merupakan terapi paling efektif untuk menurunkan tekanan darah pada hipertensi karena dapat menimbulkan efek relaksasi pada otot-otot yang kaku sehingga terjadi vasodilatasi yang menyebabkan tekanan darah turun secara stabil. Setelah pemberian terapi *foot massage* terjadi penurunan intensitas nyeri pada klien dari nyeri skala 6 (0-10) menjadi skala 3 (0-10) serta terjadi penurunan tekanan darah dari 150/90 mmHg menjadi 140/80 mmHg. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa pemberian intervensi berupa terapi *foot massage* efektif untuk mengatasi nyeri dan membantu menstabilkan tekanan darah. Untuk mengatasi nyeri akut pada penderita hipertensi disarankan menggunakan terapi *foot massage* karena efektif untuk mengatasi nyeri dan membantu menstabilkan tekanan darah.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri akut, Terapi *foot massage*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “**Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny. M. Yang Menderita Hipertensi dengan Terapi *Foot Massage* di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung**” tepat pada waktunya.

Karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. A.A. Agung Ngurah Kusumajaya,SP.MPH., selaku Direktur Polteknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. I Ketut Gama, SKM.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Bapak dan Ibu dosen yang memberikan ilmu pengetahuan selama peneliti mengikuti pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar sehingga penyusunan karya ilmiah akhir ners ini bisa diselesaikan.
7. Orang tua tercinta yang ikhlas memberikan doa dan dukungan moral kepada peneliti.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk meningkatkan kualitas isi dari karya ilmiah akhir ners ini dan semoga dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, 21 Maret 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penulisan	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Medis Hipertensi	6

1. Definisi	6
2. Tanda dan Gejala	7
3. Pemeriksaan Penunjang	7
4. Penatalaksanaan	8
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Nyeri Akut.....	10
1. Pengertian	10
2. Data Mayor dan Minor	11
3. Faktor Penyebab	11
4. Penatalaksanaan Nyeri Akut dengan Terapi Relaksasi <i>Foot Massage</i>	12
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi.....	14
1. Pengkajian.....	14
2. Diagnosis Keperawatan	16
3. Perencanaan/Intervensi Keperawatan	17
4. Implementasi Keperawatan	19
5. Evaluasi Keperawatan	20
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH.....	21
A. Metode Penyusunan	21
B. Alur Penyusunan	21
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus.....	23
D. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi	23
2. Sampel	23
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	24
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	24

2. Cara pengumpulan data	24
3. Instrument pengumpul data	26
F. Pengolahan dan Analisis Data	26
1. Pengolahan data	26
2. Analisis data.....	27
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah	27
1. Prinsip manfaat	28
2. Menghargai martabat manusia menghormati (<i>respect human dignity</i>)	28
3. Prinsip keadilan (<i>right to justice</i>)	29
BAB IV LAPORAN KASUS	30
A. Pengkajian Keperawatan	30
B. Diagnosa Keperawatan.....	32
C. Perencanaan Keperawatan.....	34
D. Implementasi Keperawatan	38
E. Evaluasi Keperawatan	38
BAB V PEMBAHASAN	40
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	40
1. Pengkajian.....	40
2. Diagnosis keperawatan	40
3. Intervensi keperawatan	41
4. Implementasi keperawatan	42
5. Evaluasi keperawatan	44
B. Analisis Intervensi Inovasi dengan Konsep <i>Evidance Based Practice</i>	44
C. Alternatif Pemecahan yang Dilakukan.....	46

BAB VI PENUTUP	47
A. Simpulan.....	47
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rencana Keperawatan Nyeri Akut.....	17
Tabel 2	Analisa Data Asuhan Keperawatan pada Ny. M. yang Menderita Hipertensi dengan Terapi <i>Foot Massage</i> di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng, Kec. Kuta Utara, Kab. Badung.....	31
Tabel 3	Rencana Keperawatan Pada Ny. M. yang Menderita Hipertensi dengan Terapi <i>Foot Massage</i> di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng, Kec. Kuta Utara, Kab. Badung.....	32
Tabel 4	Evaluasi Keperawatan Pada Ny. M. yang Menderita Hipertensi dengan Terapi <i>Foot Massage</i> di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng, Kec. Kuta Utara, Kab. Badung.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Gambar 1 Bagan alur penyusunan Asuhan Keperawatan pada Ny. M. dengan Hipertensi di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng, Kec. Kuta Utara, Kab. Badung.....	21
----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian

Lampiran 3 Spo Terapi *Foot Massage*

Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta

Lampiran 6 Implementasi Keperawatan

Lampiran 7 Bukti Validasi Bimbingan