

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE II DENGAN INTERVENSI RELAKSASI BENSON
DI RUANG ANGGUR RSUD KLUNGKUNG**



Oleh :

NI KADEK SINTA MUTIARA DEWI
NIM. P07120321019

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE II DENGAN INTERVENSI RELAKSASI BENSON
DI RUANG ANGGUR RSUD KLUNGKUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI KADEK SINTA MUTIARA DEWI

NIM. P07120321019

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE II DENGAN INTERVENSI RELAKSASI BENSON
DI RUANG ANGGUR RSUD KLUNGKUNG**

Oleh :

NI KADEK SINTA MUTIARA DEWI

NIM. P07120321019

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis
NIP. 196512311987031015

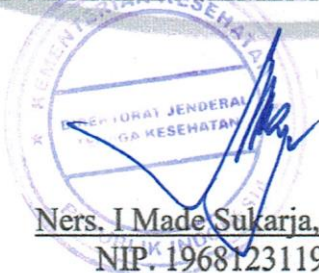
Pembimbing Pendamping :



I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes
NIP. 196509131989031002

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE II DENGAN INTERVENSI RELAKSASI BENSON
DI RUANG ANGGUR RSUD KLUNGKUNG**

Oleh :

NI KADEK SINTA MUTIARA DEWI

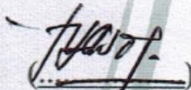
NIM. P07120321019

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 11 MEI 2022

TIM PENGUJI

1. Ns. I.G.A. Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep., M.Pd (Ketua) 
NIP. 195910151986032000
2. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes (Anggota) 
NIP. 196106241987032002
3. I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis (Anggota) 
NIP. 196512311987031015

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Sinta Mutiara Dewi
NIM : P07120321019
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Jl. Kutai Gang 3, No. 4, Br. Sebul, Desa Dangintukadaya,
Jembrana.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II dengan Intervensi Relaksasi Benson di Ruang Anggur RSUD Klungkung adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Sinta Mutiara Dewi

NIM. P07120321019

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DENGAN
INTERVENSI RELAKSASI BENSON DI RUANG ANGGUR
RSUD KLUNGKUNG**

ABSTRAK

Angka kasus diabetes mellitus pada pasien rawat inap di RSUD Klungkung tahun 2021 sebanyak 652 jiwa dan didominasi oleh penderita diabetes mellitus tipe II. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe II dengan intervensi relaksasi benson di ruang anggur rsud klungkung. Hasil penelitian menemukan data pengkajian keperawatan pasien mengeluh lemas atau lesu, mulut terasa kering, rasa haus meningkat dan kadar glukosa dalam darah tinggi yaitu 374 mg/dL. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin. Rencana keperawatan mengacu pada pedoman Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) dengan luaran kestabilan kadar glukosa darah meningkat dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) dengan intervensi utama manajemen hiperglikemia, intervensi pendukung edukasi diet, serta intervensi inovatif terapi relaksasi benson diberikan 3 kali sehari selama 10-15 menit. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan yang sudah direncanakan selama 3x24 jam. Evaluasi keperawatan menunjukkan tujuan tercapai dibuktikan dengan lemas atau lesu menurun, mulut terasa lembab, rasa haus menurun dan kadar glukosa darah membaik yaitu 184 mg/dL. Terapi relaksasi benson dapat menjadi intervensi yang digunakan untuk menangani masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe II.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus Tipe II, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Terapi Relaksasi Benson

**NURSING CARE OF INSTABILITY BLOOD GLUCOSE LEVELS IN TYPE
II DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH BENSON RELAXATION
INTERVENTION IN THE WINE ROOM OF
KLUNGKUNG HOSPITAL**

ABSTRACT

The number of diabetes mellitus cases in inpatients at the Klungkung District Hospital in 2021 was 652 people and was dominated by type II diabetes mellitus sufferers. The purpose of this study was to determine nursing care of instability blood glucose levels in type II diabetes mellitus patients with benson relaxation intervention in the wine room of rsud klungkung. The results of the study found nursing assessment data for patients complaining of weakness or lethargy, dry mouth, increased thirst and blood levels of High blood glucose is 374 mg/dL. The nursing diagnosis formulated is the instability of blood glucose levels associated with insulin resistance. The nursing plan refers to the guidelines for the Indonesian Nursing Outcome Standard (SLKI) with the outcome of stable blood glucose levels increasing and the Indonesian Nursing Intervention Standard (SIKI) with the main intervention of hyperglycemia management, dietary education support interventions, as well as innovative interventions for Benson relaxation therapy given 3 times a day for 10 days. -15 minutes. Nursing implementation is carried out according to the planned nursing plan for 3x24 hours. The nursing evaluation showed that the goal was achieved as evidenced by decreased weakness or lethargy, the mouth felt moist, thirst decreased and blood glucose levels improved, namely 184 mg/dL. Benson relaxation therapy can be an intervention used to treat the problem of unstable blood glucose levels in patients with type II diabetes mellitus.

Keywords: *Type II Diabetes Mellitus, Unstable Blood Glucose Levels, Benson Relaxation Therapy*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II dengan Intervensi Relaksasi Benson di Ruang Anggur RSUD Klungkung”** tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Ners di Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners., I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An., selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Bapak I Wayan Surasta, SKp.,M.Fis., selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Bapak I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen pengajar mata perkuliahan yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Mahasiswa angkatan tahun 2017 Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Bapak I Ketut Suastika dan Ibu Ni Luh Suryawati selaku orang tua peneliti yang telah memberikan dorongan moral maupun material dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
9. I Putu Rian Saras Agustina, S.E yang selalu memberikan dorongan moral dan semangat hingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun untuk meningkatkan kualitas isi Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, 11 Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	PENDAHULUAN..... 1
	A. Latar Belakang Masalah..... 1
	B. Rumusan Masalah
	6
	C. Tujuan Penulisan
	6
	1. Tujuan umum
	6
	2. Tujuan khusus
	6
	D. Manfaat Penulisan
	7
	1. Manfaat teoritis
	7
	2. Manfaat praktis
	7
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA..... 9
	A. Konsep Dasar Diabetes Mellitus Tipe II
	9

1. Pengertian diabetes mellitus dan diabetes mellitus tipe II	9
2. Etiologi diabetes mellitus tipe II	10
3. Patofisiologi diabetes mellitus tipe II	11
4. Tanda dan gejala diabetes mellitus tipe II	13
5. Pemeriksaan penunjang diabetes mellitus tipe II	13
6. Penatalaksanaan medis diabetes mellitus tipe II	13
7. Komplikasi diabetes mellitus	14
B. Konsep Dasar Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Pasien	
Diabetes Mellitus Tipe II	15
1. Pengertian ketidakstabilan kadar glukosa darah pada diabetes mellitus tipe II	15
2. Etiologi ketidakstabilan kadar glukosa darah pada diabetes mellitus tipe II	15
3. Faktor yang mempengaruhi ketidakstabilan kadar glukosa darah pada diabetes mellitus tipe II	16
4. Patofisiologi ketidakstabilan kadar glukosa darah pada diabetes mellitus tipe II	17
5. Manifestasi klinis ketidakstabilan kadar glukosa darah	18
6. Penatalaksanaan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe II	18
7. Konsep teknik napas dalam	20
8. Konsep terapi relaksasi benson	21
C. Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe	
II dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	25

1. Pengkajian keperawatan	25
2. Diagnosis keperawatan	26
3. Rencana keperawatan	27
4. Implementasi keperawatan	30
5. Evaluasi keperawatan	31
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	32
A. Metode Penyusunan	32
B. Alur Penyusunan	32
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Data	33
D. Populasi dan Sampel	33
1. Kriteria inklusi	33
2. Kriteria eksklusi.....	34
E. Jenis dan Teknik Pengambilan Data.....	34
1. Jenis data yang dikumpulkan	34
2. Cara pengumpulan data	34
3. Instrumen pengumpulan data	37
F. Pengolahan dan Analisa Data	37
1. Pengolahan data	37
2. Analisa data	38
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah	40
1. <i>Autonomy</i>	40
2. <i>Confidentiality</i>	40
3. <i>Justice</i>	40
4. <i>Beneficience dan non maleficience</i>	40

BAB IV	LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	42
	A. Pengkajian Keperawatan	42
	B. Diagnosis Keperawatan	45
	C. Rencana Keperawatan	46
	D. Implementasi Keperawatan	48
	E. Evaluasi Keperawatan	51
	1. Evaluasi sumatif	51
	F. Penatalaksanaan Intervensi Inovasi atau Terpilih Sesuai EBP	52
BAB V	PEMBAHASAN	54
	A. Analisis Asuhan Keperawatan	54
	1. Pengkajian keperawatan	54
	2. Diagnosis keperawatan	59
	3. Rencana keperawatan	60
	4. Implementasi keperawatan	63
	5. Evaluasi keperawatan	66
	B. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Konsep Penelitian Terkait	67
	C. Alternatif Pemecahan Masalah yang Dilakukan	69
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	72
	A. Simpulan	72
	B. Saran	73
	DAFTAR PUSTAKA	75
	DAFTAR LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pengkajian Kasus Kelolaan pada Pasien dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Ruang Anggur RSUD Klungkung	42
Tabel 2	Analisis Data pada Pasien dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Ruang Anggur RSUD Klungkung	45
Tabel 3	Diagnosis Keperawatan pada Pasien dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Ruang Anggur RSUD Klungkung	46
Tabel 4	Rencana Keperawatan pada Pasien dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Ruang Anggur RSUD Klungkung	46
Tabel 5	Implementasi Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II dengan Intervensi Relaksasi Benson di Ruang Anggur RSUD Klungkung	49
Tabel 6	Evaluasi Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II dengan Intervensi Relaksasi Benson di Ruang Anggur RSUD Klungkung	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Alur Penyusunan Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II dengan Intervensi Relaksasi Benson di Ruang Anggur RSUD Klungkung .. 32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II dengan Intervensi Relaksasi Benson di Ruang Anggur RSUD Klungkung	78
Lampiran 2	Panduan Pelaksanaan Relaksasi Benson pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II	113
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	115
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>informed consent</i>) sebagai Peserta Penelitian	116