

Lampiran 2

Anggaran Penelitian

No.	Kegiatan	Biaya (Rp)
1	Penyusunan proposal, pengetikan, dan penggandaan	200.000,00
	Penelusuran literature	50.000,00
	Kuota internet	100.000,00
	Transportasi	50.000,00
	Seminar proposal	100.000,00
2	Perbaikan proposal	150.000,00
3	Ijin Penelitian	50.000,00
	Pelaksanaan Penelitian	150.000,00
	Pulsa bagi responden	740.000,00
	Bahan minuman jahe	150.000,00
	Transportasi	100.000,00
	Analisa Data	150.000,00
4	Menyusun skripsi, pengetikan, dan penggandaan	200.000,00
5	Ujian skripsi	200.000,00
6	Perbaikan skripsi	200.000,00
	Jumlah	2.590.000,00

Lampiran 3

PANDUAN WAWANCARA SEBELUM DIBERIKAN PERLAKUAN

Kode Responden :
Nama (inisial) :
Usia :
Paritas :
Alamat :
Pekerjaan :

A. Pertanyaan Yang Diajukan

1. Berapa kalikah ibu mengalami mual dalam sehari?

Lampiran 4

PANDUAN WAWANCARA SETELAH DIBERIKAN PERLAKUAN


Kode Responden :
Nama (inisial) :
Usia :
Paritas :
Alamat :
Pekerjaan :


A. Pertanyaan Yang Diajukan

1. Apakah ibu sudah meminum minuman jahe 2 kali sehari selama 5 hari berturut-turut?
2. Berapa kalikah ibu mengalami mual dalam sehari?

Lampiran 6

SURAT KELAYAKAN ETIK

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK /
ETHICAL APPROVAL
Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ *0052* /2021

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

MANFAAT PEMBERIAN MINUMAN JAHE HANGAT DALAM MENGURANGI FREKUENSI MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I (STUDI DILAKSANAKAN DI WILAYAH KERJA UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS I MENDOYO)


yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

NI PUTU EKSA DHANISTHA PARAMAHESTI

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, *16* Pebruari 2021


Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB

Lampiran 7

SURAT IJIN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN JEMBRANA
DINAS PENANAMAN MODAL,
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU, DAN TENAGA KERJA
Jalan Surapati Nomor 1 Telp. (0365) 41028 Negara- Bali

Negara, 29 Maret 2021

Nomor : 503/481/DPMPTSPK/III/2021
Lamp. : -
Perihal : Surat Keterangan Penelitian

Kepada
Yth. Ni Putu Eksa Dhanistha Paramahesti
di-

Tempat

1. Dasar :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
 2. Peraturan Bupati Jembrana Nomor 25 Tahun 2020 tentang Perubahan Atas Peraturan Bupati Nomor 30 Tahun 2019 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan dan Non Perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Tenaga Kerja Kabupaten Jembrana;
 3. Surat Keterangan Penelitian/Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali Nomor 070/1424/IZIN-C/DISPMPPT, tanggal 05 Maret 2021;
 4. Surat Rekomendasi dari Kepala Dinas Kesehatan Nomor : 800/547/Diskes/2021 Tanggal 17 Maret 2021

2. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan maka dapat diberikan Surat Keterangan Penelitian kepada :

Nama : **Ni Putu Eksa Dhanistha Paramahesti**
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Banjar Ngoneng, Desa Mendoyo Dangin Tukad, Kecamatan Mendoyo, Kab. Jembrana
Judul/ Bidang : Manfaat Pemberian Minuman Jahe Hangat Dalam Mengurangi Frekuensi Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I (Studi Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Mendoyo)

Lokasi : Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Mendoyo
Jumlah Peserta : 1 (Satu) Orang
Lama Penelitian : 1 (Satu) Bulan (22 Maret 2021 s/d 22 April 2021)

3. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :
- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Dinas/ Badan/ Kantor/ Bagian di lingkungan Pemkab. Jembrana atau pejabat yang ditunjuk;
 - b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul dimaksud, apabila melanggar ketentuan akan dicabut Rekomendasi/Izin dan menghentikan segala kegiatannya
 - c. Menaati sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat;
 - d. Apabila masa berlaku Rekomendasi/Izin telah berakhir, sedangkan kegiatan pelaksanaan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Izin agar diajukan kepada instansi pemohon;
 - e. Menyerahkan 2 (dua) buah hasil kegiatan kepada Pemerintah Kabupaten Jembrana, melalui Kepala Bappeda, Penelitian dan Pengembangan Kabupaten Jembrana (1 buah), dan Kepala Dinas Penanaman Modal Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Tenaga Kerja Kabupaten Jembrana (1 buah), selambat lambatnya 6 (enam) bulan setelah penelitian dilaksanakan.

a.n. BUPATI JEMBRANA
Ditandatangani Secara Elektronik oleh
Kepala Dinas Penanaman Modal, Pelayanan
Terpadu Satu Pintu, dan Tenaga Kerja

I Komang Suparta, S.Sos.,M.A.
NIP. 19660325198703 1 007



Tembusan disampaikan kepada Yth .

Lampiran 8

SURAT KETERANGAN MELAKUKAN PENELITIAN



**PEMERINTAH KABUPATEN JEMBRANA
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS I MENDOYO**



Alamat : Jl Denpasar – Gilimanuk Km. 90, Desa Pergung, Kec. Mendoyo
Telp. (0365) 4501626, Email : puskesmas1mendoyo@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor 800/399 1/Pusk. I Mdy/2021

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPTD Puskesmas I Mendoyo, Kecamatan Mendoyo, Kabupaten Jembrana, menerangkan bahwa

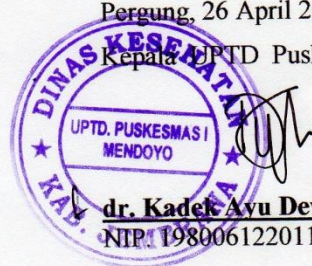
N a m a	Ni Putu Eksa Dhanistha Paramahesti
Tempat Tgl Lahir	Jembrana, 19 April 1999
Pekerjaan	Mahasiswa
N I M	P07124217014
Fakultas	Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan	Kebidanan

Yang bersangkutan telah mengadakan penelitian di UPTD Puskesmas I Mendoyo, Kecamatan Mendoyo, Kabupaten Jembrana, terhitung mulai tanggal 22 Maret 2021 sampai dengan 22 April 2021 guna penulisan skripsi dengan judul “ **MANFAAT PEMBERIAN MINUMAN JAHE HANGAT DALAM MENGURANGI FREKUENSI MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I**”.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pergung, 26 April 2021

Kepala UPTD Puskesmas I Mendoyo



dr. Kadek Ayu Dewi Damayanti

NIP. 198006122011012011

Lampiran 9

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(*INFORMED CONSENT*)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Saudara/Ibu, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Manfaat Pemberian Minuman Jahe Hangat Dalam Mengurangi Frekuensi Muntah Pada Ibu Emesis Gravidarum (Studi Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Mendoyo)
Peneliti Utama	Ni Putu Eksa Dhanistha Paramahesti
Institusi	Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan
Lokasi Penelitian	Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Mendoyo
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui frekuensi mual dan muntah pada ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan minuman jahe hangat 2 kali sehari selama 5 hari. Jumlah peserta sebanyak 37 orang dengan kriteria inklusi yaitu ibu hamil trimester I yang memeriksakan kehamilannya di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Mendoyo, mengalami keluhan mual dan muntah, berusia 20 – 35 tahun, jumlah paritas kurang dari atau sama dengan 4, serta bersedia meminum minuman jahe hangat 2 kali sehari selama 5 hari sedangkan kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang cocok dengan obat pereda mual yang didapatkan di Puskesmas seperti vitamin B6.

Peserta akan diwawancara sehari sebelum diberikan minuman jahe hangat untuk mengetahui berapa frekuensi mual dan muntah yang dialami dalam sehari, selanjutnya peserta diberikan minuman jahe hangat diminum 2 kali sehari pada pagi dan sore hari selama 5 hari, *posttest* berupa wawancara kembali akan dilakukan sehari setelah periode pemberian minuman jahe hangat selesai.

Dikarenakan penelitian ini dilaksanakan pada masa pandemi Covid-19, untuk tetap mengikuti protokol kesehatan yaitu mengurangi kontak secara langsung, kegiatan wawancara akan dilakukan melalui telepon atau *WhatsApp*. Kemudian untuk memastikan peserta benar-benar meminum minuman jahe hangat selama penelitian dilakukan, peserta akan diundang ke dalam grup *WhatsApp* yang disediakan oleh peneliti. Video cara pembuatan minuman jahe hangat akan dibagikan kepada peserta sehingga tidak terjadi perbedaan dalam pembuatan minuman jahe hangat. Untuk alat dan bahan pembuatan minuman jahe hangat akan disediakan oleh peneliti dengan melakukan kunjungan rumah dan tetap menerapkan protokol kesehatan seperti menggunakan masker dan *face shield*, membawa *hand sanitizer*, serta menjaga jarak saat melakukan tatap muka.

Kepesertaan dalam penelitian ini dapat memberi informasi mengenai cara mengurangi frekuensi mual yang dialami ibu hamil pada trimester I. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Seluruh peserta penelitian akan mendapatkan kompensasi berupa kuota internet atau pulsa sebesar Rp.20.000,- Apabila terjadi efek samping terhadap pemberian minuman jahe hangat, akan diberikan bantuan medis dengan merujuk ke fasilitas kesehatan.

Kepesertaan Saudara/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Saudara/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Saudara/Ibu diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta/*Wali' Penelitian setelah Saudara/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Saudara/Ibu akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Saudara/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Saudara/Ibu.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Ni Putu Eksa Dhanistha Paramahesti **dengan no HP 083846646206**

Tanda tangan Saudara/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Saudara/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi *peserta penelitian/*Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/ Subjek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta

- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 10

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **“Manfaat Pemberian Minuman Jahe Hangat Dalam Mengurangi Frekuensi Muntah Pada Ibu Emesis Gravidarum di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Mendoyo”**.

Demikian pernyataan ini saya tanda tangani secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan, agar dapat digunakan dalam penelitian

Jembrana, April 2021

Responden

Lampiran 11

Hasil Pengolahan Data

A. Uji Normalitas

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Frekuensi muntah pre	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Frekuensi muntah post	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Frekuensi muntah pre	Mean	3.03	.119
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	2.78 3.27
	5% Trimmed Mean	3.03	
	Median	3.00	
	Variance	.527	
	Std. Deviation	.726	
	Minimum	2	
	Maximum	4	
	Range	2	
	Interquartile Range	2	
	Skewness	-.041	.388
	Kurtosis	-1.025	.759
	Mean	1.38	.136
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	1.10 1.65
	5% Trimmed Mean	1.36	
Frekuensi muntah post	Median	1.00	
	Variance	.686	
	Std. Deviation	.828	
	Minimum	0	
	Maximum	3	
	Range	3	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	.101	.388

Kurtosis	-.405	.759
----------	-------	------

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Frekuensi muntah pre	.245	37	.000	.810	37	.000
Frekuensi muntah post	.244	37	.000	.871	37	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Bivariat Wilcoxon

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Frekuensi muntah post - Frekuensi muntah pre	Negative Ranks	36 ^a	18.50	666.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	1 ^c		
	Total	37		

a. Frekuensi muntah post < Frekuensi muntah pre

b. Frekuensi muntah post > Frekuensi muntah pre

c. Frekuensi muntah post = Frekuensi muntah pre

B. Uji Hipotesis

Test Statistics^a

	Frekuensi muntah post - Frekuensi muntah pre
Z	-5.392 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

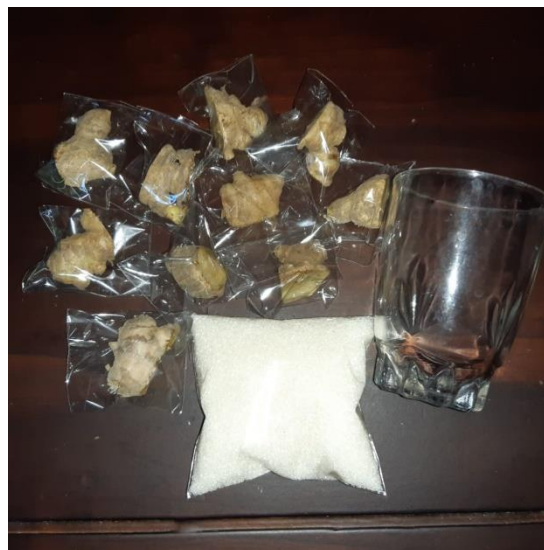
b. Based on positive ranks.

Lampiran 12

Dokumentasi



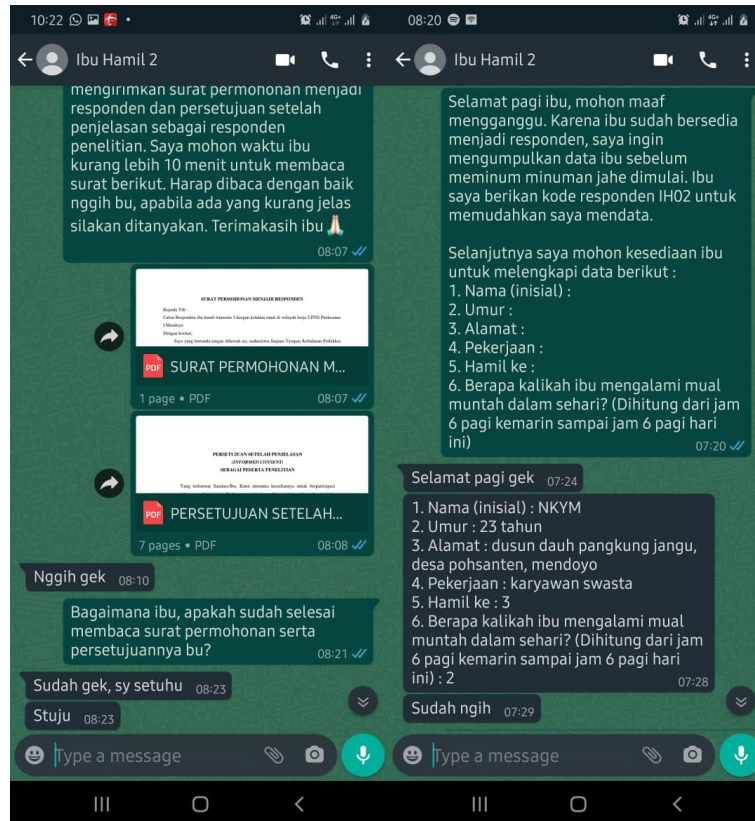
**Pengumpulan data sekunder di Ruang KIA
UPTD Puskesmas I Mendoyo**



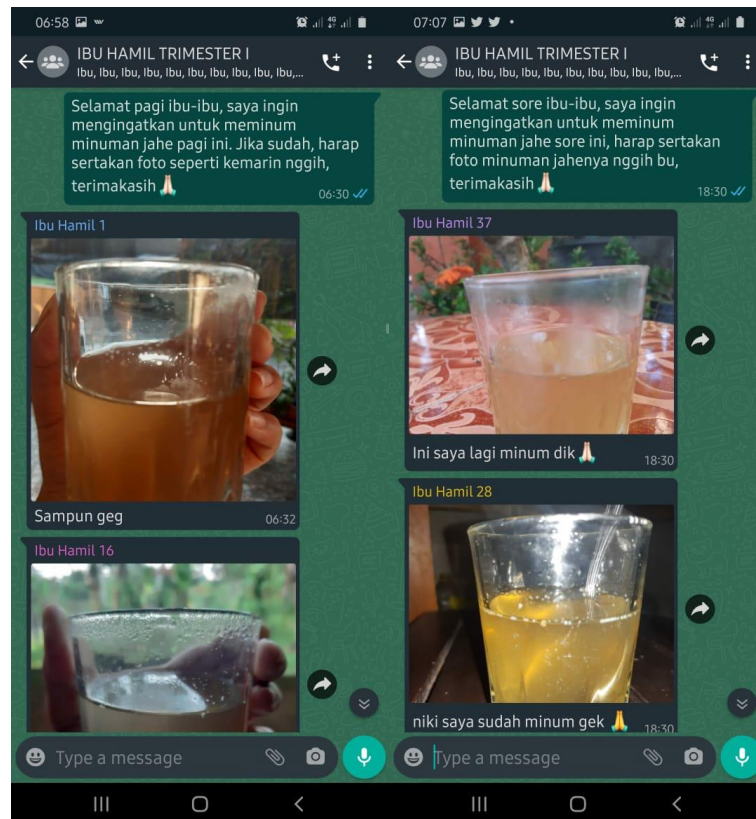
Alat dan bahan pembuatan minuman jahe hangat



**Penyerahan alat dan bahan pembuatan
minuman jahe hangat kepada responden**



Persetujuan menjadi responden dan pengumpulan data pretest



Bukti foto minuman jahe hangat dari responden setiap pagi dan sore hari

