

## **SKRIPSI**

# **MANFAAT PEMBERIAN MINUMAN JAHE HANGAT DALAM MENGURANGI FREKUENSI MUNTAH PADA IBU EMESIS GRAVIDARUM**

Studi Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana  
Teknis Daerah Puskesmas I Mendoyo



Oleh :  
**NI PUTU EKSA DHANISTHA PARAMAHESTI**  
**NIM. P07124217 014**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

## **SKRIPSI**

# **MANFAAT PEMBERIAN MINUMAN JAHE HANGAT DALAM MENGURANGI FREKUENSI MUNTAH PADA IBU EMESIS GRAVIDARUM**

Studi Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana  
Teknis Daerah Puskesmas I Mendoyo

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi Pada  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh :**

**NI PUTU EKSA DHANISTHA PARAMAHESTI**

**NIM. P07124217 014**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### MANFAAT PEMBERIAN MINUMAN JAHE HANGAT DALAM MENGURANGI FREKUENSI MUNTAH PADA IBU EMESIS GRAVIDARUM

Studi Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana  
Teknis Daerah Puskesmas I Mendoyo

#### TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,



Pembimbing Pendamping,



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed | I Gusti Agung Ayu Novya Dewi, S.ST., M.Kes

NIP. 197002181989022002

NIP. 198011062002122002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed

NIP. 197002181989022002

## LEMBAR PENGESAHAN

### MANFAAT PEMBERIAN MINUMAN JAHE HANGAT DALAM MENGURANGI FREKUENSI MUNTAH PADA IBU EMESIS GRAVIDARUM

Studi Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana  
Teknis Daerah Puskesmas I Mendoyo

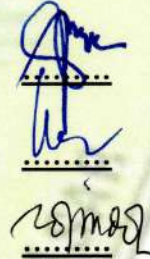
#### TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Jumat

TANGGAL : 21 Mei 2021

#### TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb (Ketua)
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed (Sekretaris)
3. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb (Anggota)



MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed  
NIP. 197002181989022002

**THE BENEFITS OF GIVING WARM GINGER DRINK IN REDUCING  
THE FREQUENCY OF VOMITING IN PREGNANT  
WOMEN WITH EMESIS GRAVIDARUM**

*The study was conducted in the work area of the Unit  
Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Mendoyo*

**ABSTRACT**

*Emesis gravidarum is a common symptom in the first trimester of pregnancy. Emesis gravidarum can be treated with both conventional and non-conventional treatments such as giving warm ginger drinks. This study is a pre-experimental design with one group pretest-posttest design. The samples used was 37 pregnant women with emesis gravidarum symptoms who had pregnancy check up around UPTD Puskesmas I Mendoyo work area who met the inclusion criteria. The sampling technique used was nonprobability sampling with purposive sampling method. The primary data were collected by interviews and secondary data obtained through medical records and cohorts. The study was conducted at UPTD Puskesmas I Mendoyo work area in April 2021. The technique to analyze the data used Shapiro Wilk normality test with Wilcoxon bivariate test. The results showed that the pretest median value was 3 times and the posttest median value was 1 time in 24 hours. Giving warm ginger drink is useful to reduce the frequency of vomiting in pregnant women with  $p$  value  $0,00 < 0,05$ , negative ranks 36, positive ranks 0, dan ties 1, hence, giving warm ginger drink can be an alternative treatment for emesis gravidarum. Suggested for pregnant women to use herbal ingredients such as ginger in dealing with emesis gravidarum as an alternative if vitamin B6 is not effective.*

*Keywords: Warm Ginger Drink; Emesis Gravidarum; Pregnant Women*

# MANFAAT PEMBERIAN MINUMAN JAHE HANGAT DALAM MENGURANGI FREKUENSI MUNTAH PADA IBU EMESIS GRAVIDARUM

Studi Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana  
Teknis Daerah Puskesmas I Mendoyo

## ABSTRAK

Emesis gravidarum merupakan gejala yang umum terjadi pada kehamilan trimester pertama. Gejala emesis gravidarum dapat ditangani baik dengan pengobatan konvensional maupun non-konvensional seperti pemberian minuman jahe hangat. Penelitian ini merupakan *pre-experimental design* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Sampel yang digunakan sebanyak 37 ibu dengan emesis gravidarum yang memeriksakan kehamilan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Mendoyo yang memenuhi kriteria inklusi. Teknik sampling yang digunakan *nonprobability sampling* dengan metode *purposive sampling*. Jenis data yang dikumpulkan adalah data primer yang diperoleh dari wawancara dan data sekunder yang diperoleh melalui rekam medis dan kohort ibu hamil. Penelitian dilaksanakan di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Mendoyo pada bulan April 2021. Teknik analisis data menggunakan uji normalitas *Shapiro Wilk* dengan uji bivariat *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan nilai median *pretest* sebesar 3 kali dan nilai median *posttest* sebesar 1 kali dalam 24 jam. Pemberian minuman jahe hangat bermanfaat mengurangi frekuensi muntah ibu hamil dengan nilai  $p$   $0,000 < 0,05$ , *negative ranks* 36, *positive ranks* 0, dan *ties* 1 sehingga pemberian minuman jahe hangat dapat menjadi alternatif pengobatan emesis gravidarum pada ibu hamil. Diharapkan ibu hamil dapat lebih memanfaatkan bahan herbal seperti jahe dalam menangani emesis gravidarum sebagai alternatif apabila pemberian vitamin B6 tidak efektif.

Kata Kunci : Minuman Jahe Hangat; Emesis Gravidarum; Ibu Hamil

## RINGKASAN PENELITIAN

### Manfaat Pemberian Minuman Jahe Hangat Dalam Mengurangi Frekuensi Muntah Pada Ibu Emesis Gravidarum

Oleh : Ni Putu Eksa Dhanistha Paramahesti (P07124217014)

Kehamilan merupakan suatu proses alamiah dan fisiologis yang hampir selalu terjadi pada setiap wanita yang sangat didambakan. Bila dihitung dari fase fertilitas hingga lahirnya bayi, kehamilan normal akan berlangsung dalam waktu 40 minggu atau 10 bulan lunar atau 9 bulan menurut kalender internasional (Evayanti, 2015). Selama masa kehamilan, ibu hamil mengalami perubahan fisiologis pada tiap trimester. Salah satu perubahan fisiologis yang biasa terjadi pada ibu hamil trimester I yaitu emesis gravidarum. Emesis gravidarum atau mual dan muntah (*morning sickness*) merupakan gejala yang wajar dan sering terjadi pada kehamilan trimester I. Ibu hamil akan mengalami mual dengan atau tanpa muntah. Gejala klinis emesis gravidarum bervariasi dari mual ringan sampai mual dan muntah yang tidak tertahankan sepanjang hari. Ini terjadi antara minggu keempat sampai ketujuh setelah periode menstruasi terakhir dan berkurang pada minggu ke-20 setelah masa kehamilan pada hampir semua wanita hamil (Wiraharja *et al.*, 2011).

Emesis gravidarum dikatakan wajar terjadi, namun bila tidak mendapat pengawasan dan penanganan yang baik dapat mengarah ke keadaan yang lebih parah yaitu hiperemesis gravidarum yang dapat mempengaruhi perkembangan janin. Gejala emesis gravidarum pada ibu hamil dapat ditangani baik dengan pengobatan konvensional maupun non-konvensional atau sering disebut dengan terapi komplementer, salah satunya yaitu mengonsumsi tanaman herbal jahe.

Jahe merupakan salah satu jenis rempah-rempah yang sering dimanfaatkan sebagai obat herbal. Kandungan minyak atsiri dalam jahe mempunyai efek menyegarkan dan memblokir reflek muntah, sedangkan gingerol dapat melancarkan darah dan saraf bekerja dengan baik. Rata-rata dosis jahe yang biasa digunakan berkisar antara 0,5-2 gram baik dalam bentuk bubuk yang dimasukkan ke dalam kapsul, maupun dalam bentuk ekstrak kering atau jahe yang masih segar



(Wiraharja *et al.*, 2011). Dalam penelitian ini menggunakan jahe gajah segar yang digeprek dan dijadikan minuman hangat kemudian diberikan kepada ibu hamil trimester I untuk mengetahui manfaat pemberian minuman jahe hangat dalam mengurangi frekuensi muntah pada ibu hamil trimester I dengan emesis gravidarum.

Penelitian ini merupakan *pre-experimental design* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Penelitian dilaksanakan di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Mendoyo pada bulan April 2021 dengan populasi yang digunakan yaitu seluruh ibu hamil trimester I yang memeriksakan kehamilannya di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Mendoyo dengan keluhan mual dan muntah. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *nonprobability sampling* dengan metode *purposive sampling*. Data dalam penelitian adalah data primer yang didapatkan langsung dari responden melalui wawancara dan data sekunder yaitu data responden yang didapatkan melalui rekam medis dan kohort ibu hamil di UPTD Puskesmas I Mendoyo. Setelah pengumpulan data, dilakukan pengolahan data dengan uji normalitas *Shapiro Wilk* dan diperoleh nilai  $p = 0,000 < 0,05$  yang berarti data tidak berdistribusi normal. Kemudian dilakukan analisis bivariat dengan uji *Wilcoxon* dengan hasil nilai  $p = 0,000 < 0,05$  yang berarti terdapat manfaat pemberian minuman jahe hangat dalam mengurangi frekuensi muntah ibu dengan emesis gravidarum.

Dalam penelitian ini mendapatkan hasil bahwa nilai minimum frekuensi mual dan muntah sebelum diberikan minuman jahe hangat sebesar dua kali dalam 24 jam, nilai maksimum empat kali, dan nilai median sebesar tiga kali. Setelah diberikan minuman jahe hangat didapatkan nilai minimum sebesar nol kali dalam 24 jam, nilai maksimum tiga kali, dan nilai median sebesar satu kali. Terjadi penurunan frekuensi muntah sebelum dan sesudah diberikan minuman jahe hangat, sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian minuman jahe hangat bermanfaat dalam penurunan frekuensi muntah ibu dengan emesis gravidarum. Dengan demikian ibu hamil diharapkan dapat lebih memanfaatkan bahan herbal seperti jahe dalam menangani gejala emesis gravidarum yang dialami sebagai alternatif apabila pemberian vitamin B6 tidak efektif.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Manfaat Pemberian Minuman Jahe Hangat Dalam Mengurangi Frekuensi Muntah Pada Ibu Emesis Gravidarum”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak sejak awal sampai terselesaikannya skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed selaku Pembimbing Utama dalam penyusunan usulan skripsi dan sebagai sekretaris penguji.
5. I Gusti Agung Ayu Novya Dewi, SST., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping dalam penyusunan usulan skripsi.
6. Ni Nyoman Suidri, S.Si.T., M.Keb selaku ketua penguji.
7. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb selaku anggota penguji.

8. dr. Kadek Ayu Dewi Damayanti selaku Kepala UPTD Puskesmas I Mendoyo
9. Semua pihak yang telah mendukung dan tidak bisa disebutkan satu persatu.

Dalam skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

## SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Eksa Dhanistha Paramahesti  
NIM : P07124217014  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2020/2021  
Alamat : Banjar Ngoneng, Desa Mendoyo Dauh Tukad, Mendoyo,  
Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Manfaat Pemberian Minuman Jahe Hangat Dalam Mengurangi Frekuensi Muntah Pada Ibu Emesis Gravidarum adalah memang benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Dengan demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021



**Ni Putu Eksa Dhanistha Paramahesti**

NIM. P07124217014

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIAT .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN TEORI .....	7
A. Kehamilan .....	7
B. Tanda Pasti Kehamilan .....	9
C. Emesis Gravidarum.....	10
D. Jahe.....	14
BAB III KERANGKA KONSEP .....	19
A. Kerangka Konsep .....	19
B. Variabel dan Definisi Operasional .....	19
C. Hipotesis Penelitian.....	21
BAB IV METODE PENELITIAN .....	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Alur Penelitian .....	23

C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
D. Populasi dan Sampel .....	24
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	27
F. Pengolahan dan Analisa Data.....	30
G. Etika Penelitian .....	32
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
A. Hasil .....	35
B. Pembahasan.....	41
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>48</b>
A. Simpulan .....	48
B. Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Kerangka Konsep.....	19
Gambar 2 Bagan Alur Penelitian .....	23
Gambar 3 UPTD Puskesmas I Mendoyo .....	35
Gambar 4 Peta Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Mendoyo.....	36

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	20
Tabel 2 Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Usia dan Paritas di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Mendoyo .....	37
Tabel 3 Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Mendoyo.....	37
Tabel 4 Frekuensi Muntah Pada Ibu Dengan Emesis Gravidarum Sebelum Diberikan Minuman Jahe Hangat di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Mendoyo.....	38
Tabel 5 Frekuensi Muntah Pada Ibu Dengan Emesis Gravidarum Sesudah Diberikan Minuman Jahe Hangat di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Mendoyo.....	39
Tabel 6 Hasil Uji Normalitas Sebaran Data.....	39
Tabel 7 Sebaran Data Uji Wilcoxon .....	40
Tabel 8 Perbedaan Frekuensi Muntah Pada Ibu Dengan Emesis Gravidarum Sebelum dengan Sesudah Diberikan Minuman Jahe Hangat di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Mendoyo .....	40



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Anggaran Penelitian
- Lampiran 3 Panduan Wawancara Sebelum Diberikan Perlakuan
- Lampiran 4 Panduan Wawancara Sesudah Diberikan Perlakuan
- Lampiran 5 Form Pengumpulan Data
- Lampiran 6 Surat Kelayakan Etik
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Keterangan Melakukan Penelitian
- Lampiran 9 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 10 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 12 Dokumentasi