

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan uraian hasil dan pembahasan diatas maka simpulan yang dapat diambil adalah:

1. Pengetahuan yang dimiliki siswi SMP Negeri 6 Negara sebagian besar (57,5%) memiliki pengetahuan yang baik tentang *personal hygiene* saat menstruasi.
2. Sikap yang dimiliki siswi SMP Negeri 6 Negara sebagian besar (59,3%) memiliki sikap yang baik tentang *personal hygiene* saat menstruasi.

#### **B. Saran**

1. Bagi petugas kesehatan

Bagi petugas kesehatan terutama di wilayah kerja Puskesmas II Negara agar lebih memperhatikan pengetahuan kesehatan reproduksi khususnya bagi remaja putri dengan cara melaksanakan komunikasi, informasi, konseling, dan memberikan penyuluhan-penyuluhan mengenai *personal hygiene* saat menstruasi.

2. Bagi tempat penelitian

Diharapkan ikut berperan untuk tetap melaksanakan kegiatan yang terkait dengan kesehatan reproduksi seperti organisasi PMR sehingga remaja lebih banyak mendapatkan informasi dan pengetahuan mengenai *personal hygiene* saat menstruasi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bisa menyempurnakan penelitian ini dengan melakukan penelitian lebih mendalam mengenai kesehatan reproduksi dan melakukan analisis terhadap hubungan antara pengetahuan dan sikap *personal hygiene* saat menstruasi.

4. Bagi remaja putri

Diharapkan untuk lebih proaktif dalam mendapatkan informasi mengenai kesehatan reproduksi khususnya *personal hygiene* saat menstruasi melalui tenaga kesehatan atau dengan mengakses situs/website mengenai hal tersebut sehingga dapat mencegah terjadinya infeksi pada organ reproduksi.