

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SISWI
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 6 NEGARA**



Oleh :
NIKITA CRHOASITA MBA'U
NIM. P07124217020

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA SISWI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 6 NEGARA

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Oleh :

NIKITA CRHOASITA MBA'U

NIM. P07124217020

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SISWI
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 6 NEGARA**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,



Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb
NIP. 198404302008012003

Pembimbing Pendamping,



Juliana Mauliku, M.Pd
NIP. 195606201976102001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA SISWI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 6 NEGARA

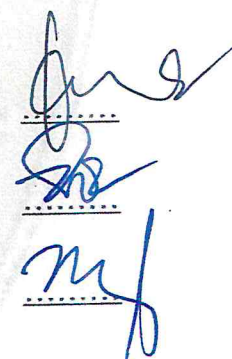
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 31 MEI 2021

TIM PENGUJI :

1. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb (Ketua)
2. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb (Sekretaris)
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH (Anggota)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

DESCRIPTION OF PERSONAL HYGIENE KNOWLEDGE AND ATTITUDE WHEN MENSTRUATION IN FEMALE STUDENTS OF JUNIOR HIGH SCHOOL STATE OF 6 NEGARA

ABSTRACT

One of the events that occurs in adolescent girls is puberty which is marked by the arrival of menstruation. After getting menstruation, young women need to know how to maintain their reproductive health. One of the efforts made to maintain reproductive health is to apply personal hygiene attitudes. The purpose of this study in general is to describe the knowledge and attitudes of personal hygiene during menstruation in students of SMPN 6 Negara. The method used in this research is descriptive with a cross sectional approach. The sample in this study were students of class VII, VIII, and IX at SMPN 6 Negara totaling 59 people and meeting the inclusion and exclusion criteria. The sampling technique used is probability sampling with a simple random sampling method. The instrument used is a questionnaire with 36 questions. The results showed that most of the respondents had good knowledge as much as 57.6%, moderate knowledge as much as 37.3%, and 5.1% lacked knowledge. Most of the respondents have an attitude with a good category as much as 59.3% and 40.7% with a sufficient category. It is recommended for further researchers to improve this research by conducting more in-depth research on reproductive health and analyzing the relationship between knowledge and attitudes of personal hygiene during menstruation for reproductive health.

Keywords: Knowledge, attitude, personal hygiene; menstruation

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SISWI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 6 NEGARA

ABSTRAK

Salah satu peristiwa yang terjadi pada remaja putri adalah pubertas yang ditandai dengan datangnya menstruasi. Setelah mendapat menstruasi, remaja putri perlu mengetahui cara menjaga kesehatan reproduksinya. Salah satu upaya yang dilakukan untuk menjaga kesehatan reproduksi adalah menerapkan sikap *personal hygiene*. Tujuan penelitian ini secara umum untuk mendeskripsikan pengetahuan dan sikap *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi Sekolah SMPN 6 Negara. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah siswi kelas VII, VIII, dan IX di SMPN 6 Negara berjumlah 59 orang dan memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *probability sampling* dengan metode *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner sebanyak 36 butir soal. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 57,6%, berpengetahuan cukup sebanyak 37,3%, dan 5,1% berpengetahuan kurang. Sebagian besar responden memiliki sikap dengan kategori baik sebanyak 59,3% dan 40,7% dengan kategori cukup. Disarankan untuk peneliti selanjutnya bisa menyempurnakan penelitian ini dengan melakukan penelitian lebih mendalam mengenai kesehatan reproduksi serta melakukan analisis hubungan antara pengetahuan dan sikap *personal hygiene* saat menstruasi bagi kesehatan reproduksi.

Kata Kunci: Pengetahuan; sikap; *personal hygiene*; menstruasi

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA SISWI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 6 NEGARA

Oleh : NIKITA CRHOASITA MBA'U (NIM P07124217020)

Kesehatan reproduksi adalah suatu keadaan sejahtera fisik, mental, dan sosial secara utuh tidak semata-mata bebas dari penyakit atau kecacatan dalam suatu yang berkaitan dengan organ reproduksi, fungsi, dan proses (*WHO*, 2017). Remaja merupakan masa peralihan manusia dari anak-anak menuju dewasa. Masa ini remaja memiliki ciri-ciri yang menonjol yaitu, mengalami pertumbuhan dan perkembangan secara fisik (*WHO*, 2014). Tahap perkembangan fisik terutama pada perempuan adalah tahap organ-organ reproduksi remaja yang mulai berfungsi salah satunya seperti, akan mengalami menstruasi (Kemkes RI, 2018).

Ketika remaja putri telah mendapat menstruasi, mereka perlu mengetahui cara menjaga kesehatan reproduksinya. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk menjaga kesehatan reproduksi adalah dengan menerapkan sikap *personal hygiene*, perilaku ini sangat penting untuk mencegah infeksi sistem reproduksi. Perilaku yang termasuk dalam sikap *personal hygiene* yaitu perawatan area genital dan pembalut (*sanitary napkin*) (Clement, 2012).

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan pengetahuan dan sikap *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Negara. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah siswi kelas VII, VIII, dan IX di SMPN 6 Negara berjumlah 59 orang dan memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *probability sampling* dengan metode *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner sebanyak 36 butir soal. Analisa data deskriptif dengan mendeskripsikan pengetahuan dan sikap *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi dalam tabel distribusi frekuensi. Jumlah responden adalah 59 orang siswi SMP Negeri 6 Negara dimana waktu penelitian dilaksanakan pada tanggal 17 April 2021 secara online dengan menyebar kuesioner melalui aplikasi *google form* pada *whatsapp group*.

Hasil penelitian menunjukkan dari 59 responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 34 responden (57,6%), 22 orang berpengetahuan cukup (37,3%) dan sebanyak 3 responden (5,3%) berpengetahuan kurang. Sebagian besar siswi di SMP Negeri 6 Negara memiliki sikap *personal hygiene* saat menstruasi dengan kategori baik yaitu sebanyak 59,3% dan sebanyak 40,7% memiliki sikap *personal hygiene* saat menstruasi dengan kategori cukup.

Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden berpengetahuan baik sebanyak 57,6% disebabkan karena responden merupakan remaja putri yang memiliki pemahaman dan aplikasi yang baik terhadap pola hidup bersih dan sehat, terutama dalam menjaga *personal hygiene* saat menstruasi.

Penelitian ini mendapatkan hasil bahwa dari 59 responden yang diteliti, didapatkan bahwa sikap *personal hygiene* saat menstruasi mendapat kategori baik sebanyak 59,3%. Hal ini bisa dilihat dari jawaban responden pada kuesioner penelitian, bahwa sebagian besar responden sudah selalu menjaga *personal hygiene* saat menstruasi dengan cara yang baik dan benar.

Kesimpulannya adalah gambaran pengetahuan dan sikap *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Negara menunjukkan adanya nilai pengetahuan dan sikap yang baik yang mendukung responden untuk menilai tentang *personal hygiene* saat menstruasi.

Disarankan bagi tempat penelitian untuk tetap melaksanakan kegiatan yang terkait dengan kesehatan reproduksi seperti organisasi PMR sehingga remaja lebih banyak mendapatkan informasi dan pengetahuan mengenai *personal hygiene* saat menstruasi begitu pula untuk peneliti selanjutnya diharapkan bisa menyempurnakan penelitian ini dengan melakukan penelitian lebih mendalam mengenai kesehatan reproduksi, serta melakukan analisis hubungan antara pengetahuan dan sikap *personal hygiene* saat menstruasi bagi kesehatan reproduksi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan dan Sikap *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Negara”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Selama penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb, sebagai pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta dorongan selama penyusunan skripsi ini.
5. Juliana Mauliku, M.Pd, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta dorongan selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh staf pegawai di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam pengurusan administrasi.

7. Kepala Sekolah SMP Negeri 6 Negara beserta bagian humas yang telah bersedia memfasilitasi izin dan data yang diperlukan selama melakukan penelitian.
8. Siswi SMP Negeri 6 Negara yang telah bersedia menjadi responden.
9. Pihak lain yang telah mendukung peneliti dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tentu masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun untuk meningkatkan kualitas isi skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada semua pihak dan dapat digunakan sebagai pendukung dalam melaksanakan penelitian.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nikita Crhoasita Mba'u
NIM : P07124217020
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Lingkungan Awen Lelateng, Negara, Jembrana, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul *Gambaran Pengetahuan dan Sikap Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Negara adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.*
2. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021
Yang Membuat Pernyataan



Nikita Crhoasita Mba'u
NIM. P07124217020

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi	6
B. Sikap <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi.....	10
C. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan dan Sikap <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi.....	15
BAB III KERANGKA KONSEP.....	18
A. Kerangka Konsep	18
B. Variabel dan Definisi Operasional	19
BAB IV METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Alur Penelitian.....	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian	23
D. Populasi dan Sampel	23
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
F. Pengolahan dan Analisis Data	29
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan	38
C. Kelemahan Penelitian.....	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Simpulan	47
B. Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel.....	20
Tabel 2. Distribusi Besar Sampel pada Setiap Kelas di SMP Negeri 6 Negara....	25
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Karakteristik.....	36
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi.....	37
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Sikap Responden Tentang <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	18
Gambar 2. Alur Penelitian.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian.....	53
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian.....	54
Lampiran 3 Perhitungan Besar Sampel.....	55
Lampiran 4 Perhitungan Besar Sampel Setiap Kelas.....	56
Lampiran 5 Kisi-Kisi Instrumen Pengumpulan Data.....	58
Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden.	59
Lampiran 7 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	60
Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 9 Kuesioner Penelitian.....	65
Lampiran 10 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	69
Lampiran 11 Hasil Analisis Data.....	73
Lampiran 12 Berkas Pendukung Penelitian.....	75