

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden dari pasien DM tipe 2 di RSUD Wangaya adalah lebih banyak responden memiliki IMT normal menerapkan diet asupan makanan, mengkonsumsi obat/insulin secara teratur, namun belum rutin melakukan olahraga.
2. Responden dengan kadar HbA1c lebih dari normal atau tidak terkontrol lebih banyak (60%) dibandingkan responden dengan kadar HbA1c normal atau terkontrol (40%).
3. Responden dengan kadar HbA1c normal atau terkontrol sebagian besar (58%) telah menerapkan kebiasaan rutin berolahraga, diet asupan makanan secara teratur (100%) dan rutin mengkonsumsi obat insulin (100%). Sedangkan responden dengan HbA1c lebih dari normal atau tidak terkontrol belum rutin melakukan olahraga (94,4%), tidak menerapkan diet asupan makanan (50%), dan tidak rutin konsumsi obat/insulin (66,7%) walaupun sebagian besar telah memiliki IMT normal (60%)

B. Saran

1. Bagi instansi Laboratorium RSUD Wangaya

Bagi instansi Laboratorium RSUD Wangaya disarankan untuk melakukan pencatatan hasil pemeriksaan kadar HbA1c pada satu buku arsip khusus yang

digunakan untuk menyimpan data pemeriksaan HbA1c sehingga dapat memudahkan jika suatu waktu diperlukan untuk pengumpulan data ataupun evaluasi hasil pemeriksaan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar dapat melakukan pemeriksaan yang sama dengan menggunakan metode yang berbeda, serta jumlah responden agar lebih banyak.