

DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, Azwar, Achdiat Agoes, A. A. (2010) *Penyakit di Usia Tua*. Jakarta: penerbit buku kedokteran EGC.
- AHA (2017) '2017 Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults. Guidelines Made Simple. A Selection of Tables and Figures'. Available at: <https://www.acc.org/~media/Non-Clinical/Files-PDFs-Excel-MS-Word->.
- Alvianto, G. (2020) 'Hubungan tingkat aktivitas fisik dengan tekanan darah pada tenaga kerja yang bekerja dari rumah selama masa pandemi Covid-19'. Universitas Pelita Harapan.
- American Diabetes Association (2015) 'Physical Activity is Important'.
- Andriani, R. (2017) 'Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017', *ilmu kesehatan masyarakat*, pp. 68–73.
- Anggara, F. H. D. and Prayitno, N. (2013) 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat tahun 2012', *Jurnal ilmiah kesehatan*, 5(1), pp. 20–25.
- Arikunto (2010) *prosedur penelitian suatu pendekatan praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astiari, N. P. T. (2016) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Dewasa di Puskesmas Payangan Kecamatan Payangan Kabupaten Gianya', *Universitas Udayana*.
- Astuti, W. K. (2016) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Padukuhan Medari Gede Caturharjo Sleman Yogyakarta'. STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta.
- Bali, D. K. P. (2015) 'Profil Dinas Kesehatan Provinsi Bali tahun 2015'.
- Bhagani, S., Kapil, V. and Lobo, M. D. (2018) 'hypertension, medicine'. Available at: 10.1016/j.mpmmed.2018.06.009.
- Casey, A dan Benson, H. (2006) *Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta: PT Bhuanha Ilmu Populer.
- Dana, Y. E. (2018) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Derajat Hipertensi pada Lansia

(Studi di Dusun Pajaran Desa Peterongan Kecamatan Peterongan Kabupaten Jombang)'. STIKes Insan Cendekia Medika Jombang.

- Depkes, R. (2015) *Buku Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Depkes, RI. Available at: <https://doi.org/10.1103/PhysRevD.42.2413>.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Buleleng (2019) *Profil Kesehatan Kabupaten Buleleng*. Singaraja: Dinas Kesehatan Kabupaten Buleleng.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2016) *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2015*. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2018) *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2017*. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular (2017) *Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Gama, I. K., Sarmadi, I. W. and Harini, I. G. A. (2014) 'Faktor penyebab ketidakpatuhan kontrol penderita hipertensi', *Jurnal Gema Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar*.
- Ghozali, I. (2011) *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Hidayat, A. (2014) *metode penelitian kebidanan dan teknik analisa data*. jakarta: Salemba Medika.
- IPAQ (2005) 'Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) - Short and Long Forms, International Physical Actiity Questionnaire'. Available at: <https://sites.google.com/site/theipaq/scoring-protocol>.
- Junaidi, I. (2010) 'Hipertensi, Pengenalan, Pencegahan, dan Pengobatan', *Jakarta: PT Bhuna Ilmu Populer*.
- KemenKes, R. I. (2013) *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013*, Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- KemenKes, R. I. (2014) *Profil Kesehatan Indonesia 2014*. jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- KemenKes, R. I. (2017) *Buku Panduan GERMAS Gerakan Masyarakat Hidup Sehat*. jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Kemenkes RI (2015) *InfoDatin Pembinaan Kesehatan Olahraga di Indonesia*. Jakarta.
- Kemenkes RI (2018) 'Manfaat aktivitas fisik - Direktorat P2PTM'. Available at: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakitjantung-dan-pembuluh-darah/manfaat-aktivitas-fisik>.
- Kesehatan, B. P. dan P. (2019) *Hasil Utama RISKESDAS 2018*. Jakarta: Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- LeMone, P., Burke, K.M., Bauldoff, G. (2012) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. 5th edn. Jakarta: EGC.
- Lemone Priscilla, Karen M. Burke, G. bauldoff (2015) *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: buku kedokteran EGC.
- Mannan, H. (2013) 'Faktor risiko kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas bangkala kabupaten jeneponto tahun 2012'.
- Maulidha, T. R. . (2017) 'Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas tidur pada mahasiswa UKM tapak suci'.
- Medicalogy (2017) 'mangukur saturasi darah dengan pulse Oximeter', *jurnal kesehatan*. Available at: <https://www.medicalogy.com>.
- Miles, L. (2007) 'Physical activity and health', *Nutrition bulletin*, 32(4), pp. 314–363.
- Notoatmodjo, S. (2010) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmalina (2011) *pencegahan dan manajemen obesitas*. Bandung: Elex Media Komputindo.
- Nursalam (2015) *Metodologi Ilmu Keperawatan*. 4th edn. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam (2017) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam, N. (2016) 'Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan'. Salimba Medika.
- Olivia Dwimaswasti (2016) 'Perbedaan Aktivitas Fisik pada Pasien Asma Terkontrol Sebagian dengan Tidak Terkontrol di RSUD Dr. Moewardi'.
- Organization, W. H. (2011) 'Scaling up action against noncommunicable diseases: how much will it cost?'
- Palmer, A dan Williams, B. (2007) *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.

- Potter, Patricia A & Perry, A. G. (2009) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*.
- Potter, Patricia A & Perry, A. G. (2010) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta : EGC.
- Pudiastuti, R. D. (2013) 'Penyakit-penyakit mematikan', *Yogyakarta: Nuha Medika*.
- Rahajeng, E. and Tuminah, S. (2009) 'Prevalensi hipertensi dan determinannya di Indonesia', *Majalah Kedokteran Indonesia*, 59(12), pp. 580–587.
- RI, K. (2007) 'Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018', *Riset Kesehatan Dasar tahun*.
- Roberth Kowalksi (2010) 'Terapi Hipertensi'. Available at: https://books.google.co.id/books?id=7d0Ex0LAIc4C&pg=PA83&source=gb_s_selected_pages&cad=3#v=onepage&q&f=false.
- Roslina (2008) 'analisa determinan hipertensi esensial di wilayah kerja tiga puskesmas kabupaten deli serdang tahun 2007'.
- Setiadi, N. (2013) 'Konsep dan praktek penulisan riset keperawatan edisi 2'. Jakarta: Graha ilmu.
- Setyanto, W. (2017) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Di Desa Plandi Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang)'. STIKES Insan Cendekia Medika Jombang.
- Simamora, J. P. (2013) *pengaruh karakteristik dan gaya hidup kelompok dewasa madya terhadap kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas matiti kabupaten humbang hasundutan*. Sumatera: Universitas Sumatera.
- Suddarth, B. and (2013) *Keperawatan Medikal Bedah*. jakarta.
- Tanto, C., Liwang, F., Hanifati, S. (2016) *Kapita Selektu Kedokteran*. 2nd edn. jakarta: Media Aesculapius.
- Udjianti, W. J. (2010) 'Keperawatan kardiovaskular', *Jakarta: Salemba Medika*, pp. 20–53.
- WHO (2012) 'Global Physical Activity Questionnaire Analysis Guide'.
- World Health Organization (2010) 'Physical Activity: In Guide to Community Preventive Service'.
- World Health Organization (2013) 'A global brief on Hypertension'.
- World Health Organization (2020) 'Q & A : be active during Covid-19 (issue march)'