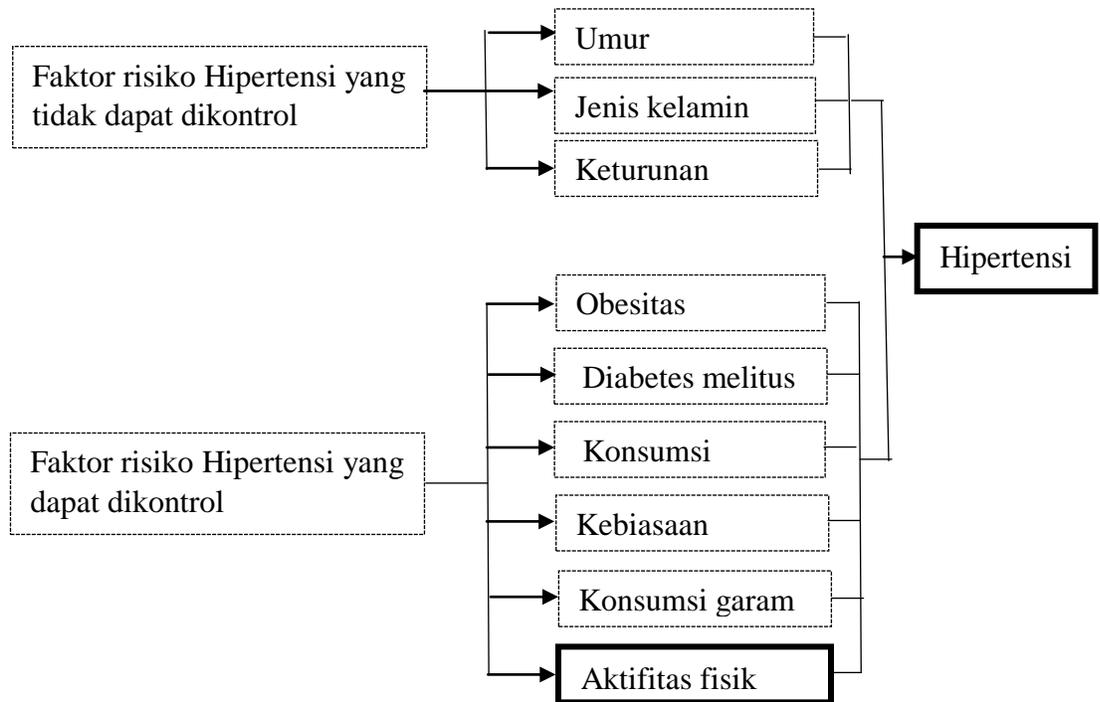


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah model konseptual yang berkaitan dengan bagaimana seorang peneliti menyusun teori atau menghubungkan secara logis beberapa aktor yang dianggap penting untuk masalah (Hidayat, 2014). Adapun kerangka konsep dari penelitian ini dapat dijabarkan seperti gambar 1 di bawah ini



Gambar 1. Kerangka konsep hubungan tingkat aktivitas fisik dengan tekanan darah pada pekerja yang bekerja dari rumah selama masa pandemi Covid-19 di wilayah kelurahan seririt tahun 2021

Keterangan :



- : variabel diteliti
- : variabel tidak diteliti
- : alur pikir

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variable adalah karakteristik yang diamati serta mempunyai variasi nilai dan merupakan operasionalisasi dari suatu konsep agar dapat diteliti secara empiris atau ditentukan tingkatannya (Setiadi, 2013). Variabel dari penelitian ini adalah :

a. Variable bebas

Variable bebas (*independent*) yaitu variable yang nilainya menentukan variable lain. Suatu kegiatan stimulus yang dimanipulasi oleh peneliti menciptakan suatu dampak pada variable *dependent*. variabel bebas biasanya dimanipulasi, diamati, dan diukur untuk diketahui hubungannya dengan variable lain (Nursalam, 2017). Variabel bebas pada penelitian ini adalah aktivitas fisik.

b. Variabel terikat

Variable terikat (*dependent*) adalah faktor yang diamati dan diukur untuk menentukan ada tidaknya hubungan atau pengaruh dari variabel bebas (Nursalam, 2017). Variabel terikat pada penelitian ini adalah hipertensi.

2. Definisi operasional

Definisi operasional adalah penjelasan semua variabel dan istilah yang akan digunakan dalam penelitian secara operasional sehingga akhirnya mempermudah mengartikan makna penelitian (Setiadi, 2013). Definisi operasional variabel pada penelitian ini disajikan pada tabel 2 berikut.

Tabel 2
Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi operasional	Alat pengukuran	Skala	Hasil ukur
1	Tekanan Darah	Hasil pengukuran tekanan darah pada responden yang diukur dalam posisi duduk setelah rileks selama lima menit pada lengan kanan atau kiri	Pengukuran tekanan darah dengan <i>sphygmomanometer</i> .	Ordinal	Hasil identifikasi diagnose hipertensi : 1. Tinggi : 120-129/<80 mmHg 2. Hipertensi Stage 1 : 130-139/80-89 mmHg 3. Hipertensi stage 2 : $\geq 140/\geq 90$ mmHg
2	Aktivitas fisik	Seluruh kegiatan yang dilakukan selama 24 jam oleh responden meliputi aktivitas di waktu luang, aktivitas berkebun, aktivitas terkait kerja, aktivitas transportasi, dan aktivitas terkait waktu duduk yang dilakukan dalam 1 minggu terakhir, yang diukur berdasarkan jawaban responden pada kuesioner	Kuisisioner aktivitas fisik (IPAQ)	Ordinal	Pengkategorian dari METmenit/minggu total ialah : 1. ringan : < 600 METmenit/minggu 2. sedang : $\geq 600 - < 3000$ METmenit/minggu 3. berat : ≥ 3000 METmenit/minggu

C. Hipotesis

Hipotesis adalah jawaban sementara dari rumusan masalah atau pertanyaan penelitian (Nursalam, 2017). Hipotesis adalah pendapat yang kebenarannya masih dangkal dan perlu diuji, patokan duga atau dalil sementara yang kebenarannya akan dibuktikan dalam penelitian (Setiadi, 2013). Hipotesis pada penelitian ini adalah ada hubungan tingkat aktivitas fisik dengan tekanan darah pada pekerja yang bekerja dari rumah selama masa pandemi Covid-19 di wilayah Kecamatan Seririt tahun 2021.